

広報みかさ Mikasa

May.2023

5

No.1531

北海道開拓142年の歴史を誇るまち



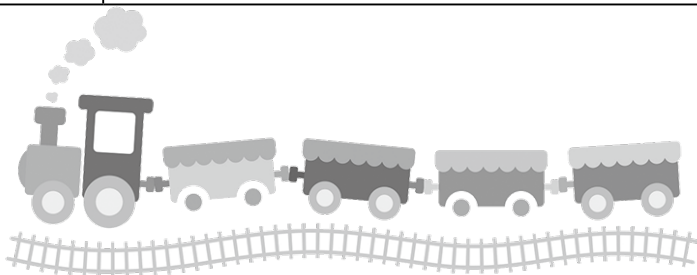
closeup
今月のクローズアップ

みかさの春を楽しもう！

楽しさ無限大 春の鉄道村まつり

春の鉄道村まつりでは、ステージでのゲーム企画やステージショー、縁日コーナー・グルメブースなど、大人から子供まで楽しめるさまざまな企画を行います。

ステージスケジュール	
時間	内容
9:30	ぽっぽレッドによるどん実演・配布
10:30	緑ぱんださんの紙芝居
11:10	石炭ウエイトゲーム [料金] 500円(限定30人)
13:10	大道芸ショー(日替わり)
14:00	ぽっぽレンジャービンゴ [料金] 300円
15:00	ぽっぽレンジャーどん配布・撮影会



【問合先】三笠鉄道記念館 ☎③1123 / 商工観光課商工観光係 ☎②3997

【日時】5月3日(水)～5月5日(金)

9:00～16:00(雨天決行)

【場所】三笠鉄道村

◎終日開催

◆縁日コーナー

▶射的…5発300円

▶プラレールフィッシング…300円

▶村内周遊スタンプラリー…300円

◆Mikasa Foods & Goods stand キャンペーン

イベント会場出店ブースにて、買い上げ500円ごとに特産品の当たるキャンペーンに応募できる抽選券をプレゼント

◆SL運転席乗車体験…3,000円

先着順で受け付けを行い、上限数に達し次第受け付けを終了します。

みかさの
春
を楽しもう！

地域おこし協力隊員 鈴木茜隊員

卒業写真展「眸色」 むしよく

移住定住PR部門で3年間活動をしてきた鈴木隊員が、卒業を前に写真展を開催します。

鈴木隊員はこれまで、行政が発信するポスターやパンフレット、写真や動画といったさまざまなコンテンツをよりわかりやすく魅力的に見せるためのデザイン制作や写真撮影を担ってきました。

写真展では、活動の合間に森や山に足を運んで撮りためた写真の中から、「眸(ひとみ)を見開いてよく見ることで気が付く野生動物や草花の姿」をテーマに写真を展示します。

皆さまのお越しをお待ちしています。

【期間】5月2日(火)～7日(日)

【場所】MIKASAぽけっとマルシェCOCOCHI

【問合先】
企画調整課定住対策係 ☎②3182

企画展

出張！モダンアートミュージアム

芸術文化に携わるかたがたの作品展示や創作活動の場として親しまれてきたミカサ・モダンアートミュージアムが6月で閉館することに伴い、文化芸術振興促進施設cielにてコラボ企画を行います。

公開終了まで残りわずかとなったモダンアートミュージアムの作品を展示しますので、ぜひこの機会にお越しください。

【開催期間】5月2日(火)～14日(日)

(月曜の休館日を除く)

【入館料】

大人300円、中学生以下100円



【問合先】社会教育課生涯教育係 ☎②3591 /
三笠市文化芸術振興促進施設ciel ☎②8080

ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



GEO

ジオパーク情報



【申込・問合せ先】三笠ジオパーク推進協議会事務局(商工観光課内) ☎②3997

三笠ジオパークGWイベント



三笠ジオパークを楽しんでいただけるイベントをゴールデンウィークに開催します。今回は、野外博物館エリア、幌内エリアでガイドDayを行うほか、ワークショップなどを開催しますので、ぜひご参加ください。

◆ワークショップinイオン三笠店

【日時】5月3日(水)11:00~15:00

【場所】イオンスーパーセンター三笠店

【内容】

①化石レプリカ体験(おゆまる)

／料金:150円

②化石バスボム体験／料金:200円

③化石マグネット体験

／料金:200円(時間:12:30)

④英語で遊ぼう!三笠ジオパークメモリーゲーム

(時間:①11:00 ②14:00)

⑤三笠ジオパーク〇×クイズ大会

(時間:①13:00 ②14:30)

⑥三笠ジオパーククイズウォークラリー(5月7日まで常時開催)

【その他】当日受付となります。

◆野外博物館ガイドDay

【日時】5月4日(木)

①10:00②11:30③13:00

※所要時間は90分程度

【場所】野外博物館

【参加料】

高校生以上500円、小中学生300円

【集合場所】市立博物館前

【その他】事前予約制(電話のみ)

◆旧幌内炭鉱ガイドDay

【日時】5月5日(金)

①10:00②13:00

※所要時間は100分程度

【場所】旧幌内炭鉱施設群

【参加料】高校生以上500円、

小中学生300円

【集合場所】三笠鉄道村

【その他】事前予約制

(電話のみ)



三笠ジオパークジオツアー

今年も体験型ツアーや普段見ることの出来ない場所の見学など、三笠ジオパークを楽しんでいただけるジオツアーを開催します。5月は、初夏を感じながら楽しめるツアーを行います。また、6月以降もジオツアーを開催しますので、決まり次第お知らせします。

◆樺戸道路サイクリングジオツアー

今回のツアーで巡る、三笠と月形は、かつて集治監(現在の刑務所)が設置されており、そこに収容された囚人たちは、北海道開拓と深い繋がりががあります。なぜ集治監が設置されたのか、北海道はどのように開拓されたのか、囚人たちの物語を学びながら、自転車で巡ります。

【日程】5月14日(日)

①三笠発

【時間】9:30~14:50

【集合場所】市役所前(幸町2番地)

【行程】旧空知集治監典獄官舎レンガ煙突→達布山展望台→樺戸道路→昼食→月形樺戸博物館→円山展望台(片道約20km)

②月形発

【時間】12:45~17:30

【集合場所】月形樺戸博物館前(樺戸郡月形町1219番地)

【行程】月形樺戸博物館→円山展望台→樺戸道路→

達布山展望台→旧空知集治監典獄官舎レンガ煙突→市役所(片道約20km)

【定員】各回7人

【対象】中学生以上

【参加料】1,800円(弁当希望者別途1,000円)

【申込方法】電話で申し込みください。

【申込期限】5月8日(月)

【その他】復路は、集合場所までバスとなります。

※中学生以下は保護者同伴となります。

※予約が定員に達するなど、ご希望に添えない場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。



管理栄養士の交換ノート

■強くなれる秘密を持つたらこ

担当: 栄養管理係管理栄養士 岩佐

新年度を迎えてから入学式や入社式が行われ、新しい生活を始めている方も多いのではないのでしょうか。毎日が新鮮で刺激を感じられる時期ですが、少し落ち着き、疲れが出やすい時期でもあります。今回はそんなときにおすすめの「たらこ」についてお話します。

「たらこ」は主にスケトウダラの卵巣を原料とし、塩漬けをして作られています。スケトウダラの卵、すなわち子どもということで「タラの子」から「たらこ」になったことが由来とされています。唐辛子を加えた調味料にたらこを漬け込んだものは「辛子明太子」になります。1900年頃に北海道でマダラの漁獲が不振であったため、代わりにスケトウダラの漁が発展し、その後卵巣の加工が始まり、昭和初期にはたらこが全国に広まっていったそうです。

たらこには糖質をエネルギーに変える働きをサポートするビタミンB1が多く含まれています。不足すると疲れやすくなることがあるため、よく体を動かす方や今頑張りたいと思っている方には重要なビタミンです。糖質が多く含まれているご飯やパン、麺などと一緒に食べるのがおすすめです。たらこを摂り入れて、疲れに負けない強い身体を目指しましょう。

食の森+it's

コラムに関連したレシピと栄養についてお届けしていきます。

■レシピテーマ:たらこ

担当: 地域活性化起業人 山城

たらこの肉巻き揚げ

【材料(2人分)】

- ▶ 鶏ミンチ…80g
- ▶ 塩…少々
- ▶ 酒…小さじ1/2
- ▶ 片栗粉…大さじ1/2
- ▶ たらこ…1本
- ▶ スライスチーズ(溶けない)…2枚
- ▶ 大葉…2枚
- ▶ 油揚げ(長方形)…1枚
- ▶ 海苔…1枚
- ▶ 薄力粉…大さじ3
- ▶ 和風だしの素…小さじ1/2
- ▶ 水…大さじ1・1/2~

▶ 揚げ油…適量

【下準備】

- ▶ たらこは縦半分に切る
- ▶ 大葉は軸を除いておく
- ▶ 油揚げは長辺を残しコの字に端を切り落とし広げておく
- ▶ バットに薄力粉・和風だしの素を合わせておく(A)

【作り方】

- ① ボウルに鶏ミンチ・塩を入れ粘りが出るまでよく混ぜる
→ 酒・片栗粉を加えなじむまで混ぜる(肉だね)
- ② 油揚げを広げ、奥2cmくらい

- 空けて肉だねをのぼし、和風だしの素・海苔・スライスチーズ・大葉・たらこの順におき手前から巻き端を楊枝でとめる
- ③ ②に(A)をまぶし余分な粉をはらう
 - ④ (A)の残りに水を加え衣を作り、③にくぐらせ160℃の揚げ油で4~5分揚げていく
 - ⑤ 粗熱がとれたら8等分に切り分けて皿に盛る

◆栄養のひとさじ

たらこなどに含まれているビタミンB1はアリシンという成分と結合すると体内に長く留まり、疲労回復効果の持続が期待されます。

アリシンが含まれているたまねぎ、にら、にんにくなどを加えてアレンジしてみるのもおすすめです。



◆栄養価(1人あたり)

- エネルギー 383kcal
- たんぱく 24.1g
- 脂質 29.2g
- 食物繊維 1.2g
- 炭水化物 10.1g
- 食塩相当量 1.8g

今月の

MIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合せ先】
三笠高校生レストラン
☎③7335

MIKASAのキッチンスクール

in キッチンスタジオA



◆GW三笠おいしんぼ祭り2023

■トッピングセレクトのピザ編

【日時】5月3日(水)、4日(木) / ①午前10時 ②午前11時 ③午後0時 ④午後1時のブロック制：所要時間約50分

【内容】ミックスピザ・シーフードピザ・照り焼きチキンピザ・ポテトマヨコーンピザ

【定員】各回16人

【参加料】1セット／500円

【参加方法】当日参加または事前予約(事前予約は前日までに電話で申し込みください)

■シマエナガのチョコマカロン編

【日時】5月5日(金) / ①午前11時 ②午後0時 ③午後1時 ④午後2時のブロック制：所要時間約30分

【内容】カラフルなマカロンに生チョコをサンドして、シマエナガの顔を描くイベント

【定員】各回16人

【参加料】1セット／500円

【参加方法】当日参加または事前予約(事前予約は前日までに電話で申し込みください)

◆ポリウム満点！ミートボールパスタを作ろう！

【日時】5月28日(日) / 午前10時～午後1時

【内容】ミートボール入りミートソースパスタ作り(講師が作った副菜、スープ付き)

【定員】16人

【参加料】1セット／1,000円

【参加方法】5月16日(火)までに電話で申し込みください。

◎共通事項

【対象】どなたでも参加できます。※小学生以下は保護者同伴

【講師】地域おこし協力隊



5月の営業日

■は休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※予約方法・直近の営業日は、ホームページをご確認いただくか電話で問い合わせください。

【営業時間】9:00～18:00

Cherie

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

エノールストア

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

私は小学生のころからお菓子作りが好きで、作ったお菓子を近所や学校の先生などへ配ったりしていました。そんな時に三笠高校のことを知り、進学を希望するようになりました。当時は、将来の夢などは考えてもいなく、ひたすらお菓子を作ることが楽しいだけでしたが、いざ三笠高校へ入学すると、志のある同級生に感化されるように、私も将来自分のお店を持つことを、一つの目標として考えるようになりました。



■工房所在地
三笠市多賀町3-1
■店舗Instagram



もしキッチンカーを見かけたら、ぜひお立ち寄りください。

◆上西歩夢さん / 1期生 製菓コース 旭川市出身

三笠高校 卒業生の

今

三笠高校を巣立った卒業生の活躍する姿をお届けします。

【問合せ先】企画調整課企画係 ☎②3182

暮らしの料理教室

三笠市食のまちづくり基本条例の施行に伴い、食を通じた健康増進の取り組みとして、暮らしの料理教室を開催します。

【内容】地域活性化起業者（ABCクッキングスタジオ）による料理教室（発案メニューの調理風景を見学）のほか管理栄養士がメニューの栄養ポイントなどを解説します。
※詳しくは市ホームページ、栄養管理係インスタグラムをご確認ください。

【参加費用】300円

【申込方法】電話または直接申し込みください。

【受付時間】午前8時30分～午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）

5月開催日程／いずれも10:00～13:00			
開催日時	会場	定員	申込期限
12日(金)	山の手市民センター	5人	8日(月)
15日(月)	幌内市民センター	5人	8日(月)
16日(火)	唐松市民センター	5人	9日(火)
18日(木)	幾春別市民センター	5人	11日(木)
24日(水)	ふれあい健康センター	8人	17日(水)

※参加者多数の場合は、日程・開催回数の変更や抽選となる場合があります。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター栄養管理係 ☎③2010

三笠市職員募集

詳しくは市ホームページ、または直接問い合わせください。

【職種・人員】事務職、事務職（情報処理）、建築職、保育士、保健師、助産師など／各若干名

【第1次試験日】6月18日(日)

【受付期限】6月6日(火)

【申込方法】インターネットまたは郵送

※下のQRコードを読み込み、試験要項・申込書をダウンロードできます。



【問合せ先】総務課職員係 ☎②3184

会計年度任用職員募集

5月1日以降に採用する会計年度任用職員を募集します。

【職種】一般事務および介護支援専門員

【募集人員】一般事務：若干名
介護支援専門員：1人

【試験内容】面接試験

【申込方法】次の書類を市役所総務課職員係まで郵送または持参してください。

①三笠市会計年度任用職員採用申込書（市ホームページに掲載）

②資格証明書の写し（介護支援専門員を応募される方）

※詳しくは市ホームページ、または直接問い合わせください。

【提出・問合せ先】総務課職員係 ☎②3184

市内の教職員人事異動（管理職）

4月1日付の人事異動で、新しく市内の小中学校、高校に赴任された教頭先生を紹介いたします。（敬称略）なお、校長先生の異動はありませんでした。

【教頭職】

- 岡山小学校 大崎 淳悟
- 三笠中学校 齋藤 奈緒美
- 三笠高校 吉田 拓二



▲写真右から齋藤教頭、大崎教頭、吉田教頭

【問合せ先】学校教育課学校教育係 ☎②2197

三笠市職員人事異動

市では、4月1日付で人事異動を行いましたので、課長職以上についてお知らせします。

※氏名のあとの（ ）は旧役職

◆市立三笠総合病院

市立三笠総合病院副院長／宮西 秀二（採用）

●部長職

市立三笠総合病院医務局内科部長／塩見 洋

市立三笠総合病院医務局看護部長 兼 医務局感染対策室看護師長事務取扱 兼 医務局地域医療連携室看護師長事務取扱

市立三笠総合病院医務局看護部長 兼 医務局地域医療連携室看護師長事務取扱

市立三笠総合病院医務局看護部長 兼 医務局地域医療連携室看護師長事務取扱

市立三笠総合病院医務局看護部長 兼 医務局地域医療連携室看護師長事務取扱

市立三笠総合病院医務局看護部長 兼 医務局地域医療連携室看護師長事務取扱

市立三笠総合病院医務局看護部長 兼 医務局地域医療連携室看護師長事務取扱

市立三笠総合病院医務局看護部長 兼 医務局地域医療連携室看護師長事務取扱

市立三笠総合病院医務局看護部長 兼 医務局地域医療連携室看護師長事務取扱

●課長職

市立三笠総合病院医務局看護部長 兼 医務局地域医療連携室看護師長事務取扱

安全を願って新一年生へ贈呈

- ◆カエル型キーホルダー…三笠建設協会安全委員会から「事故無く家に帰るように」と、夜間でも目立つ反射材の付いたカエル型のキーホルダーが贈られました。
- ◆手作りのマスコット…三笠市商工会女性部から毛糸で編んだ鈴型マスコットが贈られました。赤いリボンが付いた鈴で、子どもたちにも親しみやすい工夫が施されています。
- ◆安全笛…日本マクドナルド(株)から子ども110番の家関連事業の一環として、安全笛が贈られました。
- ◆黄色いワッペン…(株)みずほファイナンシャルグループ、損保保険ジャパン(株)、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険(株)から安全を祈って黄色いワッペンが贈られました。
- ◆夜間反射キーホルダー…札幌地区トラック協会岩見沢支部から夜間でも目立つ反射材の付いたライト付きホイッスルが贈られました。
- ◆防犯ブザー…三笠市防犯団体連合会から防犯ブザーが贈られました。
- ◆消しゴム…北海道生コンクリート工業組合から生コンミキサー車を模った消しゴムが贈られました。
- ◆交通安全ランドセルカバー…生活協同組合コープさっぽろから、交通安全ランドセルカバーが贈られました。

【問合先】学校教育課学校教育係 ☎②2197

人権擁護委員の委嘱

4月1日付で、大窪友行さん(本郷町 ☎②2202)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



人権擁護委員は、いじめや差別などの相談を受けており、市内では、大窪さんのほか、引き続き二人が委嘱されています。お悩みの方はご相談ください。

▼山本美知子さん(幸町 ☎②3139)

▼大原美奈子さん(若松町 ☎②3737)

【問合先】企画調整課市民相談室 ☎②3183

行政相談委員の委嘱

4月1日付で、行政相談委員に富田照男さん(高美町 ☎②739)、栗山俊彰さん(美園町 ☎②2657)が、引き続き総務

大臣から委嘱されました。

行政相談委員は、皆さんと行政機関のパイプ役として国や北海道の仕事に対する苦情、要望、意見をお聞きして改善を図りますので、ご相談ください。

【問合先】企画調整課企画係 ☎②3182

民生委員・児童委員は身近な相談相手です

民生委員・児童委員は、地域の誰もが安心して暮らすことができるよう、家族や子育て、暮らしのことなどで困ったことや悩みの事の相談に応じています。秘密は守りますので、気軽に相談ください。

なお、地域の民生委員・児童委員の名前や連絡先が分からないときは、問い合わせください。



▶民生委員・児童委員の家は青い門標が目印です

【問合先】福祉事務所福祉総務係 ☎②3995

マイナポイント申込期限の延長について

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、9月末までマイナポイントをもらうことができます。マイナンバーカードの受け取りがお済みの方は、市役所で手伝いますので、気軽に問い合わせください。

【問合先】市民生活課市民年金係 ☎②3187

コンビニ交付サービスは連休中も利用できます

全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から、住民票や印鑑証明書を取得できるコンビニ交付サービスは、連休中も利用できます。ご利用にはマイナンバーカードと、数字4桁の暗証番号が必要です。

まだお持ちでない方も、この機会にマイナンバーカードを作りますか。

【問合先】市民生活課市民年金係 ☎②3187



延長
します!

高齢者安全運転支援装置助成制度

高齢者のアクセルとブレーキペダルの踏み間違い事故が全国的に増加しています。

市では、高齢運転者の移動手手段の確保と在宅生活の維持を目的に、自動車の安全運転支援装置の設置や安全運転サポート車の購入費用の一部を助成します。

安全運転サポート車および超小型モビリティまたは後付け装置の設置が可能な自動車であるかどうかは、事前に自動車販売の対象店などにご確認ください。

【助成対象者】※下記の要件を全て満たす方

- ①市内に住所を有し、申請年度末時点で65歳以上の方
- ②運転免許証を保有している方
- ③車検証の「自家用・業務用の別」欄に「自家用」と記載されている方
- ④車検証の「使用者の氏名又は名称」欄に記載されている氏名と、運転免許証に記載されている氏名が同一である方
- ⑤市に納入すべき税、使用料などの滞納がない方
- ⑥暴力団員でない方

【助成対象自動車など】

- ①自動車の購入…令和5年4月1日以降に購入した、安全運転サポート車または超小型モビリティ。
- ②後付け装置の設置…市が指定する事業者で設置した、後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置。



【助成額など】※みかさ共通商品券で交付

区分	助成金額(限度額)
サポカーSの購入	普通車50,000円
	軽自動車35,000円
	中古車20,000円
サポカーの購入	普通車30,000円
	軽自動車15,000円
	中古車10,000円
超小型モビリティの購入	50,000円
後付け装置の設置	30,000円

※助成金の交付は、助成の種別を問わず、助成対象者1人につき1回限りとなります。

【注意事項や申請に必要な書類など】詳しくは、購入や設置の前に問合先までご相談ください。

- 【問合先】①自動車の購入…自動車を購入されたディーラーや中古車販売店へ問い合わせください。
 ②後付け装置の設置…(株)カサデン三笠営業所 ☎③7000 / (株)まつむら三笠工場 ☎⑥8120
 ③その他全般的なこと…ふれあい健康センター福祉係 ☎③2010

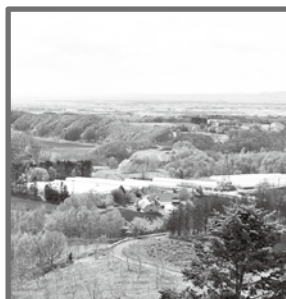
【問合先】ふれあい健康センター福祉係 ☎③2010

◎のみやまファーム
 【会社紹介】達布にある農場です。農作業のお仕事をしていただける方を募集しています。
 【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】三笠市達布777番地
 【職種】農作業スタッフ
 【免許資格】特になし
 【年齢】不問
 【勤務時間】午前7時〜午後5時の間で1日3時間以上
 【給与など】時給920円
 【交通費別途支給】
 【勤務形態】シフト制
 【備考】5月の間は、職場環境や仕事に慣れるため必要に応じた回数勤務となります。繁忙期の6月中旬以降は、休みの希望に沿って、シフトを作成します。6月から9月は、月曜日から金曜日の間で

Good Job みかさ 市内事業所の求人情報



週2回以上の勤務ができる方が望ましいです。
 【連絡先】090-973-66685



市ホームページでは詳しい求人内容・他事業所の求人情報も掲載しています。求人に関する問い合わせは直接、求人事業所に連絡してください。

市ホームページ
 (求人情報)



【問合先】商工観光課商工観光係 ☎②3997

市立病院から こんにちは！



市立病院で働く医師を紹介します

【問合先】
市立病院総務管理係
☎②3131

4月1日に市立病院の副院長に就任した宮西秀二先生をご紹介します。
■宮西先生から一言

石川県出身です。金沢大学医学部卒業後、50歳までは大学病院医局員として勤務し、以降北海道勤務となり15年目で本年4月から市立病院に勤務しています。

私はもともとと専門農家の生まれで、7代目跡とりの予定でした。

しかし、幼少期の特に夏場の稲刈りなど過酷な労働のため、将来は農業以外の仕事をする予定でした。

当時、両親・親戚一同もみな農家の跡取りを期待していましたが、「医者になれば農業をしなくてもいいぞ」と言われたのは20歳を超えたときで、私はそのことばにしがみつぎ…現在に至っております。ときどき帰省して実家および畑の草むしりしています。

昔はあんなにいやだった草むしりが、今はさほど苦にならず自分で



も不思議ですが、楽しく作業をしています。
趣味のランニングは毎年大会に出場し、適当に走りご当地グルメ・温泉など満喫しています。年齢的にもここ三笠を最後の勤務地と考えています。
ぜひよろしくお願いいたします。

市立病院からのお知らせ

5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症が現在の2類相当から5類に移行されます。

市立病院の今後の対応につきましては、次の通りとなりますので協力をお願いします。

▼発熱外来(プレハブ棟)：…当分の間、発熱などの症状がある方は、引き続きプレハブ内で診察を行ないます。(電話予約制)

▼入院病棟(コロナ陽性者で軽症または中等症1までの患者)：…当分の間、コロナ陽性者の入院の受け入れを行います。

▼市立病院の来院時は：マスク着用と玄関での手指消毒をお願いいたします。発熱などの症状がある場合は、事前に電話をしてから来院してください。

【問合先】市立病院医事係 ☎②3131

新型コロナウイルス感染症の5類移行について

新型コロナウイルスの発生から3年余りが経ち、5月8日(月)から、新型コロナウイルスの感染法上の分類を季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げることが決まりました。感染者の外出自粛や医療費の負担、マスク着用、医療機関への受診など、これまでと変わりますのでお知らせします。

◆**新型コロナの分類が「5類」に変わると何が変わるの？**…法律に基づいて国や道が取る措置が変わります。感染者への入院勧告や、感染者や濃厚接触者の外出自粛、屋内で着用を推奨されてきたマスクの着用、感染者の把握、感染者を診療する医療機関への補助が変わります。緊急事態宣言などは無くなり、飲食店に対する営業時間短縮などの要請も無くなります。水際対策も原則的に無くなります。

◆**感染者や濃厚接触者の外出自粛はどうなるの？**…これまで原則として感染者は7日間、濃厚接触者は5日間、外出の自粛が求められていました。5類への移行により、外出の自粛要請は無くなります。ただし、他の感染症の場合と同様、発熱など症状のある場合は、重症化や後遺症を防ぎ、周りの人に感染を広げないように療養することが望ましいです。

◆**ワクチン接種**…ワクチン接種は予防接種法に基づき無料接種が進められてきました。5月以降も必要な接種は、無料で受けることができます。

【問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010

三笠市に100万円の寄付

株式会社タヤ運輸建設から三笠市の地域振興のために役立ててほしいと100万円が寄付されました。



【問合せ先】総務課総務秘書係 ☎②3185

地域おこし協力隊活動状況報告

【問合せ先】企画調整課定住対策係 ☎②3182

市では、地域力の維持・強化を図るため、地域外の人材を積極的に誘致し、地域おこし協力隊として採用しており、4月1日時点では16人の隊員が各分野で活動しています。活動内容は今後、市ホームページでも紹介する予定です。

今後、隊員の活動の様子を個別に紹介していくほか、新たな隊員が着任した際にも紹介する予定ですので、市民の皆さまには、活動へのご理解と応援をよろしくお願いします。



現在活動中の隊員

部門	業務	活動中の隊員	主な活動内容
移住定住PR部門	デザイン業務	鈴木茜隊員	市の魅力発信のための映像などの制作
	情報発信業務	千葉ひろみ隊員	動画やSNSを活用した移住PR
農業部門	鳥獣対策業務	高崎梨徒隊員	有害鳥獣による農作物などの被害軽減対策
ジオパーク部門	ジオパーク推進業務	植家祐慈隊員	ジオツアーなどイベントの開催とガイド活動、ジオパークの普及啓発
	ジオパーク専門員業務	アレックス・サザーランド隊員	専門的知識を活用したジオツアーの開催とガイド活動、ジオサイトの整備・調査、ジオパークの普及啓発
観光振興部門	観光施設活用推進業務	赤石憲市隊員	三笠鉄道村のガイド活動、イベント開催
	DMO推進業務	高本修三隊員	三笠市観光協会での観光情報発信、特産品販売、DMO推進
		中村真介隊員	DMO推進、データ分析・マーケティング、ツアー開発、情報発信
	エソールストア活用業務	多中利佳隊員	エソールストアの管理運営、店舗改善、特産品販売、新商品開発
産業振興部門	産業活力創造施設活用業務	鎌田新司隊員 藤崎美郷隊員	MIKASAぼけっとマルシェCOCOCHIの管理運営、農産物の販売代行、特産品開発
	更科食堂承継業務	白髭克彦隊員	更科食堂の承継
教育部門	キッチンスタジオム活用業務	田中颯太隊員 市川竜之助隊員	キッチンスタジオムでの料理教室の開催、利用者対応
	文化芸術振興促進施設活用業務	青山未来隊員 福井さくら隊員	三笠市文化芸術振興促進施設cielでの企画展の開催、来館者対応

ことぶき大学学生募集

【対象】市内在住で60歳以上の方

【定員】25人(先着順)

【参加料】受講料2,000円、教材費150円、卒業祝賀会3,000円、写真代750円(希望者)

【学習内容】「健康の知識」「体力づくり」「継続講座」など

【活動場所】公民館ほか

【申込期限】5月8日(月)～5月31日(水)

【称号の授与】受講年数により、学士号、修士号、博士号、大学院寿号の称号を授与します。

【時間・内容】

▶10:00～12:00／学習内容にある講演や実技

※クラブ活動(スポーツ・手芸・手話・パソコン)については、入学後に取り決めます。

回	開催日	学習内容・講師
1	6/30(金)	入学式(市民会館)、オリエンテーション
2	7/12(水)	講座1「理科教室・ものづくり」 [講師]元小・中学校理科教員
3	7/26(水)	講座2 生活の充実「私と家族『そうぞく』」 [講師]明治安田生命
4	8/23(水)	講座3 社会見学「三笠市内工場見学」 [講師]飛騨産業株式会社北海道工場 相談役
5	9/13(水)	講座4 体力づくり①「ふまねっと」 [講師]三笠市ふまねっとの会
6	9/27(水)	講座5 体力づくり②「ふまねっと」 [講師]三笠市ふまねっとの会
7	10/11(水)	講座6 継続講座「新桂沢ダム」他 [講師]幾春別ダム建設事業所 副長
8	10/25(水)	講座7 健康の知識「あなたは大丈夫?『フレイル予防』」 [講師]明治安田生命
9	11/7(火)	卒業式・祝賀会(市民会館)

※内容は変更になる場合があります。



【申込・問合せ先】社会教育課生涯教育係 ☎②3591 / 老人福祉センター ☎②3151

ホットな情報をお届けします ニュースみかさ NEWS MIKASA

三笠市未利用エネルギー活用フォーラムを開催

3月14日

【問合せ先】産業開発課産業振興係 ☎③7090



当日の講演資料は市ホームページでも公開しています。



三笠市未利用エネルギー活用フォーラム(第13回)三笠市石炭資源活用研究会を開催しました。室蘭工業大学大学院の板倉賢一特任教授とNPO法人地下資源イノベーションネットワークの出口剛太理事長が登壇し、水素製造に向けた調査結果や二酸化炭素地下固定実験の成果が報告されました。当日は道外からのオンライン視聴者を含めて220人が参加し、各地から石炭地下ガスの取り組みに注目が寄せられるなど、水素社会の実現に向けて期待が高まるフォーラムになりました。

暮らしの情報

生活に役立つ、身近な情報



赤十字活動資金にご協力ください

日本赤十字社は、災害救護活動をはじめ、幅広い人道的活動を行っています。

これらの活動資金は、皆さんの善意による社資(毎年500円以上の納入者による会費(社費)と一般の方からの寄付)によって支えられており、安定的に災害救護活動ができるよう社資を募集しています。

加入されている方には日赤協賛委員が伺いますので、ご協力をお願いします。

【連絡・問合せ先】日本赤十字社三笠市地区(福祉事務所福祉総務係) ☎②3995



献血にご協力ください

【日程・場所】5月17日(水)

▼午前9時30分～午後1時

…市役所前

▼午後3時～4時30分

…市立三笠総合病院前

【次回の予定】7月23日(日)

【問合せ先】福祉事務所福祉総務係

☎②3995

生活困窮者自立支援制度

「電気・ガス・水道を止められ

そう…」「家賃が払えなくなりそう…」「なかなか仕事が見つからない…」「そんな不安や悩みを抱える方を支援します。一人で悩まず深刻化する前にご相談ください。

■自立相談支援事業

生活に困窮している方が生活

保護を受ける前の段階で、できるだけ早く自立できるよう専門の支援員(主任相談支援員、相談支援員、就労支援員)が相談に応じ、継続的な支援をします。

【相談電話】

▼受付日時：月曜日～金曜日(祝日除く)午前9時30分～午後5時

▼連絡先：そらち生活サポートセンター / ☎0120-279-234(フリーダイヤル・相談無料)

【相談会の開設】

▼開設日時：毎月第3火曜日(予約不要)午後1時30分～午後4時

▼会場：福祉事務所相談室

※家庭訪問や開設日以外の相談予約は、福祉事務所窓口でも受付します。

▼運営団体：そらち生活サポートセンター

■住居確保給付金

離職により住居を失い生活に

困窮している方、または住居を失う恐れの高い方に、安定した就職活動ができるよう、期限付きで家賃相当額を支給します。 ※就職活動、収入、資産などに一定の基準があります。詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】福祉事務所保護係 ☎②3995

公園や市道の草刈りにご協力いただいている皆さんへ

公園や緑地、市道の草刈りにご協力いただいている町内会や、地域の皆さん、ありがとうございます。今年も草刈りに協力いただける方に、草刈機を貸し出していますので、申し出ください。また、刈った草は、市で収集しますのでご連絡ください。

◎刈草を出すときの注意とお願い

▼公園や緑地、市道以外の草は収集できません。

▼刈った草は袋に入れてください。なお、公園や緑地は、刈ったまま集めなくても良い場合がありますので、ご相談ください。

▼刈草を入れる専用袋は配布していません。無色・半透明の袋やレジ袋などを使用してください。

い。なお、集めた草は無料で収集しますので、指定ごみ袋(ピンク色)を使う必要はありません。 ▼袋の返却が必要な場合には、連絡いただくか収集の際に申し出てください。

【問合せ先】建設課土木公園係 ☎②3999

各種検診の無料受診

対象者へのクーポン券や受診票は6月に発送する予定です。

◆子宮頸がん・乳がん検診：女性特有の子宮頸がん・乳がん検診が無料となるクーポン券と検診手帳を送付します。これらのがんは早期発見・早期治療で治る可能性が高いものです。

なお、無料クーポン券を利用しないでがん検診を受診された方には、検診費用の払い戻しができませんのでご注意ください。

◆B型・C型肝炎ウイルス検診：肝炎ウイルス検診を無料で受診できる受診票を送付します。簡単な血液検査で感染の有無が分かります。

【問合せ先】ふれあい健康センター 健康係 ☎③2010

三笠市労働者厚生資金 貸付制度

市では、市内に勤務している方の福利厚生の上と生活の安定を図るため、生活資金・教育資金の貸し付けを行っています。

【取扱金融機関】北海道労働金庫 岩見沢支店

【貸付条件・審査】①労働金庫に出資する市内の労働組合などの従業員の方(保証料率0.6～0.7%)②市内在住で、市税などを完納し、同一事業所に1年以上勤務されている方(保証料率0.6～1.2%)

※①または②のいずれかの条件に該当される方に対し、北海道労働金庫の定める審査を行います。

【資金の用途】①生活資金(医療費、冠婚葬祭、生活物資の購入、生活応急資金)②教育資金(教育費)

町内会に関するQ&A (未加入の方へ)

地域コミュニティへの参加で安心な暮らしを

Q. 町内会ってどんな団体？

A. 町内会は、自分たちの住んでいる地域を快適に住みやすく、子どもからお年寄りまで安全・安心に暮らせるまちづくりを目的として、地域に住む人達や企業で構成された自主的な任意団体です。

Q. どんな活動をしているの？

A. 地域によって活動内容は異なりますが、環境改善活動(ごみ拾い)、安全・安心のまちづくり(防犯灯の維持・防犯パトロール・防災訓練)、子どもの育成や高齢者支援(交流行事や助成)などの活動をしています。また、活動を通して地域住民同士のコミュニケーションや、いざという時に助け合える関係を築くことができます。

Q. 町内会に入るには？

A. 地域により加入方法は異なりますので、近所の町内会員または、問い合わせ先にご連絡ください。

【問合せ先】市民生活課市民
年金係 ☎ 23187

【貸付金額・期間】80万円以内・5年以内

【融資の利率】①生活資金：年2.61%②教育資金：年2.22%

※金利は4月1日現在

【申込方法】各種証明書類が必要になりますので、詳しくは北海道労働金庫岩見沢支店に問い合わせください。

【問合せ先】北海道労働金庫岩見沢支店 ☎ 0126221035 / 商工観光課商工観光係 ☎ 3997

交通ルール、みんなで守って安全・安心！

春の全国交通安全運動
5月11日(木)～5月20日(土)

春の全国交通安全運動が始まります。交通安全について次のことに気を付けましょう。

▼歩行者は横断歩道や信号機の

ある交差点が近くにあるときは、その横断歩道や交差点で横断するようにし、横断する前、横断中も左右の安全をよく確認して車に注意しましょう。

▼運転者は子供の飛び出しや、高齢者の道路横断にも対応できる安全な速度で運転しましょう。

また、信号機の設置されていない横断歩道では、歩行者の優先を守り、子供と高齢者の安全な通行を確保しましょう。

▼飲酒運転は悪質で重大な犯罪であるとの認識を持ち、二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対にやめましょう。また同乗者も罪に問われる場合がありますので二日酔い状態も含めて、酒気を帯びている人には、絶対に運転をさせないようにしましょう。

▼あおり運転(妨害運転)は、重大な交通事故につながる極めて悪質危険な行為です。車を運転する際は、周りの車などに対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

▼全ての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務となりました。身の安全のため、ヘルメットを着用しましょう。また、信号の遵守や交差点での一時停止・安全確認のほか、夜間の無灯火走行の禁止など交通事故防止のための基本的な交通ルールを守りましょう。

【問合せ先】生活安全センター 交通安全係 ☎ 7777



新型コロナウイルス感染症に感染した被用者の傷病手当金の延長

国民健康保険被保険者の傷病手当金適用期間が5月7日(日)まで延長されました。

▼支給対象者：国民健康保険加入中の被用者で、新型コロナウイルススへの感染や感染疑いのため仕事を休み、給与が支払われない方

▼支給対象となる日数：仕事ができなかった日から最初の3日間を除いた日

▼支給額：直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額×就労日数×3分の2×支給対象となる日数

▼適用期間：令和2年1月1日から令和5年5月7日までの間(入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで)

▼必要書類：制度の活用には申請手続きが必要となりますので、電話で問い合わせください。なお、保険給付を受ける権利は、2年を経過すると時効により消滅しますので忘れずに申請してください。

※後期高齢者医療制度でも同様の手当があります。

【問合せ先】市民生活課保険医療係 ☎ 23188 / 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 01112905601

特設人権相談会

人権問題、いじめ、いやがらせ、プライバシーの侵害、家庭の問題など、日頃の心配事を人権擁護委員が無料で相談に応じます。ぜひご利用ください。

【日時】6月1日(休)13:00～15:00

【場所】市民相談室

【主催】札幌法務局岩見沢支局、岩見沢人権擁護委員協議会、三笠市

6月1日は人権擁護委員の日

【全国共通電話番号】

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

【問合先】企画調整課市民相談室 ☎23183

市では、令和5年3月、三笠市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を策定しました。

この計画の目標である温室効果ガス排出削減のためには、市民・事業者・市それぞれが三位一体となって取り組むことが重要です。省エネは家計の節約にもつながります。

「実践！おうちで省エネ」の冊子を市役所環境衛生窓口で配布、また、市ホームページに掲載していますので参考にしてください。



【問合先】市民生活課環境衛生係 ☎23189

家庭で出来る
ゼロカーボンの取り組み



水中運動教室 参加者募集

男性も気軽に
参加ください

	介護予防水中運動教室		生活習慣病予防水中運動教室	
	基礎コース	運動コース		
対象	65歳以上の方 (要支援・要介護認定の方を除く)		30歳以上64歳以下の方	30歳以上の方
	———	基礎コースに2回以上参加された方		
日程	6月8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・20日・27日／木曜日・全8回			6月9日・16日・23日・30日、 7月7日・14日 ／金曜日・全6回
時間	10:30	14:15		18:45
内容	水中運動、健康講話、 体力測定ほか	水中運動のみ		水中運動、健康講話、体力測定ほか
定員	16人			
バス送迎	あり(希望者のみ)	なし		あり(希望者のみ)
場所	三笠天然温泉太古の湯			
参加料	4,800円(1コースの料金となります)			3,600円(1コース料金となります)
申込方法	5月1日(月)～12日(金)までに電話または直接窓口で申し込みください。 (申し込みは、いずれか一つのコースとなります)			

※1 介護予防水中運動教室(基礎コース)、生活習慣病予防水中運動教室は過去の参加が1回以下の方を優先します。

※2 運動後、温泉も利用できます。

【申込・問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎32010



カラスから身を守りましょう

カラスは4月から7月にかけて巣をつくり、ヒナを育てます。

巣に人が近づくと、卵やヒナを守るため木の枝などを激しくつついたり、後頭部を蹴るなど威嚇してきます。そのようなときには、速やかに巣の周辺から離れてください。

【対策】

- ① 迂回路があれば巣の場所を確認して避けて通る。
- ② 帽子をかぶる、または傘を差す。

危険な状態が続くときには巣を撤去することになりますが、巣を撤去されたカラスは狂暴になるなどさらに状況が悪化する場合がありますので、その後も細心の注意が必要です。また、巣を撤去した場合でも、1週間程度は周辺に居座るため帽子をかぶるなどの注意をしてください。

※市では、民有地につくられた巣の撤去は行っていません。巣の撤去は巣を作られた土地や樹木の所有者、管理者が行うことになります。また、卵やヒナを

駆除する場合は市の許可が必要です。

- ③ 巣を作らせない環境をつくる。

カラスは雑食性で、自然界のものをエサとしていますが、人間が排出する生ごみもエサとなり、市街地に集中するようになりました。カラスは地域の環境問題と捉え、一人一人がごみの減量とごみを出すときのマナーの徹底が大切です。

※一般ごみに生ごみが混入している場合がありますので、分別にご協力ください。

【連絡先・問合せ先】駆除の許可申請について…農林課農林係 ☎②3996 / 市有地に巣がある場合…市民生活課環境衛生係 ☎②3189



5月から10月まで夏季利用時間割に変わります。
専用利用を希望する場合は、利用日の10日前までに申し込みください。

	9:00～12:00	12:00～18:00	18:00～21:00	
月	開放	開放	開放	
火		開放	[16:00～18:00] サッカースポーツ少年団	硬式テニス (全面)
水		開放	開放	サッカー一般 (全面)
木		開放	開放	ソフトテニス
金		開放	[16:00～18:00] サッカースポーツ少年団	硬式テニス (全面)
土		開放		
日	開放 [9:00～17:00]		—	



三笠ドーム夏季利用時間割

- ※1 上記は専用での利用申し込みが無い場合です。
- ※2 祝日は日曜日と同じ扱いとなります。

【申込・問合せ先】三笠ドーム ☎②7511

屋外体育施設のオープン

- 市営球場や市営テニスコートなどの屋外体育施設も利用できます。
- 陸上競技場
 - 野球場
 - テニスコート
 - 幾春別川パークゴルフ場
 - 子ども広場

【利用可能期間】10月31日(火)まで

※幾春別川パークゴルフ場は、芝養生のため毎週木曜日は利用できません。



【問合せ先】スポーツセンター ☎②4879

単身世帯も入居が可能に

昭和63年以前に建築された次の市営住宅への単身世帯入居が可能になりました。

【平屋建て】美園町、宮本町、幾春別中島町

【2階建て以上の棟】美園町、柏町、岡山、幌内初音町、幌内住吉町、唐松常盤町、唐松緑町、弥生橋町

先着順にて随時入居申し込み受付中です。なお、平成15年以後に建築された市営住宅(さいわい、わかまつ、榊町)においては引き続き、単身世帯入居は2DKまでとなっています。

詳しくは住宅係まで、電話または窓口で問い合わせください。
【申込・問合せ先】建設課住宅係 ☎②33998



自衛官募集

■自衛隊幹部候補生

【受験資格】22歳以上26歳未満の者、20歳以上22歳未満の大卒の者(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者

【受付期限】6月15日(木)

【一次試験日】6月24日(土)

■一般曹候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月(令和6年3月)の末日現在、33歳に達していない者)

【受付期限】5月9日(火)

【一次試験日】5月19日(金)～28日(日)のいずれか1日

■自衛官候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳未満の者は、採用予定月(令和6年3月)の末日現在、33歳に達していない者)

【受付期限】5月17日(水)

【一次試験日】受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

【問合せ先】総務課総務秘書係 ☎②3185 / 自衛隊岩見沢地域事務所 ☎0126・23・5514

桂沢水道企業団職員募集

【採用人数】若干名(一般職)

【資格要件】学校教育法による大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、2年制以上の専門学校、高等学校のいずれかを卒業した方

【採用条件】

- ①職員に採用後、岩見沢市・美唄市または三笠市に居住できる方
- ②普通自動車(AT限定可)の運転免許を取得済み、または取得見込みの方

【受付期限】5月12日(金)

【試験日】

▼第1次試験日：5月14日(日)

▼第2次試験日：6月4日(日)

【採用年月日】7月1日(土)(予定)

※実施要領および様式は桂沢水道企業団ホームページからダウンロードできます。

【問合せ先】〒068・2102 三笠市西桂沢408番地1 桂沢水道企業団庶務課庶務係 ☎⑧

559 / FAX 0126768479



飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後3カ月以上の飼い犬はすべて市に登録し、毎年6月30日までに予防注射を受けなければなりません。登録済みの方には、狂犬病予防注射の案内を送付しますので忘れずに持参してください。
※登録や狂犬病予防注射を行わなかった場合、法律により20万円以下の罰金が科せられます。

【手数料】

- ▶登録料金…3,000円(登録済みの犬は不要です)
- ▶注射料金…3,240円(注射済プレート代含む)

【会場に来るときのお願い】

飼い犬の首輪や鎖の安全を確認してください。フンをしても片付けられるようにビニール袋などを必ず持参してください。

【市外で予防注射を受けた場合】

市外の動物病院で予防注射を受けた場合は注射済証の発行を受け、環境衛生係で狂犬病予防注射済票プレートの交付を必ず受けてください。(プレ

ート代として550円が掛かります)

※飼い犬が行方不明になったり、迷い犬を見つけたときは、環境衛生係までご連絡ください。

【連絡・問合せ先】

- ▶平日[8:30～17:00]
- 市民生活課環境衛生係 ☎②3189
- ▶土・日曜日、祝日、平日[17:00～翌日8:30]
- 生活安全センター ☎②7777



お誕生おめでとう

Congrats!

ちっちゃな新しい市民

お名前	保護者
ときあこ 土岐 杏心 さん	慎一郎さん 沙矢佳さん
3月4日生まれ	榊町
いしかわはる 石川 蒼空 さん	堯典さん 彩衣さん
3月6日生まれ	高美町

[掲載承諾をいただいた方]

【問合せ】市民生活課
市民年金係 ☎②3187



詳しくは各問い合わせ先に確認ください

ラージボール(卓球)
同好会会員募集

【日時】毎週木曜日
13:15~15:15

【場所】スポーツセンター

【対象】60歳代から80歳代まで

【会費】月額500円

【問合せ】川越 ☎②7282

陶芸クラブ会員募集

経験を積んだ会員が初心者の方にも親切に指導します。

【対象】市内在住の方

【年会費】5,000円

【粘土代】実費負担

◆体験教室の開催

【日時】毎週月~金曜日/午前中

【費用】1,000円(粘土代を含む)

※道具はお貸しします。

【申込・問合せ】

老人福祉センター

☎③1900

悪臭対策の取り組み

市では養豚場からの臭気に対応するため、養豚場敷地境界での臭気測定や職員による臭気確認パトロールを現在も実施しています。また、悪臭に対する市に寄せられた苦情件数は1件(弥生地区)で、都度、事業者への報告と指導を行っています。今後これらの取り組みを継続するとともに、市民の皆さんからの臭気に関する情報提供なども参考に、事業者への指導に努めます。

なお、3月の専門業者による臭気測定結果は基準値内で、4月11日現在の豚の飼育頭数は約3,000頭でした。

【問合せ】市民生活課環境衛生係
☎②3189

三笠市へ寄付

◆福祉基金に

▼大野慶子さん(宮本町)亡き夫(和之さん)の遺志により 5万円

◆このころのふるさと基金に

《3月1日~3月31日》

▼3,605件

5,594万4千円

《令和4年度の累計額》

(113,542件)

17億3,976万8,133円

社会福祉協議会へ寄付

◆社会福祉基金に

▼大野慶子さん(宮本町)亡き夫(和之さん)の遺志により 5万円

出前スポーツ教室

【問合せ】社会教育課生涯教育係 ☎②3591

教室名	開催日	時間	会場	スポーツ推進委員
ミニバレー	木曜日(6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・20日)	19:00~21:00	スポーツセンター	若井 恵美子
幼児水慣れ教室	水曜日(6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日、8月2日・9日)	15:30~16:15	温水プール	細川 アイ子 猿田 久美子
水中ウォーク	木曜日(6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日・13日、8月3日)	13:30~15:00	温水プール	細川 アイ子
卓球(ラージボール)	木曜日(6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・20日)	13:15~15:15	スポーツセンター	川越 國男
バドミントンミニテニス	火曜日(6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日)	19:00~21:00	スポーツセンター	安藤 秀則 北出 裕樹 菅谷 竹泰
サッカー教室(キッズ)	火曜日(6月6日・13日・20日・27日)	16:00~18:00	三笠ドーム	磯辺 正道 二丹田 裕介
【幼児から小学校2年生まで】・レディース)	木曜日(6月1日・8日・15日・22日)	18:00~20:00	三笠中学校グラウンド ※雨天時は体育館	
硬式テニス	月曜日(6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・24日・31日)	18:00~20:00	市営テニスコート	小野寺 悟 菅谷 竹泰

【参加料】無料(ただし、水中ウォークと幼児水慣れ教室は温水プールの入館料が掛かります。幼児は無料です)

【申込方法】当日、各開催場所で受け付けます。

※水中ウォークと幼児水慣れ教室は、前日までに温水プール(☎②3642)へ申し込みください。

読書推進コーナー

【問合先】
市立図書館 ☎ ②3514

今月の1冊

著書名 しごとへの道

著者名 鈴木のりたけ



新刊案内

一般書

- **どんがら**
清武英利
- **君のクイズ**
小川哲
- **方舟**
夕木春央
- **光のところにいてね**
一穂ミチ ほか26冊

児童書

- **秘密に満ちた魔石館 4**
廣嶋玲子
- **妖怪コンビニ 2**
令丈ヒロ子
- **コアラのなみだ**
今西乃子
- **みやこかがみ**
いもとようこ ほか25冊

絵本とおはなし 「かるがも会」

【日時】5月20日(土)
10:00から

【場所】公民館

絵本の読み聞かせや紙芝居をします。

読み聞かせボランティア募集

【内容】子どもたちへの絵本の読み聞かせなど

【曜日】毎月第3土曜日

【場所】公民館

【時間】10:00～11:00



市民相談会

【申込・問合先】
企画調整課市民相談室 ☎ ②3183

▶市民無料法律相談会

不動産売買や賃貸、多重債務などの金銭、遺言、相続のほか身近な法律問題について弁護士に相談することができます。

※事前に申し込みが必要となりますので、相談日前日の正午までに電話で申し込みください。

【日時】

5月 11日(木) 13:00～15:00

5月 25日(木) 13:00～15:00

【担当】

札幌弁護士会

札幌弁護士会

【場所】市民相談室

▶行政・人権相談会

【日時】5月22日(月) 13:00～15:00

【場所】市民相談室

- 行政相談(国や北海道の仕事に対する苦情、要望、意見など)
- 人権相談(いじめ、いやがらせ、家庭の問題など)

三笠市の人口

4月1日現在(前月比)

総数 7,626人 (↓ 46) 男性 3,499人 (↓ 13)
世帯数 4,531世帯 (↓ 10) 女性 4,127人 (↓ 33)

ホームページ
<https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/>



携帯サイト
QRコード



開館情報

■は休館日

図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☎ ②3514

博物館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☎ ⑥7545

鉄道記念館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☎ ③1123

モダンアートミュージアム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☎ ②2234

文化芸術振興促進施設 ciel

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☎ ②8080

今月の当番医

【市外局番01267】

3日(水) 市立病院 ☎ ②3131

4日(木) 市立病院 ☎ ②3131

5日(金) 市立病院 ☎ ②3131

7日(日) 市立病院 ☎ ②3131

14日(日) 市立病院 ☎ ②3131

21日(日) 市立病院 ☎ ②3131

28日(日) 南そらち記念病院 ☎ ⑥8211

午後6時から翌朝午前8時までは市立病院が担当します。

- 市立病院 / 宮本町489-1
- 南そらち記念病院 / 岡山506-8