

特設人権相談会

人権問題、いじめ、いやがらせ、プライバシーの侵害、家庭の問題など、日頃の心配事を人権擁護委員が無料で相談に応じます。ぜひご利用ください。

【日時】6月1日(休)13:00～15:00

【場所】市民相談室

【主催】札幌法務局岩見沢支局、岩見沢人権擁護委員協議会、三笠市

6月1日は人権擁護委員の日

【全国共通電話番号】

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

【問合先】企画調整課市民相談室 ☎23183

市では、令和5年3月、三笠市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定しました。

この計画の目標である温室効果ガス排出削減のためには、市民・事業者・市それぞれが三位一体となって取り組むことが重要です。省エネは家計の節約にもつながります。

「実践！おうちで省エネ」の冊子を市役所環境衛生窓口で配布、また、市ホームページに掲載していますので参考にしてください。



【問合先】市民生活課環境衛生係 ☎23189

家庭で出来る ゼロカーボンの取り組み



水中運動教室 参加者募集

男性も気軽に
参加ください

	介護予防水中運動教室		生活習慣病予防水中運動教室	
	基礎コース	運動コース		
対象	65歳以上の方 (要支援・要介護認定の方を除く)		30歳以上64歳以下の方	30歳以上の方
		基礎コースに2回以上参加された方		
日程	6月8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・20日・27日／木曜日・全8回			6月9日・16日・23日・30日、 7月7日・14日 ／金曜日・全6回
時間	10:30	14:15		18:45
内容	水中運動、健康講話、 体力測定ほか	水中運動のみ		水中運動、健康講話、体力測定ほか
定員	16人			
バス送迎	あり(希望者のみ)	なし		あり(希望者のみ)
場所	三笠天然温泉太古の湯			
参加料	4,800円(1コースの料金となります)			3,600円(1コース料金となります)
申込方法	5月1日(月)～12日(金)までに電話または直接窓口で申し込みください。 (申し込みは、いずれか一つのコースとなります)			

※1 介護予防水中運動教室(基礎コース)、生活習慣病予防水中運動教室は過去の参加が1回以下の方を優先します。

※2 運動後、温泉も利用できます。

【申込・問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎32010



カラスから身を守りましょう

カラスは4月から7月にかけて巣をつくり、ヒナを育てます。

巣に人が近づくと、卵やヒナを守るため木の枝などを激しくつついたり、後頭部を蹴るなど威嚇してきます。そのようなときには、速やかに巣の周辺から離れてください。

【対策】

- ① 迂回路があれば巣の場所を確認して避けて通る。
- ② 帽子をかぶる、または傘を差す。

危険な状態が続くときには巣を撤去することになりますが、巣を撤去されたカラスは狂暴になるなどさらに状況が悪化する場合がありますので、その後も細心の注意が必要です。また、巣を撤去した場合でも、1週間程度は周辺に居座るため帽子をかぶるなどの注意をしてください。

※市では、民有地につくられた巣の撤去は行っていません。巣の撤去は巣を作られた土地や樹木の所有者、管理者が行うことになります。また、卵やヒナを

駆除する場合は市の許可が必要です。

- ③ 巣を作らせない環境をつくる。

カラスは雑食性で、自然界のものをエサとしていますが、人間が排出する生ごみもエサとなり、市街地に集中するようになりました。カラスは地域の環境問題と捉え、一人一人がごみの減量とごみを出すときのマナーの徹底が大切です。

※一般ごみに生ごみが混入している場合がありますので、分別にご協力ください。

【連絡先・問合せ先】駆除の許可申請について…農林課農林係 ☎②3996 / 市有地に巣がある場合…市民生活課環境衛生係 ☎②3189



5月から10月まで夏季利用時間割に変わります。専用利用を希望する場合は、利用日の10日前までに申し込みください。

	9:00～12:00	12:00～18:00	18:00～21:00	
月	開放	開放	開放	
火		開放	[16:00～18:00] サッカースポーツ少年団	硬式テニス (全面)
水		開放	開放	サッカー一般 (全面)
木		開放	開放	ソフトテニス
金		開放	[16:00～18:00] サッカースポーツ少年団	硬式テニス (全面)
土		開放		
日	開放 [9:00～17:00]		—	



三笠ドーム夏季利用時間割

- ※1 上記は専用での利用申し込みが無い場合です。
- ※2 祝日は日曜日と同じ扱いとなります。

【申込・問合せ先】三笠ドーム ☎②7511

屋外体育施設のオープン

- 市営球場や市営テニスコートなどの屋外体育施設も利用できます。
- 陸上競技場
 - 野球場
 - テニスコート
 - 幾春別川パークゴルフ場
 - 子ども広場

【利用可能期間】10月31日(火)まで

※幾春別川パークゴルフ場は、芝養生のため毎週木曜日は利用できません。



【問合せ先】スポーツセンター ☎②4879