

# Mikasa

広報みかさ

Jun.2023

6

No.1532

北海道開拓142年の歴史を誇るまち



三笠市さけ稚魚放流会

～自然を愛し美しいまちを目指して～

2023. 5. 2

三笠市さけ稚魚放流会

closeup↑  
今月のクローズアップ

三笠市長・三笠市議会議員当選者

# 三笠市長・三笠市議会議員 当選者

## 三笠市長

西城 賢策

(72歳)

無所属 2,811票

当選3回目



4月23日執行の三笠市長選挙および三笠市議会議員選挙の当選者をお知らせします。※市長選挙および市議会議員選挙の投票結果は同数となります。

【問合先】選挙管理委員会事務局 ☎②3195

当日有権者数	6,698人	投票者数	4,208人	棄権者数	2,490人	投票率	62.82%
--------	--------	------	--------	------	--------	-----	--------

【得票順】

## 三笠市議会議員



須河 恵介  
(63歳)

無所属 497票  
初当選



谷津 邦夫  
(74歳)

無所属 495票  
当選11回目



浅尾 三吉  
(73歳)

公明党 475票  
当選2回目



畠山 宰  
(41歳)

無所属 452票  
当選3回目



谷内 純哉  
(64歳)

無所属 447票  
当選4回目



武田 悌一  
(58歳)

無所属 409票  
当選5回目



折笠 弘忠  
(56歳)

無所属 378票  
当選3回目



澤田 益治  
(71歳)

無所属 323票  
当選4回目



池田 真志  
(64歳)

無所属 224票  
初当選



青木 康博  
(62歳)

社会民主党 208票  
初当選

### ■ 第2回定例市議会

市議会を次のとおり開催します。  
傍聴券は、当日、市議会事務局で発行します。  
希望される方は、ぜひ、お越しください。

【日時】6月9日(金)10:00

【場所】市議会議場(市役所内)

【問合先】議会事務局 ☎②3194

### ■ 三笠市議会議長・副議長

5月12日に開催した第1回臨時会での選挙により、次の両氏が当選しました。

▶議長 武田 悌一氏

▶副議長 折笠 弘忠氏

【問合先】議会事務局 ☎②3194

### 選任 三笠市副市長

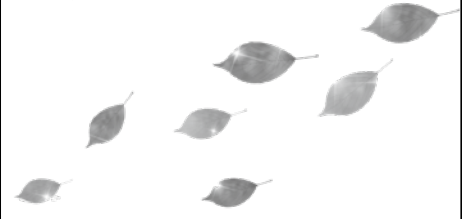
5月15日付で、三笠市副市長に右田 敏 氏(再任62歳)を選任しました。

同氏は、昭和54年に三笠市職員となり、商工観光課長、財務課長、総務課長、総務福祉部長などを歴任し、令和元年に副市長に選任され、現在に至っています。



### 選任 三笠市監査委員

5月12日付で、市議会選出の三笠市監査委員谷内 純哉氏を選任しました。



【問合せ】総務課職員係 ☎②3184

## 初登庁 西城 賢策 市長

### 希望に満ちた元気田園産業都市づくりへの前進

5月1日、多くの市民や職員が出迎える中、今回の選挙で当選した西城市長が初登庁しました。

就任あいさつで「3期目にあたり、これまで取り組んできた三笠高校、農業者の経営の安定と活性化、三笠ジオパーク、石炭の地下ガス化による水素製造をはじめとした各事業をしっかりと展開し、希望ある三笠の未来づくりに取り組む。徹底した経済・産業活性化を進めていきたい」などと述べられました。



【問合せ】総務課職員係 ☎②3184

### 選挙当日の投票時間を見直します

期日前投票が浸透してきたことから、次回の選挙より選挙当日の投票終了時間を1時間早め、開票の開始を早めます。

新しい投票時間は、選挙の際にお送りする入場券や愛の鐘でも周知しますので、大切な一票を無駄にすることのないように投票してください。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎②3195

### 未来を創り出す決意をもつて

### 三笠市長 西城賢策

北海道の一番爽やかな、春から初夏を迎える季節となっておりますが、市民の皆さんは、いかががお過ごしでしょうか。

観光に來られている方も多く見かけるようになり、心弾む季節でもあります。

この春には、統一地方選挙で、市民の多くの皆さんにご支持をいただき、誠にありがとうございます。ありがとうございました。

私としては、市民の皆さんにとつて分かりやすい、保健・医療・福祉そして教育をテーマに、こんなことが出来るなどということも考えましたが、三笠の現状を考えると、今、未来をテーマに語らなければマチが無くなってしまうという危機感から、どんな福祉政策、教育政策をするにも、それを維持していくための資金が必要であり、そのためには、経済の活性と産業の創生が必要なのだと訴えて参りました。私の訴え方が十分なものであ

ったかどうか、自分には分かりませんが、責任ある立場にある者として、辛くても言うべきと決断して訴えてきたつもりです。

選挙戦でご指摘を受けた中に、人口問題がありました。高齢化が著しく進んでいる当市では、自然減が大半であり、この対策を行うことは難しいのですが、人口対策は平成23年から取り組んできており、他市町村に比し大きく効果を挙げています。

既に、当市に制度を利用して転入してこれているかたがたは、1,016人の上っており、そのうち700人を超えるかたがたが定着し、年少人口の比率も上がりました。

人口対策としては、出来る限りのものを実施してきており、大きな成果を挙げていると考えています。

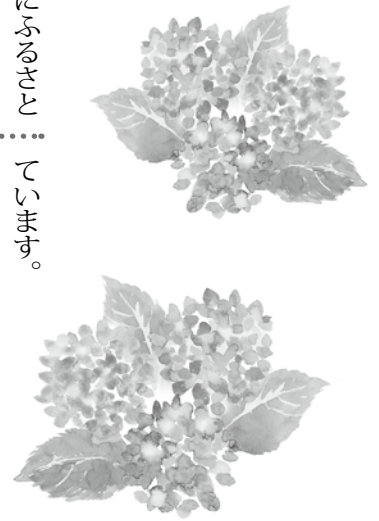
次に、特産品・特産物が無いと言われていますが、現在三笠市には、300品目を超える特産

品・特産物があり、特にふるさと納税制度が出来てから大きく増加しています。

市としては、今後、特産品・特産物を大きく展示販売する場所も考えており、より積極的に経済効果を引き出すとともに、市民の皆さんにもご利用いただけるよう、取り組んでいく所存です。

次に市内で訪問看護が行われていないとの指摘がありました。三笠市では既に平成6年から北海道総合在宅ケア事業団により訪問看護事業が行われており、また、平成27年からは、市立病院においても実施し、77人が利用されています。さらには医師が患者宅に向いて診察する訪問医療もすでに市内で行われており、23人の方が利用されています。

最後に、観光が無いとのことですが、三笠市には、楽しく学びながら知識を蓄えていただく観光に取り組んでおり「学ぶ」をテーマとした観光のマチを目指し



ています。

ジオパーク、博物館・鉄道村道の駅、太古の湯、みかさ遊園などがあり、多くのかたがたに楽しんでいただいています。

特にジオパークに関しては、土地柄、風土、産業、歴史、文化など三笠の全てが含まれ、総合的にこれらを活かす観光を行うとともに、三笠の歴史は、石炭というエネルギー資源の発見によりできたマチであり、いずれは、そのエネルギーを活用した市民がこぞつて楽しめる動く体験の出来る場所を創りたいとも思っています。

市民の皆さんからいただいたご指摘を真摯に受け止め、今後、住みよく、自慢できるマチづくりにチャレンジして参りますので、引き続き市政に関心をお持ちいただき、お気づきの点などありましたら、ご指摘くださいますようお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。

### 三笠市職員募集

試験日程など詳しくは市ホームページ、または直接問い合わせください。

【職種・人員】事務職、事務職(情報処理)、建築職、保育士、保健師、助産師など/各若干名

※下のQRコードを読み込み、試験要項・申込書をダウンロードできます。



※令和6年度採用の試験は9月17日(日)に実施します。詳しくは広報みかさ7月号でお知らせします。

【問合せ先】総務課職員係 ☎ 23184



### ホクレン農業協同組合連合会

4月13日、ホクレン農業協同組合連合会の野尻英之 岩見沢支所長に、感謝状を進呈しました。同会は、経済事業を担う農協の連合会であり、生産者の営農活動と消費者への食の安定供給を両面から支える取り組みを行っています。

未来の食を担う三笠高校の高校生「食」コンクール実施事業や、環境負荷軽減につながる当市の水素製造や二酸化炭素地下固定化などの新たなエネルギーの取り組みに賛同いただき、寄付(企業版ふるさと納税)を通じて地方創生を応援いただきました。



### エア・ブラウン株式会社

4月19日、エア・ブラウン株式会社(東京都)の立岡道広<sup>たつおかみちひろ</sup> 代表取締役社長に、感謝状を進呈しました。同社は英国をルーツに持つ専門商社として、エレクトロニクス、自動車、化学、医薬、航空宇宙、バイオ、医療各産業の商材を取り扱っています。

経営方針の一つに「時代の先端技術へのチャレンジ」を掲げており、当市で目指す石炭地下ガス化による水素製造や二酸化炭素地下固定化などのエネルギーの取り組みに対して、寄付(企業版ふるさと納税)を通じて応援いただきました。



【問合せ先】産業開発課産業振興係 ☎③7090

## 民生委員児童委員4人が厚生労働大臣特別表彰 全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞

長年にわたり地域の高齢者、母子世帯、生活困窮者などの皆さんの相談役として活躍し、退任された次のかたがたが、厚生労働大臣特別表彰ならびに全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞されました。

### 【受賞者の皆さん】

- ▶ 今 千里さん(若松町)…在職20年
- ▶ 只石 芳子さん(柏町)…在職19年
- ▶ 佐藤 俊明さん(幌内初音町)…在職15年
- ▶ 羽柴 貴美子さん(弥生桜木町)…在職15年



▲写真左から佐藤さん、只石さん、今さん、羽柴さん

【問合せ先】福祉事務所福祉総務係 ☎②3995

ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



# GEO

## ジオパーク情報



三笠ジオパーク  
MIKASA GEOPARK

【申込・問合せ先】三笠ジオパーク推進協議会事務局(商工観光課内) ☎②3997

### 6・7月開催のジオツアー・ガイドDay

地球を感じよう！ 野外ヨガ&自然散策ツアー	ファインダー越しの 一億年時間旅行ツアー	～ダム&発電所～ 三笠インフラ見学ツアー	Englishで楽しむ！ 野外博物館ガイドDay
三笠の大地や自然の営みを五感で楽しみながら、美味しい空気をいっぱいに取り込んで、ヨガや自然散策を行い気持ちよくカラダを動かします。	写真家の渡邊真弓氏を講師に招き、野外博物館のほか、ぶどう畑が広がる丘陵地帯の達布地区を散策します。写真初心者の方もぜひご参加ください。	ダムと発電所を見学し、各施設の役割を学んでいきます。またツアー限定スポットの原石山に行き、化石が埋まっている約1億年前の地層も見学します。	カナダ出身のジオガイドが、野外博物館を英語で解説します。英語圏出身の方はもちろん、日本人の参加も大歓迎です。
【日時】6月11日(日) 9:30～12:30 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館散策&ヨガ 【定員】20人 【参加料】1,800円 【申込期限】6月8日(木)	【日時】6月17日(土) 9:30～16:30 【集合場所】ジオ-Iku(幾春別4丁目226-2) 【行程】ジオ-Iku→野外博物館→達布山・山崎ワイナリー(昼食)→ジオ-Iku 【定員】22人 【参加料】4,500円 【申込期限】6月14日(水)	【日時】6月18日(日) 9:30～14:30 【集合場所】市立博物館前 【行程】博物館→原石山→新桂沢ダム→昼食→新桂沢発電所 【定員】22人 【参加料】3,400円(小中学生3,100円) 【申込期限】6月15日(木)	【日時】7月2日(日) 13:00～14:30 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館 【定員】20人 【参加料】500円(小中学生300円)
ぶどう畑と達布山を巡るのんびり歩き旅ツアー	ラフティングツアー in 三笠～川下り時間旅行～	ぶどう畑とワイナリー見学ツアー～達布山に隠された美味しいワインの秘密～	
いくつかのワイナリーやヴィンヤードがある達布地区を歩きながら、大地とワインのつながりについて体験します。	野外博物館エリアを流れる幾春別川でスリル満点のラフティングをお楽しみいただけます。温泉入浴もセットになっています。	三笠の大地の味わいと造り手の思いが凝縮された山崎ワインの美味しさの秘密に迫ります。醸造場の見学や、ワインの試飲をすることができます。	
【日時】7月8日(土) 10:00～14:30 【集合場所】滝沢ワイナリー駐車場(川内841-24) 【行程】達布山→宮本ヴィンヤード→山崎ワイナリー→昼食→滝沢ワイナリー 【定員】20人 【参加料】3,300円 【申込期限】7月5日(水)	【日時】7月23日(日) 11:30～16:00 【集合場所】湯の元温泉旅館前(桂沢94) 【行程】野外博物館散策→ラフティング→湯の元温泉旅館 【定員】11人 【参加料】7,000円 【申込期限】7月14日(金) ※河川の状態などにより、中止となる場合があります。	【日時】7月29日(日)①9:15～13:50②10:30～15:25 【集合場所】岩見沢駅(①9:00～9:15②10:15～10:30)／道の駅三笠水車側駐車場(②10:50～11:05) 【行程】達布山展望台→山崎ワイナリー→畑の中のレストランEKARA→道の駅三笠 【定員】①15人②19人 【参加料】4,800円 【申込期限】7月19日(水)	





野外博物館ガイドDay	旧奔別炭鉱ガイドDay	<b>ジオツアー ガイドDay 申込方法</b>
片道1.2kmの散策路で、地層・炭鉱・化石などの見どころを歩きながら楽しみ、三笠ジオパークのメインコースをガイド付きで回れるツアーです。	かつて東洋一と呼ばれた立坑櫓やその周辺施設を、地域の歴史も交えた解説付きで見学します。野外博物館ガイドDayと同日に開催します。	
<b>【日時】</b> 6月4日(日)①10:00 ②11:30 ③13:00 / 7月2日(日)①10:00 ②11:00 <b>【集合場所】</b> 市立博物館前 <b>【行程】</b> 野外博物館 <b>【参加料】</b> 500円(小中学生300円)	<b>【日時】</b> 7月2日(日) ①13:00 ②14:00 <b>【集合場所】</b> 旧奔別炭鉱 <b>【参加料】</b> 300円	<b>インターネット(Googleフォーム)での申込方法</b> ①QRコードを読み込み、または三笠ジオパークHPからリンク先に飛ぶ ②必要事項(参加ツアー、名前、住所、電話番号など)を入力し、送信する(仮予約) ③事務局より折り返し連絡がある ④予約完了またはキャンセル待ちとなる ※予約が定員に達するなど、ご希望に添えない場合があります。 ※中学生以下は保護者同伴となります。



**三笠ジオパーク  
認定10周年特別企画**

**～ 過去・現在・そして未来へ ～ 写真大募集!**

三笠ジオパークでは、認定10周年特別企画「過去・現在・そして未来へ」と題し、写真を募集します。例年開催している写真コンテストのほか、三笠の思い出コレクションとして、記念写真や歴史写真を併せて募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

三笠ジオパーク写真コンテスト2023	三笠の思い出コレクション
<b>【テーマ】</b> 三笠ジオパーク内の地域の魅力を伝える作品 ※三笠ジオパークは、アンモナイトが海を泳いでいた一億年前から、炭鉱まちとして栄えた現在まで一億年時間旅行を楽しむことができる場所として、ジオパークに認定されています。化石、地層、産業遺産など地域の魅力が伝わる作品を募集します。 <b>【表彰】</b> 特選、入賞、佳作、GP賞、U18賞、一般投票賞 <b>【応募上限】</b> 一人3点以内	<b>【部門】</b> ▶記念写真部門…三笠市内で撮影した記念写真 ◎作品例…家族、友人、団体などの記念写真、七五三や成人式などの節目の記念写真 ▶歴史写真部門…三笠市内で撮影した時代を色濃く表した写真 ◎作品例…炭鉱操業時の写真や街並み、幌内線運行当時の写真、時代を感じる観光スポットの写真など <b>【表彰】</b> 一般投票賞 <b>【応募作品上限】</b> 各部門一人3点以内

**【応募期間】**6月11日(日)～12月29日(金)必着

**【応募方法】**

- ▶応募作品(画像データ)をメールなどにより提出してください。
- ▶歴史写真部門で写真データの無いものは、写真を提出してください。(返却可)
- ▶インスタグラムでの応募も可能です。
- ▶詳しくはホームページをご覧ください。





## 管理栄養士の交換ノート

### ■見た目も中身も愛でられトマト

担当: 栄養管理係管理栄養士 伏木田

暦の上では初夏に入り、お店で夏野菜を見かける機会も増えてきています。今回は日差しをたっぷり浴びて育つ代表的な夏野菜「トマト」についてお話します。

トマトが日本で食べられるようになったのは明治時代からです。もともと江戸時代に観賞用として日本に入ってきていましたが、食用として改めて欧米からキャベツや玉ねぎと共に入ってきました。現在では日本で登録されている品種だけでも300種類以上あるカラフルでおなじみの野菜となり、料理の彩りに重宝されています。

また、トマトは外見だけではなく中身も優れています。トマトには赤色の素で体内組織の酸化を防いでくれるリコピンや、美肌の強い味方β-カロテンやビタミンC、コレステロール値の低下が期待されるペクチンという食物繊維などたくさんの栄養素が詰まっています。さらに、同じトマトであってもミニトマトはβ-カロテンやビタミンCが普通のトマトの約2倍くらい含まれています。これから、気温も上がり、食欲が落ちることもあると思いますが、そんな時は栄養たっぷりのトマトを食べて栄養補給しましょう。

## 食の森+it's

コラムに関連したレシピと栄養についてお届けしていきます。

### ■レシピテーマ: トマト

担当: 地域活性化起業人 山城

おうちで簡単レシピ

#### 【材料(4人分)】

- ▶ 玉ねぎ…60g
- ▶ ベーコン…50g
- ▶ オリーブオイル…大さじ1/2
- ▶ 生米…1合
- ▶ トマト…1個
- ▶ トマトジュース…300ml
- ▶ 水…100ml
- ▶ コンソメ…小さじ1
- ▶ 塩…小さじ1/8
- ▶ 黒こしょう…適量
- ▶ モッツアレラチーズ…40g
- ▶ パセリ…適量

#### 【下準備】

- ▶ 米は洗米して水気を切っておく
- ▶ 玉ねぎはみじん切りにする
- ▶ ベーコンは5mm幅に切る
- ▶ トマトはヘタを除き、裏返して深さ1cmの十文字に切り込みを入れる

#### 【作り方】

- ① フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎ・ベーコンを炒める
- ② 生米を炒め、全体に油がなじんだらトマトジュースを加

え中火で5分加熱する

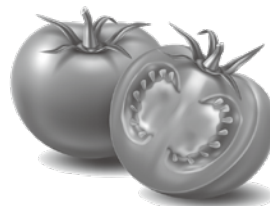
- ③ 軽く水分が飛んだら水・コンソメ・塩・黒こしょうを加えひと混ぜする→沸騰したら火を弱めトマトをのせ、蓋をして弱火で15分加熱する
- ④ 火を止め、モッツアレラチーズをちぎりながら加え、蓋をしてさらに15分蒸らす
- ⑤ 皿に盛り、パセリをちらす



#### ◆栄養のひとさじ

トマトの代表的な栄養素「リコピン」は体内組織の酸化を防ぐ抗酸化作用が強いので、がんや動脈硬化、心筋梗塞などの予防が期待されています。

また、加熱調理や油と一緒に摂ることで体内に吸収されやすくなります。



#### ◆栄養価(1人あたり)

- エネルギー 250kcal
- たんぱく質 6.9g
- 脂質 8.9g
- 食物繊維 1.4g
- 炭水化物 36.3g
- 食塩相当量 0.9g



今月の

# MIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合せ先】  
三笠高校生レストラン  
☎③7335

MIKASAのキッチンスタジオ  
in キッチンスタジオAM

■ 本格！中華料理教室〜エビチリ編〜

【日時】6月18日(日)午前10時〜午後1時

【内容】エビチリを作って食べる  
(ザーサイ、蟹とレタススープの  
試食付き)

【参加料】1セット2,000円  
(2人前)

【参加方法】6月14日(木)までに  
電話で申し込みください。  
※定員になり次第受け付けを終了

■ 蒸気のでつくるお菓子教室

〜固めプリン&ヘルシー蒸しパン〜

【日時】6月25日(日)午前10時〜午後1時

【内容】蒸気を使ったお菓子2品  
昔ながらの固めプリン、蒸しパン、  
講師の作った試食付き

【参加料】1セット1,500円

【参加方法】6月21日(木)までに  
電話で申し込みください。

※定員になり次第受け付けを終了

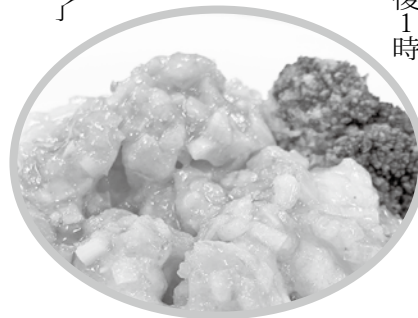
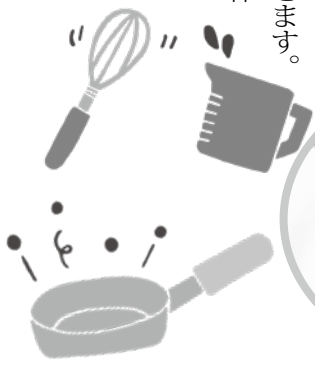
◎ 共通事項

【対象】どなたでも参加できます。

※小学生以下は保護者同伴

【定員】16人

【講師】地域おこし協力隊



## 6月の営業日

※予約方法・直近の営業日は、ホームページをご確認いただく  
か電話で問い合わせください。

【営業時間】9:00~18:00

まきわやさん

は休日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Cherie

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

エソールストア

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

三笠高校  
卒業生の

今

三笠高校を巣立った  
卒業生の活躍する姿を  
お届けします。

◆ 畑澤愛花さん / 1期生 製菓コース 札幌市出身

私はいま、三笠市でごはん  
カフェのオープンに向けて  
準備をしています。

製菓コース卒業の私がこ  
はんカフェをやるうと思っ  
たのは子どもを出産したの  
がきっかけです。息抜きに外  
食に行っても子どもがなか  
なか落ち着かなかつたり、子  
連れで友人とランチが出来  
るような場所も近くにはあ  
りませんでした。

もともと居酒屋を自分で  
やりたいという気持ちがあ  
りましたが、いつしか「子ど  
もがいても家族や友人とゆ  
っくり食事できる場所を作  
りたい」という気持ちに変わ  
っていきました。

お店では「まきわやさん」



■ 店舗住所  
多賀町3-1  
※6月オープン予定

をテーマに、子どもからお  
年寄りまで幅広いお客さま  
に楽しんでいただける和食  
中心のご飯を提供する予定  
です。  
育児の息抜きにお子さん  
やご家族と、久しぶりに会う  
ご友人と、さまざまなお客さ  
まの来店を心よりお待ちしております。

【問合せ先】企画調整課企画係 ☎②3182

# 特定健康診査・がん検診などのお知らせ

## 健康な生活を送るために年1回の検診を受けましょう

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010 / 三笠市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の特定健康診査…市民生活課保険医療係 ☎②3188

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる時代です。  
また、さまざまな病気の原因となる生活習慣病はほとんどの場合、自覚症状がないまま進行します。  
現在通院中の方も対象となりますので、持病の検査とは別に、他の疾病やがんなどの早期発見・早期治療のために、検診を受け健康をチェックしましょう。

### ◆特定健康診査・各種検診の申し込み

【申込期間】6月1日(木)～7日(水)

※土、日曜日は受け付けしていません。

【受付時間】午前8時30分～午後5時

【申込方法】電話または直接窓口で申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

※健診に必要な問診票などは後日郵送します。

※乳・子宮がん検診は、そのほかの検診とは日程が異なります。受け付けは同時に行いますが、問診票などの送付は別となりますのでご注意ください。

◆次の方は検診費用が半額または無料になりますので、申込時に必ず申し出てください

◎半額になる方

▼三笠市国民健康保険加入者の各種検診

◎無料になる方

▼三笠市国民健康保険加入者および69歳未満の後期高齢者医療保険加入者の特定健康診査

▼昭和29年3月31日以前に生まれた方

▼生活保護世帯または市民税非課税世帯の方

税世帯の方

※市民税非課税世帯の方は課税状況を確認させていただきますので、申し込み時か検診当日に印かんを持参ください。

▶▶ 日程 《会場:ふれあい健康センター》		
検診名	月日	当日受付時間
特定健康診査 肺がん検診 結核検診 胃がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス 検診 エキノコックス 症検診	7月13日(木)	6:30～7:00
		※7:30～7:45
		※8:30～8:45
7月14日(金)	6:30～7:00	
	※7:30～7:45	
	※8:30～8:45	
7月15日(土)	6:30～7:00	
	7:30～8:00	
	※8:30～8:45	
乳がん検診	6月23日(金)	9:00～9:30
		10:00～10:30
		※12:30～12:55
7月26日(水)	9:00～9:30	
	10:00～10:30	
子宮がん検診	6月23日(金)	9:00～9:30
		10:00～10:30
		※12:30～12:55
		13:00～13:30

※印の時間帯は受付時間を短く設定していますのでご注意ください。

### ▶▶ 特定健康診査

#### 対象

- 30歳以上39歳以下の方
- 40歳以上74歳以下で三笠市国民健康保険に加入されている方
- 40歳以上74歳以下で三笠市国民健康保険以外の保険に加入されている方の被扶養者
- 後期高齢者医療保険に加入されている方
- 30歳以上で生活保護世帯の方

#### 料金

- 1,900円
- ④、⑤無料
- 保険の種類により料金が異なります。

#### 内容

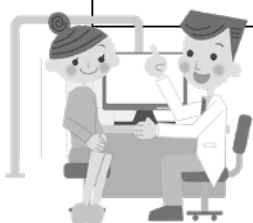
問診、身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧、尿検査、血液検査、医師による診察を行います。  
※メタボリックシンドローム、生活習慣病について調べます。

※40歳以上の社会保険加入者本人は受診できません。  
※②③の方は、特定健康診査受診券と保険証を必ず持参してください。

※受診券は各医療保険者から発行されるものなので、加入先に確認してください。

※健診は札幌がん検診センターに委託しています。  
③の方は医療保険者に札幌がん検診センターの健診を受けることをお伝えください。

※④の方は当日保険証を持参してください。



▶▶ 各種検診

検診項目	対象	料金	検診内容
肺がん検診	30歳以上	800円	胸部レントゲン検査 ※妊娠中の方は受診できません。
結核検診	15歳以上29歳以下 ※職場や学校で検診機会のない方		
喀痰検査	30歳以上 ※当日問診で必要と判断された場合	1,400円	3日間痰を採る検査
胃がん検診	30歳以上	2,600円	胃バリウム検査 ※妊娠中の方は受診できません。
大腸がん検診		900円	2日間分の便潜血検査 ※事前に採取容器を渡すため、本人以外が提出することや送迎バスへの提出も可能です。
乳がん検診	30歳以上50歳未満で奇数月生まれ	3,300円	50歳未満…マンモグラフィ(2方向) 50歳以上…マンモグラフィ(1方向)
	50歳以上で奇数月生まれ	2,800円	
	令和5年度無料クーポン券対象者	無料	
子宮頸がん検診	20歳以上で奇数月生まれ 令和5年度無料クーポン券対象者	2,600円 無料	子宮頸部の細胞診検査でがん細胞を調べます。
エコー検査	※子宮頸がん検診を受診する希望者	400円	子宮・卵巣部のエコー検査
子宮体がん検診	当日医師が必要と判断し、希望された場合	1,200円	50歳以上の閉経している方で、最近6カ月以内に不正出血がある方
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで受診したことがない方	1,000円	血液検査
	令和5年度肝炎ウイルス検診無料受診票対象者	無料	
エキノкокクス症検診	小学校3年生以上(過去5年以内に受診したことがない方)	500円	血液検査

乳がん・子宮がん検診の注意事項

無料クーポン券の対象の方は、検診当日必ず無料クーポン券と身分証明書(健康保険証や運転免許証など)を持参してください。



検診会場まで送迎車を運行します

送迎車運行表		
月日	出発・到着場所	受付時間
7月13日(木)	幾春別市民センター前	7:30 ~ 7:45
	弥生市民センター前	8:30 ~ 8:45
7月14日(金)	唐松市民センター前	7:30 ~ 7:45
	清住会館前	7:45 ~ 8:00
	幌内市民センター前	8:30 ~ 8:35
	幌内駐在所前	8:35 ~ 8:40
7月15日(土)	岡山市民センター前	8:30 ~ 8:40
	多目的研修センター前	8:40 ~ 8:50

ふれあい健康センターまで送迎車を左表のとおり運行します。受付時間を確認の上、ご利用ください。

帰りの送迎車は、検診を終了された方が集まった時点で出発する予定です。  
※大腸がん検診のみを受診される場合は、係員が検査容器を受け取りますので、必ず受付時間内にお越しください。

# 暮らしの料理教室

三笠市食のまちづくり基本条例の施行に伴い、食を通じた健康増進の取り組みとして、暮らしの料理教室を開催します。

【内容】地域活性化起業者（ABCクッキングスタジオ）による料理教室（発案メニューの調理風景を見学）のほか、管理栄養士がメニューの栄養ポイントなどを解説します。詳しくは市ホームページ、栄養管理係インスタグラムを確認ください。

【参加費用】300円

【申込方法】電話または直接申し込みください。

【受付時間】午前8時30分～午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）

## 6月開催日程／いずれも10:00～13:00

開催日時	会場	定員	申込期限
6日(火)	弥生市民センター	5人	2日(金)
7日(水)	ふれあい健康センター	8人	2日(金)
9日(金)	岡山市民センター	5人	5日(月)
12日(月)	美園市民センター	5人	5日(月)
15日(木)	ふれあい健康センター	8人	8日(木)
21日(水)	ふれあい健康センター	8人	8日(木)

※参加者多数の場合は、日程・開催回数の変更や抽選となる場合があります。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター栄養管理係 ☎③2010



## 新婚世帯を対象とした 助成制度

◆若者移住定住促進家賃助成事業  
【要件など】結婚と同時に賃貸住宅に入居し、税などの滞納がなく、夫婦どちらかが40歳未満の世帯

【助成額】月額最大3万円

◆結婚新生活支援事業

【要件など】令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻した39歳以下所得500万円未満の世帯

【助成額】最大60万円

【申請・問合せ先】若者移住定住促進家賃助成事業：建設課住宅係 ☎②3998 / 結婚新生活支援事業：企画調整課定住対策係 ☎②3182



結婚新生活



家賃助成



## 新型コロナウイルス ワクチン接種

1、2回目のワクチンの接種をされていない方について、6・7月の実施日程をお知らせします。ワクチン接種は任意ですが、より多くの方が接種することでウイルスのまん延を抑えることができますので、希望される方は申し込みください。

【日程】▼1回目：6月16日(金)午後3時15分▼2回目：7月21日(金)午後3時15分

【場所】ふれあい健康センター【ワクチン】ノババックス(従来株)

【対象】「1、2回目一般接種」これまでに新型コロナウイルスワクチン接種を受けていない12歳以上の方

※1回目の接種を受けており、2回目の接種を希望する場合も対象となります。

※不明な点がありましたらお問い合わせください。

【申込方法】ふれあい健康センターの窓口もしくは電話での申し込みは接種日の3日前までに、希望日時、接種券番号、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号をお伝えいただき、申し込みください。

インターネットによる申し込みも可能ですので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【料金】無料  
【申込・問合せ先】ふれあい健康センター ☎③2010



## 会計課からお知らせ

6月30日で市役所内にある三笠市指定金融機関派出所空知信金三笠支店は廃止となり、7月1日から会計課窓口となります。これまでどおり、市税、保険料などは納められますのでご利用ください。

【問合せ先】会計課出納係 ☎②3179



# 自然観察講座

## ■白亜紀二枚貝の観察

【日付】(第1回)6月18日(日)

【受付】6月1日(木)午前9時から

※定員(24人)になり次第締め切ります。

【申込方法】電話での申し込み

## ■アンモナイトの観察

【日付】「第2回」7月22日(土)「第3回」7月23日(日)「第4回」7月29日(土)「第5回」7月30日(日)

【受付期限】各回/6月20日(火)

【申込方法】往復はがきの往信用に参加希望回(第2希望まで記入可)、全員の氏名、年齢(学年)、代表者の住所と電話番号を、返信用には返信先の住所氏名を記入していただきます。

※家族ごとに1枚の申し込みとなります。

【定員】24人(応募多数の場合は抽選とし、7月上旬に結果を通知)

## ◎共通事項

【時間】午前10時～午後3時

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴。保護者も参加人数を含む)

【参加料】1人500円のほか、博物館入館料(小中学生150円・大人450円)。※第2回～第5回は特別展開催期間中のため、特別展観覧料100円が追加されます。

【持ち物】昼食、飲料水、防虫スプレー、リュック、古新聞、ビニール袋、ハンマーなど

【服装】動きやすい服、帽子、靴(アンモナイトの観察は川の中を歩くため、濡れても良い靴や長靴)

※天候状態により、講座を中止することがあります。



【申込・問合せ先】市立博物館 ☎⑦545 (〒068-2111 幾春別錦町1丁目212-1)

## スマートフォンを利用した オンライン申請

マイナポータルから、スマートフォンを利用したオンラインでの行政手続きの申請・届出が可能となっています。

オンライン申請は、自宅はもちろん、外出先からでもインターネットを利用して24時間、「いつでも」「どこでも」申請などができます。暮らしに便利なオンライン申請をぜひご利用ください。

※オンライン申請には、マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの読取りに対応したスマートフォンが必要です。

※Yahoo!Japanが提供するサービス「Yahoo!くらし」からもオンライン申請ができます。

※一部の手続きでは、原本の提出や面談のため来庁が必要な場合があります。

■オンライン申請可能な手続き

▼妊娠・出産関係：妊娠の届出

▼子育て関係：保育施設などの利用申込 ↓他13手続き

▼介護関係：要介護・要支援認定の申請 ↓他11手続き

▼引越し関係：転入・転出の手続き

▼被災者支援関係：罹災証明書の発行申請

▼消防関係：工事整備対象設備など着工届出 ↓他11手続き

※手続きに関する一覧

は市ホームページをご覧ください。

マイナポータル



【問合せ先】「オンライン申請関係」デジタル推進課デジタル推進係  
☎②3184 / 「マイナンバーカード交付関係」市民生活課市民年金係 ☎②3187

## オンラインスマホ教室

スマートフォンをお持ちの方だけでなく、お持ちでない方も対象としたオンライン型スマホ教室を開催します。

スマートフォンの基本操作のほか、多数の要望があったLINEの使い方など、スマートフォンに触れて便利な機能が体験できます。また、スマートフォン

に関する困りごとや疑問を相談いただける個別相談もできます。※オンラインスマホ教室および個別相談は事前予約が必要です。

【場所】老人福祉センター

【日時】6月22日(木)

▼スマホ教室 基本編

…午前10時～正午

▼スマホ教室 LINE編

…午後1時～3時

▼個別相談：午後3時15分～午後4時

【定員】各回先着5人

【持参物】筆記用具

## 【内容】

◎スマホ教室 基本編：スマートフォンについて、スマートフォンの基本操作

◎スマホ教室 LINE編：LINEの利用方法、LINEを使った家族や友人とのやり取りの方法

※LINE編を受講の方はご自身のスマートフォンが必要となります。

※協力企業：ソフトバンク株式会社

【申込期限】6月16日(金)

【申込・問合せ先】デジタル推進課

デジタル推進係 ☎②3184

13 広報みかさ 2023.6

# 暮らしの情報

生活に役立つ、身近な情報



## からだに優しい料理教室

【日時】6月21日(水)午前10時～午後12時30分

【場所】MIKASACITY COOKING ESSOR キッチンスタジオ

【対象】高齢の方を歓迎します

【献立】中華丼、クラゲと胡瓜の和え物、ピリ辛ちくわホイコーロ、フルーツ杏仁

【定員】20人

【参加料】500円(材料代)

【持ち物】エプロン・手ふき用タオル・頭にかぶる物(三角巾・バンダナなど)

【申込期限】6月14日(水)

【申込・問合せ先】三笠市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎②31511



## 令和5年度危険物取扱者試験・消防設備士試験日程など

一般財団法人消防試験研究センターのホームページを確認ください。

また、市のホームページや消防庁舎内の掲示板でも確認できます。

※受験願書は予防係にあります。  
【問合せ先】消防本部予防係 ☎②2771

## 自衛官募集

■幹部候補生

【受験資格】

▼22歳以上26歳未満の者

▼20歳以上22歳未満の大卒(見込)

▼28歳未満の修士課程修了者など(見込)

【受付期限】6月15日(木)

【一次試験日】6月24日(土)

■賃費学生

【受験資格】大学理学部、工学部修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満)大学院修士課程在学者は28歳未満)

【受付期限】11月10日(金)

【一次試験日】12月3日(日)

■予備自衛官補

【受験資格】

▼一般：18歳以上34歳未満の者

▼技能：18歳以上で国家資格など有する者(資格により53歳未満から55歳未満)

【受付期限】9月21日(木)

【一次試験日】9月23日(土)～10月9日(月)のいずれか1日

【問合せ先】総務課総務秘書係 ☎②3185 / 自衛隊岩見沢地域事務所 ☎0126-23-5514

## 三笠北海盆おどりポロシャツの販売

皆で盆ポロを着て盆おどりを盛り上げよう!

【申込・問合せ先】三笠北海盆おどり実行委員会(三笠市商工会内) ☎②2249

試着可能

### 盆おどりポロシャツ



表



裏

### 金額・サイズ

サイズ	S	M	L	XL	XXL
身丈	64	67	70	73	76
身巾	47	50	53	56	59
肩巾	41	43	45	47	49
袖丈	20	21	22	23	24
金額	2,500円 ※XXL→2,800円				
▶材質…ポリエステル100%					
▶色…白、黒、ネイビー					

【申込方法】直接窓口で申し込み、代金をお支払いください。その際、引換券をお渡しします。商品は後日交換となります。

【申込期限】6月16日(金) ※納品は7月中旬予定。

## 公文書公開と個人情報開示 実施状況

市では、より開かれた市政の実現を目指して、市が保有する公文書と個人情報をも市民の皆さんからの請求に応じて公開開示しています。

令和4年度の実施状況をお知らせします。

### ◎公文書の公開状況

▼道路状況および事故車両の写真：1件

▼建設リサイクル法に基づく届出書：1件

▼2004年度から2020年度までの一般・指名競争入札に係る全ての工事などに関する電磁的記録：1件

◎個人情報の開示状況

▼介護認定に係る個人情報について：450件

▼診療録：6件

▼【問合せ先】総務課総務秘書係 ☎23185

## 令和5年度住民税の税制改正

住宅ローン控除の適用期限が4年延長(令和7年12月31日までに入居した方が対象されました。

民法における成年年齢の引き下げに伴い、18歳以上の方は前年の合計所得が38万円を超える場合、住民税が課税されます。詳しくは、問い合わせください。

▼【問合せ先】税務財政課市税係 ☎23186

## 三笠市都市計画審議会の募集

都市計画審議会委員は、道路や公園、下水道などの位置の決定や土地の利用方法、建物の用途を定める用途地域の指定など、都市計画法に基づいた三笠市のまちづくり計画に関して審議する大切な役割を果たしています。

現委員の任期満了に伴い審議会の委員を募集しますので、まちづくりに関心のある方の応募をお待ちしています。

▼【募集人数】2人

▼【任期】8月～令和7年7月(2年間)※年間2～3回の会議を予定(原則平日昼間)

▼【応募要件】まちづくりに関心のある市民(高校生以下を除く)

▼【応募方法】市が指定する応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

※詳しくは問い合わせください。

▼【応募期限】6月30日(金)郵送可 ※当日消印有効

▼【選考結果】本人宛に通知します。

▼【応募・問合せ先】企画調整課企画係 ☎23182(〒0668-2192 幸町2番地)

## ドキュメンタリー映画鑑賞会

「ほけますから、よろしくお願ひします。〜おかえりお母さん〜」

認知症の母と介護する父の姿を娘が撮影したドキュメンタリー映画の続編です。この映画を通して認知症や介護について一緒に考えてみませんか？

▼【日時】7月11日(火)／開演午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

▼【場所】市民会館大ホール

▼【入場料】無料

▼【対象】市民限定

▼【入場整理券取扱窓口】老人福祉センター・ふれあい健康センター

▼【申込方法】整理券取扱窓口でチケットを受け取るか、電話で申し込みください。

▼【申込・問合せ先】社会福祉協議会 ☎23151

## グッド ジョブ Good Jobみかさ 市内事業所の求人情報

### ◎KULATUTA(クラッタ)

▼【会社紹介】幾春別に新たにオープンするメロンとカボチャの洋菓子店です。

▼【雇用形態】パートタイム

▼【勤務地】三笠市幾春別3丁目182

▼【職種】菓子製造および接客販売(そのいずれかの場合あり)

▼【免許資格】特になし

▼【年齢】40歳以下

▼【キャリア形成のため年齢制限を設けています。】

▼【勤務時間】午前8時～午後6時(そのうち、4～6時間)

▼【給与】時給1,000円(通勤手当あり)

▼【勤務形態】シフト制(出勤日数は応相談)

▼【備考】未経験可。接客販売や菓子製造の経験があれば、なお良いです。

土、日曜日、祝日の勤務がメインです。繁忙期(夏

から秋)は出勤日数勤務時間が多くなります。

▼【連絡先】090-7640-5194



※店内イメージ図

市ホームページでは詳しい求人内容・他事業所の求人情報も掲載しています。求人に関する問い合わせは直接求人事業所に連絡してください。

市ホームページ(求人情報)



▼【問合せ先】商工観光課商工観光係 ☎23997



### 公営住宅入居者募集

#### 【募集団地・戸数】

▼榊町団地C棟(3階建)2DK  
1戸(1階)家賃21,900円  
～50,500円

▼さいわい団地A棟(4階建)1  
DK1戸(2階)家賃15,400  
円～35,500円

#### 【入居条件】

- ①税金などの滞納がない方
  - ②住宅に困っている低所得者
  - ③暴力団員でない方
  - ④犬・猫などのペットを飼っていない方
  - ⑤入居決定後1カ月以内に入居できる方
  - ⑥入居前に家賃の3カ月分の敷金が必要
- ※このほかにも募集している団地があります。また、道営住宅であえーるサンタウン岡山団地についても募集を行っています。  
詳しくは問い合せください。
- 【応募期限】6月9日(金)
- 【入居決定】応募者多数の場合は抽選となります。
- 【申込・問合せ先】建設課住宅係 ☎ 33998

### ジュニア水泳教室 参加者募集

#### 【日時】

▼第1期：6月6日(火)から6月23日(金)

▼第2期：6月27日(火)から7月14日(金)

※いずれも毎週火・金曜日(各6回)／午後4時～5時

#### 【対象】小学生まで(初心者の方)

【定員】各期10人(※受講は1期または2期のいずれか)

【受講料】360円(入館料6回分)保険800円合計1,160円

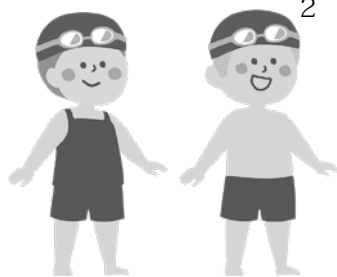
【受付期限】6月2日(金)(午後1時から4時30分)

※電話または窓口で申し込みください。

※ジュニア中級コース(8日間コース)については、広報みかさ

8月号で募集します。

【申込・問合せ先】温水プール ☎ 3642



### 大人の水泳教室参加者募集

#### 【日時】6月7日(水)から7月12日(水)

※毎週水曜日(各6回)／午後6時～7時

#### 【対象】高校生以上

#### 【定員】5人

【受講料】2,580円

【受付期限】6月4日(日)(午後1時から4時30分)

※電話または窓口で申し込みください。

【申込・問合せ先】温水プール ☎ 3642

### ノルディックウォーキング 普及推進員養成講習会

#### 【日時】7月21日(金)午前9時30分～正午(受付／午前9時)

【場所】美唄市総合体育館

【内容】ノルディックウォーキングに関する理論など

※受講者には、修了証書を交付します。

【定員】30人(定員を超えた場合は調整します)

【受講料】無料

【受付期限】7月6日(木)

【申込・問合せ先】北海道空知総合振興局保健環境部保健行政室(北海

道岩見沢保健所)企画総務課企画係 大井 ☎ 012620101

### 介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査にご協力ください

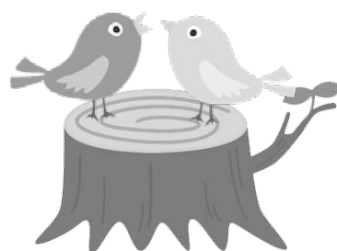
この調査は「第9期三笠市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」(令和6年度～8年度)を策定するにあたり、高齢者の健康状態や暮らしの状況をお伺いするものです。

頂いた回答は計画策定や介護予防施策の立案などに活用しますので、調査票が送付された方は、協力をお願いします。

【対象】市内在住の65歳以上の方で、各地区の年齢区分などを考慮し無作為に抽出します。

【調査方法】送付された調査票に回答し、返信用封筒(切手不要)で返送してください。

【問合せ先】市民生活課介護保険係 ☎ 3611



宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)



お誕生おめでとう

Congrats!

ちっちゃな新しい市民

お名前	保護者
ひらまつ たまき 平松 環 さん	優希さん 愛さん
4月1日生まれ	高美町
ほんだ あおと 本田 蒼翔 さん	翔太さん 唯那さん
4月2日生まれ	本郷町
にのみや はる 二宮 悠瑠 さん	真衣さん
4月7日生まれ	岡山

[掲載承諾をいただいた方]

【問合先】市民生活課  
市民年金係 ☎②3187

悪臭対策の取り組み

市では養豚場からの臭気に対応するため、養豚場敷地の境界で臭気測定や職員による臭気確認パトロールを実施しています。

専門業者による4月の臭気指数の測定結果は1回基準を超過し、市では事業者への聴き取りと文書による嚴重注意を行い、その後の計測では基準値内となりました。市に寄せられた苦情(4月：弥生地区3件)については、事業者への報告と指導を行っています。

今後もこれらの取り組みを継続するとともに、皆さんから寄せられた情報を参考に、臭気対策の指導に努めます。  
なお、5月12日現在の豚の飼

育頭数は約3,000頭でした。  
【問合先】市民生活課環境衛生係  
☎②3189

三笠市へ寄付

◆このころのふるさと基金に

《4月1日～4月30日》

▼3,988件

6,083万3千円

◎広報5月号の掲載で誤りがありましたので、訂正いたします。

《令和4年度の累計額》

(113,542件)

【誤】17億3,976万8,133円

【正】17億9,571万2,133円

市民のひろば

詳しくは各問い合わせ先に確認ください

弓道体験・教室生徒募集

弓道は生涯楽しめるスポーツで健康維持、体力増進のほか精神面も充実します。

弓道会会員の指導で弓道の基本動作を学びませんか。

見学だけでも構いません。一度弓道場へ足をお運びください。

【日時】平日の夕方

【場所】弓道場

【対象】中学生以上

【参加費】一般…1,000円

中学生…無料

【用具】弓道会で用意します。

【回数】教室15回程度

【申込・問合先】竹田 ☎②5566 / 松田(事務局) ☎090-1381-9221 (夜間)

みかさ水中ウォーク・サークル会員募集

【日時】毎週木曜日 / 13:30～15:00

月4回(午後1時開館・血圧測定有り)

【場所】温水プール

【会費】月額1,500円

【用意する物】水着、水泳帽、バスタオルなど

【問合先】田村 ☎②4058

三笠フードヴィレッジ開催 人気のお店が三笠市に

キッチンカーをはじめとした、全国で話題の絶品フードが月に一度、三笠市に集まります。

お仕事終わりに、美味しいもので癒されませんか。

【日時】6月30日(金)11:00～19:00

【場所】市外からの来訪者駐車場(農協向かい)

【入場料】無料

【出店】ハンバーガー、フライドポテト、たこ焼き、クラフトビール、クレープ、焼き菓子、コーヒーなど

【問合先】2Beans Coffee

☎070-8381-0251

消費者協会会員研修旅行

【日時】6月28日(水)9:00～15:00

【場所】砂川市 コメスティック

SHIRO、砂川ハイウェイオアシス

【参加費】昼食代1,000円

※新規会員募集中

(年会費別途1,500円)

【問合先】三笠消費者協会 ☎②2189

(祝日を除く月・火・木・金曜日 / 9:30～15:45)

つどいオレンジカフェ

【日時】6月18日(日)13:30～15:00

【場所】デイサービスセンターつどい

【対象】認知症の方のご家族や認知症に関心をお持ちの方など

【定員】20人

※事前に申し込みが必要です。

【内容】認知症に関する相談ができる喫茶コーナーを開設するほか、脳トレや講話などを行います。

【申込・問合先】デイサービスセンターつどい ☎②5801 (幌内新栄町352番地)

# 読書推進コーナー

【問合先】  
市立図書館 ☎ ②3514

今月の1冊

著書名  
署長シンドローム  
著者名  
今野 敏 (三笠市出身)



新刊案内

一般書

- 祝祭のハンゲマン  
中山七里
- うつけ者 1  
東郷 隆
- 残陽の廓  
あさのあつこ
- アンビジャス  
鈴木忠平 ほか25冊

児童書

- 鬼滅の刃 9  
吾峠 呼世晴
- すしねずみ  
はらぺこめがね
- しずくちゃん 40  
ぎぼりつこ
- おはようあさごほん  
真珠 まりこ ほか26冊

## 絵本とおはなし 「かるがも会」

【日時】6月17日(土)  
10:00から  
【場所】公民館  
今回は映画の上映会をします。  
ぜひお越しください。

### 読み聞かせボランティア募集

【内容】子どもたちへの絵本の読み聞かせなど  
【曜日】毎月第3土曜日  
【場所】公民館  
【時間】10:00～11:00



# 市民相談会

【申込・問合先】  
企画調整課市民相談室 ☎ ②3183

## ▶市民無料法律相談会

不動産売買や賃貸、多重債務などの金銭、遺言、相続のほか身近な法律問題について弁護士に相談することができます。

※事前に申し込みが必要となりますので、相談日前日の正午までに電話で申し込みください。

【日時】 6月 8日(木) 13:00～15:00 札幌弁護士会  
6月 22日(木) 13:00～15:00 札幌弁護士会

【場所】市民相談室

## ▶行政・人権相談会

【日時】6月26日(月) 13:00～15:00

【場所】市民相談室

- 行政相談(国や北海道の仕事に対する苦情、要望、意見など)
- 人権相談(いじめ、いやがらせ、家庭の問題など)

# 三笠市の人口

5月1日現在(前月比)

総数 7,614人 (↓ 12) 男性 3,496人 (↓ 3)  
世帯数 4,551世帯 (↑ 20) 女性 4,118人 (↓ 9)

# 開館情報

■は休館日

図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☎ ②3514

博物館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☎ ⑥7545

鉄道記念館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☎ ③1123

モダンアートミュージアム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☎ ②2234

文化芸術振興促進施設 ciel

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☎ ②8080

# 今月の当番医

【市外局番01267】

4日(日)	市立病院	☎ ②3131
11日(日)	市立病院	☎ ②3131
18日(日)	市立病院	☎ ②3131
25日(日)	南そらち記念病院	☎ ⑥8211

午後6時から翌朝午前8時までは市立病院が担当します。

- 市立病院／宮本町489-1
- 南そらち記念病院／岡山506-8

ホームページ  
<https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/>



携帯サイト  
QRコード

