

# Mikasa

広報みかさ

北海道開拓142年の歴史を誇るまち

Jul.2023

7

No.1533



closeup↑  
今月のクローズアップ

令和5年度市政執行方針

岡山小・萱野中合同運動会

令和5年度

# 市政執行方針

6月9日から開かれた令和5年第2回三笠市議会定例会で

西城市長が述べた今年度の市政執行方針の内容をお知らせします。

## はじめに

令和5年第2回定例会にあたり、市政執行への私の所信と施策を申し上げます。私は、このたびの選挙において、当選の栄に浴し、3期目の市政を引き続き担わせていただくこととなりました。

このことは、市民の皆さんからの大変重い、そして厳粛な信託をいただいたと受け止め、その重責を痛感し、市民のみなさんにお示しした政策の実現にむけ、決意を新たに「希望に満ちた元氣田園産業都市づくり」に全力をあげて取り組んでまいり所存であります。

昨年は、ロシアが行ったウクライナへの特別軍事侵攻を契機に、国際社会が非常に不安定な一年でありました。このことにより経済状況も変化し、私たちの生活にも影響が及んだところであります。しかし、このようなときこそ、市民の

皆さんの将来に不安のないまちづくりに取り組み、市民益を第一として行動することが大事だと考え、市政運営に取り組んでまいりました。

また、3年余りも続いた新型コロナウイルス感染症については、5月8日から感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行し、コロナ対策も大きな節目を迎えましたが、この間、市民のみなさんが安心して暮らし続けるための各種対策を講じてまいりました。

今後は、感染防止対策に留意しつつ、コロナにより疲弊した市内経済の振興と市民の生活を支援するため、国や北海道と連携し、各種生活支援施策を講じてまいります。

さらに、本市の将来を見据えた4大プロジェクトにつきましては、昨年、三笠高校は開校10周年を迎え、各種コンクールで優秀な成績を収め続けており、市の

知名度を高めるとともに、交流人口の増加と経済効果を生んでおります。

また、三笠ジオパークは、これまでの取組みが高く評価され、昨年、2回目の再認定を受けました。

今後は、さらにジオパーク全体のブランド向上を図るとともに、経済効果の引出しと市民に親しまれる事業を展開してまいります。

加えて、イオン農場では、株式会社クラダシ及びイオンアグリ創造株式会社との連携協定に基づき、都市部の大学生が農業研修に来るなど、三笠メロンの魅力を都市住民に発信するとともに、農産物のPRと交流人口の更なる増加に努



【問合せ先】  
企画調整課企画係  
Tel. ②3182

めております。そして、石炭地下ガス化は、室蘭工業大学や多くの企業からご支援をいただき、二酸化炭素の地下固定実験が一定の成果を上げるとともに、新エネルギー・産業技術総合開発機構(NEDO)の採択で実施した調査結果を基にして、次のステップに向けて歩みを進めているところでもあります。

これらの事業は、初めは小さな種から始まった事業であり、この10年余りで枝葉を広げ、木へと育ち、国の施策動向もあり、さらに蓄をつけようとしています。

私の信条としましては、本市の歴史を思えば、「現状維持は衰退への道」と考えており、未来に繋がるよう取り組んできた4大プロジェクトの蓄を確実に咲かせるためにも、現状に座することなく、常に新しい発想を持ちながら、「第9次三笠市総合計画」の着実な推進に取り組んでまいり所存であります。

## 1 市政に臨む基本姿勢

ここで、まちづくりの臨む基本姿勢について申し上げます。

1つ目として、行政判断の基本は、本市の市益・市民益にあると考えていること、2つ目は、徹底した経済・産業活性化に取り組みなければならないと考えていることとあります。

この2つの考え方に基づき、引き続き市政運営の判断をしまいたいと考えております。

## 2 主要な施策の推進

次に、総合計画の基本目標に基づき、本年度の主要な施策の推進について申し上げます。

### 人が育つまち三笠

はじめに、「人が育つまち三笠」についてであります。

次代を担う子どもたちが、自らの夢に挑戦し、たくましく生きる力と思いやりのある豊かな心を育み、家庭・学校・地域の連携により、元気に学びながら成長できるよう、着実な学力の向上はもとより、文化・スポーツ環境の充実を図るとともに、

に、小学生の給食費無償化を新たに中学生まで拡大し、子育てしやすい環境の充実に努めてまいります。

また、小中学校の防災教育の充実を図り、子どもの生きる力を育むため、自らの命は自ら守るという防災意識の向上に取り組んでまいります。

さらに、老朽化している給食センターについては、安全・安心な給食提供を継続的に行うために建替えを行い、本年度の完成を目指してまいります。

三笠高校については、調理・製菓の各種コンクールに



チャレンジし、全国優勝を果たすなど輝かしい成績を収め続けており、市民にたくさんの明るい話題や感動を与えております。

今後とも、授業や高校生レストランでの研修を通じ、社会で活躍できる人材育成を図るとともに、高校のさらなる魅力を生徒確保に努めていくほか、新たに高等学校寄宿舎生徒支援事業として、親元を離れ寄宿舎で生活している生徒の生活支援を実施してまいります。

また、キッチンスタジオにおいて各

種料理教室、洋菓子コンクール、全国の高校を対象とした調理コンクールなどを開催し、食育や交流人口の増加に努めてまいります。

文化芸術振興促進施設シエルにおいては、隣接する高校生レストランの集客力を活かしながら、交流人口の増加に努めてまいります。

### 人が元気で働けるまち三笠

次に、「人が元気で働けるまち三笠」についてであります。

農業については、日本型直接支払交付金事業及び新規就農者や農業担い手の確保・育成、施設園芸へのスマート農業設備等導入支援を行うなど、生産性・収益性を高め農業経営の安定化を図るための取り組みを進めてまいります。



さらに、農産物の販路拡大に向け、農業団体等と連携し地元で生産される農産物のブランド化やワインフェスタの開催など、地元農産物の魅力を伝えるとともに、地域経済の活

性を図ってまいります。

経済・産業活性の取り組みについては引き続き産業界と議論を行うとともに商工業については、持続可能な商工業の振興を図るため、商工業活性化事業や気応援補助金などの制度により、商工業者が新たに取り組む事業や起業家に対する支援を行うほか、関係団体と協議し、事業の継続及び雇用の維持を図るための対策を講じ、地域経済の活性化を推進してまいります。

また、中心市街地再整備については、将来的に必要な消費生活の確保や交通の利便性の向上と観光情報の発信等につながる効果的・効率的な施設のあり方について、引き続き検討を進めてまいります。

企業誘致については、民間の信用調査会社等と連携し、企業へのアプローチを図り、工業団地等の販売促進に努めるほか、民間所有の遊休地の有効活用に向けた取り組みを検討してまいります。

雇用・労働環境については、関連する市内団体との連携や広域団体とともに実施している事業に取り組みながら、市内労働環境の改善や人材育成などに努めていくほか、労働者への生活・教育資金の融資施策を継続してまいります。

さらに、失業者対策として、ハローワークなどの連携による取り組みや求人情報を発信し、雇用の拡大を図ってまいります。

観光や食に対する取り組みについては、商工業者・三笠ジオパーク推進協議会・三笠高校などと連携した商品の開発に取り組みほか、観光客等に対し、三笠ならではの魅力発信等を行い、観光の舵取り役となる観光協会が本来の役割を担うため、新たな組織づくりを行い、観光地域づくり法人としてDMO登録に向けた取り組みを進めてまいります。

また、農業者や商工業者などの利用による産業活力創造施設ココチを活用し、地域産品等の販路拡大による地域活性化に努めてまいります。

観光施設等については、指定管理者と連携して徹底した施設管理を行い、利用者の安全対策や必要な感染症対策を実施するとともに、更なる施設の利用促進を図るため、一体的な集客力の向上に取り組んでまいります。

また、SL等産業遺産の保護保全、整備及び展示資料の活用に関する経費に資するため、基金条例を制定いたします。各種イベントについては、継続実施していくほか、サイクリング観光等による誘客に努めてまいります。

三笠ジオパークについては、地域の歴史や風土を活用した教育観光の実践により、着実に集客を伸ばしていることから、今後、更なる工夫を重ね、日本ジオパーク委員会より評価を得ている学校教育と連携した教育活動の充実や学習旅行の誘致、ジオパークの要素と地域資源を融合した

体験型ツアーなどを実施するほか、日本遺産である炭鉱関連施設等を保全・活用し、取り組みを進めてまいります。

さらに、高校生レストランを拠点として、市民・事業者・関係団体・市が協働し、本市の特色や地域資源である農業やジオパークを活用した食と観光などによるまちづくりを推進しつつ、昨年制定した食のまちづくり基本条例に基づき、必要な制度を創設し、食のまちづくりを推進してまいります。

石炭地下ガス化については、引き続き室蘭工業大学や関係する企業と連携して、市内の露頭炭採掘現場の石炭層などから燃焼ガスを取り出す実験や、二酸化炭素の排出を抑制する混焼材として木質バイオマスの利用可能性調査を行うほか、昨年実施した旧炭鉱の坑道跡への二酸化炭素固定実験の成果を踏まえ、技術の確立や課題の解決に向け実験を継続し、事業全体でカーボンニュートラルの水素製造となるように産学官の連携による技術開発と新たな産業の構築に取り組んでまいります。

## 人が快適に生活を楽しむまち三笠



次に、「人が快適に生活を楽しむまち三笠」についてであります。

交通環境については、地域公共交通計画の基本方針に基づき、住民の足である

路線バスなどの運行維持に向けた施策に取り組み、安全・安心で持続可能な交通体系の構築を進めてまいります。

冬の環境については、作業の効率化を図るため除雪車両を更新するとともに、国や北海道と連携を図りながら、市民の重要なライフラインである道路網の除排雪及びぬくもり除雪サービス事業を引き続き実施してまいります。

また、幾春別川やその他の河川を利用した流雪溝の設置について可能性を研究してまいります。

環境衛生については、昨年策定した地球温暖化対策実行計画区域施策編に基づき、将来に向けた脱炭素化社会を目指してまいります。

また、プラスチック廃棄物の資源循環などの取り組みを促進するとともに、廃棄物の処理方法や処分場の方向性を検討するため、ごみ質の組成分析調査に取り組んでまいります。

墓地については、適切な管理を行うため、整備を図ってまいります。

市営住宅については、既存の市営住宅の改修や除却を引き続き実施するとともに、



市内各地に点在する老朽市営住宅の計画的な集約化を図ってまいります。

また、岡山区の道営住宅の整備について、3期工事の早期着手に向けて北海道に対して強く要請してまいります。

個人住宅については、住まいのリフォーム助成事業及び住宅建設等費用助成事業を引き続き実施し、安全・安心で住みやすい住宅環境の提供や移住及び定住促進を図ってまいります。

上水道については、「水質検査計画」に基づき、安全な水の安定供給を図るとともに、効率的な業務執行に努め、健全運営に取り組んでまいります。

下水道については、浸水対策として雨水管整備を行うほか、ストックマネジメント制度を活用して、浄化センター等下水道施設の効果的な更新と詳細設計を実施するほか、処理区域内の一層の水洗化を推進し、施設の適切な維持管理に努めてまいります。

幾春別川総合開発事業については、新桂沢ダムは概ね完成し、三笠ぼんべつダムの早期完成について、引き続き関係機関に要請してまいります。

森林資源の保護、環境整備については、市有林環境保全整備事業等を計画的に実施してまいります。

道路については、計画的な維持、整備を進め、橋りょう・公園については、計画的で経済的な維持管理に努めるとともに、河川については、計画的に改修、浚渫

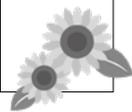
することにより、水害に強いまちづくりを推進してまいります。

道関係の整備等については、引き続き北海道へ要望してまいります。

情報通信・情報技術については、情報通信基盤とデジタル技術を活用したマルチタスク車両による「移動市役所」を実現し、マイナンバーカードを使用して、市役所に来庁しなくても各種手続きを行うことができ、デジタルの恩恵を享受できる行政サービスの拡充を目指すとともに、市民がデジタル社会にとり残されることのないよう、民間企業から知識・経験等を有するデジタル人材を受け入れ、地域課題に応えるデジタル化施策の推進に取り組んでまいります。

また、マイナンバーカードについては、引き続き交付促進に努めてまいります。

## 人が安心して暮らせるまち三笠



次に、「人が安心して暮らせるまち三笠」についてであります。

地域福祉については、小地域ネットワーク活動の充実や地域ぐるみで高齢者等を支えるための連携・協力体制を一層推進するなど、地域から孤立することなく、安心して暮らすことのできる生活環境づくりに努めてまいります。

生活保護については、法に基づき適正実施に努めるとともに、ハローワークと

の連携や生活保護就労支援員の配置を継続し、自立助長に努めてまいります。

また、生活困窮者の自立支援については、生活保護に至っていない方に対する第2のセーフティネットとして、広域連携による相談支援等に取り組んでまいります。

さらに、国や北海道と連携し、価格高騰の影響を受けている市民の生活支援にも取り組んでまいります。

児童・母子・父子福祉については、「三笠市子ども・子育て支援事業計画」に基づき、国の幼児教育・保育の無償化に加え、人口減少対策として移住及び定住促進に繋げるため、本市独自の保育所使用料・副食費助成、認定こども園幼稚部副食費助成を行うとともに、商品券で支援することにより市内経済の活性化も合わせて推進してまいります。

また、乳児紙おむつ購入費用助成事業、延長保育事業、子育てサロン事業、新生児聴覚検査実施事業、子どもの医療費助成事業などを行い、子育てしやすい環境を推進してまいります。

さらに、ひとり親家庭への支援として、経



済的自立及び生活の安定のため資格取得等を支援する、自立支援教育訓練給付金事業及び高等職業訓練促進給付金事業に加え、シングルマザーに対し、引越費用や一定の生活支援を図ること、移住及び定住促進に繋げてまいります。

地域医療については、市民が安心して暮らし続けるための大切な社会基盤であり、各医療機関で連携して必要な医療が提供できる環境を維持する必要があります。

そのため、市立病院においては、必要な人材の確保に努め、適正な病院機能を維持することにより、安心して医療を受けることができる環境づくりに取り組んでまいります。

また、感染症対策を引き続き行うとともに、基本構想等に基づいた考え方に沿って建て替えを目指してまいります。

国民健康保険については、都道府県別に伴うさまざまな制度改革に対応できるように国保事業の健全な運営に努めるとともに、生活習慣病や疾病予防のため、人間ドックなどの各種検診を引き続き実施し、病気の早期発見や医療費の抑制に努めてまいります。

特定健診については、引き続き受診料を無償化し、受診率の向上を図り、早期発見、早期治療を目指すとともに、健康づくりについては、各種健康診査や健康教育のほか、各種運動教室を引き続き実施するほか、口と周囲の筋力強化による

口腔機能向上や脳の活性化に取り組む、健康寿命の延伸等に努めてまいります。

また、がん対策の一つとして、特定の年齢に達した方に対する各種がん検診や肝炎ウイルス検診の費用を助成するほか、中学2年生を対象に胃がんのリスクを抑えるピロリ菌検査や除菌費用の助成を引き続き実施してまいります。

インフルエンザ予防接種の費用助成については、引き続き65歳以上の高齢者及び高校生までの子どもに対して、実施してまいります。

さらに、妊婦が安心して出産できるよう、妊婦一般健康診査の通院に係る交通費の一部助成や、出産・子育て応援給付金、出産退院後の、心身のケアや育児サポートを行う産後ケア事業を新たに実施するとともに、不妊治療の一部助成を実施してまいります。

コミュニティ活動については、引き続き連合町内会の活動を支援するほか、町内会の維持に向けて連合町内会及び社会福祉協議会と連携を図ってまいります。

また、地区市民センターに出向き、相談活動を行うほか、集いの場としてのコミュニティ拠点の強化を図ってまいります。

市民の食と健康については、食育を通じて、食が全ての健康づくりの基礎であることの浸透を図るため、食育講演会実施事業や国民健康保険基金を活用して高齢者に対して食と運動を合わせて提

供する食と健康推進事業などを実施してまいります。

さらに、国の地域活性化起業人制度を活用して、幼少期から食の大切さや作る楽しさ、食べる

楽しさを学び伝えるため、小学生を対象とした子どもクッキングクラブ事業を実施してまいります。

また、新型コロナウイルス感染症については、5類へ移行後も、今年度はワクチンの接種を継続して実施してまいります。

高齢者福祉については、「第8期三笠市高齢者保健福祉計画」に基づき、高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らし続けることができるよう、保健サービスや施設サービスなどを提供するほか、バス運賃の一部助成の拡大や、新たにタクシー代を助成する高齢者外出支援助成事業を実施し、移動支援の充実を図ってまいります。

また、高齢者の安全な移動手段と在宅生活を支援するため、安全運転支援装置搭載車両の購入及び後付け装置の導入費用の助成や、敬老祝い事業、長寿祝い事業を引き続き実施してまいります。



介護保険については、団塊の世代が75歳を超える2025年を見据えて「第8期三笠市介護保険事業計画」に基づき、適正な介護認定及びサービス給付を進めるとともに、介護保険財政の健全運営に努めるほか、介護予防・日常生活支援総合事業や水中運動教室などの予防事業を引き続き実施してまいります。

また、次年度から開始となる「第9期三笠市介護保険事業計画」の策定を進め、介護サービス費の推計をもとに、持続可能な介護保険制度のあり方について検討してまいります。

障がい者福祉については、「第5期三笠市障害者計画」に基づき、障害福祉サービスを引き続き実施するとともに、社会福祉事業団が運営する障害児通所支援事業所かざぐるまでは、心身に障がいや発達に遅れをもつ児童・生徒に適した生活・学習指導などが行われており、保育所や学校などとの連携を図ってまいります。

また、「三笠市笑顔で心をつなぐ手話言語条例」に基づき、講習会を開催するなど、市民の手話に対する理解を広げ、



手話がいやすい環境づくりに努めてまいります。

交通安全については、関係機関や各団体と連携を密にしながら、効果的な啓発活動を展開し、安全意識の高揚と交通事故防止に努めてまいります。

防犯対策については、町内会などが行う防犯灯のLED化などの支援を引き続き実施してまいります。

消費生活については、特殊詐欺や悪質商法などによる被害の防止を図るため、消費者協会を中心とした消費者被害防止ネットワークを活用し、関係機関と連携を図り、啓発活動や相談体制の確保に努めてまいります。

空き家対策については、管理不全な空き家等に対し、引き続き所有者などに適切な管理指導を行うとともに、法律等に基づき特定空家等に認定し、対策を図ってまいります。

消防行政については、安全・安心なまちづくりのため、消防団と連携した防火啓発活動を推進するとともに、救命率向上を目指した応急手当の講習会を引き続き開催するほか、患者搬送時に市立病院の医療従事者と救急隊の連携を図り、救急活動の質を高めてまいります。

火災予防対策については、高齢者を中心とした住宅防火対策に重点を置いた防火指導を実施し、住宅火災による死傷者を未然に防ぐため、住宅用火災警報器の設置促進と適正な維持管理の周知を

図ってまいります。

防災については、地域防災力の強化、向上に向けて、引き続き町内会に対し自主防災組織の結成を働きかけるとともに、自然災害に対応するため、防災講習会を実施してまいります。

また、防災用備蓄品の整備を引き続き進めるとともに、防災ハザードマップを更新し、安全・安心なまちづくりの推進に努めてまいります。

## 人と自然が共存できるまち三笠

次に、「人と自然が共存できるまち三笠」についてであります。

地元出身者等の絵画などを展示する文化芸術振興促進施設シエルにおいて、市民が広く文化芸術に触れる機会の拡充を図るとともに、本市の歴史や資源を総合的に活用し、引き続き三笠北海盆おどりや、楽しく学べる場として博物館特別展を実施してまいります。

また、サケやヤマメの稚魚を放流し、市民へ自然環境の保全や命の大切さに



接する機会を創出するとともに、河川生物の資源保護に関する調査を実施してまいります。

なお、中央の文化に親しむ機会の創出等を目的として、

市民の元気づくり講演会を実施してまいります。



## 人が未来に向かつて夢を育めるまち三笠

最後に、「人が未来に向かつて夢を育めるまち三笠」についてであります。

移住定住促進については、引き続きテレビCMなどで本市の認知度の向上を図るほか、地域おこし協力隊制度の活用により、将来的に地域に定着し、活躍できる人材の確保に努めてまいります。

また、若者移住定住促進家賃助成事業を引き続き実施するとともに、新婚世帯への支援策として新居への引越し費用の助成や、東京圏からの移住促進及び地域の担い手不足の支援としてUIJターン新規就業支援事業を実施するほか、遠距離通勤者に対する通勤費用の一部助成により、本市が札幌市を含む近隣都

市圏への通勤圏であることを強くアピールし、移住及び定住促進に繋げてまいります。

協働・市民参加については、協働のまちづくり推進事業補助金の活用を促し、地域住民と連携した環境美化などを目指すとともに、多くの審議会などのほか、未来創造会議や主要団体協議会などを必要により開催し、意見交換に努めるとともに、デジタル技術を活用して市民が市政に参画できるシステムづくりの構築を目指してまいります。

行政運営については、多様化する行政ニーズや新たな行政課題に柔軟に対応できる効率的で、機能的な行政体制を確立し、持続的に発展する行政運営を推進するため、引き続き積極的な行政改革や働き方改革に取り組んでまいります。

財政運営については、今後の地方財政計画の動向が懸念されることに加え、国際的な情勢により物価が高騰していることから、一層の経費節減に努めるとともに、引き続き企業版ふるさと納税のPR等を推進するほか、ふるさと納税については、安定した収入源となるようリピーターの確保に取り組み、収入確保に努めてまいります。

また、総合計画に登載されている事業に加え、老朽化した公共施設の更新や新たなまちづくりのための費用確保については、今後は多額の地方債を活用しなければならぬと考えられることから、国

の制度の動向に合わせ適切な時期に事業が執行できるよう、将来を見据え、現時点から繰上償還などにより、できる限り実質公債費比率を抑制する対策を検討し、健全で持続可能な財政運営を図ってまいります。

## むすび

私は、「三笠市未来づくり基本条例」に基づき、これまで先人が築き上げてきた誇りと豊かな自然・歴史・文化、そして協働の精神によって築かれたこのまちを継承し、時代の風に映えるまちを構築してまいります。

また、次代を担う子どもたちが未来に向かつて夢を育み、自らの夢に挑戦し、そして本市に回帰してくる環境づくりに取り組んでまいります。

私は、今まで育ててきたまちづくりの芽を確実に育てあげ、さらに大きく実を結ぶよう「第9次三笠市総合計画」を着実に推進し、これからも明るい未来に向け全力を尽くしてまいります。

以上、市政執行に臨む、私の所信の一端を申し上げますので、市民のみなさんそして市議会議員のみなさんのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

## 任命

### 三笠市教育委員会教育長

7月1



日付で、三笠市教育委員会教育長に小田弘幸氏(新任56歳)を任命しました。

同氏は、昭和60年に三笠市職員となり、農林課長、企画振興課長、三笠市議会事務局長、企画財政部長、総務福祉部長などを歴任され、現在に至っています。

## 退任

### 高森前三笠市教育委員会教育長

6月30日、高森前三笠市教育委員会教育長が退任されました。高森前教育長は、令和元年5月に三笠市職員を退職後、同月から教育長として教育の発展に寄与されました。

特に、コロナ禍の困難な状況のなか、子どもたちの健康と安全を守りながら教育活動を推進するとともに、高校生レストランの運営に取り組み、昨年にはまちの一大イベントである三笠北海盆おどりの3年ぶりの開催に尽力されるなど、数々の功績を残されました。

【問合先】総務課職員係Tel.②3184

# 第22回 三笠北海盆おどり

8月13日(日)・14日(月)・15日(火)

昨年は2日間の開催となりましたが、今年は例年通りの3日間開催となります。

納涼花火大会や仮装盆おどりのほか、石炭カツギレースなどさまざまなアトラクションを行います。

皆さんもぜひお越しください。  
※詳しくは、広報みかさ8月号でお知らせします。



## 石炭カツギレース を開催!

アスリート部門、エンジョイ部門の2部門を開催します。

30kgの石炭を担ぎゴールまでのタイムを競う従来のレース(アスリート部門)のほか、子どもから大人まで楽しめるよう『運』も絡んだ「エンジョイ部門」を新設しました。

皆さんの参加をお待ちしています。

### ◆日程・部門など

◎アスリート部門／8月13日(日)開催

【対象】18歳以上

【定員】30人

【石炭重量】30kg

【賞金】1位…5万円、2位…3万円、3位…2万円

◎エンジョイ部門／8月13日(日)開催

【対象】小学生以上

【定員】50人

【賞金】順位に応じた特産品など

### ◆場所

多賀町商店街通り

### ◆参加賞

特産品など

### ◆申込期限

定員になり次第  
締切ります。



【申込・問合せ先】三笠北海盆おどり実行委員会事務局(商工会内) Tel. 2249

## 第22回 三笠北海盆おどり出店者募集

三笠市商工会では、8月13日(日)・14日(月)・15日(火)の3日間にわたって開催される北海盆おどり会場内で飲食物などを販売する出店者を募集します。申し込みおよび出店の条件などは、三笠市商工会まで問い合わせください。応募者多数の場合は、市内に事務所・店舗を有する商工業者などを優先し、決定します。

【申込期限】7月14日(金)

【申込・問合せ先】三笠市商工会 Tel. 2249

# 北海道日本ハムファイターズ戦ご招待 三笠市民応援デー

【日時】8月23日(水)18:00

【場所】エスコンフィールドHOKKAIDO

【対戦相手】東北楽天ゴールデンイーグルス

【座席】エスコンフィールド指定席(塁側・座席位置は選べません)

【定員】市内在住の200組400人(応募多数の場合は抽選)

【申込方法】球団Web(PC・スマホ・携帯)

◆パソコンの場合…<https://ticket.fighters.co.jp/plan/lp/regES4CbbgAw-QhETzUZHsYT519dAyzrNxmogNnURv0=>にアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。

◆スマートフォン・携帯の場合…右のQRコードによりアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。



【申込期限】7月25日(火)

【バス料金】1人2,000円 市民会館前(15:00出発)からエスコンフィールドHOKKAIDOまで貸し切りバスを有料で運行します(先着40人)。料金は当日お支払いください。お釣りのないようご協力願います。

《送迎バス申込先:社会教育課生涯教育係Tel②3591》

【その他】

▶ 当選者の方で別の席種・座席の追加を希望される場合は、試合前日までにお送りするチケット(QRコード入場券)の「変更する」ボタンから座席変更・チケット追加購入が可能です。(有料・残席がある場合のみ)

▶ 当選通知は、試合日の1週間前までにメールで通知されます。(当選有無に関する問い合わせはできません) [fighters.co.jp]、[fmail.fighters.co.jp]の各ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

▶ 応募いただいた個人情報は、(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、チケット関連のダイレクトメールやアンケート以外には利用されません。



HOKKAIDO NIPPONHAM

©H.N.F. FIGHTERS



【問合せ先】社会教育課生涯教育係Tel②3591 / 北海道日本ハムファイターズTel0570-005-586

## 第31回 北海盆唄全国大会 ～北海盆唄は三笠が発祥の地～

北海盆唄全国大会を4年ぶりに開催します。皆さんの来場をお待ちしています。

【日時】7月9日(日)10:00(午前9時開場)

【場所】市民会館大ホール

【アトラクション】第27回北海盆唄全国大会成年の部優勝者 新岡 健一さん(札幌市)

【入場料】前売券500円(当日券600円)※前売券は公民館で取り扱っています。



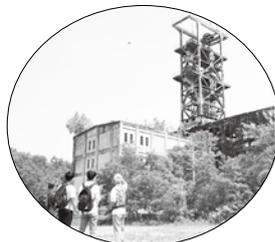
【問合せ先】北海盆唄全国大会実行委員会事務局(教育委員会内)Tel②3591

ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



【申込・問合せ先】三笠ジオパーク推進協議会事務局(商工観光課内) Tel. ②3997

## 7月開催のジオツアー・ガイドDay

<p><b>Englishで楽しむ！野外博物館ガイドDay</b></p>	<p><b>ぶどう畑と達布山を巡るのんびり歩き旅ツアー</b></p>
<p>カナダ出身のジオガイドが、野外博物館を英語で解説します。英語圏出身の方ももちろん、日本人の参加も大歓迎です。</p>	<p>達布地区をのんびり歩きながら、達布山の成り立ちや地形の特徴から、大地とワインのつながりについて体験していきます。</p>
<p>【日時】7月2日(日)13:00～14:30 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館 【定員】20人 【参加料】500円 (小・中学生300円)</p> 	<p>【日時】7月8日(土)10:00～14:30 【集合場所】滝沢ワイナリー駐車場(川内841-24) 【行程】達布山→宮本ヴィンヤード →山崎ワイナリー→昼食→ 滝沢ワイナリー 【定員】20人 【参加料】3,300円 【申込期限】7月5日(水)</p> 
<p><b>ラフティングツアー in 三笠 ～川下り時間旅行～</b></p>	<p><b>ぶどう畑とワイナリー見学ツアー ～達布山に隠された美味しいワインの秘密～</b></p>
<p>幾春別川でスリル満点のラフティングをお楽しみいただけます。他のツアーとは違った視点から三笠の地層や川について知ることができます。</p>	<p>三笠の大地の味わいと造り手の想いが凝縮された山崎ワインの美味しさの秘密に迫ります。醸造場の見学や、ワインの試飲をすることができます。</p>
<p>【日時】7月23日(日)11:30～16:00 【集合場所】湯の元温泉旅館前(桂沢94) 【行程】野外博物館散策→ラフティング →湯の元温泉旅館 【定員】11人 【参加料】7,000円 【申込期限】7月14日(金) ※温泉入浴もセットになっています。</p> 	<p>【日時】7月29日(日)①9:15～13:50②10:30～15:25 【集合場所】岩見沢駅(①9:00～9:15、②10:15～10:30) 道の駅三笠水車側駐車場(②10:50～11:05) 【行程】達布山展望台→山崎ワイナリー→畑の中の レストラン EKARA→道の駅三笠 【定員】①15人②19人 【参加料】4,800円 【申込期限】7月19日(水)</p> 
<p><b>野外博物館ガイドDay</b></p>	<p><b>旧奔別炭鉱ガイドDay</b></p>
<p>片道1.2kmの散策路で、地層・炭鉱・化石などの見どころを歩きながら楽しみ、三笠ジオパークのメインコースをガイド付きで回れるツアーです。</p>	<p>かつて東洋一と呼ばれた立坑櫓やその周辺施設を、地域の歴史も交えた解説付きで見学します。野外博物館ガイドDayと同日に開催します。</p>
<p>【日時】7月2日(日)①10:00②11:00 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館 【参加料】500円 (小・中学生300円)</p> 	<p>【日時】7月2日(日)①13:00 ②14:00 【集合場所】旧奔別炭鉱 【参加料】300円</p> 

## ジオツアー ガイドDay 申込方法

電話またはインターネットで申し込みください。  
(電話での受付時間→平日8:30~17:00)

### ◆インターネット(Googleフォーム)での申込方法手順

- ①QRコードを読み込み、または三笠ジオパークHPからリンク先に飛ぶ
  - ②必要事項(参加ツアー、名前、住所、電話番号など)を入力し、送信する(仮予約)
  - ③事務局より折り返し連絡がある
  - ④予約完了またはキャンセル待ちとなる
- ※予約が定員に達するなど、ご希望に添えない場合があります。  
※中学生以下は保護者同伴となります。

Google  
フォーム



## 三笠周遊 スマホ宝探しイベント 2023

# 三笠 1億年可モノ語り

参加  
無料

ザンと不思議なタイムトラベル  
2023

特設サイト



手持ちのスマートフォンやタブレットを使用し、市内各会場に設置されたQRコードを読み込み、謎を解いていく周遊型のイベントです。

【期間】7月15日(土)~10月9日(月)

【参加料】無料(500円で追加の謎に挑戦することができます)

【会場】道の駅三笠、三笠鉄道記念館、三笠高校生レストラン、旧奔別炭鉱立坑櫓、旧幾春別炭鉱錦立坑櫓(野外博物館)、ファミリーランドみかさ遊園

【参加方法】各会場に設置されたQRコードを読み込み、謎解きゲームをお楽しみください。

ゲームはどここの会場からもスタートすることができます。

ゲームの詳細や追加の謎購入場所などは、特設サイト(QRコード)でご確認ください。

【特典】クリア特典として三笠の特産品が当たる抽選に応募することができます。



## 三笠市立博物館 令和5年度特別展「復元 ―蘇る、北海道の古生物たち―」

本展示では、北海道で見つかった古生物の化石標本と、その生き物が生きていた当時の姿を復元した「復元画」「復元模型」を展示します。復元画・復元模型は、ここ最近の研究によって明らかになった、古生物の真の姿を再現したもので、今回の展示で初公開となるものもあります。

ぜひ、迫力あるリアルな復元画・復元模型を通して、最新の古生物学に触れてください。

【期間】7月15日(土)~10月9日(月)

【場所】市立博物館

【展示数】北海道から発見された恐竜やアンモナイトなど約20点/復元画・復元模型約10点

【料金】特別展期間中は、通常入館料に加えて特別展観覧料100円が必要です。



【問合せ先】市立博物館Tel.⑥7545



## 管理栄養士の交換ノート

### ■夏の食卓を彩る「なす」

担当：栄養管理係管理栄養士 高橋

7月になり、今年も夏野菜が美味しい時期がやってきました。夏野菜にはトマトやとうもろこし、ズッキーニなど多くの種類がありますが、今回はなすについてお話します。

なすは日本でも古くからよく食べられており、さまざまな料理に使われていますが、とても油を吸収しやすい食品です。90%以上が水分できており、油で炒めたり揚げたりすると、水分が加熱されて抜けていく代わりに油を吸収します。そのため、油の吸いすぎを防ぐために、炒めるときは他の食材から炒めてなすは後から入れることや、揚げるときはさっと短時間で揚げるのがおすすめです。また、塩水につけることでも油の吸収を抑えることができますので、油が気になる方はぜひお試しください。

なすは種類によってさまざまな色や形のものがありますが、一般的なものは皮がきれいな紫色をしています。これはナスニンという色素によるもので、強い抗酸化作用があり、老化やがんなどの予防やコレステロール値を下げる効果なども期待されています。

この機会になすを食卓に取り入れて、夏の味覚を楽しみましょう。

## 食の森+it's

コラムに関連したレシピと栄養についてお届けしていきます。

### ■レシピテーマ：なす

担当：地域活性化起業人 山城

#### 茄子のたたき

#### 【材料(2人分)】

- ▶ 茄子…2本
- ▶ サラダ油…大さじ2
- ▶ 鯖缶…1缶
- ▶ みょうが…1本
- ▶ しょうが…10g
- ▶ 長ねぎ…10g
- ▶ 大葉…2枚
- ▶ 万能ねぎ…1本
- ◎めんつゆ…大さじ1
- ◎しょうゆ…大さじ1
- ◎酢…大さじ1
- ◎砂糖…小さじ1

#### 【下準備】

- ▶ 茄子はヘタを除き、斜め5mm幅に切る
- ▶ みょうがは芯を除き、斜めにせん切りする
- ▶ しょうがは皮をむき、せん切りにする(針しょうが)
- ▶ 大葉は軸を除き、せん切りにする
- ▶ 長ねぎは薄く小口切りにする
- ▶ ◎を合わせてたれを作っておく

#### 【作り方】

- ①切った薬味はそれぞれ水にさらしておく
- ②フライパンにサラダ油を熱し、茄子を焼いていく
- ③焼いた茄子を皿に盛り、鯖缶をほぐしながらのせていく
- ④水気のきった薬味を彩りよく盛り、たれをかける



#### ◆栄養のひとさじ

なすに含まれるカリウムには利尿作用があり、体の熱を外に出して体を冷やす効果が期待されます。また、なすには水分が多く含まれるため、暑い日にぴったりな食材です。



#### ◆栄養価(1人あたり)

- エネルギー 311kcal
- たんぱく質 21.1g
- 脂質 26.1g
- 食物繊維 2.1g
- 炭水化物 8.1g
- 食塩相当量 1.7g

# MIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合せ先】  
三笠高校生レストラン  
Tel. ③7335

MIKASAのキッチンスタジオ  
in キッチンスタジオ



■混ぜるだけで1日分の野菜が取れる

「山形のだし」教室

【日時】7月22日(土)午前10時～午後1時

【内容】「山形のだし」とは山形県の郷土料理で夏の定番料理。なす、きゅうり、みょうが、大葉、昆布などを刻んで和えたものです。

今回は山形のだしをそうめんと一緒にいただきます。

【参加料】1セット1人分1,000円

【参加方法】7月18日(火)までに電話で申し込みください。

■寒天を使ったキラキラスイーツ教室

【日時】7月23日(日)午前10時～午後1時

【内容】寒天を使った透き通るキラキラスイーツ作り。見た目もよく、食物繊維たっぷりでおなかにも優しい教室です。

【参加料】1セット1人分2,000円

【参加方法】7月19日(水)までに電話で申し込みください。

◎共通事項

【場所】三笠高校生レストラン キッチンスタジオ

【講師】地域おこし協力隊

【対象】どなたでも参加できます。

※小学生以下は保護者同伴

【定員】16人

※定員になり次第受け付けを終了



## 7月の営業日

■は休日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

※予約方法・直近の営業日は、ホームページを確認いただくか電話で問い合わせください。

【営業時間】9:00～18:00

Cherie

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

エソールストア

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## 第6回「ハイスクールパティシエロワイヤル2023」を開催

北海道内の高校生が洋菓子レシピのアイデアなどを競うハイスクールパティシエロワイヤルの本選を7月29日に開催します。北海道の魅力をPRできる洋菓子を高校生2人1チームで作ります。本選へは一次審査を通過した8チームが出場し、高校生が考えた作品のプレゼンテーションと調理競技を行います。三笠高校生も参加しますので高校生たちの勇姿をぜひご覧ください。

【日時】7月29日(土)

【場所】三笠高校生レストラン キッチンスタジオ

9:00	開会式
9:25	各チームプレゼンテーション
10:45	調理競技
15:00	審査結果発表・授賞式・閉会式



特別販売  
過去入賞作品の

2018年～2022年までの入賞作品を特別に限定販売します。

数量限定となりますのでこの機会にぜひお買い求めください。

【日時】7月29日(土)・30日(日)各日11:30～14:30 【場所】三笠高校生レストランCherie

暮らしの料理教室



三笠市食のまちづくり基本条例の施行に伴い、食を通じた健康増進の取り組みとして、暮らしの料理教室を開催します。



7月開催日程／いずれも10:00～13:00

開催日時	会場	定員	申込期限
5日(水)	ふれあい健康センター	8人	3日(月)
20日(木)			12日(水)
27日(木)			12日(水)

※参加者多数の場合は、日程・開催回数の変更や抽選となる場合があります。



【内容】地域活性化起業者(ABCクッキングスタジオ)による料理教室(発案メニューの調理風景を見学)のほか管理栄養士がメニューの栄養ポイントなどを解説します。  
 【参加費用】300円  
 【申込方法】電話または直接申し込みください。  
 【受付時間】午前8時30分～午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター栄養管理係TEL③2010

	介護予防水中運動教室		生活習慣病予防水中運動教室	
	基礎コース	運動コース		
対象	65歳以上の方 (要支援・要介護認定の方を除く)		30歳以上 64歳以下の方	30歳以上の方
日程	8月3日・10日・17日・24日・31日、9月7日・14日・21日 ／木曜日		8月4日・18日・25日、9月1日・8日・15日 ／金曜日	
時間	10:30	14:15	18:45	
内容	水中運動、健康講話、 体力測定ほか	水中運動のみ	水中運動、健康講話、体力測定ほか	
定員	16人			
バス送迎	あり(希望者のみ)	なし	あり(希望者のみ)	
場所	三笠天然温泉太古の湯			
参加料	4,800円		3,600円	
申込方法	7月3日(月)～14日(金)までに電話または直接窓口で申し込みください。 ※申し込みは、いずれか一つのコースとなります。			

※介護予防水中運動教室(基礎コース)、生活習慣病予防水中教室は過去の参加が1回以下の方を優先します。  
 ※運動後、温泉も利用できます。また、男性も気軽に参加ください。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター健康係TEL③2010

水中運動教室参加者募集

カヌー競技大会

7月は西桂沢で、毎週カヌー大会を開催しますので、ぜひ皆さんのご観覧をお待ちしています。

【日時・内容】

◆第29回幾春別川カップ in 三笠  
 7月2日(日) 午前9時～午前11時  
 スラローム◎午後…ヘアスラローム&ビギナー

◆第12回ヒグマカップ  
 7月9日(日) 午前10時～午前11時  
 一般スラローム◎午後…上級者スラローム

◆フリースタイル日本選手権(初開催)  
 7月16日(日) 午前10時～午前11時  
 予選◎午後…決勝

◆国体予選(兼北海道選手権)  
 7月23日(日) 午前10時

【場所】西桂沢(桂沢水道企業団天日乾燥床付近)

※詳しくは、三笠カヌークラブホームページを確認ください。

【問合せ先】三笠カヌークラブ・高篠 電話⑥7839



# 三笠高校 卒業生の

# 今

三笠高校を巣立った卒業生の活躍する姿をお届けします。

◆村上那奈さん／二期生 調理師コース 苫小牧市出身

料理で人を笑顔にした！という思いから三笠高校への進学を志しました。

卒業後は札幌都内、沖縄のレストランで料理を学び現在は日本がルーツである自然栽培に携わり、埼玉で自然栽培の素晴らしさを伝える活動、料理提供、食品加工場を同郷の先輩と開設し加工品の製造と販売をしています。

野菜は種からでき、その実った野菜から種を採り、また次の年にその種をまき実り待つの。この循環を昔の人は大切にしていました。

伝統文化、作っている人の想いを大切に、ただ健

康という一言で終わらない自然栽培の魅力を、食を通して次世代にも伝え広げていきたいと思い取り組んでいます。

食に携わる全てのかたがたに興味を持っていただけたら嬉しいです。



■工房所在地  
埼玉県桶川市  
川田谷6721-1  
■Instagram



【問合せ先】企画調整課企画係Tel②3182

## グッド ジョブ Good Jobみかさ 市内事業所の求人情報



◎平田設備株式会社

【会社紹介】営業地域は空知管内が主となります。

【雇用形態】正社員

【勤務地】三笠市幸町11番地5

【職種】配管工(見習い)

【免許資格】普通自動車運転免許があれば尚良し

【年齢】59歳以下

※定年を上限に年齢制限を設けています。

【勤務時間】午前8時〜午後5時30分

※所定労働時間7時間30分(給与)

▼月額168,960円〜242,000円

▼日給7,680円〜11,000円(試用期間3カ月)

(試用期間中は日給7,360円〜7,680円)

※賃金・手当などは経験年数・資格を考慮し決定します。

【勤務形態】週休二日制

※日曜定休(年間休日105日)年末年始、お盆GW休みあり

※仕事の都合により休日出勤あり

【備考】技能習得、国家資格取得の費用をサポートします。

【連絡先】Tel③7707

市ホームページでは詳しい求人内容・他事業所の求人情報も掲載しています。求人に関する問い合わせは直接求人事業所に連絡してください。

市ホームページ  
(求人情報)



【問合せ先】商工観光課商工観光係Tel②3997

## 離乳食教室

離乳食の役割や作り方などの基本的なことから、離乳食づくりに役立つアイデアなどについて管理栄養士がお話します。

毎日の離乳食づくりの悩みや不安なども気軽にご相談ください。

【対象】生後4カ月から9カ月頃までのお子さんがある保護者、親子

【日時】7月19日(水)午後1時30分から1時間程度

【場所】ふれあい健康センター

【申込方法】7月12日(水)までに、ふれあい健康センターの窓口または電話で申し込みください。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター栄養管理係Tel③2010



## 令和5年春の叙勲

所 光雄さん(萱野)に瑞宝単光章が授与されました。所さんは、昭和58年12月から令和4年7月までの38年間にわたり、消防団員として活躍されました。

平成28年8月からは副団長を務め、三笠市の安全・安心のためにご尽力されました。



【問合せ先】消防本部総務係Tel②2033

## 百歳おめでとうございます

酒井 キミエさん(幾春別中島町)が5月27日に満100歳を迎えられ、このたび西城市長からのお祝いのメッセージなどが贈られました。これからも元気でお過ごしください。



【問合せ先】福祉事務所福祉総務係Tel②3995

## 企業版ふるさと納税への感謝状進呈

### (株)ダイナックス

4月27日、株式会社ダイナックス(千歳市)の川合智士取締役上級執行役員に企業版ふるさと納税の感謝状を進呈しました。同社は、自動車などの駆動系専門メーカーとして、北海道から世界へ事業展開を進めています。

また、エネルギー創出や環境対策にも積極的に取り組み、その一環で当市の「水素エネルギー製造」や「二酸化炭素地下固定化」に対して寄付(企業版ふるさと納税)をいただきました。



### (株)丸庭佐藤建設

5月30日、株式会社丸庭佐藤建設の南部真樹代表取締役社長に企業版ふるさと納税の感謝状を進呈しました。同社は、土木工事を中心にさまざまな現場業務を担い、冬期間には三笠市内の除排雪業務を通じて私たちの暮らしを支えています。

寄付(企業版ふるさと納税)は今回で2回目であり、当市の水素エネルギーに関する取り組みを継続して応援いただいています。



【問合せ先】産業開発課産業振興係Tel③7090

## 環境広場みかさ2023

市は令和5年3月に地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を策定し、この計画による地球温暖化対策のより具体的な取り組みを推進するため、地球温暖化対策に関するイベント「環境広場みかさ2023」を開催します。環境を守るとは、家庭の節約にもつながりますので、この機会にぜひお越しください。

### 【日時】

▼7月1日(土)午前10時～午後3時

▼7月2日(日)はパネルなどの展示のみ。

【場所】イオンスーパーセンター三笠店

【内容】省エネに関するパネル展、水素ロケット発射体験、家庭のCO2排出量見える化アプリの紹介、北海道省エネキャンペーンキャラクター「えこ之助」の写真撮影、親子で学ぶ環境教室(定員20人参加料500円)など。

【問合せ先】市民生活課環境衛生係Tel②3189 / 産業開発課産業振興係Tel③7090

令和6年度春採用 三笠市職員採用試験

【申込・問合せ】総務課職員係Tel②3184

◆試験区分・受験資格

試験区分	年齢要件	資格要件	受付期間
事務職	上級A	H9.4.2以降	7月18日(火) ～8月23日(水)
	上級B	H6.4.2以降	
	初級	H14.4.2以降	
事務職 情報処理	初級	H9.4.2以降 高等専門学校または専修学校(修学2年以上の専門課程に限る)以上の学歴を有する方若しくは職業訓練校で2年以上の職業訓練を受けた方で、試験区分に係りの深い学科などを専攻して修めた方、または令和6年3月までに卒業見込みの方	
	資格者	S63.4.2～ H12.4.1 高等学校以上を卒業し、職務経験(システム開発・設計)が直近7年中5年以上あり、情報処理技術者試験のうち指定する資格を有する方	
建築職	上級	H9.4.2以降	
	資格者A	S54.4.2以降 1級建築士の資格を有する方	
	資格者B	H1.4.2以降 次に掲げるすべてに該当する方 ▶2級建築士の資格を有する方で、将来1級建築士の取得を目指す志を持っている方 ▶直近5年中、建築に関する職務経験が3年以上ある方	
保育士	S54.4.2以降	保育士の資格を有する方または令和6年3月までに取得見込みの方	①5月29日(月) ～7月10日(月)
保健師	S59.4.2以降	保健師の資格を有する方または令和6年3月までに取得見込みの方	②7月18日(火) ～8月23日(水)
助産師	S59.4.2以降	助産師の資格を有する方または令和6年3月までに取得見込みの方	

※いずれの試験区分も採用予定数は若干名

第一次試験

【日時】

- ▶第1回…7月23日(日)午前9時(保育士、保健師、助産師)
- ▶第2回…9月17日(日)午前9時(すべての職種)

【会場】市民会館

※第一次試験合格者に対して第二次試験を行います。  
※採用時期は、原則として令和6年4月1日です。早期採用が可能な方は、これより前に採用される場合があります。

【試験要項入手方法】次のいずれかの方法で入手してください。

- ①次のQRコードを読み込み、ダウンロードできます。



- ②市役所総務課職員係(市役所2階32番窓口)で受け取る。
  - ③郵送で取り寄せる…「職員採用試験申込書請求」と朱書した封筒の中に、120円の切手を貼った宛先明記の返信用封筒を入れて、次の宛先まで送付してください。  
〒068-2192 三笠市幸町2番地 三笠市総務課職員係
- 【申込方法】インターネットまたは郵送で申し込みください。詳しくは試験要項をご確認ください。



市立病院からお知らせ

7月3日(月)から内科外来の診療受付時間が変わります。

◎午前8時30分～11時：月曜～金曜日

◎午後1時～3時：月、火、木曜日(水、木曜日は休診)

【申込・問合せ】市立病院医事係  
Tel②3131

市内の教職員人事異動(管理職)

6月1日付の人事異動で、新しく市内の小中学校に赴任された教員を紹介します。(敬称略)

なお、岡山小学校の一ノ瀬教頭は、当面の間、校長職務代理者として校務を行います。

【校長職】▼三笠小学校：岡山 宏文(ひろふみ) 岡山小学校：米倉 卓司(よしかわ たけし)

【教頭職】▼岡山小学校：岡山 健太郎(けんたろう) 一ノ瀬 教頭(いちのせ けうとう)



岡山校長 一ノ瀬教頭

【問合せ先】学校教育課学校教育係  
Tel②2197

# 暮らしの情報

生活に役立つ、身近な情報



**第39回三笠市交通安全・防犯・暴力追放・社会を明るくする運動合同推進大会**

【日時】7月2日(日)午前10時

【場所】市民会館大ホール

交通安全や防犯などに対する意識を高めて、犯罪や暴力のない明るく住みよいまちづくりを目指すため、各団体が集い合同推進大会を開催します。

各種団体による推進宣言、青少年育成・非行防止標語入選者表彰、北海道警察音楽隊・カラーガード隊によるステージ演奏などをを行います。

また、特殊詐欺被害防止に関するブースにおいて『1億円レプリカ』を展示するほか、北海道警察の『白バイ』の展示や『子ども(幼児)警察官制服』着用コーナーなども設けていますので、ぜひご参加ください。

【問合せ先】生活安全センター 交通安全係 ☎ 7777

## 夏の暴力追放運動

善良な市民が狙われています

「許すな暴力」「許すな犯罪」  
見たら聞いたら警察へ！

▼形を変え巧妙な手口の「架空請求」や「暴力団による不当請求」などの事件が全国で多発し、いまだに後を絶ちません。身に覚えのない要求があったときは、必ず家族や三笠消費者協会、警察などに相談しましょう。

▼覚えい剤、薬物など好奇心から手を出す人がいますが、薬害だけではなく暴力団関係者との関係にもつながるので、絶対に手を出してはいけません。

▼非行行為を目撃したときは保護者や関係者に知らせましょう。

【問合せ先】三笠市暴力追放運動推進協議会 ☎ 2151 / 三笠消費者協会 ☎ 2189

## 自動音声ガイダンスの詐欺電話にご注意を

NTTファイナンスに成りすました「自動音声ガイダンス」での詐欺電話が発生しています。音声ガイダンスにしたがって指定の電話番号を押してしまうと電子マネーや現金がだまし取られる仕組みですので、不審な電話で詐欺と思われる場合には、すぐに警察に通報願います。

【問合せ先】北海道警察本部生活安全企画課特殊詐欺抑止対策係 ☎ 0112510110 内線3028 / 三笠消費者協会 ☎ 2189



## 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料が免除または納付猶予となる制度があります。

免除・納付猶予を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されません。また、10年以内であれば後から免除・納付猶予を受けた保険料を納めることができます。保険料を未納のままにしておくと、障害や死亡など不慮の事態が起きたときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合もありますので、保険料の納付が経済的に困難なときには、早めにご相談ください。

▼保険料免除制度：本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業されたときなどは、申請により保険料の全額または一部が免除されます。

▼保険料納付猶予制度：20歳から50歳未満の方(学生を除く)で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

▼申請できる期間：本年度保険料の免除・納付猶予申請は、今月から受け付けます。また、過去の保険料も申請から2年1カ月前までは遡って申請できます。

▼学生納付特例制度：学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請により在学中の保険料の納付が猶予されます。本年度保険料の納付猶予申請は4月から受け付けています。

▼手続きに必要なもの①基礎年金番号通知書、年金手帳またはマイナンバーカード②本人確認書類(写真有1点または写真無2点)③失業による申請の場合、雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票など、その事実を確認できる証明書類④学生納付特例申請の場合、在学証明書または学生証の写し

※新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時特例手続き(令和4年度分をもって終了)もありますので、詳しくは問い合わせください。

【問合せ先】市民生活課市民年金係 ☎ 3187 / 岩見沢年金事務所 ☎ 0126225804



## 国民健康保険料の軽減制度

勤務先の倒産や解雇により離職された方は、国民健康保険料が軽減となるので、申し出てください。軽減は、前年の給与所得を100分の30と見なして算定します。

【対象期間】離職日の翌日からその年度の翌年度末、または国民健康保険の資格喪失まで

### 【対象】

- ▼離職日の時点で65歳未満
- ▼雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職または、特定理由離職者（雇止めなどによる離職）

※高年齢受給資格者と特例受給資格者は対象になりません

◆特定受給資格者・特定理由離職者に該当する方雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」欄または「離職年月日理由」欄に次のコードが記載されている方

### ▼特定受給資格者

【対象コード】11.12.21.22.31.32

### ▼特定理由離職者

【対象コード】23.33.34

【届出方法】「雇用保険受給資格者証」を持参してください。

【問合せ先】市民生活課保険医療係  
TEL②3188

## 医療費助成制度

【乳幼児など】お子さんの医療費を助成します。

### 《助成範囲》

- ▼就学前の乳幼児：入院、通院
- ▼小学生：入院
- ▼【重度心身障害者】心身に一定の障がいのある方の医療費を助成します。

### 《助成範囲》

- ▼身体障害者手帳の等級が1級・2級・3級（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓）の方
- ▼入院、通院

▼療育手帳A判定、精神上で重度の認定、IQ35以下、日常生活において介護を必要とする肢体不自由などの障害を有する方でIQ50以下- ▼入院、通院

▼精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方- ▼通院

【ひとり親家庭など】ひとり親家庭の18歳までの児童（引き続き）または父の扶養を受けている場合は20歳まで）とその母または父の医療費と、両親のいない18歳までの児童の医療費を助成します。

### 《助成範囲》

- ▼児童→入院、通院
- ▼母または父→入院

※いずれの助成も所得制限があります。詳しくは問い合わせください。

◎子どもの医療費助成事業：市では上記の助成制度とは別に、子育て支援を目的に18歳以下の子ども医療費を市独自で助成しています。

▼保険適用分のお子さんの医療費の自己負担分を市内商品券で交付します。

▼市内に住民登録がある18歳以下のお子さんが対象です。

▼申請日前1年以内に受診された領収書が必要です。

▼医療費の領収書、印鑑、お子さんの保険証、申請者の本人確認書類を持参してください。

▼世帯のきょうだいなどの領収書を合算して申請できます。

※申請額の1,000円未満の端数は切り捨て

▼同一世帯のすべての方が市に納入する税および使用料などを滞納していないこと

【申請・問合せ先】市民生活課保険医療係  
TEL②3188

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者の皆さんにお支払い

いただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。保険料率は次のとおりで、保険料は7月に個別にお知らせします。

### ◆新しい保険証の交付について

現在の橙色の保険証（被保険者証）は、7月31日で有効期限が満了となり、8月以降は使用できなくなり、7月中に新しい黄色の保険証を送りますので、今まで使用していた保険証は8月以降に廃棄してください。

### ◆認定証をお渡しします：限度額適用・標準負担額減額認定証

または限度額適用認定証は、世帯の方が外来診療や入院されたときに、医療費や食事代などの自己負担限度額を軽減するため必要になります。現在お持ちの水色の減額認定証は、7月31日

の有効期限が満了となり、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい黄緑色の減額認定証を送りますので、今までの減額認定証は8月以降に廃棄してください。

【問合せ先】市民生活課保険医療係  
TEL②3188 / 北海道後期高齢者医療広域連合TEL011-2905601

## 新型コロナウイルスワクチン接種

より多くの方が接種することでウイルスのまん延を抑えることができますので、この機会に接種することをお勧めします。

▼小児用オミクロン株対応ファイザー

【日程】7月22日（出）／午後3時、8月4日（金）／午後3時15分

【場所】ふれあい健康センター

【対象】3～5回目の新型コロナウイルスワクチン接種を希望する5歳～11歳の市民の方

▼乳幼児用ファイザー

【日程】7月27日（木）／午後1時30分、8月31日（木）／午後1時30分

【場所】市立三笠総合病院（2階旧腎病棟）

【対象】1～3回目の新型コロナウイルスワクチン接種を希望する生後6カ月～4歳の市民の方

【申込方法】ふれあい健康センターの窓口または電話での申し込みは接種日の3日前までに、希望日時

接種券番号、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号をお伝えいただき、申し込みください。

【料金】無料

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター  
TEL③2010

### 転入などの住所変更におけるマイナンバーカードの更新

転出による住所変更を行った場合、転出先の市区町村においてマイナンバーカードの住所変更手続きも必要となります。

マイナンバーカードの住所変更手続きには期限があり、過ぎた場合は、再交付申請が必要となります。転出先で手続きする際はマイナンバーカードを持参するなど、期限内に手続きしてください。

【問合せ先】市民生活課市民年金係 Ⅱ②3187

### マイナポイントの申し込みはお早め

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、9月末までマイナポイントをもたうことができます。

※決済サービスにより異なるので注意してください。

ポイントの申請については、市役所でお手伝いしますので、お気軽に問い合わせください。

なお、申込期限(9月末)間際には窓口やポイント申込サイトが混雑することが考えられます

ので、カードを受け取ったら早めにポイントを申し込みください。

また、市から交付通知書が届きましたら、お早めにカードを受け取りましょう。

【問合せ先】市民生活課市民年金係 Ⅱ②3187

### コンビニ交付サービスの総点検を実施しました

マイナンバーカードを使用することで住民票や印鑑登録証明書を取得できるコンビニ交付サービスについて、市が利用しているシステムは、報道などで問題となっているシステムとは異なりますので、同様の誤発行は発生していません。

なお、今回の問題にあたって、市が利用しているシステムも総点検を実施し、問題がないことが確認されていますので、安心してご利用ください。

また、マイナンバーカードの誤登録についても、市ではそのような事例は現在確認されていません。不明な点や不安があるときは、問い合わせ先へご相談ください。

【問合せ先】デジタル推進課 デジタル推進係 Ⅱ②3184

ル推進係 Ⅱ②3184 市民生活課市民年金係 Ⅱ②3187

### 敬老祝い事業

市では、70歳以上の市民の方に敬老祝い事業を行っています。

7月上旬に市職員がご自宅を訪問し、希望される記念品の調査を行い、記念品は9月18日の敬老の日以降にご自宅へ持参します。

【対象】9月1日現在、70歳以上で市内に住所がある方(9月1日までに転出などされた場合、対象とはなりません)

【記念品】いずれか1つを選択し、訪問した市職員へお伝えください。

①温泉入浴券

②フードポット

③バスタオル

④ハンドソープ

【温泉入浴券を選択された場合】利用できる温泉：三笠天然温泉 泉太古の湯(岡山)、湯の元温泉 旅館(桂沢)

利用期限：令和6年3月31日

▼注意事項

①入浴の際は必ず入浴券を提出してください。

②入浴券は譲渡できません。

③市外に転出された場合は使用できません。

④使用されなかった昨年までの入浴券は使用できません。

【問合せ先】ふれあい健康センター 福祉係 Ⅱ③2010

### 高齢者バス・タクシー回数券の交付

最寄りのバス停から市立病院前までの片道運賃が200円を超える地域にお住いの70歳以上の方に、200円を超える金額の回数券を交付しています。

まだ手続きをされていない方は、早めに申請してください。

【対象】次のすべてに該当する方

①4月1日現在で市内に住所があり、引き続き居住されている方

②令和5年3月31日現在で70歳以上になられる方

③最寄りのバス停が次の区間にある方

▼幾春別町く清住西

▼三笠入口く地神宮

④バスまたはタクシーを利用できる身体状況の方

【交付数】52回分

【申請・問合せ先】ふれあい健康センター 福祉係 Ⅱ③2010

### 広げよう！小地域ネットワーク活動「ふれ愛チーム」

「ふれ愛チーム」は、町内会などを単位として地域の皆さんで結成され、同じ地域の独り暮らしの高齢者や高齢者世帯に見守りや声掛けなどの活動を行っています。社会福祉協議会では運営費の補助を行っていますので、ぜひご利用ください。

【現在活動されているふれ愛チーム】清住町内会ふれ愛チーム、本町西町内会ふれ愛チーム、しらかば町内会ふれ愛チーム、幸町北区町内会見守りふれ愛チーム

【主な活動の内容】声掛け、訪問、話し相手、除雪、相談、趣味、除草、行事参加への同伴など

【運営費の補助金額】結成後2年間は年間3万5,000円、3年目以降は年間2万円

※小地域ネットワーク活動には「ふれ愛サロン」や「ふれ愛昼食会」もあります。

【申込・問合せ先】社会福祉協議会 Ⅱ②3151



## 熱中症に気を付けましょう

高温多湿のところに長くいると体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくいかなくなり体内に熱がこもった状態になります。

屋外だけではなく、室内でも何もしないときでも熱中症になる場合がありますので、次のことに気を付けましょう。

### 【暑さを避ける】

▼室内：扇風機やエアコンで温度調節をしましょう。

▼屋外：天気の良い日はできるだけ日中の外出を控え日傘や帽子を着用しましょう。

### 【水分補給する】

▼のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。

▼熱中症の症状が見られる場合は、経口補水液を補給しましょう。

※経口補水液：水に食塩とブドウ糖を溶かした飲み物

【問合せ】ふれあい健康センター  
健康係 ☎ 2010



## 食中毒に気を付けましょう

食中毒が多く発生する季節になりました。気温が28℃以上のときは特に気を付けましょう。

### 【食中毒予防のポイント】

#### ① 買い物

▼ 新鮮食品や冷蔵・冷凍が必要なものは最後に買いましょう。

▼ 食品は、新鮮な物を必要な量だけ買うようにしましょう。

#### ② 食品の保存

▼ 冷蔵庫に保存するときは、詰め過ぎないように注意しましょう。

▼ 開封・開栓した食品は、早めに使い切りましょう。

#### ③ 調理

▼ 食材や食器に触る前や、生肉・魚介類に触った後には忘れずに手を洗いましょう。

▼ 加熱する食品は内部まで十分に加熱しましょう。

▼ 冷凍した食品は使う分だけ解冻し、再冷凍せずに使い切りましょう。

#### ④ 後片付け

▼ 残った食品を保存するときは浅い容器に小分けし、早めに冷やしましょう。

▼ 調理器具やスポンジ、ふきん

などは熱湯や漂白剤などで消毒しましょう。

【問合せ】市民生活課環境衛生係  
☎ 3189

## エアゾール製品(スプレー缶など)の廃棄にご注意ください

エアゾール製品(スプレー缶など)は、可燃性ガスを噴射剤として使用しているため、中身が残っている容器を不用意に穴を開けたり、中身が残ったまま『ごみ』に出すと、火災や破裂事故につながる可能性があります。

廃棄するときには、缶に穴を開けずに中身を全て使い切ってから、資源ごみの日に出してください。

なお、中身が残ったまま落下などの衝撃により噴射ボタンが取れたり、噴射口が詰まったりしないときは、ご相談ください。

【問合せ】市民生活課環境衛生係  
☎ 3189



## 献血にご協力ください

【日程・場所】7月23日(日)

▼ 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時：イオンスーパーセンター三笠店前

【次回の予定】9月14日(木)

【問合せ】福祉事務所福祉総務係  
☎ 3995

## 温水プールからのお知らせ

水の入れ替え・設備整備のため、休館します。

【期間】7月15日(出)～21日(金)

◎ 夏休み期間中の開館時間

▼ 開館：火曜日～土曜日(午前10時～午後8時)、日曜日(午前10時～午後5時)

▼ 休館：月曜日、祝日

【問合せ】温水プール ☎ 3642

## お米・牛乳子育て応援事業

北海道では、0歳から高校3年生までのお子さんがある世帯に対して「お米券」や「牛乳贈答券」などを届ける事業を実施し

ています。この事業は申請が必要ですので、申請期限(令和5年9月30日(土)までに、北海道に申請してください)。

詳しくは、北海道のホームページまたは保育所や幼稚園、学校などから配布されたチラシをご覧ください。

【申込・問合せ】北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局コールセンター ☎ 011-3507371

## 公営住宅入居者募集

### 【募集団地・戸数】

▼ 榊町団地C棟(3階建) 2DK 1戸(3階) / 家賃21,900円～50,500円

▼ 榊町団地D棟(3階建) 2DK 1戸(3階) / 家賃22,100円～50,900円

▼ 榊町団地E棟(3階建) 2DK 1戸(3階) / 家賃22,300円～51,300円

※詳しくは問い合わせください。

【応募期限】7月7日(金)

【入居決定】応募者多数の場合は抽選となります。

【申込・問合せ】建設課住宅係 ☎ 3998

### 戦没者追悼式

市では過去の大戦で犠牲となられた戦没者に対し、追悼の意を表するために追悼式を開催します。

戦没者のご遺族のほか、市民の皆さんもご参列ください。

【日時】7月11日(火)午前10時

【場所】市民会館101号室

【問合先】福祉事務所福祉総務係  
TEL②3995

### 自衛官募集事務に係る資料提供について

自衛官募集事務については、自衛隊法第97条において市町村の法定受託事務と定められています。市では、防衛省からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のための情報提供をしています。

募集対象の方へは、個別にご案内を7月初めから順次郵送します。自衛隊への情報提供を希望されない方は、同封の申出書を提出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。除外希望の方は、申出書を提出してください。

【対象】平成13年4月2日〜同14

年4月1日、同17年4月2日〜同18年4月1日生まれの方  
【期間】7月3日(月)〜7月31日(月)  
【申込・問合先】総務課総務秘書係  
TEL②3185

### 自衛官募集

■航空学生

【受験資格】海：18歳以上23歳未満(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)  
空：18歳以上21歳未満(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)

【受付期限】9月7日(木)  
【一次試験日】9月18日(月)

■第2回一般曹候補生  
【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月末日現在、33歳に達していないもの)  
【受付期限】9月5日(火)  
【一次試験日】9月15日(金)〜24日(日)のいずれか1日

■第2回自衛官候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月末日現在、33歳に達していないもの)  
【受付期限】第2回 8月18日(金)  
【一次試験日】第2回：8月25日(金)〜8月28日(月)のいずれか

■防衛医科大学校医学科学生  
【受験資格】18歳以上21歳未満の者(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)  
【受付期限】10月11日(水)  
【一次試験日】10月22日(日)

■防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

【受験資格】18歳以上21歳未満の者(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)  
【受付期限】10月4日(水)  
【一次試験日】10月14日(土)

■防衛大学校学生

【受験資格】18歳以上21歳未満の者、自衛官は23歳未満の者(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)  
【受付期限】10月18日(水)  
【一次試験日】10月28日(土)

【問合先】総務課総務秘書係TEL②3185 / 自衛隊岩見沢地域事務所TEL0126-235514

### 北海道警察官募集

【採用予定人数】200人程度  
A区分(大学卒など)50人(うち女性15人)程度  
B区分(A区分以外)150人(うち女性35人)程度

【試験会場】三笠市老人福祉センター

【受付期間】7月1日(土)〜8月18日(金)午後5時30分まで  
【一次試験】9月17日(日)岩見沢警察署  
※詳しくは、三笠警察庁舎に問い合わせください。

【問合先】総務課総務秘書係TEL②3185 / 三笠警察庁舎TEL②8110

### 社会福祉協議会職員募集

事務職(社会福祉士)を募集します。申込方法、受験資格など詳しくは三笠市社会福祉協議会ホームページまたは直接問い合わせください。

【第一次試験】7月23日(日)  
【第二次試験】8月8日(火)  
※一次試験通過者  
【受付期限】7月14日(金)  
【試験会場】三笠市老人福祉センター

【問合先】三笠市社会福祉協議会  
TEL②3151

### 悪臭対策の取り組み

市では養豚場からの臭気に対応するため、養豚場敷地の境界で臭気測定や職員による臭気確認パトロールを実施しています。専門業者による5月の臭気指数の測定結果は基準値内で、5月に市に寄せられた苦情はありませんでした。また、令和4年度には臭気指数の測定を30回行い、うち基準値超えは7回で、都度、文書や口頭による嚴重注意や指導を行っています。臭気測定の詳細はホームページに掲載します。今後とも皆様から寄せられた情報を参考に、臭気対策の指導に努めます。

なお、6月14日現在の豚の飼育頭数は約2,900頭でした。  
【問合先】市民生活課環境衛生係  
TEL②3189

### 三笠市へ寄付

◆「こころのふれんど基金」に

《5月1日〜5月31日》

5,763件 7,712万円

《令和5年度の累計額》

9,751件

1億3,795万3千円



お誕生おめでとう

Congrats!

ちっちゃな新しい市民

お名前	保護者
あんどう ふみの 安藤 文乃さん	詠二さん 章子さん
4月21日生まれ	岡山
うちくら めい 内倉 愛唯さん	雄希さん 綾香さん
4月27日生まれ	幸町

掲載承諾をいただいた方



【問合せ】市民生活課  
市民年金係Tel②3187

# 市民のひろば

詳しくは各問い合わせ先に確認ください

## 宝くじの販売

サマージャンボ  
1等前後賞合わせて7億円!  
サマージャンボミニ  
1等前後賞と合わせて3千万円!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

【発売期間】7月4日(火)～8月4日(金)

【抽せん日】8月18日(金)

【販売価格】1枚300円

※市役所では販売していません。  
三笠イオンチャンスセンター  
(イオンスーパーセンター三笠入口横)にて購入が可能です。

【問合せ】(財)北海道市町村振興協会Tel011-232-0281

## ライオンズクラブ ビールパーティー

【日時】7月21日(金)18:00

【場所】市民会館

【入場料】3,000円

※飲み放題(ビール、ウイスキー、焼酎、ジュース)

【内容】チャリティー抽選会、バンド演奏

【問合せ】三笠ライオンズクラブ  
Tel②2737

## 硬式テニス初心者講習会

【日時】7月31日(月)までの毎週月曜日(7月17日を除く)／18:00～20:00

【場所】市営テニスコート

【対象】小学生以上

【受講料】無料

※都合の良い日だけの参加でも構いません。

ラケットはお貸しします。

【問合せ・申込先】三笠テニス協会・小野寺Tel080-5588-2576

## 第44回みんなの消費生活展

【テーマ】私たちの3S宣言  
Simple(簡素) Smart(賢い)  
Safety(安全)

【日時】7月25日(火)10:00～13:00

【場所】市民会館ホワイエ

【内容】

▶情報コーナー…令和4年度相談件数、燃料価格調査

▶販売コーナー…三笠農産物の直売、リサイクル製品(衣類、バッグ、雑貨ほか)、ななかまど共同作業所の手作り作品

※ホクレン協賛による牛乳の配布(午前10時)

※来場者に粗品を差し上げます。

【問合せ】三笠消費者協会Tel②2189

## 古平文男 写真個展開催 ～三笠の未来に紡ぐ写真展～

【期間】7月18日(火)～7月29日(土)

【時間】

▶平日…9:00～21:00

▶土、日曜日…9:00～17:00

※7月18日は13:00から、7月29日は15:00までとなります。

【場所】公民館

【主催・問合せ先】北海道写真協会三笠支部・伊藤Tel②5214

## 第2回三笠フードヴィレッジ

キッチンカーをはじめとした、全道全国で話題の絶品フードが月に一度三笠市に集まります。

仕事終わりに、美味しいもので癒されませんか。ご来場お待ちしております。

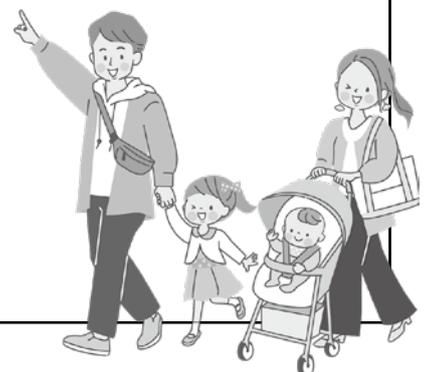
【日時】7月21日(金)11:00～19:00

【場所】市外からの来訪者駐車場(農協前)

【入場料】無料

【出店内容】コーヒー、焼き立てパイ専門店、ケバブ、ベビーカステラ、たこやき他

【問合せ】2Beans Coffee Tel070-8381-0251



# 読書推進コーナー

【問合先】  
市立図書館 Tel. 23514

今月の1冊

著書名

魔女と過ごした七日間

著者名

東野圭吾



## 新刊案内

### 一般書

- 辻斬り顛末  
芝村涼也
- 検察特捜  
中嶋博行
- 新・教場  
長岡弘樹
- 新散歩の花図鑑  
岩槻秀明 ほか20冊

### 児童書

- さくらちゃんのかえりみち  
吉田尚令
- 鬼切の子1  
三國月夕子
- かくれているよ  
新井洋行
- でんでんでんしゃ  
ひがしちから ほか16冊

## 絵本とおはなし 「かるがも会」

【日時】7月15日(土)

10:00から

【場所】公民館

絵本の読み聞かせや紙芝居をします。

### 読み聞かせボランティア募集

【内容】子どもたちへの絵本の読み聞かせなど

【曜日】毎月第3土曜日

【場所】公民館

【時間】10:00～11:00



# 市民相談会

【申込・問合先】  
企画調整課市民相談室 Tel. 23183

## ▶市民無料法律相談会

不動産売買や賃貸、多重債務などの金銭、遺言、相続のほか身近な法律問題について弁護士や司法書士に相談することができます。

※事前に申し込みが必要となりますので、相談日前日の正午までに電話で申し込みください。

【日時】

7月13日(木) 13:00～15:00

7月21日(金) 13:00～15:00

7月27日(木) 13:00～15:00

【担当】

札幌弁護士会

札幌司法書士会岩見沢支部

札幌弁護士会

【場所】市民相談室

## ▶行政・人権相談会

【日時】7月24日(月) 13:00～15:00

【場所】市民相談室

- 行政相談(国や北海道の仕事に対する苦情、要望、意見など)
- 人権相談(いじめ、いやがらせ、家庭の問題など)

# 三笠市の人口

6月1日現在(前月比)

総数 7,600人 (↓ 14)      男性 3,487人 (↓ 9)  
世帯数 4,539世帯 (↓ 12)      女性 4,113人 (↓ 5)

ホームページ  
<https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/>



携帯サイト  
QRコード



# 開館情報

■は休館日

図書館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Tel. 23514

博物館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Tel. 67545

鉄道記念館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Tel. 31123

文化芸術振興促進施設 ciel

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Tel. 28080

# 今月の当番医

【市外局番01267】

2日(日)	市立病院	Tel. 23131
9日(日)	市立病院	Tel. 23131
16日(日)	市立病院	Tel. 23131
17日(月)	市立病院	Tel. 23131
23日(日)	市立病院	Tel. 23131
30日(日)	南そらち記念病院	Tel. 68211

午後6時から翌朝午前8時までは市立病院が担当します。

- 市立病院 / 宮本町489-1
- 南そらち記念病院 / 岡山506-8