

転入などの住所変更におけるマイナンバーカードの更新

転出による住所変更を行った場合、転出先の市区町村においてマイナンバーカードの住所変更手続きも必要となります。

マイナンバーカードの住所変更手続きには期限があり、過ぎた場合は、再交付申請が必要となります。転出先で手続きする際はマイナンバーカードを持参するなど、期限内に手続きしてください。

【問合せ先】市民生活課市民年金係
TEL②3187

マイナポイントの申し込みはお早めにご

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、9月末までマイナポイントをもたうことができます。

※決済サービスにより異なるので注意してください。

ポイントの申請については、市役所でお手伝いしますので、お気軽に問い合わせください。

なお、申込期限(9月末)間際には窓口やポイント申込サイトが混雑することが考えられます

ので、カードを受け取ったら早めにポイントを申し込みください。

また、市から交付通知書が届きましたら、お早めにカードを受け取りましょう。

【問合せ先】市民生活課市民年金係
TEL②3187

コンビニ交付サービスの総点検を実施しました

マイナンバーカードを使用することで住民票や印鑑登録証明書を取得できるコンビニ交付サービスについて、市が利用しているシステムは、報道などで問題となっているシステムとは異なりますので、同様の誤発行は発生していません。

なお、今回の問題にあたって、市が利用しているシステムも総点検を実施し、問題がないことが確認されていますので、安心してご利用ください。

また、マイナンバーカードの誤登録についても、市ではそのような事例は現在確認されていません。不明な点や不安があるときは、問い合わせ先へご相談ください。

【問合せ先】デジタル推進課 デジタ

ル推進係 TEL②3184 市民生活課市民年金係 TEL②3187

敬老祝い事業

市では、70歳以上の市民の方に敬老祝い事業を行っています。7月上旬に市職員がご自宅を訪問し、希望される記念品の調査を行い、記念品は9月18日の敬老の日以降にご自宅へ持参します。

【対象】9月1日現在、70歳以上で市内に住所がある方(9月1日までに転出などされた場合、対象とはなりません)

【記念品】いずれか1つを選択し、訪問した市職員へお伝えください。

①温泉入浴券

②フードポット

③バスタオル

④ハンドソープ

【温泉入浴券を選択された場合】

利用できる温泉：三笠天然温泉 泉太古の湯(岡山)、湯の元温泉 旅館(桂沢)

▼利用期限：令和6年3月31日

▼注意事項

①入浴の際は必ず入浴券を提出してください。

②入浴券は譲渡できません。

③市外に転出された場合は使用できません。

④使用されなかった昨年までの入浴券は使用できません。

【問合せ先】ふれあい健康センター 福祉係 TEL③2010

高齢者バス・タクシー回数券の交付

最寄りのバス停から市立病院前までの片道運賃が200円を超える地域にお住いの70歳以上の方に、200円を超える金額の回数券を交付しています。

まだ手続きをされていない方は、早めに申請してください。

【対象】次のすべてに該当する方
①4月1日現在で市内に住所があり、引き続き居住されている方

②令和5年3月31日現在で70歳以上になられる方

③最寄りのバス停が次の区間にある方

▼幾春別町く清住西

▼三笠入口く地神宮

④バスまたはタクシーを利用できる身体状況の方

【交付数】52回分

【申請・問合せ先】ふれあい健康センター 福祉係 TEL③2010

広げよう！小地域ネットワーク活動「ふれ愛チーム」

「ふれ愛チーム」は、町内会などを単位として地域の皆さんで結成され、同じ地域の独り暮らしの高齢者や高齢者世帯に見守りや声掛けなどの活動を行っています。社会福祉協議会では運営費の補助を行っていますので、ぜひご利用ください。

【現在活動されているふれ愛チーム】清住町内会ふれ愛チーム、本町西町内会ふれ愛チーム、しらかば町内会ふれ愛チーム、幸町北区町内会見守りふれ愛チーム

【主な活動の内容】声掛け、訪問、話し相手、除雪、相談、趣味、除草、行事参加への同伴など

【運営費の補助金額】結成後2年間は年間3万5,000円、3年

目以降は年間2万円

※小地域ネットワーク活動には「ふれ愛サロン」や「ふれ愛昼食会」もあります。

【申込・問合せ先】社会福祉協議会 TEL②3151



熱中症に気を付けましょう

高温多湿のところに長くいると体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくいかなくなり体内に熱がこもった状態になります。

屋外だけではなく、室内でも何もしないときでも熱中症になる場合がありますので、次のことに気を付けましょう。

【暑さを避ける】

▼室内：扇風機やエアコンで温度調節をしましょう。

▼屋外：天気の良い日はできるだけ日中の外出を控え日傘や帽子を着用しましょう。

【水分補給する】

▼のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。

▼熱中症の症状が見られる場合は、経口補水液を補給しましょう。

※経口補水液：水に食塩とブドウ糖を溶かした飲み物

【問合せ】ふれあい健康センター
健康係 ☎ 2010



食中毒に気を付けましょう

食中毒が多く発生する季節になりました。気温が28℃以上のときは特に気を付けましょう。

【食中毒予防のポイント】

① 買い物

▼ 生鮮食品や冷蔵・冷凍が必要なものは最後に買いましょう。

▼ 食品は、新鮮な物が必要な量だけ買うようにしましょう。

② 食品の保存

▼ 冷蔵庫に保存するときは、詰め過ぎないように注意しましょう。

▼ 開封・開栓した食品は、早めに使い切りましょう。

③ 調理

▼ 食材や食器に触る前や、生肉・魚介類に触った後には忘れずに手を洗いましょう。

▼ 加熱する食品は内部まで十分に加熱しましょう。

▼ 冷凍した食品は使う分だけ解冻し、再冷凍せずに使い切りましょう。

④ 後片付け

▼ 残った食品を保存するときは浅い容器に小分けし、早めに冷やしましょう。

▼ 調理器具やスポンジ、ふきん

などは熱湯や漂白剤などで消毒しましょう。

【問合せ】市民生活課環境衛生係
☎ 3189

エアゾール製品(スプレー缶など)の廃棄にご注意ください

エアゾール製品(スプレー缶など)は、可燃性ガスを噴射剤として使用しているため、中身が残っている容器を不用意に穴を開けたり、中身が残ったまま『ごみ』に出すと、火災や破裂事故につながる可能性があります。

廃棄するときには、缶に穴を開けずに中身を全て使い切ってから、資源ごみの日に出してください。

なお、中身が残ったまま落下などの衝撃により噴射ボタンが取れたり、噴射口が詰まったりしないときは、ご相談ください。

【問合せ】市民生活課環境衛生係
☎ 3189



献血にご協力ください

【日程・場所】7月23日(日)

▼ 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時：イオンスーパーセンター三笠店前

【次回の予定】9月14日(木)

【問合せ】福祉事務所福祉総務係
☎ 3995

温水プールからのお知らせ

水の入れ替え・設備整備のため、休館します。

【期間】7月15日(出)～21日(金)

◎ 夏休み期間中の開館時間

▼ 開館：火曜日～土曜日(午前10時～午後8時)、日曜日(午前10時～午後5時)

▼ 休館：月曜日、祝日

【問合せ】温水プール ☎ 3642

お米・牛乳子育て応援事業

北海道では、0歳から高校3年生までのお子さんがある世帯に対して「お米券」や「牛乳贈答券」などを届ける事業を実施し

ています。この事業は申請が必要ですので、申請期限(令和5年9月30日(土)までに、北海道に申請してください)。

詳しくは、北海道のホームページまたは保育所や幼稚園、学校などから配布されたチラシをご覧ください。

【申込・問合せ】北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局コールセンター ☎ 011-3507371

公営住宅入居者募集

【募集団地・戸数】

▼ 榊町団地C棟(3階建) 2DK 1戸(3階) / 家賃21,900円～50,500円

▼ 榊町団地D棟(3階建) 2DK 1戸(3階) / 家賃22,100円～50,900円

▼ 榊町団地E棟(3階建) 2DK 1戸(3階) / 家賃22,300円～51,300円

※詳しくは問い合わせください。

【応募期限】7月7日(金)

【入居決定】応募者多数の場合は抽選となります。

【申込・問合せ】建設課住宅係 ☎ 3998