

Mikasa

広報みかさ

北海道開拓142年の歴史を誇るまち

Aug.2023

8

No.1534



第31回北海盆唄全国大会

closeup
今月のクローズアップ

第22回 三笠北海盆おどり

**三笠は「北海盆唄発祥の地」です！
ぜひ、市民の皆さんも巨大やぐらを囲み、
一緒に踊り楽しみましょう！**



8月13日(日)・14日(月)・15日(火) / 中央公園ほか



【問合せ先】三笠北海盆おどり実行委員会Tel.②2249 / 社会教育課生涯教育係Tel.②3591

13日(日)		14日(月)		15日(火)	
◇雨天中止 ●雨天の場合、16日(水)に順延。16日(水)雨天の場合、17日(木)に順延、17日が雨天の場合中止。					
13:00 ∩	◇ご当地アイドルショー ぼんDOLL、ご当地アイドル(FRUITYほか)	14:00 ∩	◇芸能団体 ハワイアン・フラ三笠、 Golden Zone	15:00 ∩	◇ご当地アイドルショー ぼんDOLL、ご当地アイドル (ICECREAM SCREAM)
17:30		15:00 ∩		16:00	◇モノマネショー 
14:00 ∩	◇三笠石炭カツギレース 【会場/多賀町商店街通り】	17:00 ∩	◇ご当地アイドルショー ぼんDOLL、ご当地アイドル (One of one Loveほか)	17:00	
17:30	◇子ども盆おどり 	17:30 ∩	◇子ども盆おどり 	17:30	●子ども盆おどり
19:00		19:00		19:00	
19:00 ∩	◇小さな花火大会 	19:30 ∩	◇三笠北海盆おどり 	19:00 ∩	●納涼花火大会 
19:30		21:00		19:30 ∩	
				21:00	●三笠北海盆おどり・仮装盆おどり

バス

■中央バスを増便します

市民会館→岩見沢ターミナル行
▶14日(月)(午後8時、午後9時30分の2便)
▶15日(火)(午後8時、午後9時30分の2便)
※運賃に関しましては、通常のコストとなります。

■13日の市営バスについて

13日(日)に開催の三笠石炭カツギレースは、多賀町商店街通り(道道三笠栗沢線)を占有するため、市営バスが会場付近を通過の際には、迂回することがあります。

北海盆唄の唄い手

- 三笠民謡連合会
- 堀内 郁子さん(夕張市) ○第1回北海盆唄全国大会優勝
- 菊沢 信枝さん(恵庭市) ○第19回北海盆唄全国大会優勝
- 新岡 健一さん(札幌市) ○第27回北海盆唄全国大会優勝
- 山下 昌枝さん(新ひだか町) ○第31回北海盆唄全国大会優勝



仮装盆おどり大会

15日(火)

優勝賞金を目指して参加してみませんか。
賞金は、団体・個人3位まで用意しています。

団体優勝 7万円
個人優勝 3万円



各地区の盆おどり日程

8月6日(日)	唐松地区 (旧唐松駅舎広場)	16:00 ↓ 20:00
8月12日(土)	幾春別地区 (三笠開拓記念広場)	17:00 ↓ 20:00

各種申し込み

参加申し込みの際は、下記のQRコードからアクセスし、申込フォームに必要事項を入力ください。また、当日会場での申し込みも可能となっています。

なお、三笠石炭カツギレースは定員になり受け付けを終了します。



1. 市民おどり受付
(団体)

2. 仮装盆おどり
(個人)

3. 仮装盆おどり
(団体)

4. 三笠石炭カツギレ
ースアスリート部門

5. 三笠石炭カツギレ
ースエンジョイ部門



みかさビアフェスタ2023

飲食コーナー、抽選会があります。ぜひ、お越しください。

【日時】8月11日(金)・12日(土)17:00~20:30

【場所】中央公園

【前売券】1,000円(当日券1,200円)

【販売先】三笠市商工会、三笠観光協会

【問合せ】三笠市商工会青年部 高篠

Tel090-6262-2930



特別展

昔の盆おどり写真展

8月13日(月)・14日(火)・15日(水)に開催される三笠北海盆おどりに合わせ、特別企画「昔の盆おどり写真展」を開催します。

写真のほか、ミニやぐらの展示も行いますので、この機会にぜひご覧ください。

【期間】8月11日(金)~8月20日(日)

【場所】三笠市文化芸術振興促進施設ciel

副市長室

7月12日記



再任にあたってのごあいさつ 三笠市副市長 右田 敏

右田 敏



暑い日々が続いておりますが、市民の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

早くも今年の夏は暑くなるとの報道もされておりますので、熱中症対策などは万全にされつつ、北海道の短い夏をお楽しみいただければと思います。

さて、私は、5月14日付で、副市長として再任いたしました。これまでの行政経験を生かし、市長の補助機関としての職務を全うして参りたいと考えております。

今年、統一地方選挙の年であったことから、20数年ぶりに選挙が行われ、西城市長が3期目の当選を果たされました。選挙の年であったことから令和5年度の三笠市の当初予算は、必要性、事業性を十分精査して措置したものであり、選挙後の令和5年第2回定例市議会において西城市長3期目の主要な施策

関係の予算が審議され議決いただいたところであります。

市長公約である「希望に満ちた元気田園産業都市づくり」を実現するため、本市の未来を見据えた4大プロジェクトである、三笠高校の安定運営、三笠ジオパークの推進と交流人口の増加、イオン農場などとの連携による農業活性化と安定運営、石炭地下ガス化と水素製造利活用を軸に、事業施策を相互循環させつつ、着実に推進してまいります。

昨年は、ロシアが行ったウクライナへの特別軍事進攻を契機に世界情勢が非常に不安定となり、物価高騰など、私たちの日常にも大きな影響を及ぼしました。適切な支援を市民の皆さまに届けたいと考え、プレミアム商品券の発行や市内で使える商品券の対象世帯への送付、また、企業向けの支援を行ってまいりました。そして、3年余りも続いた新

型コロナウイルス感染症も落ち着きを見せ始め、マスクの着用も個人の判断で着脱が可能となりました。市役所では、窓口で高年齢の方と接する機会も多いため、マスクを着用している職員もおりますが、職員一同、市民の皆さまが快く思っていただけのような対応を努めてまいります。

今後は、三笠の一大イベントである三笠北海盆おどりや秋にかけては、地元ワインを味わえるワインフェスタのほか紅葉まつりなど、コロナ禍前と同様の規模での開催を予定しております。市民の皆さまが地元で楽しんでいただけるイベントを行ってまいりますので、ぜひご参加いただければと思います。

最後に、厳しい暑さが続きますが、ご自愛いただき、今後とも市民の皆さまのご理解、ご協力を心からお願ひ申し上げます。

三笠市職員人事異動

市では、7月1日付で人事異動を行いましたので、課長職以上についてお知らせします。

※氏名のあとの()は旧役職

◆市長事務部局

【部長職】

▼副市長 兼 総務福祉部部長事務取扱 兼 危機管理室長事務取扱 右田 敏(副市長)

【課長職】

▼総務福祉部総務課長/萬年剛至(企画財政部企画調整課長)

▼総務福祉部デジタル推進課長/渡辺 俊文(総務福祉部総務課長)

▼総務福祉部保健福祉課主幹/猿田 正人(総務福祉部保健福祉課福祉係長)

▼企画財政部企画調整課長/藤井 陽一(総務福祉部デジタル推進課長)

◆教育委員会事務局

【部長職】

▼教育長 兼 教育次長事務取扱 小田 弘幸

▼参事 兼 高校生レストラン統括室長事務取扱/阿部 文靖(教育次長 兼 学校教育課長事務取扱 兼 学校給食センター所長事務取扱 兼 高校生レストラン統括室長事務取扱)

【課長職】

▼学校教育課長 兼 学校給食センター所長/花井 志夫(総務福祉部福祉事務所長 兼 三笠市児童館長)

◆市立三笠総合病院

▼市立三笠総合病院副院長 兼 医務局整形外科部長/松田 明央(市立三笠総合病院医務局整形外科部長)

【課長職】

▼市立三笠総合病院事務局総務管理課主幹/富樫 将洋(総務福祉部保健福祉課栄養管理係長)

【問合せ先】総務課職員係 ②31 84



三笠市職員懲戒審査委員会
委員の任命

7月1日付で、次の方を任命しました。

【学識経験者】牛丸雅一さん(再任)、末吉広樹さん(再任)、田村アキ子さん(再任)

【市職員】三好智幸(新任・企画財政部長)、萬年剛至(新任・総務課長)

【問合せ】総務課職員係Tel②3184

令和6年度採用
三笠市職員採用試験

令和6年度に採用する三笠市職員採用試験を行います。

詳しくは市ホームページまたは直接問い合わせください。

【職種・人員】事務職、事務職(情報処理)、建築職(保育士、保健師、助産師など)各若干名

【第一次試験】9月17日(日)

【受付期限】8月23日(水)

※次のQRコードを読み込み、試験要項・申込書をダウンロードできます。



【問合せ】総務課職員係Tel②3184

市営バスの運行

10月1日(日)から、市営バス幌内線で榊町団地経由の試験運行を本運行に移行します。

また、柏町経由の試験運行を平日のみとして、令和6年9月30日(月)まで延長します。

今後とも、市営バスを積極的にご利用ください。
※運休情報については、UHB地デジ広報、Yahoo!防災速報アプリ、愛の鐘の放送でご確認ください。
【定期乗車券・回数乗車券取扱所】市民生活課市民年金係Tel②3187 / 市民会館Tel②3149 / 立石興業(株)Tel⑥8386

【問合せ】市民生活課市民年金係Tel②3187

百歳おめでとございます

伊勢 夏子さん(高美町)が6月23日に満百歳を迎えられ、西城市長からのお祝いのメッセージなどが贈られました。

これからも元気でお過ごしください。



【問合せ】福祉事務所福祉総務係Tel②3995

グッドジョブ
GoodJobみかさ
市内事業所の求人情報

◎株式会社協合産業 三笠工場

【会社紹介】使用済みプラスチックを処理し、独自の技術で原料化100%リサイクルを目指している企業です。

【雇用形態】正社員
【勤務地】三笠市岡山178番地21

【職種】営業職(顧客管理・ルート営業・新規顧客開拓)

【免許資格】普通自動車運転免許(大型免許お持ちの方歓迎)

【年齢】64歳以下
※定年を上限に年齢制限を設けています。

【勤務時間】午前9時〜午後6時

【給与】月額220,000円〜420,000円

※通勤手当・その他手当

賞与年1回

【勤務形態】固定時間制・年間休日110日以上

【備考】マイカー通勤での駐車場あり

【連絡先】Tel0565425358

市ホームページでは詳しい求人内容・他事業所の求人情報も掲載しています。求人に関する問い合わせは直接、求人事業所に連絡してください。

市ホームページ
(求人情報)



【問合せ】商工観光課商工観光係Tel②3997



地域おこし協力隊活動紹介

No.1

【問合せ先】
企画調整課
定住対策係
Tel②3182



市では、地域力の維持・強化を図るため、地域外の人材を積極的に地域おこし協力隊として採用しており、現在では13人の隊員が活動しています。

今月号では7人の隊員の活動を紹介します。



アレクサンダー・サザーランド隊員

ジオパーク部門
ジオパーク専門員業務



植家 祐慈隊員

ジオパーク部門
ジオパーク推進業務

【活動拠点】三笠市役所、ジオサイトなど

【前住地】札幌市

【活動内容】ジオツアーのガイドや、普及啓発のための情報発信を行っています。英語を使ったイベント開催や、外国人向けのガイド活動、情報発信も担っています。

【ひとこと】三笠ジオパークにはたくさんのストーリーが隠れていますので、ストーリーを掘り起こしに来てみてください。



【活動拠点】三笠市役所、ジオサイトなど

【前住地】札幌市

【活動内容】三笠ジオパークを知っていただくためのジオツアーやワークショップを企画し、開催しています。ジオツアーや教育旅行でジオガイドとしても活動しています。

【ひとこと】皆さんにジオパークの魅力をもっと伝えたいと思っています。



福井 さくら隊員

教育部門
文化芸術振興促進施設活用業務



青山 未来隊員

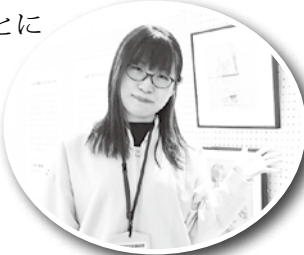
教育部門
文化芸術振興促進施設活用業務

【活動拠点】三笠市文化芸術振興促進施設ciel

【前住地】岩見沢市

【活動内容】三笠高校生レストランに併設されている三笠市文化芸術振興促進施設 ciel で、受付、展示品の案内、特別展示の企画などの活動をしています。

【ひとこと】「面白そうなことには挑戦！失敗は成功の準備運動！」をモットーに活動しています。美術や芸術を通じて三笠市をもっと煌めかせたいです。



【活動拠点】三笠市文化芸術振興促進施設ciel

【前住地】札幌市

【活動内容】三笠高校生レストランに併設されている三笠市文化芸術振興促進施設 ciel で、受付、展示品の案内、特別展示の企画などの活動をしています。

【ひとこと】人によって興味関心が分かれる芸術文化という分野で、どのように地域の皆さんにcielに足を運んでいただけるか考え、イベントや企画展を行っていきたくです。



地域おこし協力隊募集中

市外に住む友人や知人で、地域づくりに意欲のある方をご紹介ください。募集部門など詳しくは市ホームページをご覧ください。

【対象】次の要件に該当する方(三笠市に住民票のある方は対象になりません)

▶ 三大都市圏の都市地域や地方都市(条件不利地域を除く)に住民票があり、採用後に三笠市に住民票と生活拠点を移すこと

▶ 任期満了後、三笠市で就業や起業をして定住する意欲があることなど

【活動期間】採用日からその年度の3月31日まで(実績に応じ最長3年まで延長可)

【報酬など】

▶ 報酬月額166,600円

▶ 6月、12月に期末手当を支給

▶ 家賃は市が全額負担(指定する住宅に入居した場合)

▶ 活動に自家用車を使う場合には市が借上料を負担(月額3万円)など



	<p>市川 竜之介 隊員 教育部門 キッチンスタジアム活用業務</p>		<p>田中 颯太 隊員 教育部門 キッチンスタジアム活用業務</p>
<p>【活動拠点】キッチンスタジアム 【前住地】札幌市 【活動内容】三笠高校生レストラン内のキッチンスタジアムで料理教室や食に関するイベント開催などの活動をしています。 【ひとこと】料理教室では、僕の今までの経験を活かしてさまざまなことをお伝えします。ぜひ一度ご参加ください。</p>		<p>【活動拠点】キッチンスタジアム 【前住地】岩見沢市 【活動内容】三笠高校生レストラン内キッチンスタジアムでお菓子作り教室や食に関するイベント開催などの活動をしています。 【ひとこと】地域おこし協力隊活動時間外で、小さなお菓子屋さんをやっています。お菓子のことならなんでもご相談ください。</p>	



市ホームページでも
活動内容を紹介しています

地域おこし協力隊
活動状況



地域おこし協力隊
募集状況



	<p>後藤 ひろみ 隊員 移住定住PR部門 情報発信業務</p>
<p>【活動拠点】三笠市役所 【前住地】宮城県仙台市 【活動内容】YouTubeやInstagramを活用して、三笠市の豊かな自然、おいしい食べ物、まちやひとの魅力など、移住者の一人として発信する活動をしています。 【ひとこと】三笠市の魅力を発見して多くの人に伝えたい、もっともっと地域のかたがたと繋がりたいと思っています。「みかさぐらしチャンネル」ぜひ見てくださいね。</p>	



ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



【申込・問合せ先】三笠ジオパーク推進協議会事務局(商工観光課内) Tel. ②3997

8・9・10月開催のジオツアー・ガイドDay

<p>化石博士と解き明かす！ アンモナイトのヒミツツアー</p>	<p>オリジナルマップを作ろう！</p>	<p>石炭産業見学ツアー ～石炭今昔物語～</p>
<p>実験や観察を通じて、アンモナイトは何の仲間か、どのような体をしてきたかを考察し、アンモナイトの秘密に迫ります。</p>	<p>野外博物館のお宝を探しオリジナルマップを作成する、お子さまに人気のツアーを開催します。</p>	<p>普段は見るできない、石炭露天掘り現場を見学します。石炭と大地のつながりや石炭を大量に採掘していた時代の話を紹介します。</p>
<p>【日時】8月5日(土)①9:30～12:00 ②13:00～15:30 【集合場所】ジオ-Iku(幾春別町4丁目226-2) 【行程】ジオ-Iku内 【定員】40人(各回20人) 【参加料】1,400円 【申込期限】8月2日(水)</p> 	<p>【日時】8月6日(日)13:00～15:30 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館散策→マップ作成 【定員】20人 【参加料】500円(未就学児200円) 【申込期限】8月3日(木)</p> 	<p>【日時】9月9日(土)10:00～15:35 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館→旧奔別炭鉱→昼食→砂子炭鉱 【定員】22人 【参加料】3,700円 【申込期限】9月6日(水)</p> 
<p>森とつながろう！ ミカサノ木こりツアー</p>	<p>みかさの炭鉱(やま)と家具づくり見学ツアー～ニセアカシアから生まれた家具の秘密～</p>	<p>みかさダムサイクリング ジオツアー</p>
<p>美和地区にあるみわの森で、森林散策を行うほか、実際に樹木を伐る木こり体験や焚き火、薪づくりなど盛りだくさんのツアーです。</p>	<p>みかさの炭鉱で見かけるニセアカシアの秘密について、炭鉱の歴史とのつながりや家具づくりの視点からひも解いていきます。</p>	<p>地層、炭鉱、化石など三笠の見どころが詰まった野外博物館をサイクリングしながら見学した後、新桂沢ダムを見学します。</p>
<p>【日時】9月10日(日)9:30～13:00 【集合場所】クロフォード公園 【行程】焚き火体験→森林散策→木こり体験(間伐)→薪づくり体験→スウェーデントーチ実演 【定員】20人 【参加料】3,500円 【申込期限】9月7日(木)</p> 	<p>【日時】9月16日(土)12:30～16:00 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館→飛騨産業 【定員】20人 【参加料】1,100円 【申込期限】9月13日(水) ※見学場所の移動は、各自となります。</p> 	<p>【日時】10月1日(日)13:00～16:35 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館→新桂沢ダム 【定員】7人 【参加料】3,300円 【申込期限】9月28日(木)</p> 

Englishで楽しむ！ 野外博物館ガイドDay	ダムだ！化石だ！紅葉だ！ 秋の桂沢まるごと満喫ツアー	野外博物館ガイドDay
カナダ出身のジオガイドが、野外博物館を英語で解説します。英語圏出身の方はもちろん、日本人の参加も大歓迎です。	原石山に行き、化石が埋まっている約1億年前の地層を見学します。新桂沢ダムでは、関係施設を解説付きで見学します。	片道1.2kmの散策路で、地層・炭鉱・化石などの見どころを歩きながら楽しみ、三笠ジオパークのメインコースをガイド付きで回れるツアーです。
【日時】10月1日(日)13:00～14:30 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館 【定員】20人 【参加料】500円(小・中学生300円)	【日時】10月15日(日)9:30～13:00 【集合場所】みかさ遊園 【行程】市立博物館→原石山→新桂沢ダム 【定員】22人 【参加料】2,600円(小・中学生2,300円) 【申込期限】10月12日(木)	【日時】8月6日(日)、9月3日(日)、10月1日(日)／①10:00②11:30③13:00 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館 【参加料】500円(小・中学生300円)

ジオツアー ガイドDay 申込方法

電話またはインターネットで申し込みください。

(電話での受付時間→平日8:30～17:00)

◆インターネット(Googleフォーム)での申込方法手順

- ①QRコードを読み込み、または三笠ジオパークHPからリンク先に飛ぶ
- ②必要事項(参加ツアー、名前、住所、電話番号など)を入力し、送信する(仮予約)
- ③事務局より折り返し連絡がある
- ④予約完了またはキャンセル待ちとなる

※予約が定員に達するなど、ご希望に添えない場合があります。

※中学生以下は保護者同伴となります。



三笠ジオパークお盆イベントを開催

三笠ジオパークを楽しんでいただけるイベントをお盆に開催します。イオンスーパーセンター三笠店では、ワークショップを開催するほか、弥生墓地では、炭鉱操業当時の街並みなどの写真を展示します。皆さんのお越しをお待ちしています。

◆ワークショップ in イオン三笠店

【日時】8月12日(土)／11:00～15:00

【場所】イオンスーパーセンター三笠店

【内容】化石レプリカストラップづくり、オリジナルアンモナイト缶バッジづくりなど

◆BOCHIカフェ

【日時】8月13日(日)、14日(月)／10:00～15:00

【場所】弥生墓地駐車場

【内容】写真展示など

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

今後も多くの来訪者を受け入れ、楽しんでいただけるよう取り組んでまいります。

が評価されました。

三笠高校生レストランと連携したツアーなどの開催が国内外からの評価も高く、北海道の観光振興に大きく貢献してきたことが評価されました。

当協議会は、平成24年の設立後、アンモナイトなどが産出される地層や、石炭産業とともに発展した市の歴史を来訪者に体験いただき好評を得てきました。さらに、日本遺産炭鉄港と連携した炭鉱などを巡るツアーやワイナリー、三笠高校生レストランと連携したツアーなどの開催が国内外からの評価も高く、北海道の観光振興に大きく貢献してきたことが評価されました。

賞しました。

三笠ジオパーク推進協議会が6月26日、公益社団法人北海道観光振興機構から、令和5年度観光振興功労表彰(団体表彰)を受賞しました。

**観光振興功労表
彰を受賞**



管理栄養士の交換ノート

■未熟な枝豆が見せる魅力

担当: 栄養管理係管理栄養士 伏木田

8月となり緑も鮮やかに茂っている季節となりました。今月号では緑色の“枝豆”についてのお話をします。皆さんは枝豆は豆なのか野菜なのか気になったことはありませんか。実は未熟な緑のうちに枝ごと収穫することから野菜に分類されます。やがて成長すると大豆となり豆の仲間に分類されます。名前の由来は、枝つきのまま塩ゆですることから枝豆と呼ばれるようになり、また、昔は田んぼの“あぜ”で育てられていたことから“あぜまめ”とも呼ばれていました。

おつまみのイメージが強い枝豆ですが、食事の中にも取り入れていただきたい夏にぴったりの野菜です。枝豆は、大豆にはないビタミンAやビタミンCが含まれており、どちらも皮膚や粘膜の形成、維持に必要な栄養素になります。また、ビタミンB群も豊富に含んでいるため、暑さによる疲労の回復に役立ちます。そして、たんぱく質も多く含んでいることから野菜と畑の肉と言われる豆の栄養素を兼ね備えた“万能野菜”です。

家庭菜園で育てているご家庭もあれば、冷凍のものを保管している方もいるかと思いますが。どちらも栄養素に大きな差はありませんので、枝豆を食べて残り少ない夏を乗り切って秋に備えましょう。



食の森+it's

コラムに関連したレシピと栄養についてお届けしていきます。

■レシピテーマ: 枝豆

担当: 地域活性化起業人 山城

枝豆の洋風がんも

【材料(2人分)】

- ▶ 枝豆…正味100g
- ▶ 木綿豆腐…200g
- ▶ コーン缶…30g
- ▶ ベーコン…30g
- ▶ 片栗粉…大さじ2
- ▶ ベビーチーズ…2個
- ▶ コンソメ…小さじ2
- ▶ 黒こしょう…適量
- ▶ 揚げ油…適量

【下準備】

- ▶ 木綿豆腐はペーパーで包み重しを載せて水切りをしておく(2~3時間)
- ▶ ベーコンは6mm角に切る

【作り方】

- ① 枝豆の2/3量と水(大さじ1)をフードプロセッサーでかく拌する
- ② ボウルに①と水切りした木綿豆腐、枝豆の粒、コーン缶、ベーコン、ベビーチーズ、コンソメ、黒こしょう、片栗粉を入

れよく混ぜ合わせる

③ 8等分にして丸めて形をととのえて150℃の揚げ油でじっくり揚げていく



◆栄養のひとさじ

枝豆には体に欠かせない葉酸と鉄分も多く含まれています。どちらも造血に必要であるため、貧血予防に適しています。気軽に取り入れやすい野菜の一つですので、貧血気味だと感じた際はぜひ召し上がってみてください。



◆栄養価(1個あたり)

- エネルギー 105kcal
- たんぱく質 4.7g
- 脂質 8.0g
- 食物繊維 1.0g
- 炭水化物 4.7g
- 食塩相当量 0.6g

今月の

MIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合せ先】
三笠高校生レストラン
Tel③7335

三笠おいしいしんぼ祭り2023お盆

■選べる合いがけカレー編
暑さをカレーで
ふっとぼそっ

【日時】8月12日(土)、13日(日)
午前11時～午後2時

【内容】3種(ポークカレー・キーマカレー・チキンカレー)

※所要時間約10分
【定員】50人/1日
【参加料】1人500円

【参加方法】当日参加または事前予約
【日時】8月14日(月)、15日(火)
午前11時～午後3時

【内容】カットメロンとシフォンケーキを組み合わせて自分だけの小さいパフェを作る

【日時】8月22日(火)まで
【参加方法】8月22日(火)までに電話で申し込みください。

【定員】70人/1日

※事前予約枠あり

【参加料】1人500円

【参加方法】当日参加または事前予約

【日時】8月26日(土)午前11時～午後1時

【内容】肉まんを包んで蒸す体験(1セット4個)
※肉まん以外にも数種類の具材を選べます。

【定員】16人
【参加料】1セット1,000円

【場所】三笠高校生レストランキッチンスタジオ
【講師】地域おこし協力隊

【対象】どなたでも参加できます。
※小学生以下は保護者同伴
※事前予約は前日までに電話で申し込みください。

【共通事項】



8月の営業日

は休日

まごころキッチン

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※予約方法・直近の営業日は、市ホームページを確認いただくか電話で問い合わせください。

【営業時間】9:00～18:00

Cherie

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

エソールストア

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

三笠高校卒業生の

今

三笠高校を巣立った卒業生の活躍する姿をお届けします。

◆飯田桃さん/5期生 製菓コース 新ひだか町出身

私は小学生の頃から将来の夢がパティシエになることでした。中学生の時に三笠高校のことを知り「この高校に通いたい」と思い受験をしました。

現在は地元の新ひだか町で、シエラートとクレープをメインにスイーツ店を家族で経営しています。国道沿いにあるお店で、店内にはイートインスペースもあり、太平洋を目の前に一望することが出来ます。

当店では地元の生乳を100%使用したこだわりのシエラートのほか、地元の特産品や食材を使ったシエラートなども開発しています。最近では地元の高校生と

もコラボ商品を開発しました。少しでも多くのかたがたに生乳の美味しさを伝えていきたいです。

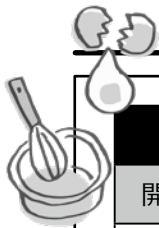
シエラートの他にも焼き菓子やクレープなども販売していますので、日高に来た際には、ぜひ家族やお友達と一緒に遊びに来てください。

■店舗:日高郡新ひだか町静内

駒場9-45



【問合せ先】企画調整課企画係Tel②3182



8月開催日程／いずれも10:00～13:00			
開催日	会場	定員	申込期限
10日(木)	ふれあい健康センター	8人	3日(木)
24日(木)			10日(木)
30日(水)			10日(木)

※参加者多数の場合は、日程・開催回数の変更や抽選となる場合があります。



三笠市食のまちづくり基本条例の施行に伴い、食を通じた健康増進の取り組みとして、暮らしの料理教室を開催します。



【内容】地域活性化起業者(ABCクッキングスタジオ)による料理教室(発案メニューの調理風景を見学)のほか、管理栄養士がメニューの栄養ポイントなどを解説します。
 【参加料】300円
 【申込方法】電話または直接申し込みください。
 【受付時間】午前8時30分～午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)

食と健康推進事業

市では、新たに高齢の方の食に対する意識の向上と運動を通して健康増進を促進するため、各地区市民センターで『食と健康推進事業』を開催します。

お気軽に参加ください。

【内容】管理栄養士が考案した栄養バランスの整った食事を提供するほか、食と健康に関する講話や運動を行います。

【対象】65歳以上の市民

【参加料】200円

【定員】各回50人

【申込方法】電話または直接申し込みください。

【受付時間】8:30～17:00まで(土・日曜日、祝日を除く)

9月開催日程／いずれも11:00～12:30		
開催日	会場	申込期限
5日(火)	三笠市民センター	8月29日(火)
7日(木)	山の手市民センター	8月31日(木)
11日(月)	美園市民センター	9月4日(月)
14日(木)	幌内市民センター	9月7日(木)
19日(火)	弥生市民センター	9月12日(火)
21日(木)	幾春別市民センター	9月14日(木)
26日(火)	唐松市民センター	9月19日(火)
29日(金)	岡山市民センター	9月22日(金)

8月31日は「野菜の日」

8月31日は「野菜の日」です。食を通じた健康増進の取り組みに伴い、野菜をテーマにしたポスターなどを掲示します。

野菜の必要摂取量や効率よく栄養を取る方法など、バランスの良い食生活の実現に向けた内容となっていますので、ぜひご覧ください。

【期間】8月31日(木)まで

【場所】ふれあい健康センター、イオンスーパーセンター三笠店、市内各商店など

【問合せ先】ふれあい健康センター 栄養管理係 ☎2010



【申込・問合せ先】ふれあい健康センター 栄養管理係 ☎2010

三笠市立博物館夏休みイベント
化石博士になろう！2023夏

◆化石クリーニング体験

岩石から化石を取り出す「クリーニング作業」を、実際に本物の化石を使って体験できます。

【日時】8月11日(金)・12日(土)／午前の部2回・午後の部2回 ※各回30分

▼午前の部：午前10時、11時
▼午後の部：午後1時、2時

【参加料】無料

【定員】各回20人

午前の部は当日午前9時から、午後の部は当日正午から受け付けを開始し、定員に達し次第受け付けを終了します。

◆化石レプリカ作り体験

アンモナイトや三葉虫などの化石のきれいなレプリカを誰でも簡単に作れます。

【日時】8月13日(日)～15日(火)／午前9時～午後4時(所要時間：1個約5分)

【材料費】1個150円

【定員】なし

◆展示解説ツアー

化石の展示室を回りながら、見所や化石の秘密について、学芸員がご案内します。

【日時】8月13日(日)～15日(火)／午前11時、午後2時(各回30分)

【参加料】無料

【定員】なし

※いずれも入館料が掛かりません。特別展開催期間中のため、通常入館料に、特別展観覧料100円が追加されます。

※お盆期間のため、16日(水)は閉館します。

【問合先】市立博物館TEL⑥7545



夏の鉄道村まつり

HAZIKETEASOBE

【日時】8月13日(日)～15日(火) 9:00～16:00(雨天決行) 【場所】三笠鉄道村

【終日開催】

●縁日コーナー

- ▶ 射的…5発300円
- ▶ プラレールフィッシング…300円
- ▶ キャラクターすくい…200円(ポイ) 300円(おたま)

●村内周遊スタンプラリー…300円

●Mikasa Food & Goods standキャンペーン

イベント会場出店エリアにて、お買い上げ500円ごとに特産品の当たるキャンペーンに応募できる抽選券をプレゼント

●SL運転席乗車体験…3,000円

先着順で受け付けを行い、上限数に達し次第受け付けを終了します

●汽笛ならし体験…500円

ステージスケジュール

9:30	ぽっぽレッドによるどん菓子実演・配布
10:30	ステージショー(日替わり)
11:10	どきどき！？スイカ割りゲーム [料金] 500円(限定30人)
13:00	ステージショー(日替わり)
14:00	ぽっぽレンジャービンゴ[料金] 300円
15:00	ぽっぽレンジャーどん菓子配布・写真撮影

【問合先】三笠鉄道記念館TEL③1123 / 商工観光課商工観光係TEL②3997



暮らしの情報

生活に役立つ、身近な情報



令和5年度三笠市消防演習

火災を想定した放水訓練など、消防職員・団員の訓練を実施します。

※演習会場では、消防車がサイレンを鳴らして走行しますので、見学は駅舎側でお願いします。

【演習日】8月27日(日)

【場所】クロフォード公園駐車場

時間	内容
14:00	開会式
14:20	訓練礼式 消防ポンプ操法訓練
15:20	火災想定訓練
16:00	分列行進
16:15	閉会式

99 【問合せ先】消防署警防係 ㉒③4

運動公園内のトイレの使用

老朽化のため、使用を中止している市民球場と陸上競技場に隣接しているトイレは10月末までに撤去します。

朝の散歩などでトイレを使用される方は近くの『子ドームトイレ』を開放していますのでご利用ください。

【問合せ先】社会教育課生涯教育係 ㉒③591

花火を楽しむために

花火をする場合は、ルールを守り火事や、やけどなどの事故を起こさないよう、次のことに気を付けて楽しみましょう。

- ▼遊び方や注意書きをよく読んで、必ず守る
- ▼燃えやすい物のない広い場所

で遊ぶ

- ▼風の強い日は、花火をしない
- ▼バケツに水を用意して、遊び終わったら花火は完全に消火し、ごみは必ず持ち帰る
- ▼必ず大人が付き添って、事故防止に努める

99 【問合せ先】消防署消防係 ㉒③4

野焼きは禁止です

法律で、ごみや草木の焼却は禁止されています。焼却炉であっても基準を満たしていなければ使用することはできません。

5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられる場合がありますので、ごみは燃やさず正しく分別して収集日に出しましょう。

【問合せ先】市民生活課環境衛生係 ㉒③189

三笠市商工業活性化事業食産業等応援補助金

市では、三笠市食のまちづくり基本条例に基づく「食」を通じた地域の活性化を促進するため、飲食店または食料品製造業といった「食」にまつわる事業の起業や経営基盤強化などの取り組みを支援する制度を新たに創設しました。

【対象事業】

- ▶ 食料品、飲料製造業
- ▶ 飲食料品小売業
- ▶ 飲食店
- ▶ 持ち帰り・配達飲食サービス

【補助額の例】三笠市内で起業すると最大で「300万円」(三笠市出身で食に関する国家資格を有するなど一定の条件を満たした方は最大で「500万円」)、空き地空き店舗を活用した場合はさらに最大で「200万円」(一定の条件を満たした方は「300

万円)」の補助があります。

その他、事業承継や販路開拓、新商品開発、広告宣伝などのメニューも用意しています。補助条件などについては、メニューによって異なりますので、三笠市ホームページ(優遇制度情報ページ)を確認いただくか、問い合わせください。



【申請方法】補助金の活用を検討される方は、申請前にご相談ください。



【問合せ先】商工観光課商工観光係 ㉒③997

いきいきライフ健康づくり 事業講演会

クチトレインストラクターの畑中麻里先生と、北海道大学C OI「食と健康の達人」拠点産学連携研究員鈴木大介先生を招いて、口のまわりの筋肉と健康との関わりについて説明いただきます。今年度は、皆さんの健康状態に合わせた2つのコースを実施します。

【基礎コース】元氣と綺麗を口から目指すコース

【実践コース】口の機能低下によって会話や飲み込みなどに不安がある方の不安解消を目指すコース

【日時】8月30日(水)

▼基礎コース：午後2時～3時

▼実践コース：午後3時～4時

【場所】ふれあい健康センター

【参加料】無料

【申込方法】

▼基礎コース：申込不要です。開催日時に合わせてお越しください。

▼実践コース：8月25日(金)までに申し込みください。

◆**器具購入費を助成**：65歳以上で市税などを滞納していない方が購入される口腔周囲筋のトレー

ニング器具購入費を助成します。◆**器具購入費が実質無料**：今年度は、全3回の講演会に参加する、毎日クチトレ器具を使ったトレーニングを実施するなどの条件を達成することで、実質無料でクチトレ器具を購入できます。詳しくは、問い合わせください。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター健康係 ㉓2010

産後ケア事業

出産後に自宅での生活が始まり、慣れない育児に戸惑いを感じたり休息を必要としているときに、助産師による産後の体調管理や、授乳・沐浴・育児相談などのサポートを受けることができる事業です。

【内容】市内施設での宿泊や日帰り滞在、または自宅訪問により、助産師が次の育児サポートを行います。

▼お母さんのからだやこころのケア、休息

▼授乳や沐浴などの育児相談

▼乳房に関するケアや相談

▼食事の提供(宿泊・日帰り型の場合)など

料金

世帯区分	宿泊型 (1泊2日につき)	日帰り型 (1日につき)	訪問型 (1回につき)
一般世帯 (多胎児の場合)	4,200円 (5,300円)	500円	無料
市民税非課税世帯・生活保護世帯 (多胎児の場合)	1,700円 (2,800円)		

【利用可能日数】宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて、1回の出産につき、通算して原則7日以内
【申込・問合せ先】ふれあい健康センター子育て包括支援係 ㉓2010



デジタル相談室を開設

スマホやパソコンなどのデジタルに関する悩みを相談できる「デジタル相談室」を開設します。「電源の入れ方や切り方がわからない」「このアプリはどう使うのか」などの悩みの相談を受け付けるほか「スマホを購入しよう」と思っているけれど、その前に体験したい」という要望にもお応えし、貸出端末を用いて体験できる場も設けます。気軽にご利用ください。

【期間】8月16日(水)～11月29日(水)
【日時】毎週水曜日/午後2時～4時
※予約不要

【場所】市役所1階多目的コーナー

【内容】スマホ・パソコンなどに関する相談、スマホ・タブレットの体験、参考テキストの閲覧、その他デジタルに関する相談

【問合せ先】デジタル推進課デジタル推進係 ㉓3184

三笠市介護保険事業計画等 策定委員を募集します

市では令和6年度を初年度とする「第9期三笠市高齢者保健福祉計画・三笠市介護保険事業計画」の策定に向けて、皆さんの意見を広く反映するため委員を募集します。

関心がある方の応募をお待ちしています。

【募集人員】2人(このほか、市内各団体の代表者が委員に参加します)

【任期】第1回の委員会の日から令和6年3月まで

【応募条件】高齢者の保健福祉施策や、介護保険制度に関心のある市民(高校生以下を除く)

【応募方法】介護保険係窓口で配布または市ホームページに掲載する応募用紙に必要事項を記入の上、郵送もしくはメールで提出(窓口への持参も可)

【提出期限】8月18日(金)
※郵送可(当日消印有効)

【応募・問合せ先】市民生活課介護保険係 ㉓3611(〒0682192 幸町2番地)

メール
kaigohoken@city.mikasa.hokkaido.jp

自衛官募集

■航空学生

【受験資格】海：18歳以上23歳未満(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)空：18歳以上21歳未満(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)
【見込含】

【受付期限】9月7日(木)

【一次試験日】9月18日(月)

■第2回一般曹候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月末日現在、33歳に達していないもの)

【受付期限】9月5日(火)

【一次試験日】9月15日(金)～17日(日)のいずれか1日

■第2・3回自衛官候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月末日現在、33歳に達していないもの)

【受付期限】第2回：8月18日(金) 第3回：9月5日(火)

【一次試験日】第2回：8月25日(金)～8月27日(日)のいずれか1日 第3回：9月22日(金)～9月28日(木)

■防衛医科大学校医学科学生

【受験資格】18歳以上21歳未満の者(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)

【見込含】

3年次修了者「見込含」
【受付期限】10月11日(水)
【一次試験日】10月21日(土)
■防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
【受験資格】18歳以上21歳未満の者(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)
【受付期限】10月4日(水)
【一次試験日】10月14日(土)
■防衛医科大学校学生
【受験資格】18歳以上21歳未満の者、自衛官は23歳未満の者(高卒者「見込含」または高専3年次修了者「見込含」)
【受付期限】10月18日(水)
【一次試験日】10月28日(土)
【問合先】総務課総務秘書係 ㉒3185 / 自衛隊岩見沢地域事務所 ㉒0126・315514

公営住宅入居者募集

【募集団地・戸数】さいわい団地 A棟(3階建)2DK1戸(1階) / 家賃19,000円 / 43,600円 / さいわい団地 A棟(3階建)1DK1戸(2階) / 家賃15,400円 / 35,500円

【応募期限】8月10日(木)

【入居決定】応募者多数の場合は

抽選となります。

※道営住宅であえるサンタウン岡山団地についても募集を行っていますので詳しくは問い合わせください。

【申込・問合先】建設課住宅係 ㉒3998

【申込・問合先】建設課住宅係 ㉒3998

【申込・問合先】建設課住宅係 ㉒3998

令和6年度三笠市社会福祉事業団職員募集

三笠市社会福祉事業団では職員を募集しています。

詳しくは三笠市社会福祉事業団ホームページ、または直接問い合わせください。

【募集職種】介護職員

【受付期限】8月14日(月)

【試験日】作文・面接試験 8月25日(金)

【試験会場】三笠市社会福祉事業団

【提出・問合先】三笠市社会福祉事業団総務係 ㉒2036

【日時】8月23日(水)～9月27日(水) ※毎週水曜日(全6回) / 午後6時～7時

【対象】高校生以上

【日時】8月23日(水)～9月27日(水) ※毎週水曜日(全6回) / 午後6時～7時

【対象】高校生以上

【日時】8月23日(水)～9月27日(水) ※毎週水曜日(全6回) / 午後6時～7時

【対象】高校生以上

【日時】8月23日(水)～9月27日(水) ※毎週水曜日(全6回) / 午後6時～7時

【対象】高校生以上

【日時】8月23日(水)～9月27日(水) ※毎週水曜日(全6回) / 午後6時～7時

【対象】高校生以上

【日時】8月23日(水)～9月27日(水) ※毎週水曜日(全6回) / 午後6時～7時

【対象】高校生以上

【定員】5人

【受講料】2,580円

【受付期限】8月6日(日)(午後1時～4時30分)

※電話または窓口で申し込みください。

【申込・問合先】温水プール ㉒3642

第3期ジュニア水泳教室参加者募集

【日時】第3期：8月22日(火)～9月15日(金)

※いずれも毎週火・金曜日(全8回) / 午後4時～5時

【対象】三笠市内の小学生まで

(顔付け・キックができる児童)

【定員】10人

【受講料】1,280円(8回分の入館料480円、スポーツ安全保険800円)

【受付期間】8月2日(水)～4日(金)の3日間(午後1時～4時30分)

※電話または窓口で申し込みください。

【申込・問合先】温水プール ㉒3642

市立病院外来診療の休診

8月15日(火)の午後は、すべての外来診療を休診します。

【問合先】市立病院医事係 ㉒131

市立図書館の休館

次の期間は資料整理のため休館します。返却される図書は、図書館入り口前の返却ポストに投函してください。

【休館期間】8月22日(火)～25日(金)

【問合先】市立図書館 ㉒3514

し尿くみ取りの休日

8月15日(火)・16日(水)は、し尿くみ取りが休みです。

くみ取りを希望される方は、早めにご連絡ください。

【問合先】(南)クリーンセンターミカサ ㉒2444



お誕生おめでとう

Congrats!

ちっちゃな新しい市民

お名前	保護者
みうら めい 三浦 芽依 さん	佳輝さん 育恵さん
5月25日生まれ	堤町
せと ゆの 瀬戸 柚乃 さん	裕介さん 楓華さん
6月21日生まれ	幸町

掲載承諾をいただいた方



【問合せ先】市民生活課
市民年金係Tel②3187

悪臭対策の取り組み

●苦情の状況…6月に市に寄せられた臭気に対する苦情件数は4件、今年1月～6月では延べ9件の苦情が寄せられました。皆さんから寄せられた苦情は事業者に伝えるほか、市として今後の対策の参考にしますので、お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。

【苦情の地区別内訳】▼弥生地区…8件▼不明…1件(合計9件)

【苦情の月別内訳】▼1月…1件▼3月…1件▼4月…3件▼6月…4件(合計9件)

●苦情の内容…特に朝が臭い、土・日曜日の臭いがひどいなど
●臭気測定結果など…市では悪臭対策の取り組みとして、養豚場

敷地の境界で臭気測定や職員による臭気確認パトロールを今後

も実施していきます。6月の臭気指数の測定結果は2回基準を超過し、市では事業者への聴き取り

や改善に向けて指導を行いました。なお、7月13日現在の豚の飼育頭数は約3,000頭でした。

【問合せ先】市民生活課環境衛生係
Tel②3189

三笠市へ寄付

◆このふるさと基金に

《6月1日～6月30日》

▼7,319件

9,806万4千円

《令和5年度の累計額》

▼17,070件

2億3,601万7千円

市民のひろば

詳しくは各問い合わせ先に確認ください

ハワイアン・フラ三笠
会員募集

【日時】毎週金曜日／9:00～13:00
(月3回)

【場所】公民館

【服装】動きやすい服装(Tシャツとスカート、靴下カバー)

◆キッズフラダンス会員募集

【日時】第2・4土曜日／13:00～15:00

【場所】公民館

【対象】3歳以上(保護者の同伴が必要)

【持ち物】シューズカバー、パフスカート

【申込・問合せ先】藤嶋Tel090-8907-1686

浴衣の着付け講習

松本流「錦也会」では浴衣の着付け講習を行います。着付け後、盆おどりも行いますので、今年は浴衣で盆おどりを楽しみましょう。

【日時】8月12日(土)10:00～13:00

【場所】公民館

【参加料】無料

【用意する物】浴衣・帯・前板・紐2本(なければお貸しします)

【問合せ先】中村(松本錦也)Tel②3368

三笠市バドミントン協会
親睦バドミントン大会開催

広くバドミントン競技を楽しんでいただくことを目的に、今年設立した三笠バドミントン協会が主催で行います。

【日時】8月20日(日)9:00～15:00

【場所】スポーツセンター

【内容】小・中・高・一般の各段階で楽しく親睦試合を行う

【参加料】1,000円(ただし、協会に加盟している中学生以下は無料)

【その他】保険は各自で加入して

ください。

【申込先】三笠バドミントン協会
菅谷Tel090-3892-6157

第3回三笠フードヴィレッジ

全国で話題の絶品フードが三笠市に集まります。仕事終わりに美味しいもので癒されませんか。ご来場お待ちしております。

【日時】8月18日(金)11:00～19:00

【場所】市外からの来訪者駐車場(農協前)

【入場料】無料

【内容】三笠高校卒業生のお店「あむっと」、ふわふわかき氷、本場イタリアンジェラート、行列必須のガレット店、キューバサンド、シフォンケーキ専門店、フランス菓子、ハンドメイド作家の展覧

【問合せ先】2Beans Coffee Tel070-8381-0251



読書推進コーナー

【問合先】
市立図書館 Tel ②3514

今月の1冊
著書名
とりさん
なんのぎょうれつ?
著者名
オームラトモコ



新刊案内

一般書

- 花だいこん
山本一力
- 浪華燃ゆ
伊東潤
- とりどりみどり
西條奈加
- ザ・ミッション
堂場瞬一 ほか16冊

児童書

- ペンタとニック
風野潮
- 雨にシュ克蘭
こまつあやこ
- スクランブル交差点
佐藤まどか
- セントエルモの光
天川栄人 ほか15冊

絵本とお話『かるがも会』& 図書館夏休み特別企画

【日時】8月5日(土)
10:00~11:00

【場所】公民館
絵本の読み聞かせと手話体験
をします。

読み聞かせボランティア募集

【内容】子どもたちへの絵本の
読み聞かせなど

【曜日】毎月第3土曜日

【場所】公民館

【時間】10:00~11:00



市民相談会

【申込・問合先】
企画調整課市民相談室 Tel ②3183

▶市民無料法律相談会

不動産売買や賃貸、多重債務などの金銭、遺言、相続のほか身近な法律問題について弁護士に相談することができます。

※事前に申し込みが必要となりますので、相談日前日の正午までに電話で申し込みください。

【日時】
8月10日(木) 13:00~15:00
8月24日(木) 13:00~15:00

【担当】
札幌弁護士会
札幌弁護士会

【場所】市民相談室

▶行政・人権相談会

【日時】8月28日(月) 13:00~15:00

【場所】市民相談室

- 行政相談(国や北海道の仕事に対する苦情、要望、意見など)
- 人権相談(いじめ、いやがらせ、家庭の問題など)

三笠市の人口

7月1日現在(前月比)

総数 7,585人 (↓ 15) 男性 3,478人 (↓ 9)
世帯数 4,527世帯 (↓ 12) 女性 4,107人 (↓ 6)

ホームページ
<https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/>



携帯サイト
QRコード



開館情報

■は休館日

図書館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Tel ②3514

博物館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Tel ⑥7545

鉄道記念館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Tel ③1123

文化芸術振興促進施設 ciel

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Tel ②8080

今月の当番医

【市外局番01267】

6日(日)	市立病院	Tel ②3131
11日(金)	市立病院	Tel ②3131
13日(日)	市立病院	Tel ②3131
20日(日)	市立病院	Tel ②3131
27日(日)	南そらち記念病院	Tel ⑥8211

午後6時から翌朝午前8時までは市立病院が担当します。

- 市立病院／宮本町489-1
- 南そらち記念病院／岡山506-8