

Mikasa

広報みかさ

北海道開拓142年の歴史を誇るまち

Sep.2023

9

No.1535

第22回 三笠北海盆おどり



ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



【申込・問合せ先】三笠ジオパーク推進協議会事務局(商工観光課内) Tel. ②3997

ジオツアー・ガイドDay

<p>森とつながろう！ ミカサノ木こりツアー</p>	<p>みかさの炭鉱(やま)と 家具づくり見学ツアー ～ニセアカシアから生まれた家具の秘密～</p>	<p>みかさダムサイクリング ジオツアー</p>
<p>美和地区にあるみわの森で、森林散策を行うほか、実際に樹木を伐る木こり体験や焚き火、薪づくりなどが体験できるツアーです。</p>	<p>みかさの炭鉱で見かけるニセアカシアの秘密について、炭鉱の歴史とのつながりや家具づくりの視点からひも解いていきます。</p>	<p>地層、炭鉱、化石など三笠の見どころが詰まった野外博物館をサイクリングしながら見学した後、新桂沢ダムを見学します。</p>
<p>【日時】9月10日(日)9:30～13:00 【集合場所】クロフォード公園 【行程】焚き火体験→森林散策→木こり体験(間伐)→薪づくり体験→スウェーデントーチ実演 【定員】20人 【参加料】3,500円 【申込期限】9月7日(木)</p> 	<p>【日時】9月16日(土)12:30～16:00 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館→飛騨産業 【定員】20人 【参加料】1,100円 【申込期限】9月13日(水) ※見学場所の移動は各自となります。</p> 	<p>【日時】10月1日(日)13:00～16:35 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館→新桂沢ダム 【定員】7人 【対象】中学生以上 【参加料】3,300円 【申込期限】9月28日(木)</p> 
<p>Englishで楽しむ！ 野外博物館ガイドDay</p>	<p>野外博物館ガイドDay</p>	<p>ジオツアー・ガイドDay 申込方法</p>
<p>カナダ出身のジオガイドが、野外博物館を英語で解説します。英語圏出身の方はもちろん、日本人の参加も大歓迎です。</p>	<p>片道1.2kmの散策路で、地層・炭鉱・化石などの見どころを歩きながら楽しみ、三笠ジオパークのメインコースをガイド付きで回れるツアーです。</p>	<p>電話またはインターネットで申し込みください。 電話での受付時間 平日8:30～17:00</p>
<p>【日時】10月1日(日)13:00～14:30 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館 【定員】20人 【参加料】500円(小・中学生300円)</p> 	<p>【日時】9月3日(日)、10月1日(日) ①10:00 ②11:30 ③13:00 【集合場所】市立博物館前 【行程】野外博物館 【参加料】500円(小・中学生300円)</p> 	<p>インターネット(Googleフォーム)での申込手順 ①QRコードを読み込み、または三笠ジオパークHPからリンク先に飛ぶ ②必要事項(参加ツアー、名前、住所、電話番号など)を入力し、送信する(仮予約) ③事務局より折り返し連絡 ④予約完了またはキャンセル待ち ※ご希望に添えない場合があります。 ※中学生以下は保護者同伴</p> 

MIKASAワインフェスタ2023

みかさのワインとワインに合う料理を味わいながら、ステージショーや特産品抽選会などで楽しい秋のひとつときを演出します。

【日時】9月23日(土)12:00~17:00 ※小雨決行

【場所】中央公園

【前売券】2,000円(ワイン3アイテム)

【前売券販売場所】市役所(農林課窓口)、三笠市商工会、北海道三笠観光協会、(株)マルキ百貨店、(株)丸オ奥商店

【前売券メール予約期限】9月21日(木)

【前売券予約用メールアドレス】mikasa-wine-festa2023@city.mikasa.hokkaido.jp



【問合先】みかさワインフェスタ実行委員会事務局(農林課内) Tel.②3996

スマホ講習会

【定員】各回先着10人

【持ち物】筆記用具、スマホ、マイナンバーカード(マイナンバー活用編に参加する方のみ)

※スマホをお持ちでない方は貸出用スマホを用意しています。予約時にお申し出ください。

【内容】

◎基本編…電源の入れ方、電話のかけ方、ボタン操作、カメラの使い方

◎LINE編…LINEの利用方法

◎マイナンバーカード申請編…マイナンバーカードの申請方法、マイナポータルの活用方法

◎マイナンバーカード活用編…マイナンバーカードでの保険証利用登録、公金受取口座の登録、全国版救急受信アプリ利用方法

※マイナンバーカード活用編ではマイナンバーカードを受け取る際に設定した暗証番号が必要です。

【講師】株式会社コネクシオ、株式会社はまなすインフォメーション

【補助員】協働ルーム市職員、デジタル推進課職員

【申込期限】各講習会の3日前まで(土・日曜日の場合はその前日まで)

スマホをお持ちの方だけでなく、お持ちでない方も対象とした講習会を開催します。

開催スケジュール

会場	日程	内容	時間
幌内 市民センター	9月25日(月)	基本編	13:00~15:15
	10月 2日(月)	LINE編	
唐松 市民センター	9月26日(火)	基本編	
	10月 3日(火)	LINE編	
幾春別 市民センター	9月28日(木)	基本編	
	10月19日(木)	LINE編	
山の手 市民センター	10月 6日(金)	基本編	
	10月20日(金)	LINE編	
弥生 市民センター	10月10日(火)	基本編	
	11月 7日(火)	LINE編	
三笠 市民センター	10月12日(木)	基本編	
	11月 2日(木)	LINE編	
美園 市民センター	10月16日(月)	基本編	
	11月 6日(月)	LINE編	
多目的 研修センター	10月17日(火)	基本編	
	10月31日(火)	LINE編	
岡山 市民センター	10月13日(金)	基本編	
	10月27日(金)	LINE編	
市民会館	10月24日(火)	LINE編	
公民館	9月29日(金)	マイナンバー申請編	10:00~12:15
		マイナンバー活用編	13:00~15:15

よろず相談会

【場所】各市民センター、市民会館、公民館

【日程】各講習会後

【時間】15:15~16:00



【申込・問合先】デジタル推進課デジタル推進係 Tel.②3184

教育長室から

8月21日記

着任にあたっての

ごあいさつ

三笠市教育委員会

教育長

小田 弘幸

7月1日付で教育長に任命され、教育行政に携わらせていただくことになりひと月が経ちましたが、その責任の重大さにいまだに身の引き締まる思いでございます。

これまでの行政経験を活かし市長と教育委員会との連携をより一層緊密なものとし、本市の教育行政の安定と発展のために日々努力を重ねてまいる所存でございますので、よろしくお願ひ申し上げます。

さて、今年是三笠の一大イベントであります三笠北海盆おどりが4年ぶりに完全復活を遂げて盛大に開催されました。

このように完全に復活開催できたのは、実行委員会の皆さまをはじめ市民の皆さまのおかげです。担当所管の教育委員会として感謝を申し上げます。

今後三笠北海盆おどりが本市の一大イベント、そして本市の象徴的な文化として未来永劫続けていくため、

色々な工夫を行った中で深化した北海盆おどりが開催できればと思っておりますので皆さまのご協力をお願いします。

先日、大変うれしい知らせがありました。第68回空知地区吹奏楽コンクールで、三笠中学校吹奏楽部が金賞に輝き(15校中出場枠2校)見事、4年ぶりに北海道吹奏楽コンクールの出場を決めたということです。

三笠小学校につきましては、金賞に輝きましたが10校中3位ということで残念ながら上位2つの北海道吹奏楽コンクールの出場枠には届きませんでしたが見事な健闘を見せてくれました。

北海道吹奏楽コンクールにつきましては、本日、9月1日に開催されます。出場される皆さまの一生の思い出に残るこの大会にあたり、指導者や保護者の方への感謝の気持ちを忘れずに、普段の力を十分発揮され悔いのない

大会になることをお祈りします。

また、7月29日には北海道内の高校生が洋菓子レシピのアイデアを競うハイスクールパティシエロワイヤルを三笠高校生レストランで開催しました。全道各地から1次予選を通過した8組16人によって本選が開催され、三笠高校生も2組が出場し1つのチームが3位に入賞しました。

三笠高校生の中で優勝できずに悔し涙を見せている生徒を見て心を打たれるとともに、食のスペシャリストを目指し、全道各地から三笠高校に入學されている生徒たちの将来の夢の実現に向けて、教育環境の充実に責任を全うすることの重大さの認識と覚悟を改めて強く持ち、市長の四大プロジェクトの一つである三笠高校の安定運営とレストランを活用した活性化に向けて皆さまのご協力をいただいた中で尽力して参りますので、よろしくお願ひします。

結びになります。三笠の全ての子ども達は三笠の宝です。この三笠の宝が幸せに暮らしていけるよう、そして市民の皆さまが幸せに暮らしていけるよう教育委員会一同笑顔で大切に仕事に励んで参りますので、市民の皆さまのご理解、ご協力を心からお願ひ申し上げますとともに季節の変わり目となりますので、くれぐれもお体を大切に過ごしてください。

三笠市職員採用試験

詳しくは市ホームページ、または直接問い合わせください。

【職種・人員】事務職、事務職(情報処理)、建築職、保育士、保健師、助産師
／各若干名

【第一次試験】10月15日(日)

【受付期限】9月20日(水)

【採用予定日】令和6年4月1日(勤務可能な方は令和5年度に採用する場合があります)

※下のQRコードを読み込み、試験要項・申込書をダウンロードできます。



【問合せ】総務課職員係 ②3184

教職員人事異動(管理職)

7月17日付で人事異動がありましたのでお知らせします。(敬称略)

【校長職】

▼岡山小学校…一ノ瀬 健太郎



【問合せ】学校教育課学校教育係 ②2197

【問合先】農業委員会事務局 ②



農業委員の決定

農業委員の任期満了に伴い改選が行われ、7月20日から、新たな体制で農業委員会がスタートしました。

【任期】令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間

▼前列左から…床岡達也委員、鳩雅樹委員、澤田益治会長、納口秀則会長職務代理者、野見山朋秀委員

▼後列左から…渡邊康祐委員、千葉俊行委員、富田和整委員、岩谷秀人委員、石井高行委員

市立病院からお知らせ

発熱外来(院外プレハブ棟)の受診場所が変わります

9月4日(月)から発熱外来(院外プレハブ棟)の受診場所が変わります。

【受診の流れ】

- ①発熱などの症状がある場合は事前に電話で予約してください。
※発熱外来受診希望と申し出てください。
- ②状態をお聞きして来院時間を調整します。
- ③待機場所および診察時間は、折り返し電話でお知らせします。

【受付時間】8:30～11:00

【診察時間】月曜日から金曜日(平日8:30～11:00)

【診察場所】

- ▶9月4日～9月29日…院内外来診察室
- ▶10月2日以降…旧4階新館病棟



フットケア外来(保険診療)の開始

市立病院では新たに9月1日(金)から糖尿病の方に発生しやすい足トラブルであるタコ、ウオノメ、水虫、足の変形、血流の低下、感覚の鈍さ(糖尿病性足病変)などに対して専門的指導・ケアを行います。

【対象】当院の内科外来通院中で糖尿病の方(医師の指示が必要)

※内科外来受診時に「フットケア外来受診希望」とお伝えください。

【日時】月曜日から金曜日(平日14:00～16:00)

【予約方法】※完全予約制

- ▶電話で予約してください(平日14:00～16:00)
- ▶内科外来予約窓口で予約できます。

【その他】自由診療(保険診療外)

- ▶巻き爪ケア(B/Sスパンゲ 痛くない治療です)…4,700円～6,700円
- ▶人工保護爪(亀裂爪、欠損爪、深爪などの対応)…4,500円～5,500円
- ▶爪切り…1,500円
- ▶肥厚爪治療…2,500円



【問合先】市立病院医事係 Tel ②3131

特定健康診査・がん検診などのお知らせ



健康な生活を送るため年1回の検診を受けましょう

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター健康係TEL③2010

9、10月は「北海道がん征圧・がん検診受診促進月間」です。病気の早期発見・早期治療のため、6、7月に受診できなかった方は、この機会に受診して健康のチェックをしましょう。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス検診無料受診票をお持ちの方は無料で検査を受けられます。なお、無料クーポンなどの有効期限は令和6年2月28日です。

【申込期限】9月6日(水)

【受付時間】8:30～17:00(土・日曜日は除く)

【申込方法】各検診には定員があります。電話または直接窓口で早めに申し込みください。

※必要な問診票などは後日郵送します。

次の方は検診費用が半額または無料になりますので申込時に必ずお申し出ください。

【半額になる方】

▶ 三笠市国民健康保険加入者(がん検診、エキノコックス症検診、肝炎ウイルス検査に限る)

【無料になる方】

▶ 40歳以上の三笠市国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者(特定健康診査に限る)

▶ 昭和29年3月31日以前に生まれた方

▶ 生活保護世帯、市民税非課税世帯の方

※市民税非課税世帯の方は課税状況を確認させていただきますので、申し込み時か検診当日に印かんを持参してください。

日程	9月21日(水)	10月6日(金)
場所	ふれあい健康センター	札幌がん検診センター
受付時間	①6:30～7:00 ②7:30～8:00 ③8:30～9:00	7:15～7:30 ※ふれあい健康センターで受け付けを行い、札幌がん検診センターまで無料バスで送迎します。
検診項目	特定健康診査・肺がん検診・結核検診・喀痰検査・胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・エキノコックス症検診	特定健康診査・肺がん検診・結核検診・喀痰検査・胃がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・子宮エコー検査・子宮体がん検診・肝炎ウイルス検診・エキノコックス症検診

※65歳以上の方は、結核の定期健康診断の対象者となっています。三笠市では、肺がん検診が結核検診を兼ねていますので、肺がん検診を受診してください。特に80歳以上の方は、国内の結核新規感染登録者の約40%を占めていますので、受診するようにしましょう。

※10月6日は、無料バスを利用しなくても受診できます。料金は、自分で札幌まで行かれる方や当日検査を追加された方も、ふれあい健康センターで徴収します。当日は保険証を必ず持参してください。

区分	対象	料金	内容
特定健康診査	①30歳～39歳以下の方	1,900円	問診、身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧、尿検査、血液検査、医師による診察を行います。 メタボリックシンドローム、生活習慣病について調べます。 ※40歳以上の社会保険加入者本人は受診できません。 ※②③の方は、特定健康診査受診券と保険証を必ず持参してください。 ※受診券は各医療保険者から発行されるものなので、加入先に確認してください。 ※③の方は医療保険者に札幌がん検診センターの健診を受けることをお伝えください。 ※④の方は当日保険証を持参してください。
	②40歳～74歳以下の三笠市国民健康保険加入者	無料	
	③40歳～74歳以下の三笠市国民健康保険以外の保険に加入している方の被扶養者	保険の種類により料金が異なります	
	④後期高齢者医療保険に加入している方	無料	
	⑤30歳以上の生活保護世帯の方	無料	
肺がん検診	30歳以上	800円	胸部レントゲン検査 ※妊娠中の方は受診できません。
結核検診	15～29歳以下 職場や学校で検診機会のない方		
喀痰検査	30歳以上 ※当日問診で必要と判断された方	1,400円	3日間痰を採り、がん細胞を調べます。
胃がん検診	30歳以上	2,600円	胃バリウム検査 ※妊娠中の方は受診できません。
大腸がん検診		900円	2日間分の便中の血液を調べます。 ※事前に採取容器を渡すため検診当日、本人が来なくても受けられます。
乳がん検診	①30歳～50歳未満で奇数月生まれ	3,300円	50歳未満：マンモグラフィ(2方向) 50歳以上：マンモグラフィ(1方向)
	②50歳以上で奇数月生まれ	2,800円	
	③令和5年度無料クーポン券対象者	無料	
子宮頸がん検診	①20歳以上で奇数月生まれ	2,600円	子宮頸部の細胞診検査でがん細胞を調べます。
	②令和5年度無料クーポン券対象者	無料	
エコー検査	子宮頸がん検診を受診する希望者	400円	子宮・卵巣部のエコー検査
子宮体がん検診	50歳以上の閉経している方で、最近6カ月以内に不正出血がある方。 ※当日医師が必要と判断し、希望された方	1,200円	子宮体部の細胞診検査でがん細胞を調べます。
肝炎ウイルス検査	①40歳以上で今まで受診したことがない方	1,000円	血液検査を行います。
	②令和5年度肝炎ウイルス検診無料受診票対象者	無料	
エキノコックス症検査	小学3年生以上(過去5年以内に受診したことがない方)	500円	血液検査を行います。

乳がん・子宮がん検診 注意事項 無料クーポン券対象の方は、検診当日必ず無料クーポン券と身分証明書(健康保険証や運転免許証など)を持参してください。



管理栄養士の交換ノート

■調子を整えたいときは桃で決まり

担当: 栄養管理係管理栄養士 岩佐

桃は一般的に6月から9月頃が旬の食材となっています。原産地は中国と言われ、日本では弥生時代の遺跡から桃の種が見つかったほか、古くから身近な果物として親しまれてきました。最初は、観賞用として栽培され、食用としての普及が始まったのは明治以降です。

日本では、馴染み深い白桃を筆頭に、お店で売られているのを見掛けているかもしれません。このように歴史のある桃ですが、夏の暑さで冷たいものを食べることが習慣になり、お腹を壊した経験のある皆さんにお勧めしたい食材です。

桃に含まれるペクチンという成分には、お腹の中の腸の環境を整えてくれる作用があり、健康に役立つ栄養素が含まれています。

冷たいアイスやお菓子など、間食が少し多いと感じたら、今回ご紹介した『桃』を食べてみるのもバランスの良い食事を心掛ける一つとなります。

食事と適度な運動で、健康的な身体作りを行い、これから迎える食欲の秋を楽しみましょう。



食の森+it's

コラムに関連したレシピと栄養についてお届けしていきます。

■レシピテーマ: 桃

担当: 地域活性化起業人 山城

桃のアーモンドグレイマリネパンケーキ

【材料(2人分)】

- ▶ 桃…1/2個
- ▶ グラニュー糖…大さじ1/2
- ▶ アールグレイ茶葉…小さじ1/2
- ▶ 米粉…70g
- ▶ ベーキングパウダー…小さじ1
- ▶ 卵…2個※今回S玉を使用
M・L玉の場合は1個でよい
- ▶ 牛乳…50ml
- ▶ きび砂糖…10g
- ▶ 米油(サラダ油でも可)…小さじ1
- ▶ 米油…適量

◎マスカルポーネ…60g

◎生クリーム…10g

◎グラニュー糖…4g

【下準備】

- ▶ 桃はくし形に切り、皮をむく
- ▶ ボウルに◎を入れ、泡立て器で8分立てにする

【作り方】

- ① ボウルに桃・グラニュー糖を入れ、水分が出るまで5分程置いておく→アールグレイ茶葉を加え混ぜ、ラップをして冷蔵庫で冷やしておく

② ボウルに卵・牛乳・きび砂糖・米油を入れ、泡立て器でよく混ぜる

③ 粉類を加え、泡立て器でたたくように混ぜる

④ フライパンに米油を薄く塗り、ぬらした布巾の上でフライパンを冷やす→大きじ2くらいの生地を流し入れ、弱火で2分半焼き裏返してさらに2分焼く

⑤ 皿にパンケーキを並べ、真ん中に桃のマリネをのせ、マスカルポーネを盛る

◆栄養のひとさじ

桃の皮の近くにはカテキンという成分が含まれています。カテキンは抗酸化作用があり、体のサビを防ぎ老化防止が期待されます。そのため皮ごと食べるか、できるだけ皮だけをきれいにむいて召し上がるのがおすすめです。



◆栄養価(1人分)

- エネルギー 439kcal
- たんぱく質 11.0g
- 脂質 21.0g
- 炭水化物 50.9g
- 食物繊維 1.2g
- 食塩相当量 0.6g

今月の

MIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合せ先】
三笠高校生レストラン
Tel.③7335

MIKASAのキッチンスタジオ
in キッチンスタジオAM



■基本のパウンドケーキ教室

【日時】9月23日(土)午前10時～午後1時

【内容】混ぜるだけなように奥が深いパウンドケーキ

失敗知らずでおいしい作り方をマスターしましょう。紅茶や抹茶など、好きなフレーバーを選べます。

【定員】16人

【参加料】1人分：2,000円(1セット)

【申込方法】9月19日(火)までに電話で申し込みください。

■本格で簡単！しゅうまい弁当を作ろう

【日時】9月24日(日)午前10時～正午

【内容】本格的なしゅうまいを中華料理人と一緒に作りましょう。

しゅうまいに合う副菜数品も作り、絶品弁当を作ります。

【定員】16人

【参加料】1人分：1,000円(1セット)

【申込方法】9月19日(火)までに電話で申し込みください。



◎共通事項

【場所】MIKASA COOKING ESSOR キッチンスタジオAM

【講師】地域おこし協力隊

【対象】どなたでも参加できます

※小学生以下は保護者同伴

※定員になり次第受け付けを終了します。

※予約方法・直近の営業日は、ホームページを確認いただくか電話で問い合わせください。

9月の営業日

■は休日

まごころキッチン

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Cherie

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【営業時間】9:00～18:00

エソールストア

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

三笠高校卒業生の

今

三笠高校を巣立った卒業生の活躍する姿をお届けします。

◆林美希さん / 1期生 製菓コース 美唄市出身

小学校の頃からパティシエになるのが夢で、三笠高校卒業後は岩見沢市の洋菓子店に就職して夢を実現しました。

その後、色々なお店で修行するうちに、お客様と直接コミュニケーションがとれるカフェを開きたいと思うようになり、地元である美唄市に特産物を活かしたスイーツのお店を昨年の7月にオープンしました。

看板商品は米粉のカヌシです。おぼろづき米と大豆を使って、外はガリッと中はもっちりとしていて、他にはないみずみずしい食感でオススメです。

他にも、市内の小学生と

■店舗:美唄市東1条南2丁目3番3号HOTEL BINJO1F



コラボした「四つ葉のハス」カップスフレパンケーキを土・日曜日限定で販売しています。
札幌と旭川の中間地点 カフェでほっと、一息いかがですか。



【問合せ先】企画調整課企画係 Tel.②3182

【内容】地域活性化起業人(ABCクッキングスタジオ)発案の献立の料理教室(調理風景を見学)と管理栄養士による食のレクリエーションや栄養の豆知識講座などを行います。

※詳しくは市ホームページ、栄養管理係インスタグラムをご確認ください。

【参加料】300円

【申込方法】電話または直接申し込みください。

【受付時間】8:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

暮らしの料理教室



三笠市食のまちづくり基本条例の施行に伴い、食を通じた健康増進の取り組みとして、暮らしの料理教室を開催します。

9月開催日程／いずれも10:00～13:00			
開催日	会場	定員	申込期限
6日(水)	ふれあい健康センター	8人	4日(月)
14日(木)			8日(金)
20日(水)			8日(金)

※参加者多数の場合は、日程・開催回数の変更や抽選となる場合があります。



食と健康推進事業

食事と運動で健康を目指す取り組みとして、各地区市民センターで食と健康推進事業を開催します。申し込みの上、気軽に参加ください。

【内容】管理栄養士が考案した栄養バランスの整った食事を提供するほか、食と健康に関する講話や運動を行います。

◎10月の献立…ピリ辛チキン丼、プリン

※詳しくは市ホームページ、栄養管理係インスタグラムを確認ください。

【対象】65歳以上の市民

【参加料】200円

【定員】各回50人

【申込方法】電話または直接申し込みください。

【受付時間】8:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

10月開催日程／いずれも12:00～13:00

開催日	会場	申込期限
13日(金)	山の手市民センター	9月29日(金)
19日(木)	三笠市民センター	10月 5日(木)
23日(月)	美園市民センター	10月 6日(金)
30日(月)	幌内市民センター	10月16日(月)



【申込・問合せ先】ふれあい健康センター栄養管理係Tel③2010

百歳おめでとうございます

松村 キクエさん(清住町)が7月15日に満100歳を迎えられ、西城市長からのお祝いのメッセージなどが贈られました。

これからも元気で過ごしてください。



【問合せ先】福祉事務所福祉総務係Tel②3995

水中運動教室 参加者募集



男性も気軽に
参加ください

区分	介護予防水中運動教室		生活習慣病予防水中運動教室	
	基礎コース	運動コース		
対象	65歳以上の方 (要支援・要介護認定の方を除く)		30歳以上64歳 以下の方	30歳以上 の方
		基礎コースに2回以上 参加された方		
日程	9月28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日 ／木曜日、全8回		10月6日・13日・20日・ 27日、11月10日・17日 ／金曜日、全6回	
時間	10:30	14:15	18:45	
内容	水中運動、健康講話、 体力測定ほか	水中運動のみ	水中運動、健康講話、体力測定ほか	
定員	16人			
バス送迎	あり(希望者のみ)	なし	あり (希望者のみ)	
場所	三笠天然温泉太古の湯			
参加料	4,800円		3,600円	
申込方法	9月8日(金)までに電話または直接窓口で申し込みください。			

※1 介護予防水中運動教室(基礎コース)、生活習慣病予防水中運動教室は過去の参加が1回以下の方を優先します。

※2 運動後、温泉も利用できます。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター健康係Tel③2010

◎学校法人松田学園三笠まつばの杜
 【会社紹介】子どもたちに囲まれて働くことが出来る、明るく楽しい職場です。
 【雇用形態】パートタイム
 【勤務地】堤町7番地1
 【職種】清掃員
 ※園舎内の清掃業務
 【免許資格】無し
 【年齢】65歳以下
 ※定年を上限に年齢制限を設けています。
 【勤務時間】午後1時～3時30分
 【給与】時給920円
 【勤務形態】パートタイム雇用(週3日)
 平日:月・火・水曜日(勤務)
 【備考】祝日・年末年始(12月30日～1月4日)休日
 ※通勤手当あり(片道2km以上の場合)
 【連絡先】Tel③826

グッド
GoodJobみかさ
ジョブ
市内事業所の求人情報



市ホームページでは詳しい求人内容・他事業所の求人情報も掲載しています。求人に関する問い合わせは直接、求人事業所に連絡してください。

市ホームページ
(求人情報)



【問合せ先】商工観光課商工観光係Tel②3997

高齢者外出支援助成事業を開始します

市では、新たに高齢者の外出を支援し、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるよう、高齢者外出支援共通回数券を交付します。

【対象】10月1日現在、市内に住所を有し、翌年3月31日までに70歳以上となる方

【助成額】3,400円(額面200円の共通回数券を17枚交付)

【申請に必要な物】①本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証、障害者手帳)、②印かん(シャチハタ不可)

※代理申請の場合、対象者と代理者それぞれの上記2点をご持参ください。

※本人確認書類、印かきを忘れた場合、交付できません。

【利用可能事業者】市営バス、北海道中央バス、北交ハイヤー、岩見沢地区ハイヤー協会加盟の介護タクシー事業者(日の出交通、さあまる、悠愛、ロード)

【共通回数券利用上の注意】

- ①使用は発行した本人に限ります。
- ②1乗車で何枚でも使用可能です。
- ③三笠市内発着の使用に限ります。
- ④お釣りは出ません。
- ⑤回数券の払い戻し・換金はできません。
- ⑥運賃をお支払いの際、不足額が生じた場合は、差額分をお支払いください。
- ⑦回数券の有効期限は令和6年3月31日までです。令和6年4月1日以降は使用できません。

■交付日程など

右記の日程のとおり、各地区市民センターで該当地区に区分し申請を受け付けします。

該当地区の時間は、待ち時間を出来るだけ短くするため時間を区切っています。円滑な申請事務にご協力をお願いします。

記載のない該当地区にお住まいの方は、いずれか最寄りの申請会場で申請ください。

なお、都合がつかず、該当地区の時間に合わない場合など、申請交付会場(各地区市民センター)の時間内であれば申請できます。

また、右記の日程で申請できない方は、10月5日(木)からふれあい健康センターで受け付けします。

日程	会場	時間	該当地区
10月2日(月)	唐松市民センター	9:00 ~ 10:00	唐松町1~2丁目
		10:00 ~ 11:00	唐松常盤町・唐松緑町
		11:00 ~ 12:00	唐松栄町1~3丁目、唐松千代田町1~2丁目、唐松青山町
	市民センター 幾春別	9:00 ~ 10:00	幾春別町1~4丁目
		10:00 ~ 11:00	幾春別栗丘町、幾春別山手町、幾春別川向町、幾春別滝見町
		11:00 ~ 12:00	幾春別千住町、幾春別中島町、奔別新町、西桂沢、桂沢
	三笠市民センター	13:30 ~ 14:30	多賀町、若松町
		14:30 ~ 15:30	有明町、堤町、本郷町
		15:30 ~ 16:30	本町、幸町
10月3日(火)	市民センター 岡山	9:00 ~ 10:00	岡山
		10:00 ~ 11:00	萱野
	幌内市民センター	9:00 ~ 10:00	幌内1~3丁目、幌内初音町
		10:00 ~ 11:00	幌内住吉町
		11:00 ~ 12:00	幌内新栄町、幌内北星町、幌内金谷町、幌内春日町
	市民センター 美園	13:30 ~ 14:30	若草町、清住町
		14:30 ~ 16:30	美園町
	弥生市民センター	13:30 ~ 14:30	東清住町、弥生町1~3丁目
		14:30 ~ 15:30	弥生藤枝町、弥生柳町、弥生橘町、弥生桃山町
15:30 ~ 16:30		弥生花園町、弥生桜木町	
10月4日(水)	山の手市民センター	9:00 ~ 10:00	柏町
		10:00 ~ 11:00	高美町、いちきしり
		11:00 ~ 12:00	宮本町
		13:30 ~ 16:30	榊町

【問合せ】ふれあい健康センター福祉係Tel③2010

ハイスクールパティシエロワイヤル 2023

【問合せ先】教育委員会高校生レストラン統括室Tel④2200

7月29日

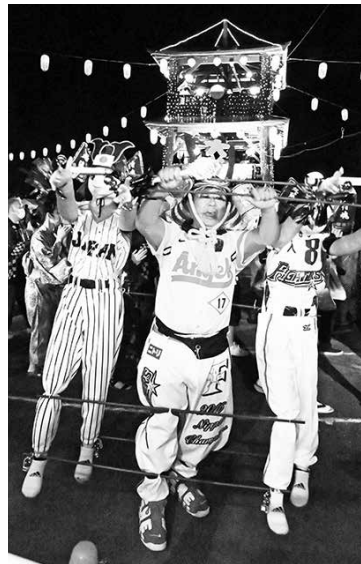


M I K A S A C O O K I N G E S S O R
 キッチンスタジアムで「ハイスクールパティシエ
 ロワイヤル2023」(ハイスクールパティシエ
 ロワイヤル実行委員会主催)が行われました。
 道内の高校の中から、1次審査を通過した8
 チームが出場し、こだわりの北海道食材を使っ
 たスイーツづくりの腕を競い合いました。
 競技は、2人1組でプレゼンテーションや制
 限時間2時間30分以内に自分たちが考案したス
 イーツづくりの工程などを審査員が採点する方
 式で行われました。
 最優秀賞には、北海道真狩高等学校のチーム
 「ヤマツカリ」(山下みのりさん、松本姫和さん)
 が作った『ごろっとまるっとアロニアタルト』が
 選ばれました。
 また、三笠高校から出場したチーム「古代アン
 モナイト高校生」(西山縁さん、吉田海斗さん)の
 作った『サクとろー道産子ミルフィーユ』は奨励
 賞という結果になりました。

第22回 三笠北海盆おどり

【問合せ先】社会教育課生涯教育係Tel②3591

8月13日~15日



中央公園で4年ぶりに3日間、三笠北海盆お
 どりを開催し、帰省された方や観光客など、たく
 さんの方にお越しいただきました。
 13日に開催した三笠石炭カッギレースのアス
 リート部門では、大きな声援が送られ、多くの選
 手が好タイムを記録し、白熱した接戦が繰り広
 げられました。
 15日には、納涼花火大会、仮装盆おどり、浴衣ベ
 ストドレックスのコンテストも行い、やぐらを囲
 む大きな踊りの輪が幾重にも広がりました。

暮らしの情報

生活に役立つ、身近な情報



第3回定例市議会

傍聴券は、当日、市議会事務局で発行します。希望される方は、ぜひ、お越しください。

【日時】9月14日(木)午前10時

【場所】市議会議場(市役所内)

【問合せ先】議会事務局 Ⅲ②319

4

ぬくもり除雪サービス

【利用対象世帯】①世帯全員が70歳以上の世帯②重度身体障害者世帯(身体障害者手帳1級または2級の方のみの世帯)

■【問口除雪】：生活路の確保のため、除雪車の出動日に玄関から公道まで(おおむね幅1メートル、長さ10メートル程度)を、午前9時ごろまでに除雪します。

【料金(自己負担額)】

▼世帯全員が70歳以上74歳までの世帯：20,000円

▼世帯全員が75歳以上、または重度身体障害者世帯：10,000円

※金額はひと冬分で、契約時に一括納入いただきます。また、除雪の範囲によっては追加負担額が必要になります。なお、料金納入後、居住されていないことが判明した場合は除雪を中止しますが、納入された料金の返還はできません。

■【屋根・窓など緊急除雪】：落雪や積雪で家屋が倒壊する恐れのある屋根や窓、非常口などを除雪します。

▼【料金(自己負担額)】
除雪費用額の3割(除雪の都度納入)

◎共通事項

【対象とならない家】入院、施設入所などにより実際に居住していない家

【申込期限】9月22日(金)

【申込方法】ふれあい健康センターへ電話、または窓口で申し込みください。

【問合せ先】ふれあい健康センター 福祉係 Ⅲ③2010

救急車の適正利用にご協力を!

近年、救急車の出動件数、搬送人員は増加傾向にあります。搬送された約4割の人が入院を必要としない軽症と診断されています。

前年は当市において過去最多の救急出動件数652件でしたが、今年はその件数を上回るペースとなっています。

「突然の胸が締め付けられるような痛み」「突然の激しい頭痛」「突然意識がなくなった」など、緊急性の高い症状の傷病者にできるだけ早く救急車が到着できるようにするため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

なお、救急車が必要かどうか判断にお困りのときは、問い合わせてください。

【問合せ先】消防署消防係 Ⅲ②3499

令和5年住宅・土地統計調査にご協力を!

10月1日現在で、全国一斉に住宅・土地統計調査が行われます。

この調査は、統計法に基づき5年ごとに行われ、住宅の建て方や世帯の構成などについて調査し、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として活用されています。

9月上旬から知事が任命した調査員が調査対象地域を見て回り、調査をお願いします。9月下旬に調査票の記入のお願いに伺います。

なお、調査事項は統計法により厳重に守られ、統計以外の目的に使用されることはありません。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】企画調整課企画係 Ⅲ②3182

市税などの納め忘れはありませんか

■督促状や催告書、差押予告書が届いたら確認を

税金を納期限までに納めなかった方には督促状や催告書、差押予告書を送付します。それでも連絡なく未納が続く場合には、納期限までに納めた方との公平性を図るため、滞納処分(給与や預貯金、自動車の差押えなど)を行います。督促状や催告書、差押予告が届いたら必ず確認し、納め忘れのある方は早めに納めてください。

■事情があるとき、困ったときはご相談を

病気や失業、事業の廃止などで収入が減り、やむを得ず納期限までに税金を納めることが困難な場合は、生活状況を聞き取った上で、分割納付や徴収の猶予が認められる場合がありますので、早めにご相談ください。

※虚偽の申し出や納付計画が守られない場合は、滞納処分の対象になります。

【問合せ先】税務財政課納税係 Ⅲ②3163

9月1日は「防災の日」

台風や大雨による被害が多く発生する時期となりました。気象情報に注意し、早めの対策を行いましょう。

▼大雨に注意：大雨が降ると河川の氾濫や住宅浸水の危険性が高くなります。また、短時間に降る豪雨などには十分注意し、川などの様子を見に行くのはやめましょう。

▼避難情報に注意：避難指示などの情報は、愛の鐘放送や車両広報、Yahoo!防災速報アプリ、UHB地デジ広報でお知らせします。情報が発令されたときは、速やかに避難をお願いします。▼足元に注意：冠水した道路では、足元が見えない状況となっていますので道路の段差や側溝、蓋のないマンホールなどにはまっつてしまう危険性があります。やむを得ず通行するときは、長い棒で確認しながら歩きましょう。

▼屋外に避難できないとき：河川の氾濫が発生したときは、屋外に避難することが危険となる場合があります。このような場合は、建物の2階など、今いる場所より少しでも安全な場所へ避

難しましょう。

■大雨に備えて「キキクル」を利用しましょう

気象庁では、台風や大雨などの気象災害による被害を防止・軽減するために、警報などの防災気象情報を発表して、注意や警戒を呼び掛けています。

皆さんがお住まいの地域の危険度を知ることができるキキクル(危険度分布)は、大雨により発生する土砂災害、浸水害、洪水災害の危険度の高まりを地図上に5段階で色分けして表示します。キキクルは1〜3時間先までの予測を加味した情報です。警報・注意報が発表された時には、キキクルで確認し、早めに避難するなど警戒レベルに応じた防災行動をとりましょう。

「キキクル」で検索またはQRコードからご覧いただけます。

【問合せ先】生活安全センター 交通防災係 ②7777



秋の全国交通安全運動 9月21日(木)〜9月30日(土)

交通安全のため、次のことに気をつけましょう。

▼外出するときは、明るい服装を心掛け、反射材用品などを身に付ける。

▼運転中、対向車や先行車がない場合は、走行用前照灯(ハイビーム)を使用する。

▼飲酒運転は悪質で重大な犯罪であるとの認識を持ち、二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対にしてはならない。また、思いやりとゆずり合いの気持ちを持って、安全運転を心掛け、あおり運転など危険な運転はしない。

▼自転車利用者は「ながらスマホ」の片手運転、イヤホン使用による周囲の音が聞こえない状態での運転や、傘差など危険な行為はしない。また、身の安全のため、ヘルメットを着用する。

▼運転者は、時間にゆとりをもち、スピードダウンで安全運転を心掛ける。また、後部座席を含め、全員がシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しているか確認する。

【問合せ先】生活安全センター 交通防災係 ②7777

マイナポイントの申込期限 は9月まで

マイナポイントの申し込み期限は9月未までです。

対象の方には最大2万円相当のポイントが付与されますので、忘れずに申請してください。

※申請可能な方は、2月末までにマイナンバーカードを申請した方に限ります。

なお、9月中はマイナンバーカードの受け取りで、平日午後5時までに来庁するのが難しい方、および土・日曜日しか来庁できない方には完全予約制で対応します。また、受け取り予約を希望される方は、希望日の2日前までに連絡のうえ、お越しください。

【場所】市民年金係(市役所内)

【問合せ先】市民生活課市民年金係 ②3187

公共交通を利用しましょう 〜みんなで乗れば、 未来が変わる〜

9月20日(水)は「バスの日」です。公共交通は脱炭素型社会の実現にも貢献します。バスの運行を持続するため、通勤や買い物の際は、公共交通を積極的に利用しましょう。

【問合せ先】市民生活課市民年金係 ②3187

赤い羽根チャリティーパークゴルフ大会参加者募集

【日程】9月22日(金)※雨天決行

【場所】三笠市パークゴルフ場「サン・パーク」

【受付】午前8時30分

※受け付けで赤い羽根チャリティー募金をお願いします。

【定員】30人

【参加料】無料(コース利用料は自己負担500円)

【申込方法】15日(金)までに電話または直接申し込みください。

【その他】用具は各自でご用意ください。

【申込先】社会福祉協議会 ②3151

きびく湯廃業のお知らせ

9月28日(木)で、公衆浴場「きびく湯(榊町461-2)」が廃業します。今後は市の共同浴場(幌内住吉、唐松、弥生)などをご利用ください。

【問合せ先】市民生活課環境衛生係 ②3189

自衛官募集

■第3回一般曹候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月末日現在、33歳に達していないもの)

【受付期間】9月6日(水)～11月30日(木)

【二次試験日】12月9日(土)～14日(木)のいずれか1日

【問合先】総務課総務秘書係 ㉒3185 / 自衛隊岩見沢地域事務所 ㉒0126・235514

公営住宅入居者募集

【募集団地・戸数】

▼さいわい団地A棟(4階建)2DK1戸(4階) / 家賃19,000円～43,600円

▼美園町団地(3階建)3DK / 家賃15,200円～47,000円

【応募期限】9月11日(月)

【入居決定】応募者多数の場合は抽選となります。

※このほかにも募集している団地がありますので、詳しくは問い合わせてください。

また、道営住宅であえるサ

ンタウン岡山団地についても募集しているのので、詳しくは問い合わせてください。

【申込・問合先】建設課住宅係 ㉒2998

社会福祉協議会職員募集

社会福祉士(1人)を募集します。申込方法、受験資格など詳しくは三笠市社会福祉協議会ホームページまたは直接問い合わせてください。

【第一次試験】9月23日(土)
【第二次試験】10月6日(金)
※一次試験通過者
【受付期限】9月15日(金)
【試験会場】老人福祉センター
【問合先】社会福祉協議会 ㉒3151

**お気軽にご相談ください
市民総合相談会**

日常生活でのお悩みや心配事に、司法書士や行政相談委員など専門の相談員が相談を受け、問題解決のお手伝いをします。

秘密は守られますので、ぜひご利用ください。

【日時】10月1日(日)13:00～15:00

【場所】市民会館

【相談料】無料

相談区分	相談内容	担当
法律相談	司法書士による専門的な相談	司法書士
行政相談	国や北海道の仕事に対する苦情・要望・意見など	行政相談委員
人権相談	他人からの嫌がらせ・差別扱い・いじめを受けているなど	人権擁護委員
消費生活相談	消費生活に対する相談	消費生活相談員
一般相談	悩み事・心配事など	市民相談員

【問合先】
企画調整課市民相談室
Tel②3183

まちをきれいに！
秋のクリーン作戦強調期間
9月16日～10月9日

皆さんのご協力と積極的な参加をお願いします。

なお、集めたごみは各地域の一般ごみ収集日に通常の収集場所に出してください。

《ごみを出すときの注意》

▼汚れがひどい資源ごみは再資源化できないため分別する必要はありません。

▼大型ごみが捨てられていた場合は、環境衛生係までご連絡ください。

▼クリーン作戦専用袋は配布していませんので、無色の透明または半透明の袋やレジ袋などを使用してください。

【問合先】市民生活課環境衛生係 ㉒3189

資源ごみの持ち去りはやめましょう！

資源ごみを市が集める前に、

集積所から持ち去るといった情報が寄せられています。市ではパトロールを行い啓発しています

が、目撃した場合は通報をお願いします。

集積所からの資源持ち去りは絶対にやめてください。

【連絡・問合先】市民生活課環境衛生係 ㉒3189



献血にご協力ください

【日程・場所】9月14日(木)

▼午前9時30分～正午：市役所前

▼午後0時40分～1時30分：南そらち記念病院前

▼午後3時～3時30分：飛騨産業(株)前

▼午後3時50分～4時30分：ホクレン肥料(株)空知工場前

【次回の予定】12月24日(日)
【問合先】福祉事務所福祉総務係 ㉒3995



お誕生おめでとう

Congrats!

ちっちゃな新しい市民

お名前	保護者
かどわき かいと 門脇 快和 さん	啓太さん 友香さん
6月29日生まれ	若松町
さとう 恵一さん 佐藤 あおばさん	ひかりさん
7月2日生まれ	美園町
まるやま ゆうき 丸山 優輝 さん	基さん 恵さん
7月21日生まれ	幸町
くどう かなた 工藤 湊太 さん	譲也さん くるみさん
7月24日生まれ	岡山

掲載承諾をいただいた方

【問合せ先】市民生活課
市民年金係 ☎②3187

悪臭対策の取り組み

市では養豚場からの臭気に対応するため、養豚場敷地の境界で臭気測定や職員による臭気確認パトロールを実施しています。今後もこれらの取り組みを継続するとともに、皆さんから提供された情報も参考にして施設管理の指導徹底に努めます。

なお、8月18日現在の豚の飼育頭数は約2,900頭でした。

また、7月の専門業者による臭気測定結果は1度基準値を超過したため、業者に対し事情を聴取し、臭気防止対策の改善強化を指導しました。

【問合せ先】市民生活課環境衛生係
Tel②3189

寄付

【三笠市】

◆青少年基金

▼三笠ライオンズクラブ(池下且則会長)からチャリティビールパーティーの収益金の一部 10万円

【社会福祉協議会】

◆社会福祉基金

▼三笠ライオンズクラブ(池下且則会長)からチャリティビールパーティーの収益金の一部 3万円
▼千葉法子さん(美園町)から亡夫(良一さん)の遺志により 3万円

◆こころのふるさと基金

《7月1日～7月31日》
▼8,772件

1億1,771万4千円
《今年度累計額》(25,842件)3億5,373万1千円

市民のひろば

詳しくは各問い合わせ先に確認ください

MIKASA AMUSEMENT PARK OUTDOOR WORLD 2023

【日時】9月2日(土)10:00～21:00
9月3日(日)10:00～17:00

【場所】ファミリーランドみかさ遊園

【内容】キャンプや体験イベントを楽しみながら「アウトドア×防災レジリエンス(乗り越える力)」をテーマに秋のアウトドアを満喫する2日間のイベントです。ガレージブランド&防災アイテム販売、林業&各種体験ブース、キッチンカー&バーベキューコーナー、スカイランタン、野外ライブ、防災イベントカー&サウナバス展示、MIKASAティラノサウルススレスなど

※事前申し込みが必要となる催しがありますので、詳しくはホームページをご確認ください。

ムページをご確認ください。

【問合せ先】MIKASA AMUSEMENT PARK OUTDOOR WORLD実行委員会
Tel011-800-0057 / ホームページ <https://mikasa-outdoorworld.jp>

第4回三笠フードヴィレッジ開催

全道全国で話題の絶品フードが三笠市に集まります。

【日時】9月22日(金)11:00～19:00

【場所】市外からの来訪者駐車場(農協前)

【入場料】無料

【内容】ハワイアン料理専門店、お肉料理の専門店、おからドーナツ専門店、南幌のシフォンケーキ専門店ほか

【問合せ先】2 Beans Coffee
Tel070-8381-0251

くらしのセミナー

【日時】9月19日(火)10:30～12:30

【場所】市民会館

【テーマ】スマホの安全安心な使い方

【講師】北海道消費者協会非常勤講師

【参加料】無料

※会員以外の方も参加できます。

【問合せ先】三笠消費者協会

Tel②2189(受付時間…月・火・木・金曜日/9:30～15:45)

一日合同行政相談所の開設

【日時】9月21日(木)11:00～15:00

【場所】イオンスーパーセンター三笠店

【参加】札幌国税局、日本年金機構、司法書士会、行政書士会、行政評価局

【内容】税金、年金、相続等、関係機関がご相談に応じます。気軽にお立ち寄りください。

【問合せ先】北海道管区行政評価局
Tel011-709-1100



読書推進コーナー

【問合先】
市立図書館 Tel ②3514

今月の1冊
著書名
トランパー
(横浜みなとみらい署
暴対係)
著者名
今野 敏 (三笠市出身)



新刊案内

一般書	
■ うつけ者 2	東郷 隆
■ 最後の祈り	薬丸 岳
■ オール・ノット	柚木麻子
■ おやごころ	畠中 恵
	ほか15冊

児童書	
■ 給食室のいちにち	イシヤマアズサ
■ どうぶつたくはいびん	かさいまり
■ きたかぜのくれたテーブルかけ	いもとようこ
■ そらまめくんのありがとう	なかやみわ
	ほか16冊

絵本とおはなし 「かるがも会」

【日時】9月9日(土)
10:00から
【場所】公民館
絵本の読み聞かせや紙芝居を
します。

読み聞かせボランティア募集

【内容】子どもたちへの絵本の
読み聞かせなど
【曜日】毎月第3土曜日
【場所】公民館
【時間】10:00~11:00



市民相談会

【申込・問合先】
企画調整課市民相談室 Tel ②3183

▶市民無料法律相談会

不動産売買や賃貸、多重債務などの金銭、遺言、相続のほか身近な法律問題について弁護士に相談することができます。

※事前に申し込みが必要となりますので、相談日前日の正午までに電話で申し込みください。

【日時】 9月 14日(木) 13:00~15:00
9月 28日(木) 13:00~15:00
【担当】 札幌弁護士会
札幌弁護士会

【場所】市民相談室

▶行政・人権相談会

【日時】9月25日(月) 13:00~15:00

【場所】市民相談室

- 行政相談 (国や北海道の仕事に対する苦情、要望、意見など)
- 人権相談 (いじめ、いやがらせ、家庭の問題など)

三笠市の人口

8月1日現在(前月比)

総数 7,552人 (↓ 33) 男性 3,459人 (↓ 19)
世帯数 4,509世帯 (↓ 18) 女性 4,093人 (↓ 14)

ホームページ
<https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/>



携帯サイト
QRコード



開館情報

■は休館日

図書館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Tel ②3514

博物館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Tel ⑥7545

鉄道記念館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Tel ③1123

文化芸術振興促進施設 ciel

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Tel ②8080

今月の当番医

【市外局番01267】

3日(日)	市立病院	Tel ②3131
10日(日)	市立病院	Tel ②3131
17日(日)	市立病院	Tel ②3131
18日(月)	市立病院	Tel ②3131
23日(土)	市立病院	Tel ②3131
24日(日)	南そらち記念病院	Tel ⑥8211

午後6時から翌朝午前8時までは市立病院が担当します。

- 市立病院／宮本町489-1
- 南そらち記念病院／岡山506-8