



職員の思い

保健福祉課主幹
猿田 正人

実るほど頭を垂れる 稲穂かな

季節のうつろいを感じる季節となりました。木々の緑が力強く鮮やかだった夏の景色が、朝晩の気温で一気になり、その色を赤やオレンジ、黄色に変え、これからの北海道は秋色に染まっています。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症が令和元年12月初旬に中国武漢市で第1例目の感染者が報告されてから、わずか数カ月ほどの間に世界的に流行し、日本では令和2年1月15日に最初の感染者が確認されたから、今日で3年8カ月ちよつと。いまだ収まりを見せない感染状況の中、三笠市でも今月から令和5年秋開始接種が始まり、現在の流行主流株であるオミクロン株XBB.1.5対応1価のワクチンの使用を基本に行われます。

私も接種業務従事者として、これまで6回接種を行いました。接種の翌日はすべての接種で頭痛・悪寒・発熱が見られました。接種はあくまで任意で、本人の同意なしに打つことはできませんが、自身は重症化リスクの低減のために、これからも接種を続けようと考えています。

さて、7月に保健福祉課主幹を拝命し、これまでの福祉係業務のほか、昨年新設された栄養管理係の業務を兼務することになりました。

福祉係では2人の職員が、障害者福祉や養護老人ホームの入所措置相談のほか、敬老祝いや各種助成業務、施設管理やぬくもり除雪サービスなど多岐にわたる相談などに取り組んでいます。

栄養管理係では、管理栄養士3人が「食と健やかみんなの未来応援計画」とも、高血圧症の服薬割合が道内・全国的に見ても高く、また平均寿命の短い三笠市民のため、目指す姿として、食を楽しむながら生涯健康な生活の実現（平均寿命を延ばす）を図るため、食育の推進に取り組んでいます。

今月号では、栄養管理係で担当する麻木久仁子さんの食育講演会の募集が始まるほか、各種料理教室などの募集、福祉係では前月号で紹介している高齢者外出支援助成事業の交付が明日から行われます。この事業については、対象者が多いため、お住いの住所毎ごとに交付

日程や時間を設けていますので、確認の上、ご協力をよろしくお願ひします。

話は変わり、冒頭のタイトルのことわざですが、私が高校生の時に部の監督がミーティングなどでよく言っていた言葉で「人としてのあり方」を稲穂に見立て説明してくれました。パナソニックを一代で築いた松下幸之助さんの信条としても有名です。

高校入学当時、親元を離れ寮生活を始め、したことも無かった洗濯や掃除、先輩の食事の準備などの生活や日々の勉強、部活と「最初は苦しくても、まっすぐ上を向いて、日々培った経験を糧に社会に出て、色々な荒波や苦勞を乗り越え成長してほしい」と言葉をかけてもらったことを今でも思い出します。

また、公務員となった報告をした際も、あの時伝えたことわざの意味を思い出し「実がスカスカの米でなく、住民のために尽くし中身が立派な米となるよう、重い稲穂を目指して頑張つてほしい」とエールも送られました。

あれから約30年が経ち、人間的な成長が図られているか、自問自答を繰り返しています。これからも住民皆さんに寄り添って市政の発展に寄与できるように邁進したいと考えています。

最後になりますが、冬に向けた準備を始める時期となっています。健康には十分留意され、お過ごしいただければと思います。

三笠高校×大成建設株式会社 ロボ授業の実施

8月21日、大成建設株式会社より、三笠高校1年生に向けた化学基礎の特別授業が行われました。大成建設株式会社と三笠市は、令和4年2月に包括連携協定を結び、水素製造・利活用によるゼロカーボンシティの実現に向けてさまざまな連携を進めています。当日は、気候変動などの身近な社会課題を題材に、その解決に繋がる先端技術を学習し、化学への理解を深めました。

現在、授業の中で生徒が作成したデザインを基に、同社の脱炭素技術である環境配慮コンクリートをを用いた建設用3Dプリント技術によって、ベンチなどの製作が進められています。

作品は、10月15日(回)のみかさ桂沢もみじ祭2023で大成建設株式会社から市に贈呈された後、市内に設置される予定です。



【問合せ】産業開発課産業振興係 Tel. ③7090

三笠市職員採用試験

詳しくは、市ホームページまたは、直接問い合わせください。
 【職種・人員】事務職、事務職(情報処理)、建築職、保健師、助産師
 /各若干名

【第一次試験】11月26日(日)

【受付期限】11月14日(火)

【採用予定日】令和6年4月1日
 (勤務可能な方は令和5年度に採用する場合があります)

※下のQRコードを読み込み、試験要項・申込書をダウンロードできます。



【問合せ先】総務課職員係 ②3184

市政懇談会

お住まいの地域に関わらず、ご都合の良い時間の会場へお越しください。

【開催日程】

◎10月20日(金)

午前10時：多目的研修センター

午後2時：三笠市民センター

午後5時：幌内市民センター

◎10月26日(木)

午前10時：美園市民センター

午後2時：唐松市民センター

午後6時：岡山市民センター

◎10月30日(月)

午後2時：弥生市民センター

午後5時：幾春別市民センター

◎10月31日(火)

午前10時：山の手市民センター

【問合せ先】企画調整課企画係 ②3182

三笠市固定資産評価審査委員会委員の選任

8月25日付で、三上瑞人さん(新任)を選任しました。



固定資産評価審査委員会は、固定資産の賦課に関して納税者からの申し立てがあった場合、その評価の審査を行う機関です。

【問合せ先】総務課職員係 ②3184

介護予防のための健康教室

冬季の除雪に備え、体力・筋力の低下予防に効果があり、自宅で継続できる簡単な体操をご紹介します。

日時・場所		
月日	午前	午後
10月10日(火)	—	唐松
10月24日(火)	—	弥生
11月9日(木)	幾春別	—
11月10日(金)	ふれあい	—
11月13日(月)	美園	幌内
11月24日(金)	—	岡山
12月8日(金)	ふれあい	—

▶午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ※ふれあい…ふれあい健康センター、その他…各市民センター

【対象】65歳以上の方を優先します。(要介護認定の方と運動に支障のある方を除きます)

【定員】各20人(複数回申し込みできます。なお、各5人以下の場合中止します)

【参加料】無料

【持ち物】運動しやすい服装・上靴(運動靴)、タオル、飲み物

【講師】一般社団法人地域ウエル

ボランティアアスクール参加者募集

ネス・ネットインストラクター
 【申込方法】開催日の3日前までに、電話または直接窓口で申し込みください。
 【申込・問合せ先】ふれあい健康センター 健康係 ③2010

お気軽にご参加ください。

【日時】10月19日(木)午前9時～午後2時頃、20日(金)午前10時～正午

【内容】

▼研修1：北海道キックマン工場見学

▼研修2：健康教室、認知症予防トレーニング

【場所】北海道キックマン千歳工場、老人福祉センター

【定員】30人

※定員を超える場合は、初めて参加する方を優先的に調整させていただきます。

【その他】1日目の工場見学はマスクの着用をお願いします。

また、工場見学後、実費にはなりますが「道の駅サーモンパーク千歳」にて昼食休憩をとります。

【受講料】無料

【申込期限】10月11日(水)

【申込・問合せ先】社会福祉協議会

ボランティアセンター ②3151

ヒグマに気をつけて

近年、ヒグマの目撃情報が多く寄せられています。

山菜採りや登山、溪流釣りなどで山に行くときは単独行動を控え、鈴を身につけるなどして気をつけましょう。

また、ヒグマを発見した時の通報は、場所、時間、大きさ、立ち去った方向を詳しくお知らせください。

【通報先】

▼平日(午前8時30分～午後5時)：農林課農林係 ②3996

▼土・日曜日、祝日、平日(午後5時～翌日午前8時30分)：生活安全センター ②7777

【問合せ先】農林課農林係 ②3996

