

インフルエンザの予防接種



今月から市内医療機関でインフルエンザの予防接種の予約受付を開始します。ワクチンの数には限りがありますので、接種を希望される方は早めに予約してください。

予防接種の効果とリスク 新型コロナワクチンとの同時接種

予防接種は多くの方に重症化防止のメリットをもたらしますが、接種後に腫れや発熱、ごくまれに重い副反応を引き起こすこともあります。よく理解した上で予防接種を受けてください。

また、インフルエンザの予防接種は、新型コロナワクチンと同時接種が可能とされていますが、同時接種を行うかは医療機関によって異なりますので、予約時にご確認ください。

■ 実施医療機関

◎市立三笠総合病院(宮本町489番地1) Tel②3131

【対象】全年齢

【実施日時】▶内科…10月20日(金)～12月21日(木) 木・金曜日/13:30～14:30 ▶小児科…10月13日(金)～1月31日(水) 月・水・金曜日/13:30～14:00、15:00～15:30

※期間内は、内科受診時にインフルエンザワクチンを接種できます。希望者は問い合わせください。

【予約期間】①15歳まで・70歳以上の方…10月4日(水)～10月10日(火) ②15歳まで・65歳以上の方…10月11日(水)～10月16日(月) ③全年齢予約可能…10月17日(火)～12月13日(水)

【予約方法】▶電話…平日/13:00～15:00 ▶来院(会計窓口)平日/9:00～12:00

◎南そらち記念病院(岡山506番地8) Tel⑥8211

【対象】小学生以上

【実施日時】11月15日(水)・16日(木)・29日(水)・30日(木)、12月13日(水)・14日(木)・15日(金)/14:00～15:30

【予約期間】11月1日(水)から予定数に達するまで 【予約方法】電話…平日/9:00～17:00

【注意事項】新型コロナワクチンとの同時接種は行いません。2週間以上間隔を空けて接種を行います。

◎みかさホームケアクリニック(多賀町2番地1) Tel③7566

【対象】小学生以上

【実施日時】▶月・火・水・金曜日…10月16日(月)～12月16日(土)/9:00～10:30 ▶土曜日…10月21日・12月16日/8:30、9:30、10:30 11月18日/8:30、9:30、10:30、11:30

【予約期間】10月2日(月)～11月30日(木)

【予約方法】電話…平日/10:30～12:00 ※土・日曜日、祝日は予約受け付けできません。

【注意事項】▶予約された方は事前に予診票をお渡ししますので接種日前に来院してください。(65歳未満の方は問い合わせください)▶当日は予約時間までにお越しください。▶土曜日は混雑するため整理券で順次受け付けします。係員の指示に従ってください。

予防接種費用の助成 市外医療機関での接種

◆18歳以下

◎市内医療機関

【対象】18歳以下

【自己負担額】無料

【回数】13歳未満…2回、13歳以上…1回

【助成方法】接種時に「インフルエンザワクチン接種費用助成証明書」が必要で、印かんを持参し、下記で手続きしてください。(当日発行も可)

◎市外医療機関

【自己負担額】全額自己負担

◆高齢者

◎市内医療機関

【対象】

①接種時点で満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器障害の身体障害者手帳1級の方

【自己負担額】1,000円(生活保護世帯の方は全額免除)

【回数】1回

【助成方法】

▶接種時に助成対象者であることをお申し出ください。

▶生活保護世帯の方は接種時に「生活保護受給証明書」が必ず必要で、事前に福祉事務所で手続きしてください。

◎市外医療機関

【入院・施設入所など】入院、施設入所、訪問診療を受けているなどで市外医療機関による接種を受けた場合は、1,000円を超えた額を還付します。接種時に市発行の「接種依頼書」が必要になりますので、下記に問い合わせください。

※右記以外の方…全額自己負担

【問合先】ふれあい健康センター健康係Tel③2010

全国統一
防火標語

「火を消して不安を消してつなぐ未来」

秋の火災予防運動(10月15日～31日)

暖房器具の使用とともに火災の発生しやすい時季を迎えるため、次のことに注意しましょう。

◆暖房器具の使用前点検

長い期間未使用だった煙突やストーブは、使用する前にストーブの本体や周囲、特に次の箇所に気を付けてください。

- ▶ 灯油のゴムホースのひび割れや接合部のゆるみ
- ▶ 煙突の固定や差し込み口付近

※使用する前に必ずストーブの周りに燃えやすいものがないことを確認しましょう。

◆ガスこんろからの火災を防ぎましょう

ガスこんろからの火災の多くは、調理中に電話や来客などにより、その場を離れてしまったために起きています。ガスこんろから離れるときは必ず火を消しましょう。

◆タバコ火災の防止

毎年、タバコは火災原因の上位を占めています。寝タバコ、歩きタバコ、吸い殻の投げ捨ては大変危険です。必ず灰皿で火を消し、専用容器に捨てましょう。

◆住宅用火災警報器の交換時期を確認しましょう

平成23年6月、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから、10年以上が経過しました。

警報器は電子機器ですので古くなると部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、日頃から作動確認をするとともに、10年を目安に交換しましょう。



【問合せ】消防署消防係Tel②3499

スマホやパソコンなどのデジタルに関する悩みを相談できる「デジタル相談室」を開設しています。

「電源の入れ方や切り方がわからない」「このアプリはどう使うのか」などの悩みの相談を受け付けるほか「スマホを購入しようと思っているけれど、その前に体験したい」などの要望にもお応えし、貸出端末を用いて体験できる場を設けます。この機会にぜひご利用ください。

【期間】11月29日(木)まで(毎週水曜日) 【内容】

14:00～16:00 ※予約不要

【場所】市役所

- ▶ スマホ・パソコンなどに関する相談
- ▶ スマホ・タブレットの体験
- ▶ 参考テキストの閲覧
- ▶ その他デジタルに関する相談

【問合せ】デジタル推進課デジタル推進係Tel②3184

