

# 三笠スポーツまつり・ciel演奏会

## 三笠スポーツまつり

スポーツを楽しみながら健康増進を図りましょう。スポーツ推進委員がお手伝いします。

【日時】11月23日(木)10:00～12:00

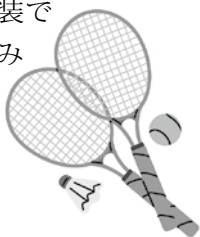
【場所】スポーツセンター

【内容】ショートテニス、バドミントン、卓球(ラージボール)、ポッチャ

【参加料】無料

【申込方法】当日、会場で受け付けします。

※参加される方は、動きやすい服装で上履き用の運動靴、水分補給の飲み物をお持ちください。



## ciel演奏会

三笠市文化芸術振興促進施設cielにて演奏会を開催します。

絵画を鑑賞しながら吹奏楽や三味線、キーボードの演奏を聴いてみませんか。

【日時】11月23日(木)／開場13:30 開演14:00

※演奏は1時間程度となります。

【場所】文化芸術振興促進施設ciel

【入場料】100円 1ドリンク付き(お茶など)

【内容】

- ▶第一部 三笠中学校吹奏楽部による演奏
  - ▶第二部 民謡団体「OITOPA」による津軽三味線とキーボードの演奏
- ※cielの営業については、通常通りとなっています。  
9:00～17:00 (最終受付16:30)

【問合先】社会教育課生涯教育係Tel.②3591

## 三笠高校卒業生『第2回緑心マルシェ』

三笠高校同窓会「緑心会」が主催する『第2回緑心マルシェ～三笠高校卒業生による年に一度のフードフェス～』を開催します。

道内外各地で就職・起業し活躍している卒業生が、2日間限定で三笠市に戻り、飲食、物販などを行いますので、この機会にぜひ、ご賞味ください。

【日時】11月18日(土)・19日(日)10:00～15:00

【場所】MIKASAぽけっとマルシェCOCOCHI

【内容】コーヒー、焼き菓子、クレープ、軽食、雑貨など

※写真はイメージです。実際の販売と異なる場合があります。



【問合先】三笠高校事務室事務係Tel.④2200

日本一の高校生料理コンピを決める!!

## うまいっしょ甲子園

全国高校生料理選手権2023

北海道そして日本の食文化を守り、食の素晴らしさを伝える未来の料理人を発掘する大会です。

【問合先】  
教育委員会高校生レストラン  
統括室Tel.④2200

全国の高校生が「日本の名物料理×高校生アイデア」のセットメニュー作品の実技調理を2人1チームで競う、うまいっしょ甲子園の本選を開催します。一次審査を通過した8チームが調理技術を競います。

三笠高校生も参加しますので高校生たちの勇姿をぜひご覧ください。

【日時】11月11日(土) 【場所】MIKASA COOKING ESSOR キッチンスタジオム

### 三笠高校出場チーム

チーム名	作品名
友情命	パクッと一口北海道旅行
rametok(勇氣)	HAKKO

- ◆ 8:30…開会式
- ◆ 9:00…各チーム調理競技
- ◆ 16:00…審査結果発表・授与式・閉会式

今月の

# MIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合せ先】  
三笠高校生レストラン  
Tel. ③7335

PICKUP!

## 共通事項

【場所】MIKASA COOKING ESSOR キッチンスタジオム  
【講師】地域おこし協力隊  
【定員】16人  
【参加方法】11月21日(火)までに電話で申し込みください。  
【対象】どなたでも参加できます。  
※小学生以下は保護者同伴  
※定員になり次第受け付けを終了します。

【日時】11月26日(日)  
午前10時～午後1時  
【内容】失敗知らずでおいしい作り方をマスターしましょう。  
ココアや、抹茶など好きなフレーバーを選べます。  
【参加料】1セット1人分  
2,000円

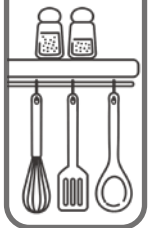
## ■基本のパウンドケーキ教室



【日時】11月23日(木)  
午前11時～午後1時  
【内容】ナンを成形して焼き、キーマカレーの作り方を学ぶ体験です。  
【参加料】1人分1,000円



MIKASAのキッチンスタジオム  
in キッチンスタジオム



## 11月の営業日

■は休日

まごころキッチン

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※予約方法・直近の営業日は、ホームページを確認いただくか電話で問い合わせください。

【営業時間】9:00～17:00

Cherie

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

エソールストア

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

現在は三笠市地域おこし協力隊として高校生レストランでお菓子教室をしながら、個人事業として「アマイモノクラブ」というお菓子屋さんを立ち上げ、オーダーケーキやイベント出店などの活動を行っています。  
私のお店の押し商品は「フィナンシェ」という焦が

出身は岩見沢市ですが、祖父母の家が三笠にあり幼い頃からとても馴染み深い土地でした。中学生になり進路を決めるようになった時、お菓子が好きだったことと三笠が昔から馴染み深いという点から何の迷いもなく三笠高校に行こうと決めました。

◆田中颯太さん／4期生 製菓コース 岩見沢市出身

三笠高校  
卒業生の

今

三笠高校を巣立った卒業生の活躍する姿をお届けします。

シバター香る絶品焼き菓子で、小さなお子様から大人の方まで皆さまにおすすです。イベントで見かけた際は是非ご賞味ください。  
今後の展望は、ケーキ屋さん&カフェを三笠市にオープンすることです。応援のほどよろしくお願ひします。

工房:三笠市幸町21-6 (店舗なし)



【問合せ先】企画調整課企画係 Tel. ②3182