



# 地域おこし協力隊活動紹介

No.2

【問合せ先】企画調整課定住対策係Tel.②3182

<p><b>マーク・ランディン隊員</b> 農業部門 就農業務</p>	<p><b>陰元 美香隊員</b> 農業部門 就農業務</p>	<p><b>高崎 梨徒隊員</b> 農業部門 鳥獣対策業務</p>
<p>【活動拠点】三笠市内 【前住地】札幌市 【活動内容】新規就農を目指し、市内農業者のもとで就農に必要な技術や知識を学ぶほか、地域や農業者が行う活動やイベントへ参加し、農業振興に繋がる活動をしています。 【ひとこと】日本では見ないニュージーランドの野菜が食べたいなことがありますが、野菜を育てる基礎を勉強して、好きな野菜の紹介をしていけたらと思っています。</p> 	<p>【活動拠点】三笠市内 【前住地】札幌市 【活動内容】新規就農を目指し、市内農業者のもとで就農に必要な技術や知識を学ぶほか、地域や農業者が行う活動やイベントへ参加し、農業振興に繋がる活動をしています。 【ひとこと】三笠の自然の中で農業を勉強できることが楽しみです。おいしい野菜やお米を食べながら三笠のことをもっと知りたいです。</p> 	<p>【活動拠点】三笠市役所 【前住地】江別市 【活動内容】ヒグマ出没の通報があった際に、現地確認や猟友会との連絡調整、地域のかたがたへの広報などの活動を行っています。 【ひとこと】地域のかたがたと周りの山で生きている野生動物たちが互いに気持ちよく過ごせるような街にしていきたいです。任期後も三笠に恩返しをしていきたいです。</p> 
<p><b>鎌田 新司隊員</b> 産業振興部門 産業活力創造施設活用業務</p>	<p><b>高本 修三隊員</b> 観光振興部門 DMO推進業務</p>	<p><b>中村 真介隊員</b> 観光振興部門 DMO推進業務</p>
<p>【活動拠点】MIKASAぽけっとマルシェCOCOCHI 【前住地】札幌市 【活動内容】三笠高校生レストランに併設されている「MIKASAぽけっとマルシェCOCOCHI」でレンタルブースの貸し出し対応や、地元産野菜や市内作家の雑貨販売、イベント開催、市外イベントへの出店などの活動を行っています。 【ひとこと】色々なイベントを開催していますので、ぜひ遊びに来てください。</p> 	<p>【活動拠点】一般社団法人北海道三笠観光協会 【前住地】熊本県熊本市 【活動内容】観光協会で、観光地域づくり法人(DMO)を登録するための活動のほか、特産品販売や観光案内、レンタサイクルの利用促進など、観光協会の運営に携わっています。 【ひとこと】多くの観光客の皆さんに三笠においていただき、自然や文化、食を楽しんでいただいで地域の活性化に繋がるようがんばります。</p> 	<p>【活動拠点】一般社団法人北海道三笠観光協会 【前住地】神奈川県横浜市 【活動内容】三笠市観光協会の一般社団法人化を進め、現在は観光地域づくり法人(DMO)登録に向けた取り組みを進めています。 【ひとこと】これまで色々な国や地域に旅行や、住むなどしてきました。その経験を活かし、「移住者」目線で三笠の観光のお役に立てればと思います。</p> 
<p><b>白髭 克彦隊員</b> 産業振興部門 更科食堂承継業務</p> <p>【活動拠点】更科食堂 【前住地】東京都調布市 【活動内容】更科食堂の事業を承継し、経営基盤の強化に向けた活動をしています。 【ひとこと】三笠で100年続く食堂として営業を続け、「三笠の白いそば」「エゾシカ丼」を三笠ブランドとして確立していきます。将来的には、地域に三笠の産品を販売する店舗をつくるのが夢です。</p> 		

【申込・問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎ 2010

【申込方法】実施日の3日前までに電話または直接窓口で申し込みください。

【内容】リズム体操など

【持ち物】運動しやすい服装、タオル、水分補給の飲み物

【定員】親子10組

※共通事項

【時間】午前10時45分

▼1歳から2歳未満の親子向け

【時間】午前10時45分

【内容】親子ヨガなど

【持ち物】バスタオル、水分補給の飲み物

【定員】親子6組

▼生後5カ月から1歳未満の親子向け

【時間】午前9時30分

【内容】親子ヨガなど

【持ち物】バスタオル、水分補給の飲み物

【定員】親子6組

▼生後5カ月から1歳未満の親子向け

【時間】午前9時30分

【内容】親子ヨガなど

【持ち物】バスタオル、水分補給の飲み物

【定員】親子6組

▼生後5カ月から1歳未満の親子向け

【時間】午前9時30分

【内容】親子ヨガなど

【持ち物】バスタオル、水分補給の飲み物

【定員】親子6組

▼生後5カ月から1歳未満の親子向け

【時間】午前9時30分

【内容】親子ヨガなど

【持ち物】バスタオル、水分補給の飲み物

【定員】親子6組

### 子育てサロン参加者募集

子育てサロンでは、さまざまな子育ての悩みに保健師、管理栄養士がお答えします。

子どもと一緒にリズム体操、親子ヨガで体を動かしてリフレッシュしませんか。

【日程】11月16日(木)、12月14日(木)

【場所】ふれあい健康センター

【講師】地域ウエルネス・ネット 福岡 永告子

親子

### 離乳食教室

離乳食の役割や作り方などの基本的なことから、離乳食づくりに役立つアイデアなどについて管理栄養士がお話します。

毎日の離乳食づくりの悩みや不安なども気軽に相談ください。

【対象】生後4カ月から9カ月頃までのお子さんがいる保護者

【日時】11月20日(月)午後1時30分から1時間程度

【場所】ふれあい健康センター

【申込方法】11月13日(月)までに電話または、直接窓口で申し込みください。

【申込・問合先】ふれあい健康センター栄養管理係 ☎ 2010



## 水中運動教室参加者募集

	介護予防水中運動教室		生活習慣病予防水中運動教室	
	基礎コース	運動コース	水中運動教室	調理実習
日程	11月30日、12月7日・14日・21日、令和6年1月11日・18日・25日、2月1日／木曜日、全8回		12月9日(土)	
時間	10:30	14:15	18:45	10:30
対象	65歳以上の方(要支援・要介護認定の方を除く)		30歳以上64歳以下の方	男女問わず料理に興味のある方
	—	基礎コースに2回以上参加された方		
内容	水中運動、健康講話、体力測定ほか	水中運動のみ	水中運動、健康講話、体力測定ほか	健康講話、調理、試食(噛む力と生活習慣病)
定員	各16人		20人 ※生活習慣病予防水中運動教室参加者を優先します。	
バス送迎	あり(希望者のみ)	なし		
場所	三笠天然温泉太古の湯			
参加料	4,800円 ※1コース料金となります。			
申込方法	11月10日(金)までに電話または直接窓口で申し込みください。			

※介護予防水中運動教室(基礎コース)、生活習慣病予防水中運動教室は過去の参加が1回以下の方を優先します。

※運動後、温泉も利用できます。 ※男性も気軽に参加ください。

【申込・問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎ 2010

