

暮らしの情報

生活に役立つ、身近な情報



自衛官募集

- 第3回一般曹候補生
- 【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月末日現在、33歳に達していない者)
- 【受付期限】11月30日(木)
- 【二次試験日】12月9日(土)～14日(木)のいずれか1日
- 第5回自衛官候補生
- 【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3カ月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)
- 【受付期間】11月10日(金)～12月8日(金)
- 【一次試験日】12月16日(土)、12月17日(日)のいずれか1日
- 【問合せ先】総務課総務秘書係 係② 3185 / 自衛隊岩見沢地域事務所 係0126 / 23 / 5514

公営住宅入居者募集

- 【募集団地・戸数】
- ▼さいわい団地A棟(4階建) 3DK 1戸(4階) 家賃22,600円～52,000円
- ▼柏町団地C棟(3階建) 3DK 1戸(1階) 家賃21,400円～49,200円
- ※このほかにも募集している団地があります。また、道営住宅であえるサントウン岡山団地についても募集を行っています。詳しくは問い合わせください。
- 【応募期限】11月10日(金)
- 【入居決定】応募者多数の場合は抽選となります。
- 【申込・問合せ】建設課住宅係 係② 3998



生活習慣病予防教室 参加者募集

お腹まわりや体重が気になったり、健診で血糖や血圧などが少し高くなってきたことはありませんか。

昨年実施した特定健康診査では、血圧や糖尿病の検査データ(血糖、ヘモグロビンA1c、尿酸)が正常範囲を超えた方が半数以上みられました。

生活習慣病は自覚症状がないため放置しがちになり、個々の異常は軽症でも重なるとう動脈硬化が進行し、心疾患や脳卒中など命にかかわる病気や後遺症が残る危険性が増してきます。

いつまでも元気に過ごすためにも、この機会に教室に参加し、日常生活を見直してみませんか。

【日時】11月16日(木)午後1時30分～3時

【場所】ふれあい健康センター

令和6年 三笠市はたちのつどい

【日時】令和6年1月7日(日)14:00

※受付は13:00から

【場所】市民会館

【対象】平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで、三笠市に住民登録のある方(11月下旬に案内状を送付します)

※仕事や学業などのため市外に住民登録を移している方で、参加を希望される場合はご連絡ください。

はたちを代表して、
あいさつを行っていただける方を募集します

- ▶ 代表あいさつ 1人
- ▶ 市民憲章朗読 2人

※11月17日(金)までにご連絡ください。



【連絡・問合せ先】はたちのつどい実行委員会事務局(社会教育課生涯教育係) Tel. ②3591

お誕生おめでとう

Congrats!

ちっちゃな新しい市民

お名前	保護者
しらかわ きぬか 白川 絹夏 さん	勝暁さん 夏帆さん
8月23日生まれ	本郷町



掲載承諾をいただいた方

【問合せ先】市民生活課
市民年金係 ☎②3187

悪臭対策の取り組み

9月5日、20日に東清住地区養豚場の敷地境界で実施した臭気測定の結果、臭気指数の数値が2回連続で基準値を超過しました。

市ではこの結果を受け、事業者への聴き取りを行い、基準値を超過しないよう文書による厳重注意と、清掃の徹底などの臭

- 【内容】保健師・管理栄養士の講話など
- 【対象】生活習慣病予防に興味のある方。年齢・性別は問いません。
- 【参加料】無料
- 【申込期限】11月14日(火)
- 【申込先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010

三笠市に寄付

◆ごころのふるさと基金に

《9月1日～30日》

▼26,333件

4億7,894万8千円

《令和5年度の累計額》

▼59,121件

9億2,999万7千円



気対策改善に向けての指導を行いました。

10月12日現在の豚の飼育頭数は、約2,900頭でした。

【問合せ先】市民生活課環境衛生係 ☎②3189

市民のひろば

詳しくは各問い合わせ先に確認ください

スポーツウエルネス吹矢
会員募集

【日時】毎週火曜日・金曜日
10:00～12:00

【場所】武道館

【連絡・問合せ先】(社)日本スポーツ吹矢協会三笠吹ッキー支部・斉藤
Tel②3970

老人福祉センター
秋の『芸能・作品発表会』

老人クラブ会員・趣味と教養クラブが、日ごろの練習成果を発表します。

【日時】11月6日(月)10:00

【場所】老人福祉センター

【問合せ先】老人福祉センター
Tel③1900

三笠カフェヴィレッジ

文化の日を満喫できる、1日限りの屋外カフェを初開催します。

【日時】11月3日(金)11:00～17:00

【場所】市来知神社

【入場料】無料

【内容】札幌のパン屋「DONGURI」をはじめとした全道の絶品グルメのほか、移動式の本屋さん、キーホルダーやうおーたーぷにぷに作りワークショップや、3店舗のコーヒー飲み比べなど

【問合せ先】2 Beans Coffee
Tel070-8381-0251

第6回三笠フードヴィレッジ

全道全国で話題の身体の芯から温まる絶品グルメが三笠市に集まります。

【日時】11月24日(金)11:00～18:00

【場所】市外からの来訪者駐車場(農協前)

【入場料】無料

【内容】ジュースー絶品肉まん専

門店、身体が温まるお粥専門店、行列必須の燻製鯖サンド、唐揚げ、自家焙煎コーヒーなど

【問合せ先】2 Beans Coffee
Tel070-8381-0251

令和5年度南空知精神保健
福祉協会『講演会』

精神保健福祉に関する知識の普及啓発のため、講演会を開催します。

【内容】「みんなで考えよう、あなたの周りの発達障がい～はじまりは理解から～」

【講師】岩見沢明日佳病院
院長 松實伸之 氏

【日時】11月30日(木)15:00～16:00

【場所】岩見沢市民会館

【入場料】無料

【定員】90人

【申込・問合せ先】南空知精神保健福祉協会事務局 Tel0126-20-0121 (直通)

