

# 広報みかさ Mikasa

北海道開拓142年の歴史を誇るまち

Dec.2023

12

No.1538

うまいっしょ甲子園全国高校生料理選手権2023





# 三笠高校情報

【問合せ】  
高校生レストラン統括室  
☎④2200

## うまいっしょ甲子園 全国高校生料理選手権2023を開催しました！

11月11日に三笠高校生レストランで全国の高校生が料理の腕を競う「うまいっしょ甲子園全国高校生料理選手権2023」を開催しました。

一次審査を通過した上位8チームが本選に出場し、6人の審査員の前で調理競技を行いました。

三笠高校から出場したチーム「rametok(勇氣)」が優勝しました。



優勝	学校	北海道 三笠高等学校	<p>チーム名:rametok(勇氣) 作品名:HAKKO</p>	学校	山形県立山辺 高等学校	<p>チーム名:SINPEY 作品名:山形からの 発酵の旅レシピ</p>
	氏名	伊東 寛太 片山 和音			氏名	
第3位	学校	育成調理師専門学校 学校技能連携校 向陽台高等学校	<p>チーム名:尼の川 作品名:Carte d'automne ～秋のお皿～</p>	審査員特別賞	三重県立相可高等学校(中村 勇聖、加藤 陽) チーム名:いぺまいか 作品名:～秋から冬へ～アイディアあふれる 和食と西洋のコラボレーション御膳	
	氏名	吉原 龍 木村 昭太			入賞	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶北海道三笠高等学校(友情命)</li> <li>▶綾羽高等学校(和vage)</li> <li>▶学校法人神村学園高等部(神村シェフ)</li> <li>▶岡山県立津山東高等学校(食調魂)</li> </ul>

( )内は  
チーム名

## 三笠高校生デザインのベンチをイオンに設置



大成建設株式会社(写真右3人)と作品をデザインした三笠高校生(写真左6人)が贈呈式に参加

の Mikasa  
ormation  
内に設置していま  
す。お立ち寄りの  
際は、ベンチに腰  
をかけてデザイン  
や座り心地をお楽  
しみてください。

三笠高校1年生が考案したデザインを基に、大成建設株式会社がベンチを製作しました。このベンチは、同社が開発した、環境配慮コンクリート「TeConcrete®/Carbon Recycle」と建設用3Dプリンティング技術「T3DP®」が使用されています。10月15日、みかさ桂沢もみじ祭2023で贈呈式を開催し、ベンチがお披露目されました。ベンチは現在、イオンスーパーセンター三笠店の Mikasa ormation 内に設置してあります。お立ち寄りの際は、ベンチに腰をかけてデザインや座り心地をお楽しみください。



チーム「究極の三同割」(佐々木隼一さん、東野聖也さん、平山陽太さん)の作品『究極のコップパン』



チーム「だいなそー」(刈田清蓮さん、城守喜湖さん、西村咲姫さん)の作品『2億3000万年のいす』

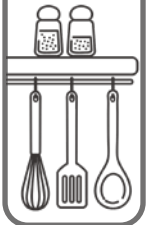
【問合せ】産業開発課産業振興係Tel.③7090

今月の

# MIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合せ先】  
三笠高校生レストラン  
Tel. ③7335

MIKASA クッキングスクール  
in キッチンスタジオム



## ■ 毎のクリスマススタルト教室

【日時】12月17日(月)午前10時～午後1時  
【内容】クッキー生地やアーモンドクリームなどを作ります。タルト台の上に苺をきれいに飾り付けしましょう。  
※タルト台だけお持ち帰りいただきたい、クリスマスにお家で飾り付けもできます。



【参加料】1セット1人分2,500円  
【参加方法】12月12日(火)までに電話で申し込みください。

## ■ 春巻きDEパーティーをしよう!

【日時】12月23日(土)午前10時～正午  
【内容】五目春巻きや、ピザポテト、アップルパイなどの変わり種を含む数種類の具材を選び、春巻きに仕上げます。  
※クリスマス用にお持ち帰りもできます。



【参加料】1人分1,000円  
【参加方法】12月20日(水)までに電話で申し込みください。

## ■ 共通事項

【場所】MIKASA COOKING ESSOR キッチンスタジオム  
【講師】地域おこし協力隊  
【対象】どなたでも参加できます。  
※小学生以下は保護者同伴  
【定員】16人  
※定員になり次第受け付けを終了します。



## 12月の営業日

■ は休日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sup>31</sup>	25	26	27	28	29	30

※予約方法・直近の営業日は、ホームページを確認いただくか電話で問い合わせください。

【営業時間】9:00～17:00

Cherie

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sup>31</sup>	25	26	27	28	29	30

エソールストア

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sup>31</sup>	25	26	27	28	29	30

## 三笠高校 卒業生の

# 今

三笠高校を巣立った卒業生の活躍する姿をお届けします。

◆ 竹内 胡桃さん / 1期生 製菓コース 余市町出身

私がお菓子作りを始めたきっかけは、母の作るアップルパイでした。大好きなアップルパイを5歳頃からは母と一緒に作るようになり、その頃からお菓子作りが大好きでした。公立高校では珍しく製菓コースがあると知り、三笠高校への進学を決意。入学し学んでいくうちにパティシエになりたい気持ちがいよいよ強くなりました。

さらに地元を離れてさまざまな地域出身の友人たちと交流したことで、地元・余市町の魅力に気付く、余市町にお店を持つことが夢となりました。

現在はその夢を叶え、余市産の果物を使用したマフ

■ 店舗: Kurumi no ki (クルミノキ)



【問合せ先】企画調整課企画係 Tel. ②3182



## 管理栄養士の交換ノート

### ■冬と共に「にんじん」を

担当: 栄養管理係 伏木田

外気温がかなり下がり、家にこもりがちなこの季節。スマホやテレビによる目の疲れは気になりませんか。そんな目の疲れの強い味方がにんじんです。

カロテンの語源がキャロットである通り、にんじんは眼の角膜と粘膜を健康に保つために欠かせない栄養素「β-カロテン」を多く含んでいます。特に皮の下に多いため、最近出回っている無農薬のものは、たわしなどで表面の汚れをよく落とし、皮は剥かずにそのまま油を使った料理にすると、同じ量でもより多くのβ-カロテンを体内に摂り入れることができます。他にも、β-カロテンは皮膚の健康を保つ効果が見込めるので、肌が乾燥しがちな冬には積極的に摂ってもらいたい栄養素のひとつです。

また、にんじんは漢方としても使用され、脾(消化器全般)に働き、胃を丈夫にし、特に子どもの消化不良や、長引く下痢の改善や便秘を良くする効果が期待されています。

にんじんは年中スーパーで見かけるおなじみの食材ですが、体調を崩しやすい冬の強い味方です。お鍋やおせち、サラダ、付け合わせなどににんじんを摂り入れて不調知らずの冬を目指しましょう。

## 食の森+it's

コラムに関連したレシピと栄養についてお届けしていきます。

### ■レシピテーマ: にんじん

担当: 地域活性化起業人 山城

にんじん鶏そぼろ丼

#### 【材料(2人分)】

- ▶ 鶏ひき肉…150g
- ▶ にんじん…80g(小1本)
- ◎水…大さじ2
- ◎しょうゆ…大さじ2
- ◎酒…大さじ1
- ◎みりん…大さじ1
- ◎砂糖…大さじ1
- ▶ ご飯…適量
- ▶ 刻み海苔…適量
- ▶ いんげん…1本

#### 【下準備】

- ▶ にんじんは皮をよく洗い、すりおろしておく
- ▶ いんげんは茹でて、7・8mm幅に切っておく

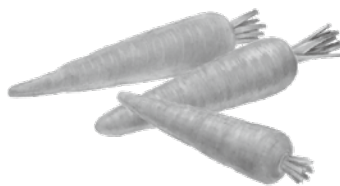


#### 【作り方】

- ① 鍋に◎を入れ、鶏ひき肉を加え、火にかける前に菜箸数本を使ってほぐしておく
  - ② 中火にかけて常に箸でほぐしながら加熱していく
  - ③ すりおろしたにんじんを加え、2分程加熱し火を止める
  - ④ どんぶりにご飯を盛り付け刻み海苔をちらす
  - ⑤ そぼろを盛り、いんげんを乗せる
- ※出来上がり直後はにんじんの香りが強いですが、冷めるとともに香りが落ち着いてくるので、にんじん嫌いなお子さんにもぴったりです。

#### ◆栄養のひとさじ

にんじんはすりおろすことで細胞が壊れ、β-カロテンの吸収率がアップします。さらに、油で炒めると、吸収率が生で食べるときの約8倍になります。そのため、そぼろやハンバーグなど脂の多いひき肉との組み合わせもおすすめです。



#### ◆栄養価

○エネルギー	487kcal
○たんぱく質	16.1g
○脂質	8.7g
○炭水化物	78.4g
○食物繊維	4.1g
○食塩相当量	2.7g

1人分  
ごはん180g  
の場合



【受付時間】午前8時30分～午後5時  
 【申込方法】電話または直接申し込みください。  
 【定員】8人  
 【参加料】300円  
 ※詳しくは市ホームページ、栄養管理係インスタグラムを確認ください。

暮らしの料理教室



三笠市食のまちづくり基本条例の施行に伴い、食を通じた健康増進の取り組みとして、暮らしの料理教室を開催します。



12月開催日程／いずれも10:00～13:00		
開催日	会場	申込期限
13日(水)	ふれあい健康センター	8日(金)
21日(木)		

※申込者多数の場合は、日程・開催回数の変更や抽選となる場合があります。

食と健康推進事業

食事と運動で健康を目指す取り組みとして、各地区市民センターで食と健康推進事業を開催します。申し込みの上、気軽に参加ください。

【内容】管理栄養士が考案した栄養バランスの整った食事を提供するほか、食と健康に関する講話などを行います。

◎1月の献立…ごはん、餃子スープ、杏仁豆腐  
 ※詳しくは市ホームページ、栄養管理係インスタグラムを確認ください。

【対象】65歳以上の市民

【参加料】200円

【定員】各回50人

※申込者多数の場合、先着順となります。

【申込方法】電話または直接申し込みください。

【受付時間】8:30～17:00

1月開催日程／いずれも12:00～13:00		
開催日	会場	申込期限
16日(火)	弥生市民センター	12月29日(金)
25日(木)	幾春別市民センター	1月11日(木)
26日(金)	岡山市民センター	1月12日(金)
30日(火)	唐松市民センター	1月16日(火)



【申込・問合せ先】ふれあい健康センター栄養管理係Tel③2010

からだに優しい料理教室

【日時】12月21日(木)10:00～13:00

【場所】MIKASA COOKING ESSOR キッチンスタジアム

【対象】高齢の方

【献立】かぼちゃとチキンの米粉グラタン、もちパン(チーズ入り)、大根とツナのサラダ、みかんゼリー

【定員】15人

【参加料】500円(材料代)

【持ち物】エプロン・手ふき用タオル・頭にかぶる物(三角巾、バンダナなど)

【申込期限】12月14日(木)



【申込・問合せ先】三笠市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)Tel②3151



# GEO

## ジオパーク情報

ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



【問合せ先】三笠ジオパーク推進協議会事務局(商工観光課内) ☎②3997



三笠ジオパークでは、イオンスーパーセンター三笠店にクリスマスツリーを設置し、イベントを行います。オーナメントの作成などのワークショップを予定していますので皆さんのお越しをお待ちしています。

【日時】12月16日(土)、17日(日)11:00～16:00

【場所】イオンスーパーセンター三笠店

【内容】スノードーム作り(各日先着10人)、オーナメント作りなど

※体験メニューは、一部有料となります。

※詳しくは、三笠ジオパークホームページをご覧ください。



### 三笠ジオパーク 認定10周年特別企画

## ～過去・現在・そして未来へ～ 写真大募集!

三笠ジオパークでは、認定10周年特別企画「過去・現在・そして未来へ」と題し、写真を募集しています。例年開催している写真コンテストのほか、今回は三笠の思い出コレクションとして、記念写真、歴史写真を併せて募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

【募集内容】三笠ジオパーク写真コンテスト2023、三笠の思い出コレクション(記念写真部門、歴史写真部門)

【応募方法】

▶ 応募作品(画像データ)をメールなどにより提出してください。

▶ インスタグラムでの応募も可能です。

※詳しくは三笠ジオパークホームページをご覧ください。

【応募締切】12月29日(金)必着



## インターンシップの受け入れを行いました!

市役所では、10月11日～13日までの間、インターンシップの受け入れを行いました。

今回、受け入れしたのは、三笠市在住の岩見沢農業高校2年生の生徒で、市役所の仕事や、小、中学校で学んできたジオパークに興味があったことから、ジオパーク推進係での就業体験の希望があり、受け入れを行いました。

就業体験では、人事担当課から市役所の業務について説明を受けた後、ジオツアーの見学や、ジオグッズ販売店舗を見学した上で、新しいジオグッズを考える課題に取り組みました。

最終日には、ジオパークをイメージしたスイーツや、スマホ用ストラップなどを発案しました。

生徒からは「ガイド活動の見学や発表を通して、多くの人に話すことの難しさや市役所の業務について知ることができた」といった感想がありました。



12月中旬  
OPEN

# 桂沢国設スキー場

営業時間9:00～16:00



オープン日には、リフト券(1回券を除く)を購入いただいた先着100人にお菓子のプレゼントや抽選券を配布しますので、ぜひお越しください。

なお、積雪の状況によっては、オープン時期を変更する場合があります。  
オープン日が決まり次第、市ホームページ・愛の鐘などでお知らせします。

## リフト料金

区分	大人 (高校生以上)	中学生	小学生 シニア(60歳以上)
1回券	240円	170円	130円
回数券 (11回券)	2,410円	1,780円	1,360円
回数券 (中間11回券)	1,680円	1,260円	940円
1日券	2,410円	1,780円	1,360円
3時間券	1,570円	1,260円	1,050円
シーズン券	15,000円	10,000円	10,000円

## ◆スキー&スノーボードレンタル

スキーとスノーボードを気軽に体験できます。

【レンタル料金】  
各一式 2,000円

オープン日はこちらからご確認ください

三笠市  
ホームページ



※60歳以上の方は年齢が確認できるものを持参ください。

※シーズン券を購入する際には、本人の顔写真(サイズ:縦4cm×横3cm)1枚を持参ください。

【問合先】桂沢国設スキー場Tel.⑥8235 / 商工観光課商工観光係Tel.②3997

12月24日(日)

10:00～16:00

イオンスーパーセンター  
三笠店



イベントメインビジュアル

## 北海道超三笠フェスティバル! with 雪ミク

持続可能な観光地域づくりに向けた取り組みとして、(一社)北海道三笠観光協会と「初音ミク」の開発会社であるクリプトン・フューチャー・メディア(株)が連携し、地域の魅力を「食」「ひと」「こと」を通じて発信するイベントを開催します。

### ◆食

- ▶三笠高校調理部飲食出展
- ▶三笠特産品・雪ミクコラボ商品販売
- ▶三笠の美味しいもの大集合
- ▶キッチンカー出展

### ◆ひと

- ▶三笠中学校吹奏楽部演奏
- ▶三笠市地域おこし協力隊クロストーク(千葉ひろみ×高崎梨徒)
- ▶Rhythmyライブ
- ▶市内クリエイター雑貨販売・展示ほか

### ◆こと

- ▶クリスマススワッグ・オーナメントづくり
- ▶ワークショップコーナー(薪割り、ウォーターぶにぷになど)
- ▶ラビット・ユキネ塗り絵ワークショップ
- ▶雪ミク&ラビット・ユキネのキャラクターグリーティング&じゃんけん大会
- ▶豪華景品がもらえる大抽選会

【問合先】(一社)北海道三笠観光協会Tel.③2828 / 商工観光課商工観光係Tel.②3997



# 職員の思い

市立三笠総合病院  
総務管理課 主任  
富樫 将洋

## 必要とされる 市立病院を思う

2023年も残すところ1カ月となりましたが、今年はいよいよワールド・ベースボール・クラシックをはじめ、バスケットボールやラグビーのワールドカップなど、スポーツもあついで年ではなかったでしょうか。

この夏の暑さは、私にとってこれまで経験したことのない暑さであったため、この冬が異常気象とならないことを願っています。年末年始の忙しい時期であるとともに本格的な冬が近づいてきていますので、お身体には十分に「ご注意の上、お過ごしください。」

さて、7月1日付で総務管理課主任を拝命し、市立三笠総合病院事務局に着任しました。

私は三笠(市立三笠総合病院)生まれの三笠育ちで、子どもの頃は市立病院の裏にある市営住宅に住んでおり、宮本町の児童公園をはじめ神社の公園や神社の森(鎮守の森)では、毎日のように遊んで育ってきました。

市立病院は風邪やケガなどで何度も通院していたほか、高校1年生の時には当時流行していた麻疹(はしか)にかかり市立病院を受診しましたが、車いすに乗った具合悪そうな私をみたスタッフのかたがたは、内科が混んでいたため小児科での受診を調整してください、そのまま1週間ほど入院するなど、さまざまな思いがあります。

また、未就学児の頃だったと思いますが、当時は市立病院の待合室に池があり錦鯉が泳いでおり触っては周りの大人に注意されたり、2階の外來の廊下でチョロQを走らせては注意されたり、そんな子どもの頃の私でしたが、現在、取り組んでいる業務のひとつに「公立病院経営強化プラン」の策定があります。令和7年(2025年)に、いわゆる「団塊の世代」がすべて75歳以上となる中で、本市においても人口減少や少子高齢化に伴う医療需要の変化など、さまざまな課題に対応しながら地域医療の提供体制を確保していく必要があることから、国の示す指針に基づき「公

立病院経営強化プラン」の策定を進めています。

国における公立病院に期待される主な役割や機能は、民間医療機関の立地が困難な過疎地域などにおける一般医療の提供をはじめ、救急医療や小児医療のほか災害時や感染症などの不採算・特殊部門に関わる医療の提供などが挙げられており、経営強化の取り組みの一方でこのような役割なども担っていく必要があるなど厳しい状況にあります。市民の皆さんが安全で安心して病院にかかることができる医療体制をつくり、提供していくことが第一と考えています。

結びになりますが、北炭幌内炭鉱の閉山など人口減少とともに、高齢化も進んでいた就活時期でしたが、三笠市の職員として、これからは自分たち若者がお年寄りを支えていくんだと強い想いを心に抱き、三笠市を受験したことを今でも忘れてはいませんが、

あれから30年近くになりますが、色々な部署を経験させていただき現在の自分があります。多くの市民のみなさんに必要とされる市立病院であり続けていけるよう今後も努めてまいります。

### 高速みかき号料金の改定

12月1日から中央バス高速みかき号の料金が改定されます。

◆片道運賃 1,320円 ↓ 1,450円(三笠市民会館～札幌駅前)

※往復乗車券、区間指定回数券の料金も変更になります。なお、三笠市民会館と岩見沢ターミナル間の料金は変わりません。



詳しくは、中央バスに問い合わせください。

【問合せ先】中央バス(株)岩見沢営業所 0126-22-1519 / 中央バス(株)岩見沢ターミナル 0126-22-0761

### 三笠市職員採用試験

詳しくは市ホームページ、または直接問い合わせください。

【職種・人員】事務職、事務職(情報処理)、建築職、保育士、保健師、助産師／各若干名

【第一次試験】令和6年1月14日(日)

【受付期限】12月26日(火)

【採用予定日】令和6年4月1日(勤務可能な方は令和5年度に採用する場合があります)

※下のQRコードを読み込み、試験要項・申込書をダウンロードできます。



【問合せ先】総務課職員係 0126-3184



## 功労賞表彰

11月2日、市の振興と市政の発展に寄与された方に、三笠市功労賞の表彰を行い、西城市長からお祝いの言葉と記念品を贈呈しました。

### ◆自治功労

儀惣淳一さん(高美町)



平成11年5月から24年間三笠市議会議員を務めた功績による。

### ◆市政功労

梅木邦俊さん(多賀町)



平成7年7月から27年間三笠市消防団団員を務めた功績による。

【問合先】総務課総務秘書係  
☎②3185

## 令和5年秋の叙勲

栗山俊彰さん(美園町)に瑞宝双光章が授与されました。

栗山さんは保護司を平成3年3月31日から現在まで32年、また現在も岩見沢地区保護司会の会計部長を務められるなど、長きに保護観察対象者の更生と地区保護司会の発展に尽力されました。



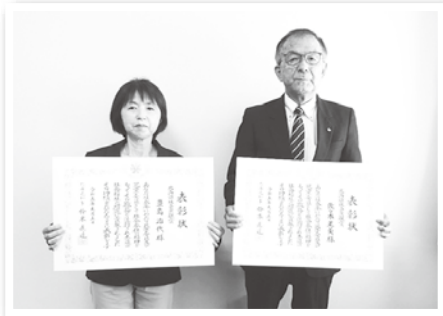
【問合先】福祉事務所福祉総務係 ☎②3995



## 北海道社会貢献賞

豊島治代さん(弥生桜木町)と佐々木正美さん(多賀町)が、このほど北海道社会貢献賞を受賞され、9月29日に市役所で伝達式を行い表彰状が授与されました。

豊島さんは平成12年から、佐々木さんは平成13年から民生委員児童委員として地域のかたがたの相談相手となり、社会奉仕の精神をもって、現在も市民福祉の向上に努めている功績が認められての受賞となりました。



【問合先】福祉事務所福祉総務係 ☎②3995

## 国民健康保険関係

### ◆国民健康保険健康家庭表彰

平成30年度から5年間、医療機関を受診せず健康で過ごされ、保険料を適正に納入された家庭に、市から国民健康保険健康家庭として表彰状と記念品を贈呈しました。

【受賞世帯】佐々木政昭さん(多賀町)ほか3世帯(匿名希望)

※市では、次のとおり健診などを行っていただきますので、日頃から自身の健康を管理し積極的に受診いただくようお願いいたします。

### ◆国民健康保険加入者の特定健康診査と人間ドック

糖尿病や高血圧症、脂質異常症などは生活習慣が深く関わり、食生活の見直しや、適度な運動を行うことで予防に効果が期待できます。特定健康診査や、人間ドックを受診して健康を管理しましょう。

### ◎特定健康診査

【対象】40歳から74歳までの三笠市国民健康保険加入者

【受診できる医療機関】申込先

▼市立三笠総合病院/☎②31

31 ▼南そらち記念病院/☎⑥

8211 ▼みかさホームケアクリニック/☎③7566 ▼岩見

沢市立総合病院市民健康センター(岩見沢市)/☎0126320

888 ▼北海道中央労災病院健康診断センター(岩見沢市)/☎0126221300 ▼北海道対がん協会(札幌市)/☎0117485511 ▼湊仁会(山崎山崎クリニック)/☎0116117766 ▼札幌厚生病院(札幌市)/☎0112615331

【負担金】無料(令和6年3月31日まで)  
【注意事項】◎健診日を医療機関にご確認の上ご自身で予約してください。◎健診当日は、何も食べないでください。◎受診の際には、今年5月に対象者へ送付している受診券簿(色紙)と保険証を必ず持参ください。

### ◎人間ドック

【対象】30歳から74歳までの三笠市国民健康保険加入者

【受診できる医療機関】岩見沢市立総合病院市民健康センター、北海道中央労災病院健康診断センター、湊仁会(山崎山崎クリニック)  
【負担金】2,000円(令和6年3月31日まで)

【共通事項】保険料を滞納している方は対象となりません。  
【申込・問合先】市民生活課保険医療係 ☎②3188

# 考えよう！冬のくらしルールとマナー

市民の皆さんから多く寄せられる除雪に関わる質問にお答えします。

## ● どうして玄関前に雪を置いていくのですか？

除雪は長い距離を限られた時間の中で効率よく作業するために、雪を道路の両側にかき分けて行っています。玄関前の置き雪は、皆さんで処理いただくようご協力をお願いします。

## ● なぜ雪を道路に出してはいけないのですか？

車道や歩道に雪を出すと、除排雪作業の支障になるばかりか、近隣の置き雪が増える原因にもなります。また、救急車などの緊急車両の通行の妨げにもなりますので絶対にやめましょう。

なお、車道や歩道への雪出しは法律でも禁止されているのでご注意ください。

## ● 雪が積もっているのになぜ除雪しないのですか？

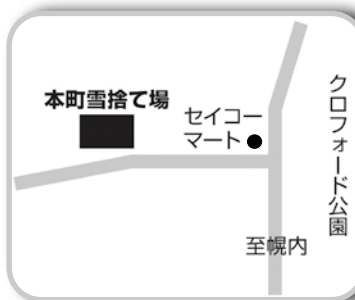
基本的には交通量の少ない深夜に除雪を行います。朝方に雪が降ると、通勤・通学の時間までに除雪が間に合わないことがあります。できる限りの対応を心掛けていますがご理解をよろしくお祈いします。

### 雪捨て場について

● 運び込まれた雪の中にごみが混ざっていることがありますので、混ざらないようにご協力をお願いします。

● 大雪のときは車両が混雑し危険ですので、ご注意ください。

● 本町の雪捨て場にゲートを設置しています。



※受け入れ時間…8:30~17:00

【問合せ】建設課維持係Tel②3999

年末火災予防強調期間 12月20日～31日

「火を消して  
不安を消して  
つなぐ未来」



■ 火災を防ぐために、次のことに気をつけましょう

▼ 料理をしている時はその場を離れず、離れるときは火を消しましょう。

▼ たばこの吸い殻は、水につけるなどして完全に消火してから捨てましょう。

▼ 寝たばこは絶対にやめましょう。

▼ ストープの周りには燃えやすい物を置かず、給油するときは火を消しましょう。

▼ お出かけ前・お休み前・閉店後には、今一度火の元の点検をしましょう。

■ 隠れたコンセントの清掃をしましょう

ほこりがたまったコンセントは、湿気によりショートして火災が発生する恐れがあります。年末の大掃除の機会に冷蔵庫やテレビの裏側など、普段は見えにくい箇所を確認し清掃しましょう。



■ 期間中の主な運動

◎ 防火の呼び掛け：75歳以上で一人暮らしの世帯を対象に、電話で火災予防や生活安全を呼び掛けます。

◎ 夜間警戒：唐松・弥生・幾春別地区では、消防団による夜間警戒を行い、消防車で赤色灯を点灯し警鐘を鳴らしながら巡回します。

◎ 広報：期間中、広報車で巡回広報を実施します。

【問合せ】消防署消防係Tel②3499

### ◆中央公園イルミネーション

中央公園イルミネーションは実行委員会が中心となり、整備費用の一部に市内各団体からの寄付金をいただき、市と商工会により運営しています。

やぐらや光のトンネル、クリスマスをイメージしたイルミネーションを点灯していますので、冬のひとときをお楽しみください。

【点灯期間】12月上旬～令和6年2月14日(水)

【点灯時間】16:30～21:00

【問合せ先】中央公園イルミネーション設置実行委員会(三笠市商工会)

Tel②2249 / 企画調整課企画係Tel②3182

### ◆三笠開拓記念広場

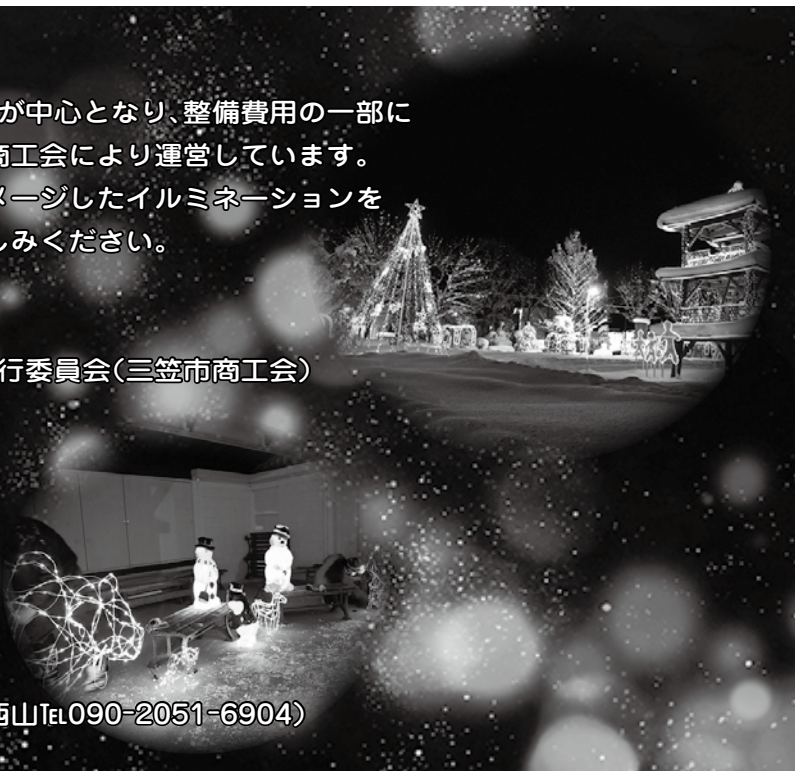
今年もイルミネーションを点灯します。

【点灯式】12月23日(土)17:00

【場所】三笠開拓記念広場

【点灯期間】令和6年1月8日(月)まで

【主催・問合せ先】幾春別連合町内会(童心会・西山Tel090-2051-6904)



**2024**  
**新年交礼会**

新年を市民の皆さんとともに祝いする年頭の恒例行事です。

【日時】令和6年1月5日(金) 午後5時30分

【場所】市民会館

【会費】3,000円

【会券取扱所】12月15日(金)までにお求めください。

会券取扱所	電話
三笠市商工会	②2249
JAいわみざわ三笠支所	②2581
三笠地区連合会	②2216
三笠建設協会	②2151
三笠市教育委員会	②2197
三笠市役所総務課	②3181

②2249  
【問合せ先】三笠市商工会 Tel

## グッドジョブ Good Jobみかさ 市内事業所の求人情報

◎セイコーマート三笠店

【会社紹介】市内本町にあるコンビニです。入店前の研修も受けられるので、初めの方も安心して働けます。

【雇用形態】パートタイム

【勤務地】本町248-6

【職種】コンビニスタッフ

【免許資格】特になし

【年齢】特になし

【勤務時間】

▼売り場：午前5時45分～午後11時15分の中で数時間

▼ホットシェフ：午後3時～6時

【給与】

▼売り場：午前5時45分～8時(時給1,100円) / 午前8時～午後10時(時給1,000円) / 午後10時以降(時給1,250円)

▼ホットシェフ：時給1,010円

【勤務形態】シフト制

【連絡先】Tel②2388

【備考】コンビニ未経験者

の方や、売場・ホットシェフどちらもやりたい方も歓迎です。



市ホームページでは詳しい求人内容・他事業所の求人情報も掲載しています。求人に関する問い合わせは直接、求人事業所に連絡してください。

市ホームページ(求人情報)



【問合せ先】商工観光課商工観光係Tel②3997



# 市役所関係機関年末年始の休日

【問合せ】  
総務課職員係 Tel. 23184

休は休日、休診/○は通常どおり

施設名	12月				1月					
	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
市役所	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休
教育委員会	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休
ふれあい健康センター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	休
市立病院	○	○	休	休	休	休	休	午前診療	○	休
公民館	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
スポーツセンター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
温水プール	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
三笠ドーム	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
武道館	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
サンファーム三笠	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
市民会館	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○
各地区市民センター	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休
多目的研修センター	○	○	休	休	休	休	休	○	○	休
保育所・児童館	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
老人福祉センター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
ごみ収集・ごみ処分場	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
生ごみ収集	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
し尿くみ取り	○	○	休	休	休	休	休	○	○	○
火葬場	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○

- し尿くみ取りは4日からの営業となりますので、できるだけ年内に済ませるようお願いします。
- 緊急時の相談ごとは、生活安全センター(Tel. 27777)で24時間受け付けています。
- 全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から住民票や印鑑証明書を取得できるコンビニ交付サービスは、年末年始も利用できます。

## 連絡先

葬儀などで緊急に各地区市民センターを利用する必要がある場合は、下記までご連絡ください。

岡山市民センター	Tel. 31623	美園市民センター	Tel. 26889	弥生市民センター	Tel. 68410
三笠市民センター	Tel. 24930	幌内市民センター	Tel. 23348	幾春別市民センター	Tel. 68577
山の手市民センター	Tel. 25595	唐松市民センター	Tel. 22074	多目的研修センター	Tel. 22175

### 水道管の凍結に注意!

寒さが厳しくなると、水道管凍結事故が起きやすくなります。

マイナス4度以下になる日や水道を長期間使用しないときは水抜きをしてください。特に空き家などの管理をされている方は、水抜きをしているか必ず確認してください。

水道管の凍結によって漏水すると水道料金が高額になりますので、ご注意ください。

◎ 水道管が凍結した場合

▼ 凍結した水道管にタオルなどを巻きつけて、ゆっくりとぬるま湯をかける。

※ 熱湯をかけると水道管の破裂やヒビ割れることがあります。

▼ 暖房を利用して部屋全体を暖かくする。それでも溶けないときは、三笠市給水装置工事指定事業者に依頼してください。

#### ◆ 給水装置工事の市内指定事業者

- (株)三笠振興公社 Tel. 25221 / 道央興産
- (株)三笠支店 Tel. 28156 / (株)日新工業三笠営業所 Tel. 24645 / (有)拓親建設 Tel. 23891 / (有)協栄建設 Tel. 27335 / (株)トヨタホーム Tel. 2388 / 折笠建設 (株) Tel. 2526 / 日管建設 (株) 三笠営業所 Tel. 45570 / 平田設備 (株) Tel. 37707 / (株)小林管設備 Tel. 25277

※ 市外の指定事業者は市ホームページ、または直接問い合わせください。

【問合せ】水道課 上下水道お客様センター  
Tel. 24001



## 三笠市吹奏楽オータムコンサート

【問合せ先】学校教育課学校教育係Tel②2197

10月21日

市民会館で三笠市吹奏楽オータムコンサートを開催し、三笠小学校ウインズ・アンサンブルの演奏、三笠小学校ウインズ・アンサンブルと三笠中学校吹奏楽部との合同演奏に観覧者から大きな拍手が送られました。

三笠中学校吹奏楽部単独でのステージ発表では、吹奏楽コンクール全道大会で演奏した「鬼姫」がある美しき幻影の披露や、パーカッション、チューバ演奏のほか、小・中学生の合同演奏ではY O A S O B Iのヒット曲「アイドル」などおなじみの曲も演奏され、素敵な音色に魅了されている様子でした。



## 作家の今野 敏さん(三笠市出身)が第27回日本ミステリー文学大賞を受賞

【問合せ先】企画調整課企画係Tel②3182

11月1日



ミステリー文学の発展に寄与した作家や評論家に贈られる第27回日本ミステリー文学大賞(光文文化財団主催)が発表され、三笠市出身の作家今野敏さんが受賞されました。

今野さんは吉川英治文学新人賞や山本周五郎賞などの受賞や、2013年から19年までは日本推理作家協会代表理事を務めるなど活躍されており、今回の受賞に際し「事務所のスタッフとハイタッチした」などと喜びを語りました。

なお、市立図書館では今野さんの作品を網羅した特設コーナーも設けていますので、この機会にぜひご利用ください。

## 食育講演会「麻木久仁子の食育×薬膳」

【問合せ先】ふれあい健康センター栄養管理係Tel③2010

11月10日

市民会館で「食育講演会(市主催)」を開催しました。今回はクイズ番組などでおなじみのタレントで国際薬膳師の資格を持つ麻木久仁子さんをお招きし「麻木久仁子の食育×薬膳」と題して、病の経験を機に出会った食や薬膳についてのお話から日々の生活に取り入れられる薬膳料理や食事から体の調子を整えるヒントになるお話をいただきました。

また、来場者からの質問に対しては丁寧にご回答いただきました。



# 暮らしの情報

生活に役立つ、身近な情報



## 第4回定例市議会

市議会を次のとおり開催します。

- 傍聴券は、当日、市議会事務局で発行します。希望される方はぜひ、お越しください。
- 【日時】12月14日(木)午前10時
- 【場所】市議会議場(市役所内)
- 【問合先】議会事務局 ㉒3194



## 自衛官募集

■第5回一般曹候補生

- 【受験資格】18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月末日現在、33歳に達していないもの)
- 【受付期限】12月8日(金)
- 【一次試験日】12月16日(土)・17日(日)のいずれか
- 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
- 【受験資格】17歳未満の男子で卒業者(見込)
- 【受付期限】令和6年1月5日(金)
- 【一次試験日】令和6年1月13日(土)
- 【二次試験日】令和6年1月28日(日)
- 【問合先】総務課総務秘書係 ㉒3185 / 自衛隊岩見沢地域事務所 ㉒0126・235514

## 公営住宅入居者募集

【募集団地・戸数】

- ▼榊町団地A棟(3階建) 1DK 1戸(2階) / 家賃17,200円 / 39,600円
- ▼榊町団地D棟(3階建) 2DK 1戸(2階) / 家賃22,100円 / 50,900円
- ※このほかにも募集している団地がありますので、詳しくは問い合わせください。
- また、道営住宅であえるサリタウン岡山団地も募集を行っていますので詳しくは問い合わせください。
- 【応募期限】12月8日(金)
- 【入居決定】応募者多数の場合は抽選となります。
- 【申込・問合先】建設課住宅係 ㉒2998

## 東清住地区養豚場の悪臭に対する取り組み

### ●養豚場に関する聞き取り調査

9月19日、市は事業者に対し、養豚場の現状や移転の進捗状況などについて聞き取り調査を行いました。事業者から、新たな臭気対策や移転に向けた取り組みの説明があり、市からは臭気対策などの徹底に加え、早期移転を求めています。移転については「資材の高騰による総事業費の増加に加え、生産コストの増加により、親会社を含め経営を圧迫している状況であるが、移転に向け努力します」との回答がありました。

### ●養豚場報告会

9月29日に市内2カ所ですによる養豚場についての報告会を開催し、延べ23人の出席がありました。聞き取り調査の内容や臭気測定状況、苦情件数、写真による豚舎内の様子などの報告を行い、出席者からは「早朝や晩に臭う」、「悪臭の状況は変わっていない」、「多くの人は諦めて苦情も言わなくなってきた」などの意見が寄せられました。いただいた意見は事業者に伝え、臭気対策の改善や早期移転に活用いただきます。

### ●臭気測定結果など

市では悪臭対策の取り組みとして、養豚場敷地の境界で臭気測定や職員による臭気確認パトロールを継続して行っています。9月の専門業者による臭気測定は、2回連続で基準値を超過し、文書による嚴重注意を行いました。10月の臭気測定では1回基準値を超過したことから、事業者に対し再度、悪臭対策の強化と徹底を指導しました。

なお、11月8日現在の豚の飼育頭数は約3,000頭でした。また、4月から10月までの間に、市に寄せられた臭気に対する苦情は20件(前年比+5件)で、皆さんから寄せられた苦情は事業者に伝えるほか、今後の対策の参考になりますので、何かお気づきの点がありましたら、市にご連絡ください。

### 図書館冬休み特別企画

【日時】令和6年1月6日(土)午前10時

【場所】公民館

【内容】

①三笠手話の会の読み聞かせグループ「うさぎの会」が読み聞かせと手話体験を行います。

②市内の読み聞かせグループ「グリとグラ」による読み聞かせを行います。

【問合せ】市立図書館 ①3514

### 市立博物館工事休館

市立博物館は館内照明設備の工事を行うため、令和6年1月16日(火)～21日(日)の間、臨時休館します。期間中は館内の見学を行うことができません。

ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】市立博物館 ①7545

### 献血にご協力ください

【日程・場所】12月24日(日)

午前9時30分～正午、午後1時30分～4時：イオンスーパー

センター三笠店 前

【次の予定】令和6年1月24日(水) 【問合せ】福祉事務所福祉総務係 ②3995

### 社会福祉協議会に寄付

◆社会福祉基金に

富沢忍さん(本町)から全道老人クラブ感謝状受賞にあたって 1万円

### 三笠市に寄付

◆福祉基金に

明治安田生命保険相互会社 弘の地元応援募金として 30万7,000円

◆こころのふるさと基金に

《10月1日～31日》 6,057件 9,700万7千円

《令和5年度の累計額》

65,178件 10億2,700万4千円



### 家族みんなで桂沢国設スキー場へ!

各レッスンコースを用意していますので、ぜひご参加ください。

●お正月コース 【日時】令和6年1月3日(水)～4日(木) /10:00～15:00

【対象】 ▶ジュニア(小学1年生以上) ▶一般(中学生以上)

【レッスン料】6,000円 【申込期限】12月15日(金)

●くまさんKid'sコース 【日時】令和6年1月6日(土)～7日(日) /10:00～12:00

【対象】令和6年4月に新1年生となる幼児(先着12人) 【レッスン料】3,000円

【申込期限】12月15日(金) ※各コースとも現地集合・解散、リフト代は別です。

【申込・問合せ】三笠スキースクール事務局 ▶mikasa\_ski\_school@yahoo.co.jp

## 市民のひろば

詳しくは各問い合わせ先に確認ください

### 市民みんなが支え合う 歳末たすけあい運動

歳末たすけあい運動は、生活に困っている方や、社会福祉施設に入所しているかたがたのための募金運動です。

この運動は皆さんの協力により行われ、各家庭には「戸別募金」として町内会の役員の方などが訪問します。

寄せられた募金は、年内に「見舞金」として対象者へお渡ししますので、12月22日(金)までに募金をお寄せください。

昨年は1,414,899円もの募金が寄せられ、生活困窮世帯などへ見舞金としてお渡ししました。

◆ご注意ください

歳末たすけあい運動募金のお願いには、町内会の役員や地域の

募金ボランティアの方が伺います。不審な募金の訪問者が来た時は、お手数ですが事務局までお知らせください。

【問合せ】三笠市共同募金委員会(社会福祉協議会内)Tel②3151

### 三笠オールディーズクラブ チャリティーコンサート

4年ぶりに開催します。ぜひお越しください。

【日時】12月16日(土)18:00(17:30開場)

【場所】市民会館

【出演】レンジャーズ、ざ★あきんどーず、ATHER'S

【入場料】前売り券3,000円、当日券3,300円

※ビール以外飲み放題、ビールは400円で販売します。

【問合せ】三笠オールディーズクラブTel③7010



# 読書推進コーナー

【問合先】  
市立図書館 Tel ②3514

今月の1冊  
著書名  
警視庁強行犯係  
遠火  
著者名  
今野 敏 (三笠市出身)



## 新刊案内

### 一般書

- 青瓜不動  
宮部 みゆき
- 時を追う者  
佐々木 譲
- 不酔の酒  
千野隆司
- 腹を空かせた勇者ども  
金原ひとみ ほか15冊

### 児童書

- きみのそばにいるよ  
いぬいさえこ
- 妖怪の子、育てます 3  
廣嶋玲子
- 鬼滅の刃 10  
吾峠 呼世晴
- ねみちゃんのチョコッキ  
上野紀子 ほか16冊

## 絵本とおはなし 「かるがも会」

【日時】12月16日(土)  
10:00から  
【場所】公民館  
絵本の読み聞かせや  
紙芝居をします。

クリスマス  
プレゼントも  
あります

### 読み聞かせボランティア募集

【内容】子どもたちへの絵本の  
読み聞かせなど  
【曜日】毎月第3土曜日  
【場所】公民館  
【時間】10:00～11:00



# 市民相談会

【申込・問合先】  
企画調整課市民相談室 Tel ②3183

## ▶市民無料法律相談会

不動産売買や賃貸、多重債務などの金銭、遺言、相続のほか身近な法律問題について弁護士に相談することができます。

※事前に申し込みが必要となりますので、相談日前日の正午までに電話で申し込みください。

【日時】  
12月 14日(木) 13:00～15:00 札幌弁護士会  
12月 28日(木) 13:00～15:00 札幌弁護士会

【場所】市民相談室

## ▶行政・人権相談会

【日時】12月25日(月) 13:00～15:00

【場所】市民相談室

- 行政相談(国や北海道の仕事に対する苦情、要望、意見など)
- 人権相談(いじめ、いやがらせ、家庭の問題など)

# 三笠市の人口

11月1日現在(前月比)

総数 7,496人 (↓ 14) 男性 3,431人 (↓ 6)  
世帯数 4,490世帯 (➡ 0) 女性 4,065人 (↓ 8)

ホームページ  
<https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/>



携帯サイト  
QRコード



# 開館情報

■は休館日

## 図書館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29 30

Tel ②3514

## 博物館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29 30

Tel ⑥7545

## 鉄道記念館

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	1	冬期間休館中				5	16
17	18	19	20	21	22	23	
24	31	25	26	27	28	29 30	

Tel ③1123

## 文化芸術振興促進施設 ciel

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29 30

Tel ②8080

# 今月の当番医

【市外局番01267】

3日(日)	市立病院	Tel ②3131
10日(日)	市立病院	Tel ②3131
17日(日)	市立病院	Tel ②3131
24日(日)	南そらち記念病院	Tel ⑥8211
30日(土)	市立病院	Tel ②3131
31日(日)	市立病院	Tel ②3131

午後6時から翌朝午前8時までは市立病院が担当します。

- 市立病院／宮本町489-1
- 南そらち記念病院／岡山506-8