



# 萱中だより

《校訓》 礼儀 自主 勤労 協同

三笠市立萱野中学校 校長 元木 和芳

三笠市萱野 192 番地 TEL 2-2308

平成 25 年 1 月 29 日発行 第 8 号

## 「食育教室 in 三笠高校に参加しました！」



先月 28 日(月)、三笠高校の食育教室に全校生徒で参加してきました。本事業は調理師養成施設協会の食育普及啓蒙事業の一環として平成 16 年から取り組まれている食育教室の一つです。本教室では「食事についてのしつけをしっかりと行うとともに、バランスの良い食事を心がける」という柱のもと、『食育の秋「何を食べる？誰と食べる？どう食べる？」』のテーマに基づいて、お弁当の調理を行いました。はしの使い方も教わ

りました。家庭科の授業で調理実習の体験はあるものの、三笠高校の生徒の皆さんの指導のもと、本格的な調理の体験に奮闘しました。授業の最初に三笠高校斎田先生が一本の鮭を解体、切り身にするところを見せてくださり、生徒からは感嘆の声が上がっていました。なかなか家庭では出来ない体験ですね。お弁当はこの他、三笠の食材をふんだんに使い、全 7 品を作りました。食品群を赤緑黄の 3 色に分類、弁当の総面積に対する割合から栄養を考えることも学びました。盛り付けも自分たちで行い、「三笠高校特製紅葉弁当」の完成です。おいしくいただき、食欲の秋、ならぬ「食育の秋」を堪能した 1 日でした。ちなみに献立は次の通りです。

- 1、秋サケのチャンチャン焼きグラタン
- 2、三笠高校特製だし巻き卵
- 3、杉山農場のカボチャの釈迦煮（カレー味）
- 4、レッドムーンを使ったエビの蓑揚げ
- 5、ハウレンソウのお浸し
- 6、新米ななつぼしのおにぎり
- 7、伊藤果樹園のリンゴ



## 先輩から学ぼう！もんでんさんが来た！

今月 11 月 6 日(水) 三笠中会場で、市内小中学生を対象に進路講話が実施されました。講師はなんと萱野中卒業生、つまり皆さんの大先輩のプロの漫画家「もんでんあきこ」さん、テーマは「好きなことの見つけ方」でした。代表作には「竜の結晶」「太陽と雪のかげら」「アイスエイジ」などがあります。当日は小さい頃、昆虫などに好奇心を持って観察したエピソードから、「興味あるものを見つければ豊かな人生になる」ということや、プロの漫画家になるまでの苦労を語っていただきました。また普段どのようにして漫画を描いているかを実際に PC ソフトを使って披露いただき、あまりの絵の上手さに会場から驚きの声が出ていました。講演終了後は多数の質問が出て、大変活気に満ちた進路講話となりました。特に本校 K さんからは専門的な質問にもたくさん出され、講演終了後に「生徒が専門的な質問を聞いてくれてとてもうれしかったです。」ともんでんさんは言っていたそうです。この講演をきっかけに、それぞれが興味をもった分野で大きく羽ばたいてくれることを期待しています。



## は・じ・め・て・の・進・路・選・択

3年生「三者懇談会」12月5・6日

高校入試は三年生の皆さんにとって、およそ人生で初めて進路の選択を自分自身で行う機会です。保護者の皆さま、特に初めて高校受検（受験）を体験されるご家庭におかれましては、さぞかしご心配なことと思います。いよいよ三者懇談が間近に迫ってきました。以下のことも参考に、事前に十分ご家庭で検討されてから懇談会に臨んでいただきたいと思います。

1. 進路とは高校選択のみならず将来の「生き方」までを含むことを自覚させ、自分の可能性を信じ、自分の「生き方」を求めて進路を探求し、子どもに将来の夢や希望を持てるようにアドバイスをお願いいたします。
2. 途中で退学するようなことにならないよう、単に合格できる高校から志望校を選択するのではなく、目的を持って自分が進学したい学校を選択できるよう支援をお願いします。
3. 具体的な選択にあたっては、日頃の学習の成果に基づいて検討し、進路の実現に向けて一生懸命努力する姿勢を応援していきたいものです。
4. 親の判断に任せっきりでなく、生徒本人の将来の「生き方」を自分で考え、その結果については自分自身で受け止められるよう、支援していきたいものです。



## PTA研修講座

先月10月17日（木）夕方、PTA研修部主催で研修講座が開催されました。大好評につき、なんと3年連続となった「健美操」という体操を今年も体験しました。ゆったりした動きを主体にして、呼吸と正しい姿勢作りを大切にされた健康体操です。腰痛にも良いとのことでした。タオルを活用して、体表を刺激する方法も教わり、心地よい時間を過ごすことができました。岡小のPTAの皆さんにもご参加いただきました。おつかれさまでした！





## 今年4人目の教育実習生が来たよ！

「こんにちは。T学園大学から教育実習生としてやってきました、SDです。教科は音楽です。ここ萱野中学校の卒業生で、卒業した年は7年前（平成19年度）になります。母校でみなさんと一緒に生活したり勉強したりできることがとても楽しみです。早く皆さんの名前をおぼえて仲良くなりたいと思っています、まだまだ未熟者で、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、3週間、よろしくお願いします。



・・・ということで、11月25日～12月13日の3週間、S先生に音楽を教わることになっています。所属学年は1学年です。ピアノの名手らしいので、ミニコンサートなど、期待したいですね！お昼休みなども、音楽室に誘って色々リクエストしてみよう！

### 【12月の行事予定】

- 2日（月） 学習会（1年国、2年理、3年英）
- 4日（水） 3年学力テスト⑦（模試）
- 5日（木） 3年三者懇談① 
- 6日（金） 3年三者懇談②
- 9日（月） 読書週間～13日
- 10日（火） 校内推薦委員会
- 11日（水） 避難訓練（不審者）
- 12日（木） 定例職員会議（1・2月・推薦）
- 13日（金） 教育実習生離任式
- 16日（月） 学習会（1年理、2年英、3年社）
- 17日（火） 学校評議員会議 
- 18日（水） 校内研修⑨ 学校評議員会議
- 19日（木） 学期末大掃除 年度末反省会議①
- 20日（金） 2学期終業式 年度末反省会議②
- 21日（土） 冬季休業開始（～1月14日）
- 23日（月） 天皇誕生日 