



正しく  
強く  
明るく

# 三笠小だより

平成30年7月26日発行 No.4

## 楽しく充実した夏休みにしましょう

いよいよ子どもたちが楽しみにしていた夏休みが明日から始まります。25日間という長い休みになりますので、終業式には注意してほしいことを中心に以下のような話をしました。☆はご家庭でも子どもたちに注意していただきたいことです。

1. 交通事故に絶対遭わないようにする。特に自転車に乗ったときには危ない乗り方を絶対にしないようにする。
  - ・23日にも石狩市で自転車を押して横断歩道を渡っていた8歳の男女2人が乗用車にはねられ男の子が意識不明の重体という痛ましい事故がありました。交通ルールを守って横断していたにもかかわらず起こった事故でした。☆「落ち着いて行動し、周りをよく見て、急な飛び出しなど絶対にする事のないう、車には十分注意すること」です。
2. 規則正しい生活を送る。「早寝・早起き・朝ご飯」をしっかり守り、自分で立てた計画や目標をしっかりやり遂げること。
  - ☆子どもたちが付けている夏休みの計画表をチェックする意味で、親子で1日を振り返る時間をもつていただければ大変ありがたいです。
3. 危ない場所に行かないこと、へんな人には絶対に近づかないこと。
  - ☆子どもたちにも伝えましたが、「子ども110番の家」という旗が立っているお宅は子どもたちの安全安心にご協力いただいているご家庭ですので、身の危険を感じた折にはそのお宅に助けをを求めることをご家庭でも伝えていただきたいと思います。(もちろん旗がないご家庭でも助けを求めて構いません)この3つを守って楽しい夏休みを過ごしてください。そして、8月21日の2学期の始業式には、皆さんの元気な笑顔が見られることを楽しみにしています。

### 暑さ対策をしっかりと！

報道にもあるように、この夏は全国的に異常な暑さとなっているようです。北海道は今のところそれほど大きな影響を受けてはいませんが、これから夏本番を迎えます。外出する際には帽子をかぶる、こまめに水分や塩分を摂る、衣服を工夫する、気温や湿度を気にする、冷却グッズを利用する、(参考：日本気象協会) など暑さ対策・熱中症対策を十分に行ってください。



# 三笠っ子の体力は？

新体力テストの結果より



学年男女別	平均値	身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立幅跳	ソフトボール投
1男	三笠	117.2	24.6	10.05	12.64	28.20	26.55	19.20	12.47	97.09	8.50
	全国	116.5	21.3	9.44	11.64	26.26	28.13	19.22	11.51	114.36	8.67
1女	三笠	117.4	22.3	8.60	10.5	28.3	24.1	16.8	12.3	99	4.7
	全国	115.5	20.8	8.81	11.25	28.23	27.51	16.37	11.76	107.41	5.8
2男	三笠	122.0	24.8	10.86	15.70	30.04	34.25	32.88	11.06	120.17	12.71
	全国	122.5	23.9	11.22	14.56	27.85	32.2	28.69	10.65	126.34	12.26
2女	三笠	119.1	22.7	9.59	12.31	28.94	28.67	20.31	11.70	106.10	8.00
	全国	121.5	23.4	10.4	13.87	30.81	31.15	22.73	10.99	117.82	7.58
3男	三笠	127.4	27.2	12.65	16.93	28.87	38.27	38.73	9.96	134.60	18.67
	全国	128.1	26.9	12.81	16.48	29.28	36.26	38.52	10.01	136.25	15.89
3女	三笠	127.4	28.0	11.70	15.61	31.88	34.94	30.22	10.89	121.65	12.44
	全国	127.3	26.4	12.03	15.98	32.47	35.03	29.23	10.38	127.59	9.83
4男	三笠	134.9	34.7	15.81	16.65	32.29	37.89	43.13	10.76	139.63	20.89
	全国	133.5	30.4	14.94	18.71	30.34	39.66	48	9.61	145.26	20.32
4女	三笠	134.3	29.7	13.72	16.73	35.53	38.33	38.21	10.75	132.80	12.07
	全国	133.4	29.7	14.04	17.87	34.13	37.95	38.49	9.88	138.89	12.06
5男	三笠	141.7	39.6	17.89	18.2	34.25	43.14	51.95	9.64	151.52	25.86
	全国	138.9	34.0	16.51	19.92	33.16	41.95	52.23	9.37	151.73	22.52
5女	三笠	141.4	35.2	16.14	20.00	36.53	42.06	40.33	9.58	135.00	13.79
	全国	140.1	33.9	16.12	18.8	37.44	40.06	41.62	9.6	145.49	13.93
6男	三笠	145.3	41.2	20.99	19.81	35.58	45.00	50.04	9.31	161.54	28.92
	全国	145.2	38.2	19.76	22.66	36.03	46.7	65.5	8.79	166.55	27.21
6女	三笠	146.5	39.3	19.61	20.25	38.90	46.00	54.95	9.45	164.81	14.76
	全国	146.7	38.8	19.7	20.54	40.12	43.88	50.47	9.16	156.41	16.47



※全国の平均値は平成28年度のものです。



## 「最近の若いもんは・・・」と嘆かないで！

小学校の5年生の平均身長は、お父さんお母さんが小学校5年生の頃よりも平均して男子で約2cm、女子で約1.7cm高いといえます。

50m走の記録をみると、男女とも、お父さんお母さん世代とほぼ同程度の記録ですが、ソフトボール投げでは、男子では約7m、女子では約4m、お父さんお母さん世代の記録の方が上だそうです。

30年前に比べると生活が便利になり、車社会の中で歩く機会が少なくなったり、スポーツ少年団にでも所属をしない限りは体を動かすことが少なくなったりしているからだと考えられます。

便利さが追求されるあまりに、現代っ子の中には、靴ひもを結べない子やスキップができない子も珍しくないと聞きます。

ただし、リズム感などは現代っ子の方がずっと上のようです。体育の授業に取り入れられているヒップホップ系のダンスなどは、お父さんお母さん世代はきっと尻込みしてしまうことでしょう。

三笠小学校の児童は、50m走、立幅跳の記録が低く、素早さ・力強さ・タイミングに課題があると言えそうです。

スポーツを行う上では、走・跳・投は基本的な活動になります。今回の結果から三笠小学校の児童の課題が浮き彫りになりましたので、今後は課題の克服へと努めて参ります。

家庭でも、夏休みを利用して運動に励んでみてはいかがでしょうか。マラソン・サイクリング・なわとび・水泳・ラジオ体操 etc

## 土曜教室

7月14日（土）に三笠小学校の体育館を利用し、恒例となった土曜教室（北海盆歌・ぼん DOLL）が行われました。三笠が発祥とされる北海盆歌と新しいぼん DOLL の踊り。当日は峰友会の方々やダンス講師の協力があり、歌に踊りと、楽しい時間を過ごすことができました。

次回は8月25日（土）『野菜づくりの知恵を学ぼう』です。





# 行事予定



7月

26日(木) 1学期終業式

27日(金) チャレンジサマー①

30日(月) チャレンジサマー②

31日(火) チャレンジサマー③

8月

4日(土) 空知吹奏楽コンクール

11日(土) 山の火

13日(月) 学校閉庁日  
北海盆踊り

14日(火) 学校閉庁日  
北海盆踊り

15日(水) 学校閉庁日  
北海盆踊り

20日(月) 「未来塾」

21日(火) 2学期始業式

22日(水) クラブ、  
「三小子ども教室」

23日(木) 2年水泳 AM、  
3年水泳 PM

25日(土) 土曜教室「野菜作りの知恵」

27日(月) フッ化物洗口、「未来塾」、  
「放課後学習」

28日(火) 1年水泳 AM、  
4年水泳 PM

29日(水) 「三小子ども教室」

30日(木) 5年水泳 PM

31日(金) 6年水泳 PM  
CS 図書整理  
スクールカウンセラー来校

## ひとりで悩まず

## 相談して見ませんか!?



子育てに関する不安や悩みは千差万別。親であれば、誰もが抱えているものです。特に子どもが小学生の間には、学校生活に適應できないことから起こる小1プロブレム、親への悪態や口答えが増える中間反抗期、家族や教師の言葉よりも友だちを大事にして集団で行動するようになるギャングエイジ、思春期を迎え自立心が芽生える反抗期など、親として頭を抱えたいくなるような問題がたくさんあります。

三笠小学校には、月に一度、スクールカウンセラーが来校し、保護者の皆さんの子育てに関する相談を受け付けています。次回の来校日は8月31日(金)です。特別な申込が必要わけではありませんが、個別に相談したいことがある場合、事前に連絡をしていただくと助かります。

### 今後の来校予定

8月31日(金) AM

9月10日(月) AM

10月11日(木) PM

11月19日(月) AM

12月7日(金) AM

1月21日(月) PM

2月1日(金) AM

3月8日(金) AM