

# れんけい手帳の使い方・記入方法

## 介護サービス関係者の皆様へ

○「れんけい手帳」は、ご本人や、ご家族が体調や生活状態を自己管理すると共に医療・介護の関係者等がその情報を共有することで、症状の変化に早く気づき、地域で安心して暮らしていただけるよう支援するための手帳です。

○受診や服薬状況、日常生活の様子などを確認して、日頃のサービス提供にご活用ください。

○利用者に確認のうえ、サービス提供所計画書や情報共有が必要な書類を綴じてください。

### 使い方・記入方法

◎利用者、家族と確認しながらご記入ください。

関係者連絡先			
記入日 年 月 日			
氏名	連絡先 (電話番号)	備考	
緊急時の連絡先			
居宅介護支援事業所 (ケアマネ)			
医療や介護等利用している サービス事業所			
その他の重要な 連絡先			

・記入モレ、間違いがないか  
ご確認ください。不備があっ  
た場合は、利用者、ご家族に  
確認のうえ修正してください。

かかりつけ医など			
記入日 年 月 日			
医療機関		主治医	
電話番号		受診方法など	
かかっている疾病			
医療機関		主治医	
電話番号		受診方法など	
かかっている疾病			
かかりつけ歯科			
電話番号		その他	
かかりつけ薬局			
電話番号		その他	
緊急時の対応など			

・利用者の体調の変化や、お  
薬の確認など医療機関への  
連絡時にご確認ください。

食事について	
記入日 年 月 日	
食事回数	1日につき(1回・2回・3回・他)
調理	本人・家族・ヘルパー・宅配(昼・夕・他)
食事内容	普通・工夫が必要 (小さくほくす・軟かくする・トロミをつける・つぶす)
禁止制限 されているもの	
飲みみの 問題	なし・あり (ムせる・つかえる・逆流・他)
気をつけて いる事	
入れ歯	なし・あり (使用している・していない)
口の中の状態	よい・悪い (痛い・乾く・不快・その他( ))
咀嚼	うまく噛める・よく噛めない
歯科検診	定期的に受けている・受けていない
歯磨き	自分でできる・介助が必要・していない
入れ歯の 手入れ	自分でできる・家族が行う・していない
うがい	できる・できない

通所サービス等での食事や  
口腔ケアの参考にしてくださ  
い。

日常生活の様子			
記入日 年 月 日			
項目	現状	備考 (必要な道具・工夫・手助けなど)	
食事	自分で 食べられる	食べにくい	( )
着がえ	できる	困ることが ある	( )
洗面	できる	困ることが ある	( )
歯磨き	できる	困ることが ある	( )
トイレ(リ)	できる	困ることが ある	( )
トイレ(ス)	できる	困ることが ある	( )
お風呂	できる	困ることが ある	( )
移動	歩いて移動 できる	杖・歩行器 が必要	( )
視力	よく見える	見えにくい	( )
聴力	よく聞かえる	聞かえにくい	( )
会話	できる	困ることが ある	( )
料理	している	していない	( )
掃除	している	していない	( )
洗濯	している	していない	( )
買い物	している	していない	( )
お金の管理	している	していない	( )
薬の管理	している	していない	( )

日常生活の介護の参考にし  
てください。サービス利用時  
と状況が違う時は備考欄に  
記入してください。

9ページからの体調管理票も定期的に確認してください。血圧など本人が記入が難しい場合は、可能な範囲で記入をお願いします。

13ページからの備考・メモには、付箋など判りやすいように目印を付けてください。