



# 萱中だより

《校訓》 礼儀・自主・勤労・協同

三笠市立萱野中学校

校長 岩 倉 隆

三笠市萱野 192 番地-1 TEL 2-2308

発行：平成 31 年 1 月 31 日 <10 号>

## 新しい年を迎えて

### ～「自分次第で人生は変えられる」～

文責：教頭 江連 誠二

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、それぞれの想いで平成31年を迎えられたことと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。また、3年生のお子様をもつご家庭は、いつもと違う気持ちで『初詣』をされたのではないかと思います。

今回、この記事を担当するにあたり、迷いましたが、萱中生徒の皆さんへのメッセージとして書くことにします。ご了承ください。

さて、みなさんは右のような言葉を知っていますか？これは、ウィリアム・ジェームズという哲学者の名言ですが、あの松井秀喜さんが高校時代に野球部の監督から贈られた言葉でもあります。

自分の思い通りに事が運ばなかったり、何か悪いことが自分の目の前に起こったりすると、「何で自分が…」と考えてしまうことはありませんか？そして、つい、誰かのせいにしてたり、何かのせいにしてたり…。自分以外の何かに責任を転嫁してしまうことはありませんか？そんな事をして何の解決にもならないのですが、感情的になってしまうことはありますね。

この言葉は、厳しくも聞こえます。「全ては自分次第」なのですから。「運命」や「人生」を本気で変えたいなら、まずは「自分が変わること」「自分の心を変えること」を意味しているのでしょうか。自分が変われば運命や人生が変わるということ。そう考えれば、なんだか前向きな気持ちになってきませんか？

「幸せ」の価値観は人により様々ですが、もし、今の自分を「幸せではない」と感じるなら、あるいは思い通りにいかないことを自分以外の何かのせいにするクセがあるなら、ちょっとこの言葉を心の中で呪文のようにつぶやいてみてください。

心が変われば行動が変わる。 行動が変われば習慣が変わる。

習慣が変われば人格が変わる。 人格が変われば運命が変わる。

全ては自分次第。

私もよく考えると、これまで50年生きてきましたが、自分の思い通りにならない事がほとんどでした。これまでの人生、挫折の連続でした。自分以外のいろんな人のせいにしてたり、自分の家庭環境のせいにしてたり…（あの時は、今は亡き母を泣かせてしまいました）。今も壁にぶつかってばかりです。努力だけではどうにもならない事もあるでしょう。これからは何かのせいにしたくなる時がたくさんあるでしょう。でも、そんな時、この言葉を思い出してみます。



# 「学び方」 を 考える機会に!

1日(金)には、1・2年生の学力テストがあります。このテストは、定期テストとは違い、北海道文化協会作成のテストです。各学年で学習した内容が、きちんと身についているかどうかを確認するために実施します。

出題の範囲も、定期テストより広く、進級に向け、1年間の成果と課題が、より明確に見えるものとなります。春休みの学習の参考にしてください。

また、21日(木)・22日(金)には1・2年生の学年末テストがあります。こうしたテストの成績は評定につながる訳ですが、結果ばかりにとらわれず、「授業の受け方」「家庭学習の仕方」などの

「学び方」について、じっくり考える機会にしていきたいと思えます。

同じ事を繰り返さないために。



## 受験生に応援を!

「高校入試」の時期になりました。萱野中学校3年生9名は今、受験に向けて毎日頑張っています。冬休み中も自主的に学校に来て、自主学習や先生に質問するなどして、懸命に学習している生徒もいました。そんな3年生のがんばりを見てみると、自然と応援したくなります。

全員が笑顔で「15の春」を迎えられるように、学校はもちろんのことですが、すべての保護者の皆様、地域の皆様からの応援をお願い申し上げます。



- ◆日課 会議→下校15:00  
5h→下校14:15  
会議5h→下校14:35
- ◆SC  
スクールカウンセラー来校日

日	曜	学校行事	日課	給食	SC
1	金	1・2年学力テスト		○	
2	土				
3	日				
4	月	入学説明会		○	午後
5	火	新年度計画会議①	会議 5h	○	
6	水	新年度計画会議② チャレンジテスト配信	会議 5h	○	
7	木	小中一貫合同研修会	5h	○	
8	金	卒業式係活動 漢検③		○	
9	土				
10	日				
11	月	建国記念の日			
12	火	校内研修 公立推薦入試:面接	5h	○	
13	水	出願状況の発表		○	
14	木	私立入試A日程①		○	
15	金	私立入試A日程② いじめ根絶集会		○	
16	土				
17	日				
18	月	テスト前放課後活動停止		○	
19	火	私立入試B日程①		○	
20	水	私立入試B日程②		○	
21	木	学年末テスト(1・2年)①		○	
22	金	学年末テスト(1・2年)② 職員会議 市P連役員会 手話教室	会議	○	
23	土				
24	日	英検2次			
25	月	小中一貫合同研修会	5h	○	
26	火	授業参観、懇談会(1・2年)	5h	○	
27	水	同窓会入会式 委員会 岡萱CS委員会 市内特支卒業生を送る会	会議	○	
28	木			○	

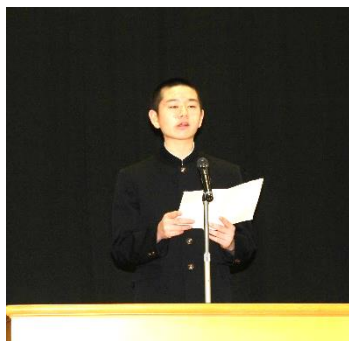


＜雪かき・汗かき＞  
運動不足解消!  
ストレス発散!

# 3学期がスタート!

～ 有終の美を ～

# 祝



始業式であいさつする生徒会役員



始業式前に行われた伝達表彰式

毎日新聞社主催  
第46回中学生作文コンクール  
＜奨励賞＞  
3年生           さん  
1年生           さん

3学期が始まりました。「有終の美を飾る」という言葉があります。辞書によれば「最後までやり遂げ、立派な成果をあげること」だそうです。3学期は授業日数が大変少なく、あっという間に終わります。この間に学力テストや入試、学年末テストがありますし、卒業式に向けての取組があります。今、ここにいる仲間と過ごせるのもわずかです。一日一日を、一時間一時間を、一つ一つの取組を大切にしたいものです。そしてぜひ、有終の美を飾ってほしいと思います。

また、4月から新しいステージでの生活が始まります。そのための準備をする時間にもしてほしいと思います。

## スキー教室 in 桂沢スキー場



まずは準備体操! 体が...



最後にハイポーズ!

1月25日(金)桂沢国設スキー場で「スキー教室」が行われました。冬季のスポーツに親しみ、体力の維持・向上を図ること、グレンデスキーのマナーを身につける事などを目的として実施しました。

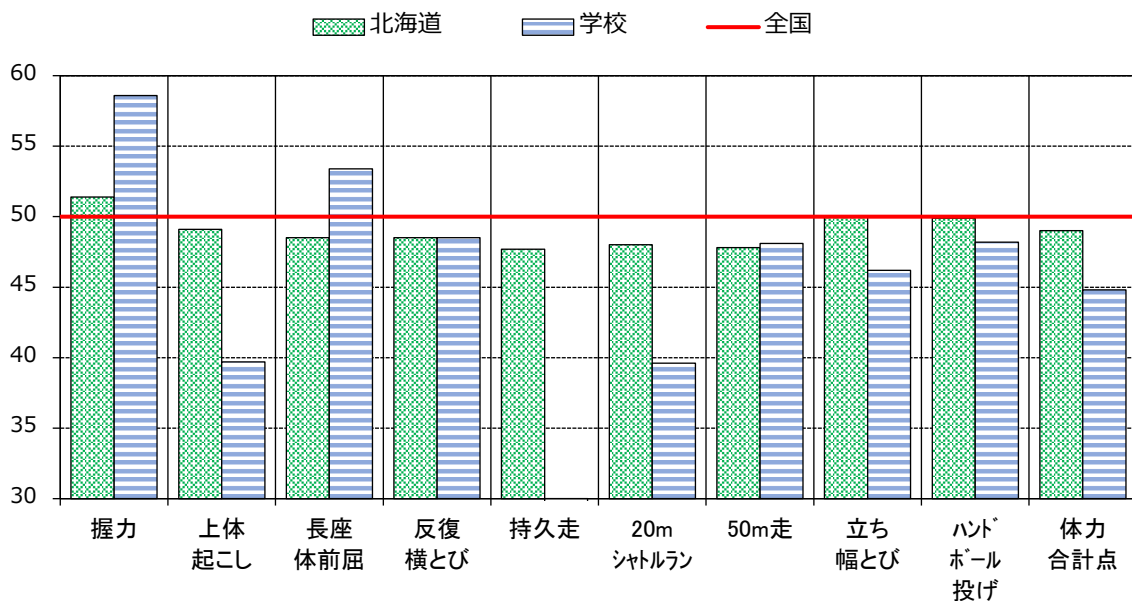
午前中はグループ毎に練習し、午後から技能テストと自由滑走。心配されていた天気も穏やかで、休憩も取らずに楽しそうに滑っていたとか。学校に帰ってきた時には少し疲れた表情を見せる生徒もいましたが、その奥には「楽しかった」という気持ちが見え隠れしていました。

# 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

一学期に全国の中学校2年生を対象として実施されました「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果が報告されました。全国や全道の結果については、報道機関を通じてすでに公表されましたのでご存じのことと思います。この紙面におきましては、本校2年生（4名）の結果を概略でお知らせいたします。

ただし、本調査は、体力・運動能力の特定の一部であること、調査対象となる学年の生徒のみの結果であること、学校における教育活動の一側面であることなどに留意する必要がありますが、生徒の体力・運動能力等の状況を知る客観的な資料の一つとして分析し、今後の指導に役立てていきたいと考えています。なお、運動習慣の調査結果は紙面の都合上、掲載しておりません。

実技調査T得点（男子）



実技調査T得点（女子）

