

2019 ~萱中田記~

2019年11月15日（金）

学年ごとに SC の石川先生に「ココロの授業」をしていただきました。

中学生の時期に多く抱える「不安」や「悩み」をどのように対処していけば良いのかなど、「心の健康」を保つ秘訣をお話していただきました。

ぜひ、参考にし、心も健康な毎日を送りましょう

