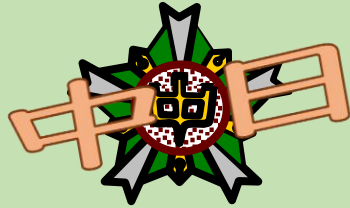


2021
~萱



記~

2021年4月15日(木)

3年目を迎えました朝の運動「スイッチ on タイム」。今年度も毎週木曜日の朝を基本に取り組んでいきます。

昨年度に引き続き、エアロビックと縄跳び、そして、今年度はさらにスーパーサーキットにも取り組んでいきます。みなさん、体力向上を目指し、がんばっていきましょう！

