

【フットパスツアー参加時の服装について】

服装

- ・体温調節がしやすい服装。薄手のものを重ねて着ると調節しやすいです。
- ・長袖のシャツを着ると森の中でも肌を傷めずに済みます。
- ・タオルや着替えがあると、汗対策や防寒用途にも使えるので便利です。

※突然の雨に備えて、
レインウェアをご用意下さい。



持ちもの

【必要なもの】

- ・水筒（飲み物）
- ・レインウェア
- ・保険証
- ・持病のある方は常備薬

【あると便利なもの】

着替え袋、タオル、行動食、
ごみ袋、レジャーシート など

履き物

「汚れても構わない」
歩き慣れたものをご用意
ください。

※サンダルやヒールはご遠慮願います。