

# 暮らしの料理教室

三笠市食のまちづくり基本条例の施行に伴い、食を通じた健康増進の取り組みとして、暮らしの料理教室を開催します。

【内容】地域活性化起業者（ABCクッキングスタジオ）による料理教室（発案メニューの調理風景を見学）のほか管理栄養士がメニューの栄養ポイントなどを解説します。※詳しくは市ホームページ、栄養管理係インスタグラムを確認ください。

【参加費用】300円

【申込方法】電話または直接申し込みください。

【受付時間】午前8時30分～午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）

## 6月開催日程／いずれも10:00～13:00

| 開催日時   | 会場         | 定員 | 申込期限  |
|--------|------------|----|-------|
| 6日(火)  | 弥生市民センター   | 5人 | 2日(金) |
| 7日(水)  | ふれあい健康センター | 8人 | 2日(金) |
| 9日(金)  | 岡山市民センター   | 5人 | 5日(月) |
| 12日(月) | 美園市民センター   | 5人 | 5日(月) |
| 15日(木) | ふれあい健康センター | 8人 | 8日(木) |
| 21日(水) | ふれあい健康センター | 8人 | 8日(木) |

※参加者多数の場合は、日程・開催回数の変更や抽選となる場合があります。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター栄養管理係 ☎③2010

## 新婚世帯を対象とした 助成制度

### ◆若者移住定住促進家賃助成事業

【要件など】結婚と同時に賃貸住宅に入居し、税などの滞納がなく、夫婦どちらかが40歳未満の世帯

【助成額】月額最大3万円

### ◆結婚新生活支援事業

【要件など】令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻した39歳以下所得500万円未満の世帯

【助成額】最大60万円

【申請・問合せ先】若者移住定住促進家賃助成事業：建設課住宅係 ☎②3998 / 結婚新生活支援事業：企画調整課定住対策係 ☎②3182

②3182

### 家賃助成



### 結婚新生活



## 新型コロナウイルス ワクチン接種

1、2回目のワクチンの接種をされていない方について、6・7月の実施日程をお知らせします。

ワクチン接種は任意ですが、より多くの方が接種することでウイルスのまん延を抑えることができますので、希望される方は申し込みください。

【日程】▼1回目：6月16日(金)午後3時15分▼2回目：7月21日(金)午後3時15分

【場所】ふれあい健康センター【ワクチン】ノババックス(従来株)

【対象】「1、2回目一般接種」これまでに新型コロナウイルスワクチン接種を受けていない12歳以上の方

※1回目の接種を受けており、2回目の接種を希望する場合も対象となります。

※不明な点がありましたら問い合わせください。

【申込方法】ふれあい健康センターの窓口もしくは電話での申し込みは接種日の3日前までに、希望日時、接種券番号、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号をお伝えいただき、申し込みください。

インターネットによる申し込みも可能ですので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【料金】無料

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター ☎③2010



## 会計課からお知らせ

6月30日で市役所内にある三笠市指定金融機関派出所空知信金三笠支店は廃止となり、7月1日から会計課窓口となります。これまでどおり、市税、保険料などは納められますのでご利用ください。

【問合せ先】会計課出納係 ☎②3179



# 自然観察講座

## ■白亜紀二枚貝の観察

【日付】(第1回)6月18日(日)

【受付】6月1日(木)午前9時から

※定員(24人)になり次第締め切ります。

【申込方法】電話での申し込み

## ■アンモナイトの観察

【日付】「第2回」7月22日(土)「第3回」7月23日(日)「第4回」7月29日(土)「第5回」7月30日(日)

【受付期限】各回/6月20日(火)

【申込方法】往復はがきの往信用に参加希望回(第2希望まで記入可)、全員の氏名、年齢(学年)、代表者の住所と電話番号を、返信用には返信先の住所氏名を記入していただきます。

※家族ごとに1枚の申し込みとなります。

【定員】24人(応募多数の場合は抽選とし、7月上旬に結果を通知)

## ◎共通事項

【時間】午前10時～午後3時

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴。保護者も参加人数を含む)

【参加料】1人500円のほか、博物館入館料(小中学生150円・大人450円)。※第2回～第5回は特別展開催期間のため、特別展観覧料100円が追加されます。

【持ち物】昼食、飲料水、防虫スプレー、リュック、古新聞、ビニール袋、ハンマーなど

【服装】動きやすい服、帽子、靴(アンモナイトの観察は川の中を歩くため、濡れても良い靴や長靴)

※天候状態により、講座を中止することがあります。



【申込・問合せ先】市立博物館 ☎⑦545 (〒068-2111 幾春別錦町1丁目212-1)

## スマートフォンを利用したオンライン申請

マイナポータルから、スマートフォンを利用したオンラインでの行政手続きの申請・届出が可能となっています。

オンライン申請は、自宅はもちろん、外出先からでもインターネットを利用して24時間、「いつでも」「どこでも」申請などができます。暮らしに便利なオンライン申請をぜひご利用ください。

※オンライン申請には、マイナンバーカードおよびマイナンバーカードの読取りに対応したスマートフォンが必要です。

※Yahoo!Japanが提供するサービス「Yahoo!くらし」からもオンライン申請ができます。

※一部の手続きでは、原本の提出や面談のため来庁が必要な場合があります。

## ■オンライン申請可能な手続き

▼妊娠・出産関係：妊娠の届出  
▼子育て関係：保育施設などの利用申込↓他13手続き

▼介護関係：要介護・要支援認定の申請↓他11手続き

▼引越し関係：転入・転出の手続き

▼被災者支援関係：罹災証明書の発行申請

▼消防関係：工事整備対象設備など着工届出↓他11手続き

※手続きに関する一覧

は市ホームページをご覧ください。



マイナポータル



市ホームページ



【問合せ先】「オンライン申請関係」デジタル推進課デジタル推進係  
☎②3184 / 「マイナンバーカード交付関係」市民生活課市民年金係 ☎②3187

## オンラインスマホ教室

スマートフォンをお持ちの方だけでなく、お持ちでない方も対象としたオンライン型スマホ教室を開催します。

スマートフォンの基本操作のほか、多数の要望があったLINEの使い方など、スマートフォンに触れて便利な機能が体験できます。また、スマートフォン

に関する困りごとや疑問を相談いただける個別相談もできます。※オンラインスマホ教室および個別相談は事前予約が必要です。

【場所】老人福祉センター

【日時】6月22日(木)

▼スマホ教室 基本編

…午前10時～正午

▼スマホ教室 LINE編

…午後1時～3時

▼個別相談：午後3時15分～午後4時

【定員】各回先着5人

【持参物】筆記用具

## 【内容】

◎スマホ教室 基本編：スマートフォンについて、スマートフォンの基本操作

◎スマホ教室 LINE編：LINEの利用方法、LINEを使った家族や友人とのやり取りの方法

※LINE編を受講の方はご自身のスマートフォンが必要となります。

※協力企業：ソフトバンク株式会社

【申込期限】6月16日(金)

【申込・問合せ先】デジタル推進課デジタル推進係 ☎②3184