

三 笠 市

子 育 て 世 代 包 括 支 援 セ ン タ ー

妊娠・出産・子育てについてのワンストップ相談窓口です。

安心して子どもを産み、子育てができるよう、保健師や管理栄養士等がサポートします。



例えば、こんな時にご相談ください

思いがけず
妊娠したかも
しれない

妊娠期

妊娠中に注意する
ことって
あるのかな？

経済的に
不安

初めての
妊娠・出産で
なんとなく心配



赤ちゃんの母乳や
ミルクは足りてるかな？

離乳食がなかなか
進まない



子どもの発達が
気になる

子育て期

イライラして
子どもにあた
ってしまう



妊娠期から出産後、子育て期までのサポート

❀ 妊娠期 ❀

母子健康手帳の交付の際に、妊婦さんの体調や不安なことがないか等、個別にお話を伺います。困り事や悩みがある妊婦さんは、その後も電話や来所、訪問等でサポートします。



❀ 出産後 ❀

赤ちゃんが生まれたら、保健師がご自宅を訪問し赤ちゃんや産婦さんのご相談に応じます。必要に応じて医療機関とも連携してサポートします。

❀ 子育て期 ❀

お子さんの成長や発達、離乳食の進め方、利用できる子育てサービス等、様々なご相談に応じます。



お問い合わせ

気になることがあれば、一人で悩まずに、まずはご相談ください。

電話 01267-3-2010

受付時間：午前8時30分～午後5時(土日祝、年末年始を除く)
場所：三笠市高美町444番地(ふれあい健康センター内)
FAX：01267-3-2030



子育て相談室を
開設しました。
個室でゆっくりと
ご相談できます。

