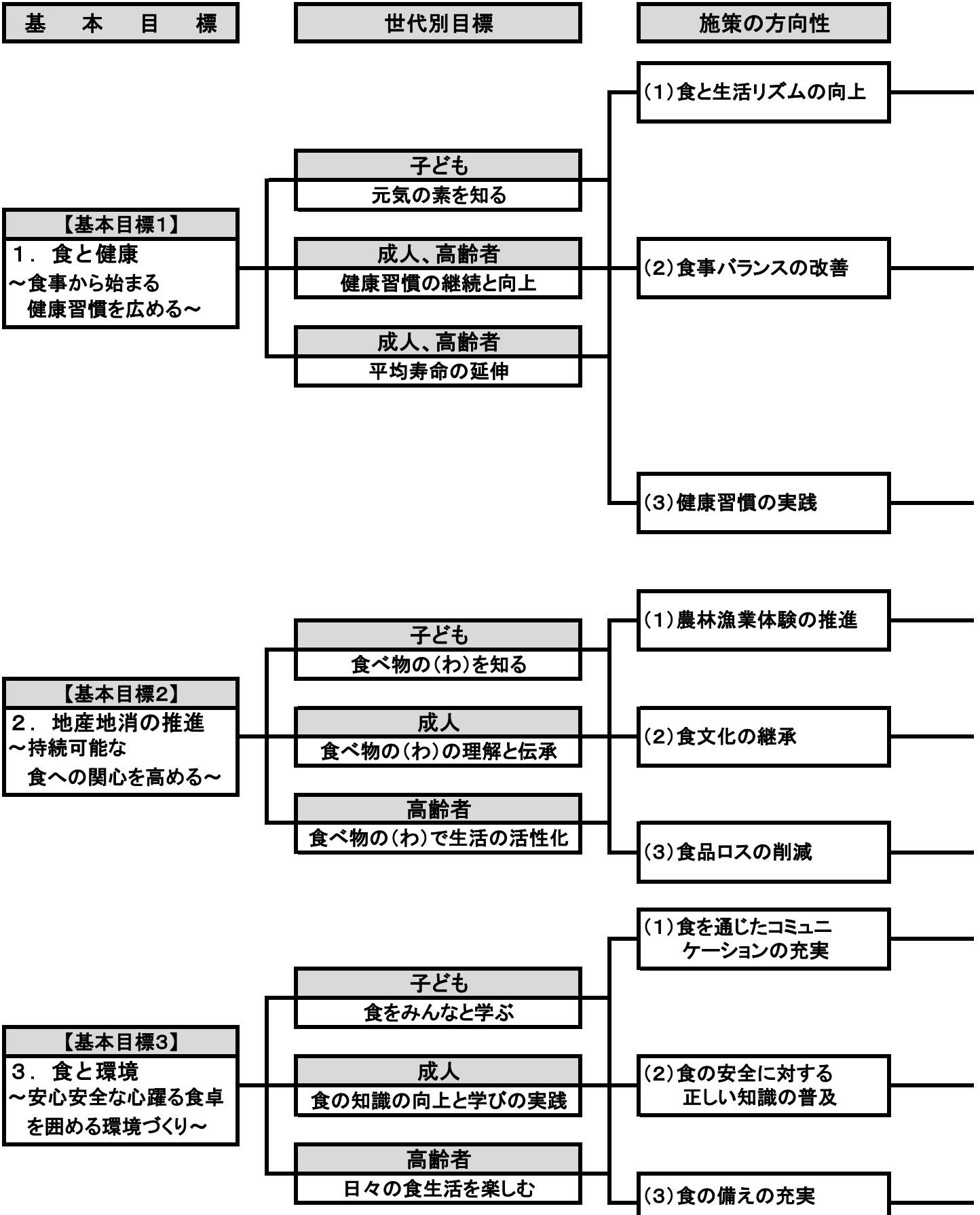


食と健やかみんなの

目指す姿 食を楽しみながら生涯健康な生活の実現（平均寿命を延ばす）

キャッチフレーズ みつけよう！三笠の魅力 かんがえよう！食事のバランス



未来応援計画の体系図

さい確認しよう！食生活 しょうがいを通じて健康で豊かな人生を

具体的な取り組み

- 1(1) ①朝食欠食の改善に向けた取組
②未就学児等の食育に関する取組
③食育月間を活用した啓発活動

- 1(2) ①妊婦栄養相談
②妊婦教室
③乳幼児健診時の栄養相談
④離乳食教室
⑤栄養相談
⑥高齢者の食事改善に対する取組
⑦食と健康推進事業
⑧暮らしの料理教室
⑨働く世代向け料理教室
⑩子どもクッキングクラブ
⑪わくわく料理教室
⑫美容と健康等レシピ発信事業
⑬野菜等摂取強化の啓発活動
⑭食と健康等産学官連携推進研究事業
⑮食育月間を活用した啓発活動【再掲】
⑯小・中学校食育授業
⑰学校給食レシピ発信事業
⑱三笠高校生レストランキッチンスタジアム料理教室

- 1(3) ①食と健康推進事業【再掲】
②暮らしの料理教室【再掲】
③働く世代向け料理教室【再掲】
④子どもクッキングクラブ【再掲】
⑤未就学児の食育に関する取組【再掲】
⑥よく噛むことの啓発活動

- 2(1) ①未就学児等の食育に関する取組【再掲】
②農業体験等の啓発
③さけ稚魚等の放流会
④ジオツアーにおける体験プログラム
⑤市民の家庭菜園応援事業

- 2(2) ①日本の食文化の情報発信
②地産地消に関する情報発信
③食育講演会
④三笠特産品ブランド化事業
⑤地産地消推進事業

- 2(3) ①食品残渣堆肥化推進事業
②地産地消に関する情報発信【再掲】

- 3(1) ①暮らしの料理教室【再掲】
②子どもクッキングクラブ【再掲】
③わくわく料理教室【再掲】
④その他料理教室
⑤食と健康推進事業【再掲】
⑥食と健康ボランティア事業
⑦食卓での食育の取組

- 3(2) ①食の安全に関する情報発信
②妊婦栄養相談【再掲】
③妊婦教室【再掲】
④乳幼児健診時の栄養相談【再掲】
⑤離乳食教室【再掲】
⑥栄養相談【再掲】

- 3(3) ①災害時の食に関する情報発信