



タレント/国際薬膳師/温活指導士 etc

麻木 久仁子 講師

〈Profile〉

東京都出身。学習院大学法学部中退後芸能界入り。豊富な雑学知識を持ち、芸能界のクイズ女王の異名を持つ。2010年に脳梗塞、2012年には初期の乳がんを発症したことから検診の大切さや自身の体験を講演会や情報番組で伝えている。そんな経験から食事を見直し、中でも『薬膳』に興味を持ち、国際薬膳師や国際中醫師等の資格を取得した。

申込方法

電話・窓口

・Googleフォーム

からお申し込みください。
※窓口はふれあい健康センター栄養管理係・三笠市役所市民年金係になります。

申込期限

10/20 (金) 17:00まで

問合せ・申込先

三笠市高美町444番地

ふれあい健康センター

保健福祉課 栄養管理係

01267-3-2010

Googleフォームからの申し込みはこちら



令和五年度三笠市食育講演会 麻木久仁子の

食育×薬膳

入場料無料

150席限定

※応募者多数の場合は先着順となります。

日時

11/10 (金)

14:00~15:30 (開場13:00)

会場

市民会館
202号室



対象者

三笠市民・市内に勤務されている方限定



※当日は保育士による託児を行います。ご利用の方は申込期限までに必ず申し込みください。

※託児を利用せず入場される3歳未満のお子さんは保護者の膝上での観覧となります。

※講演会当日は手話通訳をします。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、当日、マスクの着用をお願いすることもあります。予めご了承ください。

※当日、体調不良の方のご来場はご遠慮ください。