

令和6年度

離乳食教室



離乳食の役割や作り方などの基本的なことから、離乳食づくりに役立つアイデアなどについて管理栄養士がお話します。（妊婦や生後6か月頃までのお子さんがある方向け）

これから離乳食を始める方はもちろん、既に離乳食を始めている方も毎日の離乳食づくりの悩みや不安などお気軽にご相談ください。（生後1歳半頃までのお子さんがある方など、どなたでもご利用いただけます。）

開催日

- ・ 6月20日 (木)
- ・ 9月26日 (木)
- ・ 12月18日 (水)
- ・ 3月19日 (木)

時間

いずれも**午後1時30分**から1時間程度

場所

ふれあい健康センター

内容

ご要望に合わせて、離乳食の基本についての講座や相談などを行います。



離乳食について1から学びたい方は...

1. 離乳食についての講座
2. 自由時間
離乳食に関する質問の受付や、
展示物をご自由にご覧いただけます。

離乳食について相談したい方は...

1. 離乳食について気になることや
悩みなど、どんなことでもお気軽
にご相談ください。

申込期限

開催日の**1週間前**まで

申込方法

ふれあい健康センターの窓口、
またはお電話でお申し込みください。



←こちらのQRコードからも
お申し込みいただけます！

🌸 申込・問合せ先 🌸

〒068-2154 三笠市高美町444番地 ふれあい健康センター
三笠市保健福祉課栄養管理係 ☎ 01267-3-2010