



碧空

校訓 敬愛 創造

第91号

令和 5年 5月12日 発行

北海道三笠高等学校

〒068-2107

三笠市若草町397番地

電話 01267-4-2200

FAX 01267-2-6365

GWが明けました

4月30日(日)から始まったゴールデンウィークが終わり、5月8日(月)から三笠高校での学校生活が再開しました。GW中は時間を持て余していた生徒がいるかと思えば、お家のお手伝いでGWが終わってしまった生徒、予定が数多くあっという間に時間が過ぎた生徒もいたようです。

思い思いの過ごし方をしてきた生徒たち。これから夏季スポーツ大会をはじめ、検定・テスト、講習会、学校祭などがめまぐるしく行われます。一人一人が体調管理をしっかり行い、夏休みまでさまざまな力を身につけていけるよう、取り組ませていきたいと思ひます。

授業参観・PTA総会実施

4月29日(土)、授業参観とPTA総会が行われました。授業参観では多くの保護者の皆様に授業の様子を見ていただきました。ありがとうございました。生徒の様子はいかがだったでしょうか?PTA総会につきましても遠方からもお越しいただき、多数参加の中、滞りなく進行することができました。実施後のアンケートではさまざまなご意見をいただきましたので、今後の参考にさせていただきたいと思ひます。

これからも保護者の皆様からのご協力をいただきながら、生徒の成長を促していきたいと思ひますので、どうぞ今後ともよろしくお願ひします。



1年調理師コース：実習の様子



1年製菓コース：実習の様子



2年：数学の授業の様子



3年：英語の授業の様子



PTA総会の様子



実習服・包丁貸与式

4月18日(火) 実習服・包丁貸与式が本校給食室で行われました。12期生の生徒は新しい実習服を身につけ、式に参加しました。実習服貸与の代表として調理師コース堀泰智さん、製菓コース佐々木菜摘さん、包丁貸与代表は調理師コース水谷心奏さん、宣誓は製菓コース山口夏望さんが担当しました。

12期生の皆さん、ファイト!



生徒総会

4月28日(金)、生徒総会が行われました。事前に行われていた議案審議の内容が盛り込まれていたため、今年度の生徒総会はとてスムーズに進みました。



ライフスキルアップ講座

4月25日(火)、ライフスキルアップ講座が行われました。今回の講師は北海道医療大学心理科学部臨床心理学科の富家直明教授をお迎えし、ご講演いただきました。

富家先生からは、心を正常に保つためにはしっかりと栄養を摂ることが何より大切であり、いつ何を食べるかを整えるだけで治療が終了する場合があることも教えていただきました。

三笠高校生の多くが食にかかわる職に就きます。今回の講演を通じて、自分の体調だけでなく、お客様に食事を提供する側としての責任についても考えることができたのではないかと思います。

高校生にも理解しやすい内容でお話していただきました。富家先生、本当にありがとうございました。



生徒の感想

3年 牧田 優衣 さん

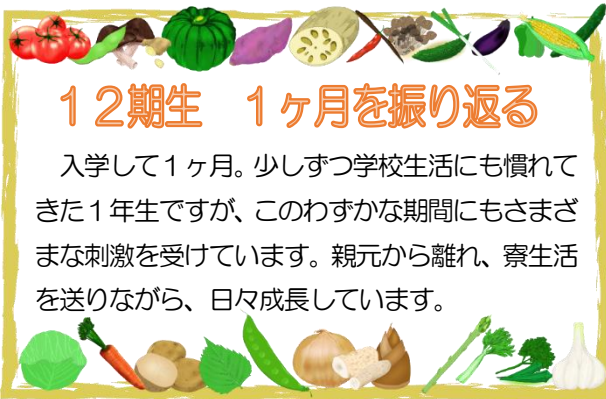
心理学は難しいものだと思っていましたが、興味深い話ばかりでとても勉強になりました。これからも相手の状況や気持ちを考えて行動したいです。

2年 高橋 椿揮 さん

自己・環境・将来を否定したら、将来的にうつになる場合もあるんだなと思いました。マイナス思考の 때가時々あるので、そういうことを考えないようにしたいです。

1年 喜友名 ルカ さん

自己や未来へ対して「どうせ」と思わず、ポジティブな思考で生活していきたいと思いました。



12期生 1ヶ月を振り返る

入学して1ヶ月。少しずつ学校生活にも慣れてきた1年生ですが、このわずかな期間にもさまざまな刺激を受けています。親元から離れ、寮生活を送りながら、日々成長しています。

関本 祐之丞 さん

三笠高校では週に1回の実習があります。そこでは中学校でもあまりない厳しい指導があります。でも、それは「料理のプロとしてお金を払ってもらえる料理を出せ」という意味が込められているのだと思います。

先輩方も優しく、楽しいことと面白いことのめりはりがついています。寮食や給食も栄養バランスが取れているので安心です。

時には辛く感じることもありますが、高校生活を楽しんでいます。これからも人間関係や休養、睡眠、運動を大切にしていきたいです。

刈田 清蓮 さん

学校生活と寮生活で忙しい日々を過ごしています。毎週の実習ではいろいろなお菓子やその技術を学ぶことができます。栄養の授業でも普通科の授業では学ぶことのできないことを学習できてとても楽しいです。大変なことが多い分、楽しいことも多いので一週間があっという間です。

これから部活などで忙しくなるとは思いますが、さらに頑張りたいと思います。

営業日などのご確認は

こちらからどうぞ

製菓部

Instagram



調理部

Facebook





| | | |
|----|---|--|
| 15 | 月 | 検便 歯科検診(3年) 春季防災避難訓練 完全下校 15:45 |
| 16 | 火 | 歯科検診(2年) |
| 17 | 水 | SC 来校日 |
| 18 | 木 | 接客サービス講習会(3年) |
| 19 | 金 | 歯科検診(1年) |
| 22 | 月 | 教育実習受入期間(～6/9) 研究授業週間(～6/2) 前期生活面談(～6/9) |
| 23 | 火 | 3年テーブルマナー講習会 |
| 24 | 水 | SC 来校日 2年テーブルマナー講習会 |
| 25 | 木 | 夏季スポーツ大会 |



| | | |
|----|---|----------------------|
| 7 | 水 | SC 来校日 |
| 8 | 木 | 完全下校 15:45 |
| 9 | 金 | 全道高P連小樽大会 (～6/10) |
| 10 | 土 | サービス接遇検定 完全休業日 |
| 11 | 日 | 完全休業日 |
| 12 | 月 | 検便 |
| 13 | 火 | 前期中間試験① |
| 14 | 水 | 前期中間試験② 1年ジオツアー |
| 15 | 木 | カネカ北海道特別実習 (3年製菓) |
| 19 | 月 | 内科検診① |
| 21 | 水 | SC 来校日 |
| 23 | 金 | 食物調理技術検定2・3級筆記 |
| 26 | 月 | 内科検診② |
| 28 | 水 | 完全下校 14:45 |
| 30 | 金 | 大量調理実習 |

