



# 碧空

校訓 敬愛 創造

第97号

令和 5年11月28日 発行

北海道三笠高等学校

〒068-2107

三笠市若草町397番地

電話 01267-4-2200

FAX 01267-2-6365

## 見学旅行・・・無事終了

10月27日(金)から10月31日(火)まで行われた見学旅行が無事終わりました。今回の旅行は東京や京都での自主研修、辻調理専門学校での実習など、盛りだくさんの取り組みが実施されました。天気も穏やかだったそうで、生徒は「楽しかった!」「まだ行きたい!」とっていました。

この旅行で何を学んできたのでしょうか?今後の2年生の成長にどうぞご期待ください。

\*清水寺でハイポーズ!→

生徒も引率団も笑顔でいっぱいです。ぜひお子様からいろんな話を聞いてみてください。



# TOKYO



## 3学年交流レク

11月10日(金)代議員主催による3学年交流レクが行われました。三笠生による三笠生のための交流レク。皆さんは高校生による「本気の大根抜き」を見たことがありますか?



大根抜きが始まる前。きっちり座って準備万端。



引っ張り合いが激しい大根抜き。全校生徒で楽しみました。「引っ張らないでー!」



忍び寄る...。だるまさんがころんだ♪って、最後に言ったの、いつだったっけ?



王道の綱引き

# ライフアップスキル講座実施

11月20日(月)本校にて「ライフアップスキル講座」が行われました。MIW工房 姉帯美和子 先生を講師に迎え2時間ほどの講座が行われました。演題は「自分のこと、大切に扱っていますか?～ストレスケアとコミュニケーション～」です。参加体験型の講話はいつもとは違った雰囲気の中で取り組むことができました。

## 生徒の感想

3年 吉本 歩望叶

講座を通して「考え方のクセ」には種類があることを初めて知りました。今後はこのようなことにも意識してさまざまな方と関わっていきたいと思います。

2年 浅沼 夢渚

自分自身と会話をし、今の心の状態・健康を確認することがとても大事なのだ、ということがわかる講座でした。

1年 今関 風子

相手を大切にするとともに、自分の気持ちにも目を向けていきたいと思いました。



←生徒の前でわかりやすく説明してくれた姉帯先生。



←学年ごとに生徒が向かい合わせになり質問し合うトレーニングを行いました。3分間が短い? たまにはこんなふうに話してみるのもいいのかも?



1	金	カネカ北海道ラボ実習 3年製菓
2	土	完全休業日
3	日	完全休業日
6	水	SC 来校日
11	月	検便
13	水	職員会議
14	木	性の講話
20	水	SC 来校日
21	木	学習成果発表会
22	金	冬季スポーツ大会
23	土	冬季休業(～1月14日)
28	木	閉寮
29	金	学校閉庁日(～1月3日)

SC・・・スクールカウンセラー

営業日などのご確認はこちらからどうぞ

製菓部 Instagram 

調理部 Facebook 