

市民のひろば

詳しくは各問い合わせ先に確認ください

献血にご協力ください

【実施日】11月20日(火)

時間	場所
10:00~11:20	市役所 前
11:40~12:20	消防本部 前
13:20~14:10	ふれあい健康センター 前
14:30~16:00	市立病院 前

【次回の予定】平成25年1月28日(月)
【問合せ先】福祉事務所福祉総務係 ☎②3995

平成25年成人祭

【日時】平成25年1月13日(日)午後2時
※受け付けは午後1時からです。

【場所】市民会館大ホール

【対象】平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれで、三笠市に住民登録のある方(11月下旬に案内状を送付します)

※仕事や学業などのため市外に住民登録を移している方で、参加を希望される場合にご相談ください。

「新成人を代表して、あいさつまたは、市民憲章の朗読を行っていただける方を募集します！」

▶代表あいさつ…1人

▶市民憲章朗読…2人(男女1人ずつ)
※11月30日(金)までにご連絡ください。

【連絡・問合せ先】成人祭実行委員会事務局 ☎②3591(社会教育課生涯教育係)



三笠スキー連盟 レーシングチーム会員募集

【入会資格】
幼児から高校生まで(保護者の同意が必要です)

【年会費】

▶中学生以上…27,000円 ▶小学生…25,000円 ▶幼児(要相談)…14,000円

【結団式】11月10日(土)午後3時/三笠ドーム2階

【申込・問合せ先】三笠レーシング事務局・佐藤 ☎090-5227-1311/猿田 ☎090-7056-1651



温水プールからのお知らせ 《11月の臨時休館のご案内》

地下タンク改修工事のため、11月3日(土)から10日(土)の8日間休館します。
【問合せ先】温水プール ☎②3642

消費者セミナー& リサイクル・ファッションショー

◆消費者セミナー

契約のトラブルや悪質商法の手口をテーマとして全道の消費者問題に取り組んでいる専門家によるお話を聞いてみませんか？

【日時】11月20日(火)午前10時~11時

【場所】市民会館101号室

【テーマ】届いていますか？契約トラブル注意報

【講師】(社)全国消費生活相談員協会北海道支部・長原久恵支部長

◆リサイクル・ファッションショー

今まで家庭で眠っていた衣類を再利用したりメイク教室で作った作品でファッションショーを開催します!!

【日時】11月20日(火)午前11時30分~午後0時30分

【場所】市民会館101号室

【申込・問合せ先】三笠消費者協会 ☎②2189

中高年健康・スポーツ教室 健康づくり体力測定会

~あなたの健康作りを応援します~

【日時】11月15日(木)午前10時

【場所】武道館

【内容】

①握力、長座体前屈、上体起こしなど6種目の体力測定/講師…三笠市体育指導員・細川アイ子さん

②講習「靴と足の健康」/講師…北海道ノルディックフィットネスウォーキング協会インストラクター・北出裕幸さん

③老人クラブ連合会による食事会

【対象】どなたでも参加できます。

【参加料】無料

【申込期限】11月9日(金)

【用意するもの】運動のできる服装と運動靴をご持参ください。

【主催・申込・問合せ先】老人クラブ連合会事務局(老人福祉センター内) ☎③1900

第43回菊花展の日程変更

菊の開花が遅れているため、開催日程を次のとおり変更します。

【日時】11月9日(金)~11日(日)午前9時~午後5時(11日(日)は午後4時まで)

【会場】市民会館ホワイエ

【問合せ先】三笠市文化協会・岡田 ☎②2187

講演会「北海道盆唄を知ろう」

~北海道盆唄のルーツは幾春別~

【日時】11月2日(金)、12月4日(火)午後6時

【場所】公民館3号会議室

【講師】北海道民謡連盟最高師範・吉田源鵬(げんぼう)さん

【参加料】無料

【主催・問合せ先】みかさ炭鉱(やま)の記憶再生塾・伊佐治 ☎②3795

職場のこころの健康づくり 研修会「ゲートキーパー研修」

【日時】11月13日(火)午後1時30分~4時30分

【場所】空知総合振興局5階会議室(岩見沢市8条西5丁目)

【対象】岩見沢保健所管内の職場の健康管理に携わる方(職場の管理監督者、健康管理担当者など)

【内容】

①講義「こころの健康の基礎知識」

講師:メンタルアシスト北海道・小林幸太代表

②演習(悩んでいる人への対応)

【申込期限】11月5日(月)

【参加料】無料

【申込・問合せ先】岩見沢保健所精神保健福祉係 ☎0126-20-0121

北海道最低賃金

北海道内で働くすべての方(アルバイトなどを含む)の最低賃金は次のとおりです。

【最低賃金額】1時間719円

【効力発生效年月日】10月18日(木)

【問合せ先】北海道労働局岩見沢労働基準監督署 ☎0126-22-4490

事業主向け 通年雇用支援セミナー

通年雇用化についてのセミナーを開催します。

【開催日】11月19日(月)

【場所】岩見沢市ワークプラザ/研修室1・2(岩見沢市5条西3丁目1-1)

【内容】

(第1部)14:00~14:30

「通年雇用化のための助成制度について」

講師/ハローワーク岩見沢・飛田高弘雇用継続給付係長

(第2部)14:30~16:00

「時代は、経営者に何をもためているのか? 業界や社員に信頼される経営とは?」

講師/NBCコンサルタンツ株式会社・高橋英一支社長

【問合せ先】岩見沢市通年雇用促進協議会 ☎0126-24-3625