

インフルエンザに注意しましょう!!

# インフルエンザ 予防接種

高齢者は1000円!  
中学3年生以下は無料!

今年もインフルエンザ予防接種を実施します。予防接種を受けるとともに、手洗い・うがいに加え、外出時にマスクを着用するなど、インフルエンザを予防しましょう。

## 【接種内容】

対象者	中学3年生以下	高齢者 ①65歳以上の方(※1) ②60歳以上65歳未満の方で心臓やじん臓、呼吸器に重い病気のある方
接種回数	13歳未満…2回 13歳以上…1回(※2)	1回
接種費用	三笠市独自の子育て支援施策として無料(※3)	1,000円(※4)
接種実施期間	10月1日(月)～12月26日(水) (※5)	
実施医療機関	<p>◆市立三笠総合病院(宮本町489番地1) ☎②3131 【接種実施日時】 ①内科 毎週水・金曜日/午後2時～2時45分 ②小児科 毎週月・金曜日/午後2時～3時30分 毎週水曜日/午前9時～10時30分 【予約時間】電話…平日/午後1時～4時30分 来院…平日/午前9時～午後4時 ※土・日曜日、祝日の接種・予約は行っていません。</p> <p>◆三笠の杜病院(幾春別町4丁目) ☎⑥8211 【接種実施日時】月～金曜日/午前9時～午後4時 【予約時間】平日/午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日の接種・予約は行っていません。</p>	
申込方法	予約が必要です。 直接、実施医療機関に電話などでお申し込みください。	
市外で接種する場合	全額自己負担になります。	全額自己負担となるほか「接種依頼書」が必要になります。ただし、入院や施設へ入所している場合、訪問診療による接種については1,000円を超えた差額は返還します。なお、「接種依頼書」「差額返還」の手続きはお問い合わせください。
ワクチン接種の効果とリスク	ワクチン接種は、多くの方に重症化防止というメリットをもたらしますが、接種後に腫れや発熱、ごくまれに重い副作用を引き起こすこともあります。この点をよくご理解いただいた上で、個人の判断により接種を受けてください。	

- ※1. ワクチンを接種する時点で、満65歳に達している方が対象となります。  
 ※2. 医師の判断により2回接種する場合があります。  
 ※3. 医療機関に提出する「インフルエンザワクチン接種費用助成証明書」を発行しますので、印かんを持参の上、ふれあい健康センターまでお越しください。  
 ※4. 生活保護世帯の方は全額免除となりますが、必ず福祉事務所から「受給証明書」を事前にお受け取りください。  
 ※5. 通常の流行は1月上旬～3月上旬であり、ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5カ月です。

【連絡・問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010

## 里親制度をご存じですか?

里親とはさまざまな事情により家庭で養育できない子供たちを、その家庭に代わって温かい愛情を持って養育してくださる

方のことで、児童福祉法に定められている公的な制度です。里親になるために特別な資格は必要ありませんが、里親になる方とその同居人が一定の要件を満たしていることが必要となります。里親に望まれることは、

子供が大好きであること、健康的で明るい家庭であることです。また、子供を養育すると里親



手当、子供の生活費、学校教育費、医療費などが支給されます。家庭のぬくもりを求めている子供たちのために里親になりたい、里親になってみたいとお

考えでしたら、ぜひ市役所福祉事務所または児童相談所までご連絡ください。  
 【問合先】三笠市福祉事務所総務係 ☎②3995 / 岩見沢児童相談所 ☎0126-22-1119