

中島弘貴くん(中学3年生)

コーチがノックを打つときに、声
でモチベーションを上げてくれる
のが楽しいです。ゴロをさばくとき
の腰の高さを指摘してもらい、うまく
キャッチできるようになりました。



MIKASA SPIRITS

竹内拓人くん(中学3年生)

内野ゴロの守備が苦手でしたが、
コーチに教わったことで、守備の
意識が高まりました。今後は引っ
張るバッティングをもっと教え
てもらいたいです。



MIKASA SPIRITS

三笠高校情報

MIKASA HIGH SCHOOL

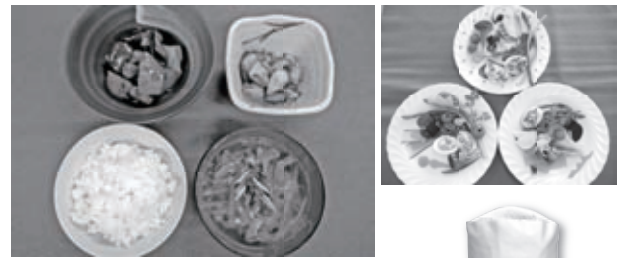


調理師コース

調理師コースではきゅうりの半月切りなどの基
礎的な技術に加えて、魚のさばき方やだし巻き
卵の作り方を習うほか、昼の給食を自分たちで
作ることに挑戦しています。

市立三笠高校がスタートして4カ月が経ち
ました。地域に学び地域に育つ高校で頑
張っている生徒の近況をお知らせします。

【問合先】市立三笠高校事務係 ☎④2200



なかやゆうき
中矢有紀さん(美唄出身)

調理師になりたいという目標ら
から、調理師コースを選びました。
ホッケで彩りの鮮やかな料理
を作りたいです。実習でみ
んなと協力してうまく作業で
きたときは楽しいです。



みわともよ
三和朋代さん(新ひだか出身)

パティシエになるための最短距離
だと思い、この製菓コースを選び
ました。ドラゴンフルーツを使っ
て、初めて食べるような作品を作
ってみたいです。料理が先生方に
好評だったときは楽しいです。



製菓コース

製菓コースではスポンジケーキやチーズケー
キの製作に取り組んでいます。7月下旬からは札
幌の専門学校で、より専門的な学習を始めてい
ます。