

中島弘貴くん(中学3年生)

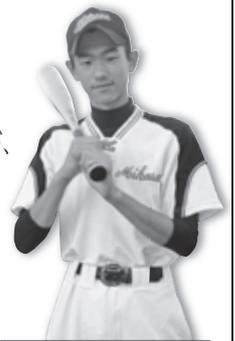
コーチがノックを打つときに、声でモチベーションを上げてくれるのが楽しいです。ゴロをさばくときの腰の高さを指摘してもらい、うまくキャッチできるようになりました。



MIKASA SPIRITS

竹内拓人くん(中学3年生)

内野ゴロの守備が苦手でしたが、コーチに教わったことで、守備の意識が高まりました。今後は引張るバッティングをもっと教えてもらいたいです。



MIKASA SPIRITS

三笠高校情報

MIKASA HIGH SCHOOL



調理師コース

調理師コースではきゅうりの半月切りなどの基礎的な技術に加えて、魚のさばき方やだし巻き卵の作り方を習うほか、昼の給食を自分たちで作ることに挑戦しています。

市立三笠高校がスタートして4カ月が経ちました。地域に学び地域に育つ高校で頑張っている生徒の近況をお知らせします。

【問合先】市立三笠高校事務係 ☎④2200



なかやゆうき
中矢有紀さん(美唄出身)

調理師になりたいという目標から、調理師コースを選びました。ホッペで彩りの鮮やかな料理を作りたいです。実習でみんなと協力してうまく作業できたときは楽しいです。



みわともよ
三和朋代さん(新ひだか出身)

パティシエになるための最短距離だと思い、この製菓コースを選びました。ドラゴンフルーツを使って、初めて食べるような作品を作りたいです。料理が先生方に好評だったときは楽しいです。



製菓コース

製菓コースではスポンジケーキやチーズケーキの製作に取り組んでいます。7月下旬からは札幌の専門学校で、より専門的な学習を始めています。