

健康な生活を送るために 年1回の検診を受けましょう



生活習慣病はほとんどの場合、自覚症状がないまま進行します。毎日を快適に暮らすために、そして病気の早期発見・早期治療のためには健康状態の確認が大切です。

市では次の日程で各種検診を行いますので、この機会に進んで受診し健康のチェックを行います。今年も「胃がん・肺がん・大腸がん検診」を行います。今年も「胃がん・肺がん・大腸がん検診」を行います。今年も「胃がん・肺がん・大腸がん検診」を行います。

なお、特定健康診査はふれあい健康センターで実施するのは7月のみです。ご注意ください。

特定健康診査

身長・体重測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察などを行います。また、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健診を行います。

【対象】

- ① 30歳以上39歳以下の方
- ② 40歳以上74歳以下で三笠市国民健康保険加入者
- ③ 40歳以上74歳以下で三笠市国民健康保険以外の保険に加入している方の被扶養者
- ④ 後期高齢者医療保険に加入している方
- ⑤ 30歳以上で生活保護世帯の方

※40歳以上で社会保険加入者の本人は

受診できません。

※特定健康診査の対象②③の方は、特定健康診査受診券と保険証を必ず持参してください。

※特定健康診査受診券は各医療保険者で発行されますので、ご加入の医療保険者に確認してください。

※健診は札幌がん検診センターに委託しています。③の方は医療保険者に札幌がん検診センターの健診を受けることを伝えてください。

※④の方は当日保険証を持参してください。

【料金】1,300円

※三笠市国民健康保険以外の保険に加入している方の被扶養者は、各医療保険

【申込・問合先】

ふれあい健康センター健康係 ☎ ③2010

三笠市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の特定健康診査については、市民生活課保険医療係 ☎ ②3188にお問い合わせください。

特定健診・各種検診の申込方法

【申込期間】6月1日(金)～8日(金)

【受付時間】午前8時30分～午後5時

【申込方法】ふれあい健康センターに来ていただくか、電話でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

◎次の方は半額または無料になりますので、申込時に必ずお申し出ください。

- ◆三笠市国民健康保険加入者は半額
- ◆昭和18年3月31日以前に生まれた方、生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は無料

◆子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券、肝炎ウイルス検診無料受診票をお持ちの場合は無料

※市民税非課税世帯の方は課税状況を確認させていただきますので、申込時か検診当日に印かんをご持参ください。

者によって料金が異なります。

《基本チェック》

特定健康診査を受診する65歳以上の方は、基本チェック(問診)も行います。なお、特定健康診査を受診しない方でも、基本チェックのみ受けることができますので、希望する方はお申し込みください。ただし、介護保険で、要支援・要介護認定を受けている方は対象になりません。

胃がん検診

胃バリウム検査を行います。腹部手術

肺がん検診

胸部レントゲン検査を行います。

【対象】30歳以上の方(エックス線を使用するため、妊娠中の方は受診できません)

【料金】800円

《かくたん検査》

3日間「たん」を採っていただき、た

特定健康診査・各種検診日程

《場所：ふれあい健康センター》

検診名	日時	受付時間
特定健康診査	7月12日(木)	6:30～ 7:00
胃がん検診		7:30～ 7:45[※]
肺がん検診		8:30～ 8:45[※]
大腸がん検診		9:30～10:00
結核検診	7月13日(金)	6:30～ 7:00
エキノコックス症検診		7:30～ 7:45[※]
肝炎ウイルス検診		8:30～ 8:45[※] 9:30～10:00
	7月14日(土)	6:30～ 7:00
		7:30～ 8:00
		8:30～ 8:45[※]
		9:30～10:00
子宮がん検診	6月29日(金)	9:00～ 9:30
		10:00～10:30
		12:30～12:55
		13:00～13:30
乳がん検診	6月29日(金)	9:00～ 9:30
		10:00～10:30 12:30～12:55
	7月 4日(水)	9:00～ 9:30 10:00～10:30

※印の時間帯は受付時間を短く設定していますのでご注意ください。

大腸がん検診

2日間の便を採って血が混じっていない

んの中にかん細胞があるかどうかを調べる検査です。この検査は、次の方にお勧めします。

- ▼たんに血が混じる。
- ▼50歳以上でたばこを吸っている。
- ▼粉じんの多い所で働いていた。
- ※じん肺の認定患者は除きます。

【対象】肺がん検診を受診する方

【料金】1,400円

【申込】肺がん検診を受診される当日にお話を伺った上でお申し込みいただけます。

結核検診

胸部レントゲン検査を行います。なお職場や学校で検診機会のある方は除きます。

いかを調べる検査です。なおあらかじめ配布する容器に便を採っていただくため本人が検診会場に来なくても受けられます。

【対象】30歳以上の方

【料金】500円

※市が発行する平成24年度大腸がん検診無料クーポン券配布対象の方(広報みかさ5月号9ページをご覧ください)は検診当日、必ず大腸がん検診無料クーポン券と身分証明書(健康保険証や運転免許証など)をお持ちの上、受付に提示してください。

子宮がん検診

【対象】15歳以上29歳以下の方

【料金】800円

子宮がんには、子宮の入り口にできる「頸がん」と、奥にできる「体がん」があります。

【対象】

- ①20歳以上で偶数月生まれの方
- ②市が発行する平成24年度子宮頸がん検診無料クーポン券配布対象の方(広報みかさ5月号9ページをご覧ください)

※②の方は検診当日、必ず子宮頸がん検診無料クーポン券と身分証明書(健康保険証や運転免許証など)をお持ちの上、受付に提示してください。

※②を除く奇数月生まれの方は対象外ですが、やむを得ない事情で昨年受診できなかった方は予約に空きがある場合に限り受診できますので、6月11日(月)以降にご相談ください。

※頸がん検診は、希望者全員が受けられますが、体がんは閉経前後に発病することが多いため、次に該当する方で医師が必要と認め、本人も希望する場合に行います。

▽50歳以上または閉経している方で、最近6カ月以内に不正出血がある方

【料金】

- ▼頸がん検診：2,600円
 - ▼体がん検診：1,200円
- ※体がん検診は検査当日に希望者を確認

乳がん検診

マンモグラフィと視触診の併用検査です。

【対象】

- ①30歳以上で偶数月生まれの方
- ②市が発行する平成24年度乳がん検診無料クーポン券配布対象の方(広報みかさ5月号9ページをご覧ください)

※②の方は検診当日、必ず乳がん検診無料クーポン券と身分証明書(健康保険証や運転免許証など)をお持ちの上、受付に提示してください。

※②を除く奇数月生まれの方は対象外ですが、やむを得ない事情で昨年受診できなかった方は予約に空きがある場合に限り受診できますので、6月11日(月)以降にご相談ください。

【料金】

- ▼50歳未満(マンモグラフィ2方向)：3,300円
- ▼50歳以上(マンモグラフィ1方向)：2,800円

《エコー検査》

内診では分かりにくいような子宮筋腫、卵巣腫瘍などの異常が見つかる場合があります。

【対象・料金】検査希望者・300円

認めますので、事前申し込みは不要です。

市立病院からのお知らせ 麻酔科医師と手術について

手術時に必要な麻酔科医師については、3月初旬の新聞報道のとおり札幌医科大学からの派遣は3月末で打ち切られました。札幌医科大学への再要請と札幌市内の高度医療機関への派遣交渉を重ねた結果、協力いただける医師が確保でき勤務しています。

4月以降も従来どおりに手術を行っていますので、市民の皆さんにお知らせします。

【問合せ】市立病院医事係 ☎②3131

広げよう！小地域ネットワーク活動 ふれ愛チームを結成しませんか

「ふれ愛チーム」は町内会などの小地域を単位として地域の皆さんが結成し、同じ地域の1人暮らしのお年寄りや高齢者世帯に、見守りや声掛けなどの活動を行っており、現在2つの町内会で活動しています。あなたの地域でも「ふれ愛チーム」を結成しませんか。

市と社会福祉協議会では、事業を行っている「ふれ愛チーム」に対し、運営費の一部を補助しています。

【現在活動しているふれ愛チーム】

清住町内会ふれ愛チーム、高美町睦会ふれ愛チーム

【主な活動の内容】

声掛け、訪問、話し相手、除雪、相談、趣味活動、除草、行事参加への同伴など

【運営費の補助】

年間20,000円(結成後5年間)

※このほか、社会福祉協議会からの助成があります。

小地域ネットワーク活動としては、ほかに「ふれあいサロン」や「ふれあい昼食会」も各地区で取り組まれています。

【問合せ】社会福祉協議会 ☎②3151
ふれあい健康センター福祉係 ☎③2010

エキノコックス症検診

進行が極めて遅く、数年から十数年の潜伏期間があり、早期に発見するためにも検診が大切です。血液検査で分かりやすいので、この機会に受診しましょう。

【対象】小学3年生以上の方(過去5年以内に受診した方は対象になりません)

【料金】360円

子宮頸がん検診、乳がん検診に関する専門家の見解では、2年に1回の受診でも効果は変わらないとされています。このため、昨年受診した方は今年受診していただく必要はありませんが、希望される場合は受診することができます。

肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎ウイルスが現在体の中にいる可能性が高いかどうかを調べる検査です。



【対象】40歳以上の方で、今まで受診したことがない方

【料金】800円

※市が発行する平成24年度肝炎ウイルス検診無料受診票配布対象の方(広報みかさ5月号9ページをご覧ください)は検診当日、必ず肝炎ウイルス検診無料受診票と身分証明書(健康保険証や運転免許証など)をお持ちの上、受付に提示してください。

検診会場まで送迎車を運行します

ふれあい健康センターまで送迎車を次のとおり運行します。受付時間を確認の上、ご利用ください。

帰りの送迎車は、検診を終了した方が数人集まった時点でお送りする予定です。

※大腸がん検診のみを受診する場合は、バス出発前の受付時間内に係員が検査容器を受け取りますので、必ず受付時間内に来てください。

《送迎車運行表》

出発・到着場所	受付時間	出発時刻
7月12日(木)		
幾春別市民センター前	7:30~7:45	7:45
弥生市民センター前	8:30~8:45	8:45
7月13日(金)		
唐松市民センター前	7:30~7:45	7:45
幌内駐在所前	8:30~8:35	8:35
幌内市民センター前	8:35~8:40	8:40
幌内初音町団地B棟前	8:40~8:45	8:45
7月14日(土)		
岡山市民センター前	8:30~8:40	8:40
萱野多目的研修センター前	8:40~8:50	8:50