



児童養育に係る各種手当のご案内

【申込・問合せ先】福祉事務所子ども子育て支援係 ☎ 23995

区分	児童手当	児童扶養手当	特別児童扶養手当
受給資格	<p>中学校3年生以下の児童(15歳到達後の最初の3月31日まで)を養育している方</p> 	<p>次に該当する児童(18歳到達後の最初の3月31日まで。一定の障がいがある場合は20歳未満)を養育している方</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 父母が離婚などにより、父親または母親と生計を同じくしていない児童 ▶ 父または母が一定の障がいの状態である児童 ▶ 父または母が1年以上遺棄されている児童 ▶ 父または母が1年以上拘禁されている児童 ▶ 婚姻によらないで生まれた児童 ▶ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童など 	<p>身体や精神に重度の障がいがある児童(20歳未満)を養育している方</p> 
手当の額	<p>3歳未満…一律15,000円 3歳以上 小学校終了まで…10,000円(第3子以降は15,000円) 中学生…一律10,000円 ※所得が622万円以上の方は特例給付で5,000円を支給します。</p>	<p>児童1人…42,290円～9,980円 第2子加算…9,990円～5,000円 第3子以降加算…5,990円～3,000円 ※29年4月分手当(8月支給分)から0.1%減額となります。</p>	<p>1級…51,450円 2級…34,270円 ※29年4月分手当(8月支給分)から0.1%減額となります。</p>
支給制限	所得制限がありますので、お問い合わせください。		
支払月	2月、6月、10月	4月、8月、12月	4月、8月、11月

脳を活性化する ひまわりサークル

ゲームや軽体操、手工芸などを行い年齢以上の脳の老化を予防します。

【日時】4月7日(金)午前10時
※次回以降の日程は参加した際にお知らせします。

【場所】ふれあい健康センター
【対象】1年間続けて参加できる方(年齢・性別は問いません)

【申込期限】5日(水)
【申込・問合せ先】ふれあい健康センター健康係 ☎ 2010

コミュニティサポート のお知らせ

地域の皆さんが気軽に歓談や趣味などを楽しむことができる市民の憩いの場として、市民センターを毎週1回開放しますので、ぜひご利用ください。

また、月1回はふれあい健康センターの職員が伺い、健康などに関する相談をお聞きします。

【開放日】4月10日(月)から次のとおり開放します。
▼ 月曜日：幌内、美園
▼ 火曜日：弥生、唐松

▼ 木曜日：幾春別、三笠
▼ 金曜日：岡山、山の手

【時間】午前10時～午後3時
【職員による相談日時】

▼ 幌内：4月17日(月)午前10時～正午

▼ 美園：4月17日(月)午後1時～3時

▼ 弥生：4月18日(火)午前10時～正午

▼ 唐松：4月18日(火)午後1時～3時

▼ 幾春別：4月20日(木)午前10時～正午

▼ 三笠：4月20日(木)午後1時～3時

▼ 岡山：4月21日(金)午前10時～正午

▼ 山の手：4月21日(金)午後1時～3時

5月以降の相談日は各市民センターに掲示します。

※葬儀などが入った場合は中止します。

【問合せ先】ふれあい健康センター健康係 ☎ 2010



予防接種を受ける場合は、 事前に予約が必要です!



【問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010

市立三笠総合病院(宮本町489番地1)

種類・予約先	ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、二種混合、ポリオ、BCG、麻しん・風しん(MR)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎(15歳以下)、子宮頸がん ▶ふれあい健康センター健康係 ☎③2010
	日本脳炎(16歳以上)、高齢者用肺炎球菌、おたふくかぜ、ロタ ▶市立三笠総合病院 ☎②3131
予約受付日時	平日/午前8時30分～午後4時30分 ※必ず希望接種日の前日の午後1時までに予約してください。
接種日時	毎週火・木曜日 ※日本脳炎(16歳以上)、高齢者用肺炎球菌は予約の際に調整となります。 ※詳しくは15ページ「市立病院外来診療日程」を確認ください。

南そらち記念病院(岡山506番地8)

種類・予約先	二種混合、日本脳炎(高校生以上)、子宮頸がん、高齢者用肺炎球菌 ▶ ☎⑥8211
予約受付・接種日時	平日/午前9時～午後4時30分

みかさホームケアクリニック(多賀町2番地1)

種類・予約先	二種混合、日本脳炎(中学生以上)、高齢者用肺炎球菌 ▶ ☎③7566
予約受付・接種日時	平日/午前9時～午後4時30分、土曜日/午前9時～11時30分

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎球菌は、肺炎を引き起こす細菌の一種です。市では、個人の発病や重症化を防ぐため、費用の1/2を助成します。

【対象】今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方、また60歳以上の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または免疫の機能に障がいがあり、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方が定期接種の対象です。なお、三笠市独自の取り組みとして、65歳以上で過去に接種したことのない方、または接種後5年以上経過した方も対象です。

※接種費用は、各医療機関にお問い合わせください。

元気アップ教室 参加者募集

【日時】4月18日(火)から毎週火曜日

①低体力者コース(要支援1・2の方も含む)

▼定員：15人(うち、要支援1・2の方は5人)

▼初回：午前10時～正午/2回目以降午前10時～10時45分

②通常コース
▼定員：40人

▼初回：午前10時～正午/2回目以降午前11時～11時45分

※定員を超えた場合は、初めて参加する方を優先した後に抽選となります。

※要支援1・2の方は、定員5人を超える申し込みがあった場合は抽選となります。

【場所】ふれあい健康センター

【内容】健康チェック、体力測定、アンケート(初日・最終日)、椅子に座ったままできるストレッチ運動や、バランス運動など

【対象】市内在住の65歳以上の方

※医師から運動を止められている方は対象外です。

【参加料】無料

【申込期限】4月7日(金)

【申込・問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010