

北海道女性の活躍支援センターをご活用ください

道では、結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業などさまざまな悩みに電話・メール・面談で対応する北海道女性の活躍支援センターを開設しています。

【相談日時】月・火・木・金…午前10時～午後4時／水・土…午前10時～午後1時(休館日…年末年始、日曜・祝日)

【場所】かでの2・7 6階(札幌市中央区北2条西7丁目)

【相談電話】011-206-5711

【メール】kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp

【問合せ先】北海道道民生活課女性支援室活躍推進グループ ☎011-206-6954

法務局で「法定相続情報証明制度」を開始

これまで、亡くなった方の名義の預貯金や保険、不動産の登記名義の変更といった相続手続きの不便さを少なくするため、5月29日から「法定相続情報証明制度」の運用を開始しました。

この制度は、相続人が法廷相続人であることの証明書を発行し、この証明書が戸籍謄本などの代わりとなり各種手続先で使用できます。

無料で交付しますので、詳しくは法務局ホームページをご覧ください。

【問合せ先】
札幌法務局
岩見沢支局
☎0126-22-0619



弾道ミサイル落下時の行動について

隣国の情勢を踏まえ、弾道ミサイルが落下する可能性がある場合に皆さんがとるべき行動を、内閣府がとりまとめ「国民保護ポータルサイト」に掲載しています。

弾道ミサイルが発射された場合、短時間で着弾します。弾道ミサイルが日本に落下する可能性があるときは、政府が、全国瞬時警報システム「Jアラート」を使用して、愛の鐘放送設備で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール(エリアメール)などで緊急情報をお知らせします。

愛の鐘放送設備から放送されるメッセージの内容

(例)直ちに避難。直ちに避難。直ちに頑丈な建物や地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに避難してください。

メッセージが流れたら、直ちに次の行動をとってください。

- ◆屋外にいる場合…近くのできるだけ頑丈な建物や地下などに避難する。
- ◆建物がない場合…近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。
- ◆屋内にいる場合…窓から離れるか、窓のない部屋へ移動する。

詳しくは内閣官房「国民保護ポータルサイト」をご覧ください。

【問合せ先】生活安全センター交通防災係 ☎②7777



車上荒らしに注意!

4月、5月に市内の駐車場で車内から貴重品が盗まれる車上荒らしが発生しました。

皆さんが被害に遭わないためにも、日ごろから注意が必要です。

防犯意識を高めましょう

- ① 駐車中の車内には、絶対に貴重品を置かない。
- ② しっかりと車の鍵をかける。
- ③ 皆さんの目が犯罪抑制につながります。不審な行動や不審な車を見掛けたらすぐに警察に通報してください。



【問合せ先】市民生活課市民年金係 ☎②3187

市民のひろば

三笠北海盆おどり保存会 会員募集

太鼓、横笛、唄、踊りの各部門の担い手を募集します。

三笠の夏を代表するイベント「三笠北海盆おどり」で、一緒に演奏や唄、踊りを楽しみませんか。

【問合せ先】三笠北海盆おどり保存会／長谷 ☎②7975、小島 ☎②2131、斎藤 ☎②6635

三笠短歌会 会員募集

【日時】毎月第1水曜日／午後1時30分～3時

【場所】公民館第1会議室

【年会費】1,000円

【申込・問合せ先】小林 ☎②4207

三笠消費者協会会員募集

【対象】性別・年齢は問いません。

【主な活動】学習会、料理講習会、消費生活展、暮らしに役立つ情報の提供など

【会費】年間1,500円

※会費を添えてお近くの協会員、または市民会館2階の消費者協会にお申し込みください。

【問合せ先】三笠消費者協会 ☎②2189(祝日を除く月・火・木・金曜日午前9時～午後3時15分)

みかさ水中ウォーク・サークル 会員募集

【日時】毎週木曜日／午後1時30分～3時、月4回(午後1時開館・血圧測定有り)

【場所】温水プール

【会費】月額1,000円(プール使用料含む)

【持ち物】水着・水泳帽・バスタオル

【問合せ先】田村 ☎②4058



ラジオドラマ・アニメ 吹替え体験

演技未経験者大歓迎!

【日時】6月3日(土)午後1時30分

【場所】市民会館102号室

【参加料】1,000円

【問合せ先】地域おこし協力隊・八所 ☎080-8627-9585



第25回幾春別川カップin三笠

【日時・日程】▶6月17日(土)午前9時

[スラロームレース・ペアスラロームレース]▶18日(日)午前9時[コンバインド(フリースタイル・ダウンリバー)レース]

※国体の予選も併せて開催します。

【場所】西桂沢(水道企業団天日乾燥床付近)

※詳しくは、三笠カヌークラブのホームページをご覧ください。

【問合せ先】三笠カヌークラブ・高篠 ☎⑥7839

からだに優しい料理教室

高齢の方を対象に料理教室を開催します。

【日時】6月22日(木)午前10時

【場所】ふれあい健康センター調理室

【対象】主に男性の方(女性の方も可)

【定員】20人

【献立】ご飯、魚の南蛮漬け、春雨サラダ、なすの味噌炒め、すまし汁

【参加料】500円(材料代)

【用意する物】エプロン・手ふき用タオル・頭にかぶるタオル

【申込期限】15日(木)

【申込・問合せ先】三笠市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

☎②3151

第50回市民文化祭記念事業 三笠出前寄席

【日時】6月22日(木)午後2時(午後1時30分開場)

【場所】市民会館大ホール

【参加料】無料

【内容】▶講談…^{たからいきんばい}宝井琴梅 ▶落語と寄席の踊り…^{ちようかうばらく}蝶花楼馬楽 ▶講談…^{たなべぎんや}田辺銀治 ▶講談…^{たからいうめゆ}宝井梅湯

【問合せ先】三笠市文化協会・角田 ☎②6180／社会教育課生涯教育係 ☎②3591

健康づくり体力測定会

6種目の測定のほか、老人クラブ女性部の手料理を用意しています。ぜひご参加ください。

【日時】6月29日(木)午前10時

※運動のできる服装と運動靴を持参ください。

【場所】武道館

【対象】どなたでも参加できます。

【参加料】無料

【申込期限】20日(火)

【申込先】三笠市老人クラブ連合会事務局(老人福祉センター内) ☎③1900

