



# GEO

## ジオパーク情報

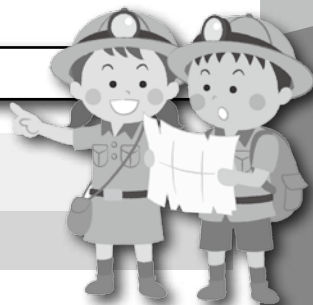
ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



【問合先】三笠ジオパーク推進協議会(商工観光課内) ☎②3997



## 三笠ジオパークジオツアー



### 野外博物館ガイドDay

【開催日】9月24日(日)

【受付時間】午後1時～2時30分

※1回のガイド時間は1時間半程度です。

※受付時間内であれば、いつでも参加できます。

(事前予約不要)

【受付場所】市立博物館前

【参加料】大人500円、小・中学生300円

【割引】

▶夫婦割引…夫婦でお越しの方は料金から100円ずつ割引

▶ペア割引…小・中学生が18歳以上の方(血縁関係は問いません)と参加の場合、大人料金から100円、小・中学生料金から50円ずつ割引

※市立博物館の見学には、別途入場料が掛かります。

### 石炭今昔物語

#### 石炭産業見学ツアー

「石炭の過去から現在」をテーマに、野外博物館や旧奔別炭鉱のほか、年に一度だけの石炭露天掘りの現場を見学します。

【日時】9月16日(土)午前10時

【集合場所】市立博物館前駐車場

【定員】22人(小・中学生は保護者同伴)

【参加料】大人2,000円、小・中学生1,700円

【申込方法】9月15日(金)までに、電話または直接窓口でお申し込みください。(午前8時30分～午後5時)

### 親分子分の絆を知る

#### 炭鉱夫の世界をのぞこう！

炭鉱では、炭鉱夫たちがお互いを助け合うために親分子分の契りを結ぶ「友子」という制度がありました。このツアーでは友子の文化をテーマに、博物館や旧奔別炭鉱などを見学します。

【日時】9月23日(土)午前10時

【集合場所】市立博物館前駐車場

【定員】22人(小・中学生は保護者同伴)

【参加料】大人2,250円、小・中学生1,950円

【申込方法】9月22日(金)までに、電話または直接窓口でお申し込みください。(午前8時30分～午後5時)

### ジオカフェ開催

お茶やお菓子などを食べながらジオパークについて気軽にお話できるジオカフェを開催します。ジオパークに関する疑問や、詳しく聞いてみたいことなど、内容は何でも大歓迎です。

当日は野外博物館ガイドDayも実施していますので、こちらもぜひご参加ください。

【日時】9月24日(日)午後1時

【場所】市立博物館 2階

【参加料】無料

(申込不要)



三笠ジオパーク写真コンテスト作品募集中！▶三笠ジオパークの魅力伝える写真を募集しています

# 三笠市婚活ツアー



参加者募集  
自然と恋する2日間



【開催日】9月23日(土)～24日(日)  
【応募要件】

▼男性：年齢20～45歳前後

三笠市に住民票があり就労している独身の方、または、居住地を問わず三笠市内で勤務する独身の方

▼女性：年齢20～45歳前後  
居住地を問わず独身の方

【参加料】

▼男性：4,000円

▼女性：泊3食付8,000円

※宿泊を希望しない方：2食付4,000円

【定員】男女各10人

※応募多数の場合は、抽選となります。

【応募方法】9月14日(木)までに電話、メールまたは直接窓口でお申し込みください。

【応募・問合せ先】政策推進課定住対策係 ☎③182 / メール：seisaku@city.mikasa.hokkaido.jp



※メールで応募する場合は、件名に「婚活ツアー参加申し込み」、本文に「氏名・住所・年齢・性別・勤務先」を記載してください。

## 行程表

男性	女性
<b>1日目</b>	
13:30 三笠市役所出発	12:00 札幌駅出発
21:30 三笠市役所解散	21:30 ホテルTAIKO着(宿泊)
【コース】ホテルTAIKO会議室～山崎ワイナリー～三笠市立博物館～ファミリーランドみかさ遊園(夕食)～ホテルTAIKO	
<b>2日目</b>	
9:45 三笠市役所出発	10:00 ホテルTAIKO出発
15:00 三笠市役所解散	16:30 札幌駅解散
【コース】ホテルTAIKO～三笠鉄道村～ホテルTAIKO会議室(昼食)	
※市内から参加される女性は、市内で集合・解散になります。	

## 母子手帳の交付

医師から妊娠届出書をもらった後、母子健康手帳、妊婦一般健康診査受診票を交付しますので、早めに手続きをしてください。

なお、手続きには事前連絡が必要ですので、ふれあい健康センターまでお電話ください。

【受付時間】午前8時30分から午後5時まで

【連絡・問合せ先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010



## 子育てサロン

お母さんのリフレッシュを兼ねたベビーヨガやリズム体操など一緒に体験しませんか。

【日程】9月29日(金)

【場所】ふれあい健康センター

【講師】鈴木三紀子さん(ベビーヨガインストラクター)

### 5カ月～1歳未満の親子

【時間】午前9時30分

【内容】ベビーヨガ

【持ち物】バスタオル、水分補給の飲み物

### 1歳～2歳未満の親子

【時間】午前10時45分

【内容】リズム体操など

【持ち物】運動しやすい服装、タオル、水分補給の飲み物

【申込方法】9月15日(金)までに、電話または直接窓口でお申し込みください。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010 / 児童館ぴころわらべ ☎②8200

## 地域おこし協力隊の運動教室

身近にある道具を使った簡単な体操、トレーニング(転倒予防、膝や腰痛の緩和など)を行います。

【日程】

月日	10時～	13時～
9月4日(月)	幌内市民センター	美園市民センター
12日(火)	弥生市民センター	唐松市民センター
21日(木)	三笠市民センター	幾春別市民センター
29日(金)	山の手市民センター	岡山市民センター

※運動は30分程度です。

【参加料】無料

【持ち物】上履(運動靴)、飲み物

【講師】地域おこし協力隊 木下輝美

【申込方法】各開催日の前日までに電話、メールまたは直接窓口でお申し込みください。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター 健康係 担当…地域おこし協力隊 木下 ☎080-2878-2170 / メール…knsttrm0223@city.mikasa.hokkaido.jp

