



GEO

ジオパーク情報

ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



【問合先】三笠ジオパーク推進協議会(商工観光課内) ☎②3997

三笠ジオパークジオツアー

野外博物館ガイドDay

【日時】10月9日(月)午前10時～午後4時(最終受付:午後2時)

※1回のガイド時間は1時間半程度です。

※受付時間内であれば、いつでも参加できます。

【受付場所】市立博物館前

【参加料】大人(高校生以上)500円、小・中学生300円

【割引】

▶夫婦割引…夫婦でお越しの方は料金から100円ずつ割引

▶ペア割引…小・中学生が18歳以上の方(血縁関係は問いません)と参加の場合、大人料金から100円、小・中学生料金から50円ずつ割引

※市立博物館の見学には、別途入場料が掛かります。



三笠のはじまりの地を求めて

炭鉱遺産探検ツアー

三笠で初めて石炭が発見された場所「幌内」の炭鉱遺産を見学するほか、トロッコやアドベンチャートレインの乗車体験を行います。

【日時】10月8日(日)午後0時10分

【集合場所】クロフォード公園

【定員】20人(小・中学生は保護者同伴)

【参加料】高校生以上3,180円、中学生2,860円、小学生1,860円

【申込方法】10月6日(金)までに、電話または直接窓口でお申し込みください。

博物館の「秘密」すべて見せます！

博物館のウラ側見学ツアー

化石の収蔵庫や資料室など、普段は入ることができない博物館の裏側を学芸員が解説するほか、三笠ジオパークのメインコースである野外博物館をガイドが案内します。

【日時】10月9日(月)午後1時

【集合場所】市立博物館前

【定員】20人(小・中学生は保護者同伴)

【参加料】高校生以上1,100円、小・中学生800円

【申込方法】10月6日(金)までに、電話または直接窓口でお申し込みください。

大地の恵みに酔いしれる

ブドウ収穫・ワイン醸造体験ツアー

滝沢ワイナリーで、ブドウの収穫やワインの醸造などを体験します。

生産者のお話を聞くことができるほか、ワインの試飲も楽しめます。

【日時】10月21日(土)午前9時45分

【集合場所】市役所道道側駐車場

【定員】22人(小・中学生は保護者同伴)

【参加料】1,190円

【申込方法】10月20日(金)までに、電話または直接窓口でお申し込みください。



三笠ジオパーク写真コンテスト2017 作品募集中！

三笠ジオパーク内の地域の魅力をテーマとした作品を募集しています。

【部門】▶化石・石炭部門…アンモナイト化石や石炭など ▶歴史・文化・景観部門…炭鉱遺構や鉄道、祭り、風景など ▶エンジョイ！ジオパーク部門…三笠ジオパークで楽しんでいる人たちなど

【応募期限】10月31日(火)必着

※応募方法などは、チラシや市ホームページに掲載しています。詳しくは、お問い合わせください。

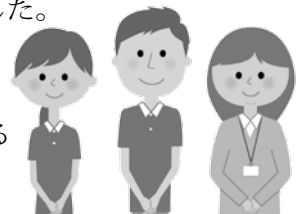


市立病院

訪問看護ステーションゆうゆうからお知らせ

【問合先】市立病院 訪問看護ステーション ゆうゆう ☎②3131

昨年10月1日からスタートした『訪問看護ステーションゆうゆう』が一年を迎えました。これまでに延べ126人、現在88人の利用者の在宅療養をサポートしています。訪問看護師は、市内に住み療養生活に不安がある方の自宅に伺います。「申し込み方法は?」「利用料金は?」「いつ来てくれるの?」などご不明な点はできるだけ訪問看護師が直接お会いして説明しますので、ご連絡ください。



訪問看護内容						
療養状態の観察	連絡・調整	管理・処置	生活指導	日常生活の支援	認知症・精神障がい者のケア	緊急時の連絡体制
血圧・体温・脈拍などの測定、心身の状態を観察し、異常の早期発見や再発防止に努めます。	病状に関して担当医と連携します。ケアマネジャーやサービス事業者・行政などと連携を取り、利用者が自立した生活を送れるよう相談・助言を行います。	医師の指示による服薬管理や内服の指導、医療機器やカテーテルなどの管理、床ずれなどの創傷処置などを行います。	病気の再発防止、病状の悪化の早期発見を行い、健康状態の維持改善に努めます。	一日の過ごし方や食事、身だしなみなどの援助を行います。	心身の状態の観察、服薬・コミュニケーションの援助や生活リズムの調整など、助言と看護を行います。	24時間緊急の連絡が取れる安心サポート体制を取っています。緊急時や困った時は電話でご相談ください。

月曜日～金曜日・午前8時45分～午後4時15分
 ※土・日曜日、祝日、年末年始は休み
 ※希望される方は、時間外や休日でも24時間対応します。



キラリ
輝

三笠から頑張っている方を紹介します

北照高等学校 3年

藤井 咲香さん

【問合先】社会教育課生涯教育係 ☎②3591



北照高等学校の女子サッカー部に所属しています。6月に行われた高校サッカーインターハイ北海道予選では、人数が足りなく10人での厳しい戦いでしたが、声を出し合い互いにサポートし、なんとか勝ち抜き3位という結果で終わることができました。今は10月に行われる高校サッカー選手権大会に向け、日々練習に取り組み、最後の大会を1つでも多く勝てるよう頑張っています。

高校卒業後は、看護学校に進学し、夢である看護師になれるように努力していきたいです。

私はサッカーというスポーツを通して、サッカーの技術だけではなく、人間性や礼儀など多くのことを学ぶことができました。三笠の後輩の皆さんにも、たくさんのかたちを経験して人として大きく成長してほしいと思います。