

高齢者などへのPCR検査費用助成について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や重症化を防止することを目的として、次に該当する方を対象にPCR検査を自費で受ける費用の一部を助成します。

【対象者】市内に住民票を有し行政検査の対象とならない方で、以下に該当する方

① 65歳以上の方

② 65歳未満の方のうち基礎疾患を有し、治療を受けている方

※1 基礎疾患…慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心疾患

※2 ②に該当する方は、基礎疾患を確認できる書類の提出が必要となります。

(例)医療機関発行の診断書、おくすり手帳など

【検査回数】一人1回限り

【自己負担金】2,000円(医療機関にお支払ください)

※医療機関が発行する陰性証明書が必要な場合は、別途自己負担となります。

【実施医療機関】

①市立三笠総合病院(宮本町489番地1) ☎③131

※市立病院の職員が左表の日程で各市民センターなどを巡回し、検体を採取します。

②みかさホームケアクリニック(多賀町2番地1) ☎③7566

※市内の他の医療機関で検査が可能となった場合は、随時ホームページにてお知らせします。

【実施期間】1月5日(火)～3月31日(水)

【予約時間】平日/午前9時～午後5時

※1日の実施件数には限りがありますので、予約の際にご確認ください。

【申込方法】事前にふれあい健康センター健康係に申請が必要となります。

【申込・問合せ】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010

場所	日程	時間
美園市民センター	1/18(月)、2/1(月)、3/1(月)	11:00～12:00
幌内市民センター	1/18(月)、2/1(月)、3/1(月)	13:00～14:00
弥生市民センター	1/19(火)、2/2(火)、3/2(火)	11:00～12:00
唐松市民センター	1/19(火)、2/2(火)、3/2(火)	13:00～14:00
幾春別市民センター	1/21(木)、2/4(木)、3/4(木)	11:00～12:00
岡山市民センター	1/22(金)、2/5(金)、3/5(金)	11:00～12:00
ふれあい健康センター	1/22(金)、2/5(金)、3/5(金)	13:00～15:00



水中運動教室 参加者募集

※密接を避けるため、できる限り電話でお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、日程を変更する場合があります。

※介護予防水中運動教室(基礎コース)、生活習慣病予防水中教室は過去の参加が1回以下の方を優先します。

※運動後、温泉も利用できます。 ※男性も気軽に参加ください。

	介護予防水中運動教室		生活習慣病予防水中運動教室	
	基礎コース	運動コース	水中運動教室	調理実習
対象	65歳以上の方 (要支援・要介護認定の方を除く)		30歳以上64歳以下の方	男女問わず料理に興味のある方
日程	1月28日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日・18日・25日/木曜日、全8回			2月13日(土)
時間	10:30	14:15	18:45	10:30
内容	水中運動、健康講話、体力測定ほか	水中運動のみ	水中運動、健康講話、体力測定ほか	減塩効果のある各種調味料を使った調理方法
定員	16人			20人(生活習慣病予防水中運動教室参加者の方優先)
バス送迎	あり(希望者のみ)	なし		
場所	三笠天然温泉太古の湯			ふれあい健康センター
参加料	4,800円※1コース料金となります。			500円
申込方法	1月5日(火)～15日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください。 (お申し込みは、いずれか一つのコースとなります)			

【申込・問合せ】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010

マイナンバーカードを作らませんか？



マイナンバーカードは、マイナンバー(個人番号)が記載された顔写真付きのICカードです。

本人確認書類としての利用のほか、健康保険証としての利用などさまざまな機能が今後更に追加される予定です。全国で申請が増加していますので、お早めに申請ください。

■できること・予定されていること

①e-taxなどの電子申請
マイナンバーカードのICチップに内蔵されている電子証明書を使用して、所得税の確定申告を行うことができます。

②マイナポイントの付与
令和3年3月まで、買い物の支払いでキャッシュレス決済サービスをご利用の方は、マイナンバーカード取得後に申込みをすると、1人最大2万円までの決済金額に対して25%(最大5千円分)の買い物ポイントが付与されます。

③健康保険証として利用

令和3年3月から順次医療機関でマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。令和4年度中には多くの医療機関で導入される見込みです。なお、専用サイトでの事前登録が必要となります。

■申請方法

- ①スマートフォン、パソコン
- ②郵送申請
- ③市役所の専用タブレットでオンライン申請

■申請に必要なもの

マイナンバーカードの申請には専用の申請書が必要となります。市役所の窓口では随時申請書の発行を受け付けています。なお令和2年12月から順次オンライン・郵送の両方の申請で利用できる申請書をマイナンバーカード未取得の方の自宅に送付しています。平成27年に通知カードと一体で送付された申請書は、記載の住所・氏名に変更がない場合のみ使用できます。申請書のほかに必要なものは、申請方法により異なりますので、お

問い合わせください。

■受け取り方法

マイナンバーカードが出来上がるまで、1、2カ月掛かります。受け取り方法は、申請の仕方によって次の2通りに分かれます。

①郵送やスマートフォンなどでご自身で申請をした方

市役所から交付通知書を送付しますので、本人が本人確認書類(※)を持参し窓口まで受け取りにお越しください。受け取りの際に暗証番号の設定をしていただきます。なお、仕事などで開庁時間内の来庁が困難な場合は事前に相談ください。

②市役所申請で本人確認などを済ませた方

市役所の職員が暗証番号などの事前設定を行い、本人限定郵便にて住民登録住所に送付します。※本人確認書類について

【1点必要】運転免許証、運転経歴証明書、住民基本台帳カード、旅券、障害手帳など官公庁が発行した顔写真付きのもの

【2点必要】健康保険証、介護保険証、年金証書、年金手帳、学生証など、氏名、住所、生年月日がわかるもの

【問合せ先】市民生活課市民年金係 ☎03187

ニュースミカサ

NEWS MIKASA

桂沢国設スキー場オープン

【問合せ先】商工観光課商工観光係 ☎03997

12月12日



桂沢国設スキー場が今シーズンの営業を開始し、市内外から多くのスキーヤーやスノーボーダーが訪れ、初滑りを楽しみました。

今年には新型コロナウイルス感染症拡大の対策にも力を入れ運営していますので、ぜひ、桂沢国設スキー場をご利用ください。

※リフト料金や積雪情報など詳しくは三笠市ホームページをご覧ください。