

Mikasa

広報みかさ

北海道開拓140年の歴史を誇るまち

Nov.2021

11

No:1513

三笠市開庁140年記念事業 スカイランタン

三笠市開庁140年記念式典・関連イベントを開催

closeup
今月のクローズアップ

三笠市開庁140年記念式典 関連イベントを開催



三笠市長式辞



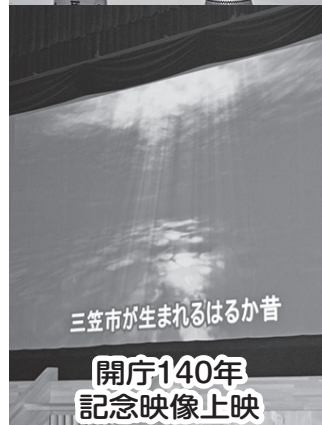
三笠太鼓演奏



室蘭工業大学
板倉賢一特任教授
記念講演



三笠市功労賞
授与式



三笠市が生まれるはるか昔
開庁140年
記念映像上映

10月2日(土)市民会館で、三笠市開庁140年記念式典を開催しました。開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、市内団体などの代表者に限定し、約100人が参加されました。式典では140年を振り返る記念映像の上映の後に、三笠太鼓の演奏で幕を開け、西城市長は「この記念すべき年を三笠市の新たななる出発の年と位置づけ、子どもからお年寄りまでが、未来に希望のもてるまちを創り上げたい」と挨拶しました。

ステージ上では、三笠市功労賞授与式が行われ市政功労者島山明さんに民政功労表彰が行われたほか、開庁140年を記念して三笠の一大イベントである三笠北海盆おどりにご協力いただいている三笠太鼓、三笠甚句保存会、三笠民謡連合会へ、開庁140年特別感謝状が伝達されました。

記念講演では、三笠市と共同で石炭地下ガス化から水素事業などに取り組んでいる室蘭工業大学の板倉賢一特任教授より「石炭から未来へ」と題し、三笠市の明るい未来の姿についてお話をいただきました。その後、三笠市出身の著名な方がた(俳優の小日向文世さん、声優のキートン山田さん、小説家の今野敏さん、Jリーガーの住永翔さん)から140年を祝うビデオメッセージが披露されました。

市民憲章の朗読では、市内の小学生7人が元気よく大きな声で読み上げ、三笠市民としての誇りと心構えを再確認しました。

開庁140年記念事業
「三笠市開拓ウォーク」(幾春別)

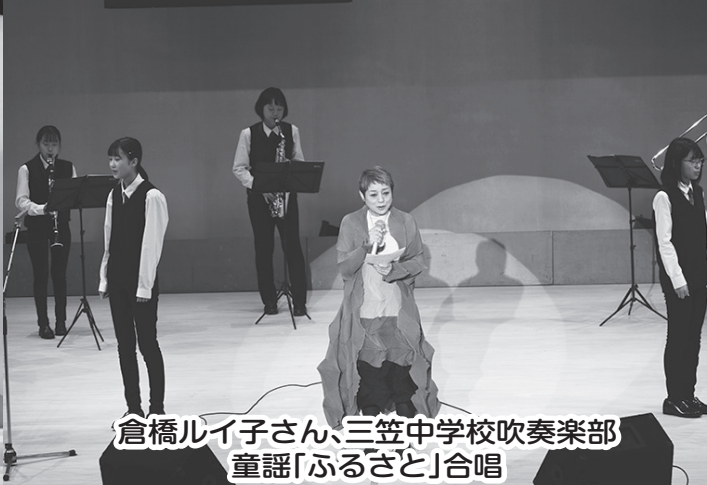


開庁140年記念式典関連イベント
ぼんDOLLステージ





小学生による市民憲章朗読



倉橋ルイ子さん、三笠中学校吹奏楽部
童謡「ふるさと」合唱



開庁140年記念事業スカイランタン

最後は、三笠中学校吹奏楽部の演奏と合唱で、奔別地区出身の歌手倉橋ルイ子さんが「ふるさと」を歌い、会場は故郷を思ふかたがたの温かい拍手で盛会のうちに終了しました。

午後3時からは、中央公園ステージにて式典関連イベントが行われ、三笠中学校吹奏楽部の日本を勇気づける名曲メドレーが披露されたほか、倉橋ルイ子さんによるライブ、ぼんDOLLのステージショーが行われ、久々の野外イベントに会場は活気づきました。

また、民間団体M・K・A・S・A夢委員会による映画(アダムスファミリー)の野外上映が行われ、仮装したお子さんに先着140個のお菓子が配られるなど、子どもたちの笑顔がこぼれていました。

イベントの最後には、暗い夜空に参加者の願いを込めたスカイランタンが、倉橋ルイ子さんの歌唱とともに浮かび上がり、花火が打ち上げられ終了しました。

さらに、16日には三笠ドームで親子で楽しめるイベント「おかあさんといっしょ☆たいそうでゴー」や17日には、自分たちが暮らすまちの歴史を振り返ってもらうために、史跡などを巡るウォーキングイベント「開拓ウォーク 過去から現在(いま)につながる14km」を開催し、両イベント共に多くの市民の皆さんに参加いただきました。

関係各位の皆様のご協力のもと式典およびイベントは盛会に終わりましたことをお礼申し上げます。



開庁140年記念事業「おかあさんといっしょ☆たいそうでゴー！」



開庁140年記念事業
「三笠市開拓ウォーク」(幌内)



三笠市 食

のまちづくり基本条例解説

第1回

【問合先】企画調整課企画係 ☎ 23182

令和3年9月定例会で三笠市食のまちづくり基本条例が制定され、令和4年4月1日から施行されます。この条例は、平成29年から策定を進めて、市民の皆さんをはじめ、関係者や関係団体のかたがたと意見交換を重ねて制定しました。

この条例の内容について、今月から解説をしていきます。なお、条例全文は、市ホームページや企画調整課で公表していますので、ご覧ください。



三笠市食のまちづくり基本条例とは

三笠市食のまちづくり基本条例は、北海道内では初となる“食のまちづくり”を推進する条例です。食のまちづくりとは「子どもから大人まで市民一人ひとりの健全で豊かな食生活の向上(市民の健康づくり)」と「食を通じた地域の活性化(食を通じた産業、経済、農業、観光の発展)」を目指して、食を楽しむ視点で進めるまちづくりです。

今後は、この条例をもとに魅力ある食のまちづくりを展開していきます。

三笠市と“食”の歴史(前文)

前文

三笠市は、明治の原野に^{くわ}鋤を入れ、切り株を起こし、田畑を拓き、時にはヒグマやオオカミに怯え、疫病や怪我などに苦しみながら野菜づくりを進めたたくさんの農民の血と汗と努力によって、多くの道民の健康と体力づくりに寄与し、北海道の食及び周辺地域の農業に大きな影響を与えてきた歴史を誇るとともに、平成24年度に開校した北海道三笠高等学校は、社会で活躍できる幅広い視野を持った食のプロフェッショナルを育成するなど、「食」のちからにあふれたまちです。

こうした三笠市の特性や地域資源を生かして、子どもから大人まで市民一人ひとりの健全で豊かな食生活の向上と「食」を通じた地域の活性化を目指し、市、市民、教育関係者等、事業者及び関係団体が共通した認識のもとで主体的に参画し、協働して食のまちづくりに取り組むため、この条例を制定します。





解説

三笠市は、古くから食と深い繋がりがあるまちです。条例の前文でも述べていますが、明治の原野に石炭を発見し、集治監囚徒の辛く厳しい労苦により開かれた当時の三笠市は「豺狼熊羆(さいろうゆうひ)人ヲ害スル獸ノ潜匿スル所(小松宮彰仁親王紀行文)」「人煙絶無の地にして森林蓊鬱(しんりんおううつ)、荊棘繁茂(けいしよくはんも)し実に熊狼の巢窟なり(空知集治監沿革記)」という過酷な環境でありましたが、先人が荒れ野に鍬を入れ、疫病や怪我などに苦しみながら、たくさんの血と汗と努力によって作られた野菜は、質の高い「市来知もの」として北海道の食及び周辺地域の農業に大きな影響を与えてきました。

また、平成24年度に開校した北海道三笠高等学校は、社会で活躍できる幅広い視野を持った食のプロフェッショナルを育成し、生徒たちは各種コンクールで優秀な成績を収めているほか、卒業生は全国各地で活躍し、最近では経験を積んだ卒業生が回帰して市内で開業するなど、まちに好循環の芽が育ち始めています。

このように食のまちづくりは、三笠市がその成り立ちから現在に至るまで食と深い繋がりを持ったまちであることを認識するとともに、今後のさらなる飛躍にむけて「子どもから大人まで市民一人ひとりの健全で豊かな食生活の向上」と「食を通じた地域の活性化」を目指していくものです。



条例の目的(第1条)

目的

第1条 この条例は、三笠市未来づくり基本条例(平成21年条例第1号)第4条第1項に掲げる基本理念に基づき、食のまちづくりに関する基本理念及び役割等を定め、これを総合的かつ計画的に推進することにより、市、市民、教育関係者等、事業者及び関係団体が食の活用による地域の活性化に主体的に参画し、又は協働して取り組み、本市の特性や地域資源を生かした魅力ある食のまちづくりを推進することを目的とする。

解説

第1条は、条例が達成しようとする目的を明らかにしています。この条例の目的は、食のまちづくりに関する基本的な考え方のほか、市や市民の皆さんの役割などを定めることによって、市全体で魅力ある食のまちづくりを推進していくこととなります。また「三笠市未来づくり基本条例第4条第1項に掲げる基本理念」とは、『誰もが暮らしてみたい田園産業都市』『日本一安心して誰もが住み続けたいまち』の実現のことをいい、食のまちづくりでも尊重して進めていきます。

食のまちづくりに関する基本的な考え方などについては、今後の連載で解説します。

用語の定義(第2条)

第2条は、条例で使われる用語の意味を明らかにしています。ここでは「食」「食のまちづくり」「地産地消」「食育」「市民」「教育関係者等」「事業者」「関係団体」を定義していますが、それぞれの解説は関係する条文の中で述べるものとします。

次回は、食のまちづくりに関する基本理念などについて解説します。



◆地域おこし協力隊主催

いい夫婦の日料理教室

野菜のケーキ!?
ケーキサレ&パウン
ドケーキ教室

【日時】11月21日(日)／午前
10時～午後1時

【内容】フルーツのサラダ、
鶏もも肉の赤ワイン煮、サ
ーモンのコンフィ(サーモ
ンのオイル漬け)、チーズ
リゾット

※当日は2人前での用意
となります。

【参加料】(2人分)3,5
00円

【講師】地域おこし協力隊
田中巧

【対象】市民および近隣住
民

【参加方法】11月12日(金)ま
でに電話で申し込みくだ
さい。

【日時】11月27日(土)／午前
10時～午後1時

【内容】ケーキサレ(野菜
のケーキ)、パウンドケー
キ作り

※先生調理の試食付き

【参加料】2,000円

【講師】地域おこし協力隊
田中颯太

【対象】市民および近隣住
民

※小学生以下は保護者同
伴

【参加方法】11月19日(金)ま
でに電話で申し込みくだ
さい。

▼共通事項

【場所】MIKASA COOKING ESSOR
キッチンスタジオA

【定員】16人



「まごころきっちん」・「Cherie」はテイクアウト(お持ち帰り)の営業を再開しています。

※店内での飲食は出来ません。予約方法・直近の営業日は、ホームページまたは各部の公式フェイスブックページでご確認ください。

11月の営業日

■は休日

まごころきっちん

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Cherie

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

エソールストア

▼【営業時間】9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



市立病院 から こんにちは!



市立病院で働く
医師を紹介します

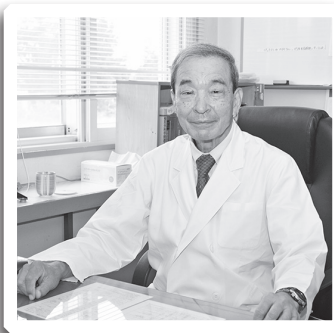
■市立三笠総合病院 整形外科出張医

福田公孝

栃木県の出身です。昭和49年に北海道大学医学部を卒業し、同大学整形外科に入局しました。市立病院には、昭和55年に大学からの派遣として週1回の外来診療を担当したのが最初です。昭和58年にアメリカニューヨークのメイヨークリニックに留学するなど、三笠へ来ていない時期もありますが、平成9年からの9年間は市立病院副院長として勤務しました。平成14年、15年には日本肩関節学会の会長も務め、当時、市長、市議会、市立病院職員の協力もいただき、第29回日本肩関節学会を札幌市で開催しました。この学会に先立って、三笠市で市民講座を開催した際には多くの市民に参加いただきました。

市立病院を退職後、札幌市の斗南病院のほか、現在は、いとう整形外科病院で勤務しており、主に肩関節の手術治療や、手術せずに痛みを和らげる保存的治療を行っています。

また、三笠にも伺っており市立病院の外来診療は約40年の担当となりました。今後も皆さんの健康に少しでも役に立っていただけると幸いです。



【問合せ】市立病院総務管理係 ☎②3131



地域活性化起業人
かんたん
レシピシリーズ
Vo.2

秋鮭と根菜カレー

秋鮭が持つ栄養素と詳しい作り方は、ホームページ、各市民センターで公開予定！

- 【材料】
- 秋鮭フライ
生鮭(4切)、塩(少々)、パン粉(60g)、サラダ油(大さじ2)、粉チーズ(大さじ4)、卵(1個)
 - カレー
玉ねぎ(中1個)のスライス、さつまいも(250g)を幅7mmの半月切りにしたもの、にんにく(中1本)、にぼし(100g)、しめじ・まいたけ(各100g)を食べやすい大きさに切ったもの、おろししょうが、おろしにんにく(各小さじ1/2)、サラダ油(小さじ2)、水(1ℓ)、コンソメ(少々)、市販のカレールウ(1/2パック)、ご飯(2合分)
 - トッピング
①レンコン(40g)を幅5mmの半月切りにし、フライパンで焼き色をつける
 - ②その他、ほうれん草(25g)、ゆで卵(2個)、



写真左からABCクッキングスタジオより出向中の幅崎さんと山城さん

- 福神漬(適量)などお好みで
- 【秋鮭フライの作り方】
- ①生鮭に塩をまぶして10分寝かせ、余分な水分とくさを除く
- ②油を熱したフライパンでパン粉を弱火で黄金色になるまで炒め、粉チーズと合わせる
- ③①に軽く塩をまぶし、溶き卵→パン粉にくぐらせて衣をつける
- ④耐熱容器に③を並べ、電子レンジで3分+オーブントースターで4分加熱する
- 【根菜カレーの作り方】
- ①油をひいた鍋に野菜とおろしにんにく、しよがを入れて炒め、水とコンソメを入れて全体に火が通るまで加熱する
- ②①の火を止め市販のルウを加えて溶かし、かき混ぜながら弱火で約5分加熱する
- ③ご飯、カレー、秋鮭フライ、れんこんなどのトッピングを皿に彩りよく盛りつけて完成

【問合せ先】政策推進課定住対策係 ☎②3182

市では、地域力の維持・強化を図るために、地域外の人材を積極的に誘致し地域おこし協力隊として採用しています。

このコーナーでは、地域おこし協力隊として活躍する隊員の活動内容について部門ごとに紹介していきます。

■部門…教育部門キッチンスタジオ活用業務 ■隊員数…3人

【活動内容】三笠高校生レストランキッチンスタジオにおける料理教室などの運営や企画立案、管理運営などを行っています。これまでに「だしを学ぶ料理教室」や「家族で楽しく参加できるお菓子教室」など多くのお客様に参加いただきました。今後もさまざまな料理教室を企画していきますので興味のある方はぜひ参加ください。詳しくは三笠高校生レストランのホームページをご覧ください。



三笠市
地域おこし
協力隊

活動紹介



【問合せ先】政策推進課定住対策係 ☎②3182



職員の思い

企画調整課主任
萬年剛至

食に学んだこと

早いもので11月に入り、冬支度を急がなければならない時期になりました。季節の移り変わりの早さに驚きつつ、振り返ると今年も旅行や帰省などの外出を我慢する日々が続いております。

私事ではありますが、学生の頃は国内旅行をするのが好きでした。数人で行くこともありましたが、長旅であれば一人でいきます。アルバイトで旅費を貯めて、リュックを背負い、格安チケットでフェリーや列車に乗って、歩けるところは歩いて、主に西日本を回りました。あえて旅程は練らず、大雑把に「四万十川の上流を見たいな」と思ったら、細かい計画は立てずに出発します。ですから、当然泊まる宿も決まっておらず、日中進めるだけ進んで、日が暮れてきたら近くの宿を探すとといった具合

合でした。四国では、日が暮れても宿坊（お遍路さんなどの参拝者のための宿泊施設）の一つも見つからず、野宿を覚悟したこともあります。

気楽なようですが、貧乏旅行です。道中のお金は節約しなければなりません。特に食費は極力削ります。ただ折角の旅行に食べる楽しみがないのも味気ないので「各地で1食だけ名物を食べられる」というルールを持っていました。予算は1,000円前後で、贅沢しても2,000円といったところです。どうせなら美味しいものを食べたいのですが、当時の携帯電話にはインターネット機能が付いていなかった。なので、店を探すには地元の人に聞くのが基本でした。

細かな記憶は薄れてきましたが、店を探すときの会話や印象が強かったことは覚えております。「地元の人がよく食べるものは何ですか」「予算はこのくらいで」と聞く面白がつて教えてくれました。湯豆腐であったり、ウツボの刺身であったり、または旅の疲れが取れるようにと特別な郷土料理をご馳走になったこともあります。途中で意気投合したアメリカ人旅行者と話したときは、アメリカならこれだとスキットル（携帯用のウイスキー瓶に入ったバーボン）を渡されました。食に対する考え方は人によってさまざまですが、基本的に楽しいものであり、またその地域

や歴史と深い関係があることを学びました。

もし皆さんが同じように聞かれたら、何と答えるのでしょうか。きつとさまざまな答えがあると思います。三笠はかつて『豺(さい)狼(ろう)熊(ゆう)罫(ひ)』人ヲ害スル獸ノ潜匿スル所(小松宮彰仁親王紀行文)』という過酷な環境でしたが、先人の労苦や現在農業に従事されている方の努力によって、今日では質の高い沢山の農産物に恵まれています。また、道内唯一の食物調理科単科校である北海道三笠高等学校では社会で活躍できる幅広い視野を持った食のプロフェッショナルを育成し、三笠高校生レストランでは、生徒の明るい接客や滋味豊かな料理が多くの方に支持されています。さらに、来年4月1日からは「市民一人ひとりの健全で豊かな食生活の向上」と「食を通じた地域の活性化」を目指した『三笠市食のまちづくり基本条例』が施行され、食を魅力の一つとしたまちづくりがますます展開されていきます。

私もつたないながら過去の経験を活かして、三笠の特性や地域資源を活用した魅力ある食のまちづくりの一助を担えるように努めてまいりたいと思います。末筆ではございますが、あの頃、見ず知らずの学生に親切にしていただいた多くの方々に、この場を借りて感謝を申し上げます。

市政懇談会

お住まいの地域に関わらず、都合の良い時間の会場へお越しください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染対策として、マスクの着用をお願いします。

【開催日程】

- 11月15日(月)午前10時：多目的研修センター(萱野)・11月15日午後3時：山の手市民センター・11月16日(火)午後1時30分：美園市民センター・11月16日(火)午後6時：三笠市民センター・11月19日(金)午後2時：弥生市民センター・11月19日(金)午後6時：幾春別市民センター・11月25日(木)午後3時：唐松市民センター・11月25日(木)午後6時：幌内市民センター・11月26日(金)午後6時：岡山市民センター

【問合先】企画調整課企画係 ☎ 3182

三笠市職員募集

職種、募集人員、申込方法など、詳しくは市ホームページまたは直接お問い合わせください。

【第1次試験日】12月中旬

【試験会場】市民会館

【問合先】総務課職員係 ☎ 3184





災害時の、避難所情報などの確認により市ホームページにアクセスが集中し、閲覧しにくくなる状況を防ぎ、迅速に防災情報を配信することを目的として、三笠市とヤフー株式会社は「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。

当市にお住まいの方や観光、お仕事で滞在される方は「Yahoo!防災速報」のアプリをダウンロードし、地域の設定で「三笠市」を登録、または現在地運動の設定をオンにすることで、市が配信する緊急情報を受信出来るようになりますので、ぜひご利用ください。

ヤフー株式会社と 災害協定を締結しました

▼協定の概要について

ヤフー株式会社が提供する緊急地震速報や豪雨予測などをお知らせするサービスで、スマートフォンやタブレット端末でご利用できます。(Android、iOS 両対応)

▼「Yahoo!防災速報」アプリとは

▼「緊急情報」により配信する情報

- ① 避難に関する情報(避難指示や避難所の開設情報など)
- ② ライフライン情報(断水・給水や停電情報など)
- ③ 災害時の注意喚起情報(台風接近時など)
- ④ 住民保護に関する情報(新型コロナウイルス感染症情報や野生動物の出没情報など)
- ⑤ 防災訓練通知情報(訓練通知など)



▼三笠市から緊急情報を受信する方法

- ① Yahoo!防災速報アプリをダウンロードしてください。
- ② アプリの「設定」の「地域の設定」から「三笠市」を設定してください。
- ③ アプリの「設定」の「現在地運動」をオンに設定してください。

【問合せ先】
生活安全センター
交通防災係
☎27777



防災速報アプリ 紹介ページ



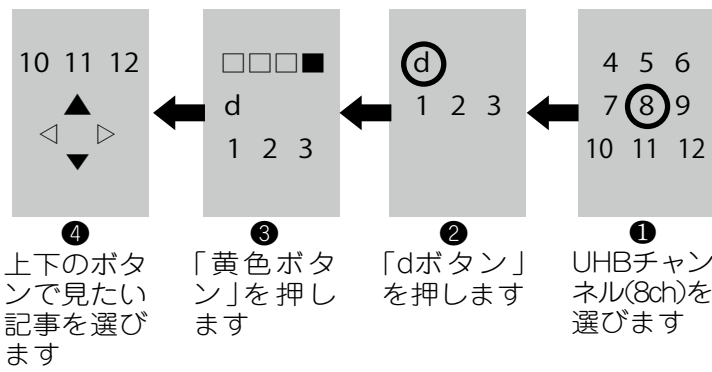
※市ホームページにも掲載していますので、ご参照ください。

地デジ広報を ご利用ください

自宅などのテレビで、道内の自治体情報を見ることが出来るUHB(8ch)の「地デジ広報」をご利用いただけます。市ではイベントやお知らせ、災害などの情報について掲載していますので、ご覧ください。

◎「地デジ広報」の使い方

手順



【問合せ先】企画調整課企画係 ☎3182

百歳おめでとう祝い状

岩楯あき子さん(若草町・9月4日生)、瀬崎千代さん(榊町・9月25日生)がそれぞれ満百歳を迎えられ、このたび西城市長からのお祝いのメッセージなどが贈られました。

これからも元気で過ごしてください。

【問合せ先】福祉事務所福祉総務係 ☎23995



岩楯あき子さん

三笠市教育委員会委員の 任命

10月1日付で、堀籠秀樹さん(新任)を任命しました。

【問合せ先】総務課職員係 ☎23184



※ P9 防災速報アプリ紹介ページのQRコードに誤りがありましたので修正しています。



GEO

ジオパーク情報

ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



【問合先】三笠ジオパーク推進協議会事務局(商工観光課内) ☎②3997

市内の学校に向けた三笠ジオパークの取り組みを紹介

ジオパークは、観光や文化振興など多種多様に活用することができます。
小中学校では地域課授業で、また三笠高校では高校生向けジオツアーで、三笠ジオパークを活用した、三笠市ならではの特色ある教育にも取り組んでいます。

岡山小学校5年生の取り組み…授業テーマ「流れる水のはたらき見学授業」

9月8日に「流れる水のはたらき見学授業」を行い、幾春別川の上流、中流、下流に出向き、それぞれの場所で堆積している石の大きさや形、川の流速、川のはたらきによってつくられる地形の違いなどを観察しました。

普段何気なく見ていた幾春別川の水のはたらきによって、自分の住んでいる地域が作られたことを知るなど、川についての知識を深めていました。



三笠高校1年生の取り組み…高校生向けジオツアー

9月10日に、三笠高校1年生を対象にしたジオツアーを行いました。
三笠の歴史や特徴などを知ってもらう機会として、例年実施しています。

博物館や野外博物館、旧奔別炭鉱を見学し、三笠の大地と化石、石炭とのつながりについて学んでもらいました。今後の商品開発など三笠の「食」づくりにつなげてくれることを期待します。



福祉研修のご案内

市内の何処にどんな新しい施設ができたのか、福祉バスを利用した研修を実施します。

【対象】普段、移動手段のない高齢者や障がいのある方。バスの乗降など、ささえ愛サポーターがお手伝いします。

【研修内容】市内各施設を車内から見学(認定こども園、児童館、保育所、高校生レストランなどを予定)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、バス車内からの見学です。

見学後、イオンスーパーセンター三笠店で1時間程度の自由行動となります。

		12月1日(水)	12月2日(木)	12月8日(水)	12月9日(木)	
到着予定時間	9:00	幾春別市民センター	唐松市民センター	幌内市民センター	岡山市民センター	
	9:20	弥生市民センター	美園市民センター	三笠市民センター	多目的研修センター	
	9:40					山の手市民センター
	9:50	施設見学 (認定こども園、児童館、三葉保育所、高校生レストラン、トドックステーション)				
10:00～11:00		イオンスーパーセンター三笠店(自由行動)				
11:00から順次 帰路に向かいます		弥生市民センター	美園市民センター	三笠市民センター	岡山市民センター	
		幾春別市民センター	唐松市民センター	幌内市民センター	多目的研修センター	
						山の手市民センター

※参加される方の集合状況などにより、多少時間が前後する場合があります。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、中止となる場合があります。
※マスク着用など、感染防止対策をお願いします。

【申込方法】事前申し込みによる予約制(各コース20人)

【申込期限】11月19日(金)

参加無料です！



【申込・問合先】福祉事務所福祉総務係 ☎②3995

11月、12月の新型コロナウイルスワクチン接種

まだワクチンの接種をされていない方や今後接種対象となる方を対象とした接種について、11月、12月の実施日程をお知らせします。

ワクチン接種は任意ですが、多くの方が接種することでウイルスのまん延を抑えることができますので、この機会に接種することを勧めします。

【日程】

- ◆11月
 - ▼1回目：11月9日(火)午後2時
 - ▼2回目：11月30日(火)午後2時
- ※申し込みは11月4日(木)午後5時まで
- ◆12月
 - ▼1回目：12月7日(火)午後2時
 - ▼2回目：12月28日(火)午後2時
- ※申し込みは11月17日(水)午後5時まで

【場所】ふれあい健康センター

【対象】これまでに新型コロナウイルスワクチンの接種を受けていない12歳以上の市民の方
※1回目の接種を受けており、2回目の接種を希望する場合も対象となります。

【申込方法】ふれあい健康センタ

1の窓口または電話、Eメールで、希望日時、接種券番号、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号を伝え、申し込みください。

【料金】無料

【申込・問合先】ふれあい健康センター ☎③2010 / 〒068-2154

三笠市高美町444番地

↓Eメール

hoken@city.mikasa.hokkaido.jp

18歳以下の子どもの医療費を助成

子どもの医療費を助成することにより、子育てしやすい環境を育むとともに、子育て世帯の負担軽減と移住・定住を促進させることを目的として、昨年から事業を実施しています。

子どもが医療機関などで健康保険による診療・調剤を受けた場合に、後日、医療費の自己負担分を市内で利用できる商品券で助成します。

【対象】市内に住所がある子どもを扶養、または市内に住所があつて進学などの理由により市外に住所がある子どもを扶養している保護者です。

※子ども：18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方

次のようなときは助成が受けられません。

- ▼生活保護を受給しているとき
- ▼保護者や同居している方が、三笠市の市税や使用料などを滞納しているとき
- ▼健康保険に加入していないときなど

【助成内容】通院・入院にかかる保険診療の自己負担分を助成します。ただし、他の医療費助成制度が受けられる場合はその制度を優先し、残る自己負担分を助成します。

申請日の前日から1年以内に受診した領収書を合算し、千円未満を切り捨てた金額の商品券を交付します。なお、兄弟など世帯で合算しても構いません。

- ◎助成の対象にならないもの
- ▼学校内での傷病、疾病などで、日本スポーツ振興センター法が適用される医療費
- ▼入院時の食事代など

【申請方法】次の必要書類などを持参し、申請してください。

- ▼医療費の領収書の原本
- ▼子どもの保険証
- ▼申請保護者の本人確認書類(個人番号カード、運転免許証など)

▼印鑑(同居者の印鑑も必要)

※代理の方が申請される場合は、事前にお問い合わせください。

【商品券交付】内容審査後に該当者に通知する「三笠市子どもの医療費助成決定通知書」と印鑑、本人確認書類を持参し、指定する交付期間内に申請窓口でお受け取りください。

※申請保護者以外の方が受け取る場合は、その方の本人確認書類と委任状が必要です。

【留意事項】
▼商品券は、商工会が発行する「みかさ共通商品券」(千円券)になります。

▼商品券の再交付はできません。※領収書を失くしてしまう場合に備え、早めに申請しましょう。

【申請・問合先】市民生活課 保険医療係 ☎②3188

令和4年成人祭

【日時】令和4年1月9日(日)午後2時(受付：午後1時)

【場所】市民会館

【対象】平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれで、三笠市に住民登録のある方(11月下旬に案内状を送付します)

※仕事や学業などのため市外に

住民登録を移している方で、参加を希望される場合は連絡してください。

【注意事項】新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容が変更になる場合があります。

◆新成人を代表して、あいさつを行っていただける方を募集します

▼代表あいさつ：1人

▼市民憲章朗読：2人(男女各1人)

※11月19日(金)までに連絡してください。

【連絡・問合先】成人祭実行委員会事務局(社会教育課生涯教育係) ☎②3591



冬の市民生活ルールとマナー

今年も雪の季節が近づいてきました。冬の生活を快適に過ごすために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

◆**路上駐車は絶対にしない**…路上駐車は除排雪作業の大きな妨げとなります。吹雪や夜間などは事故の恐れもあり、除雪や排雪ができないこともあるので路上駐車は絶対にやめましょう。

◆**道路に雪を出さない**…個人の敷地に降った雪は、敷地内で処理してください。車道や歩道に雪を出すと、交通の支障や凍結して交通事故の原因につながります。道路法でも禁止されているので絶対にやめましょう。

◆**道路に障害物を置かない**…車庫や玄関前の道路に踏み板などを敷いてる方を見かけますが、除雪の妨げになり、除雪車の巻き込み事故の原因になります。早めの撤去をお願いします。



【雪押し場の募集について】

市内の住宅地で空き地を所有している方で、市で行う道路除雪の雪押し場として無償で土地を貸していただける方を募集しています。ご協力いただける方のご連絡をお待ちしています。

【問合せ先】建設課維持係 ☎②3999

市道の冬期間の車両通行止め

冬期間、車両通行止めとする区間がありますのでご協力をお願いします。

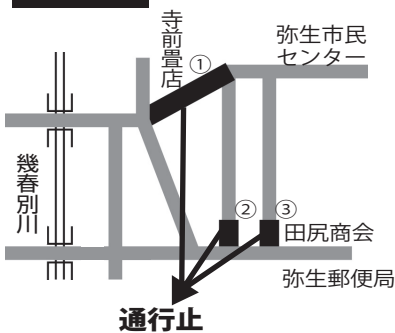
【期間】11月15日(月)～4月15日(金)

※積雪の状況により期間を変更することがありますので、ご了承ください。



■各地区の代表的な通行止め箇所

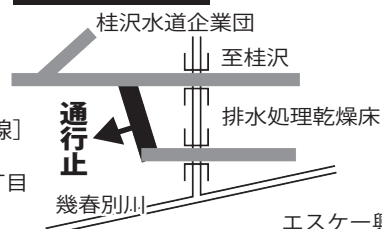
弥生地区 [①弥生上下線②弥生線③弥生市街3号線]



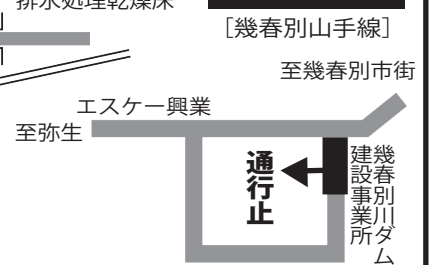
幌内地区 [幌内市街4号線]



西桂沢地区 [西桂沢3号線]



幾春別地区 [幾春別山手線]



【問合せ先】建設課建設管理係 ☎②3999



【問合せ先】社会教育課生涯教育係 ☎②3591

達布山展望台は、11月19日(金)から来年4月末ごろまで冬季閉鎖します。
 なお、積雪などの状況によっては、閉鎖期間を変更することがあります。

達布山展望台の冬季閉鎖

【問合せ先】建設課土木公園係 ☎②3999

11月1日(月)から、各地域の都市公園(中央公園のトイレを除く)を冬季閉鎖します。
 開園中は、町内会をはじめ企業や団体などボランティアによる草刈りやごみ拾いに協力いただきありがとうございます。

都市公園の冬季閉鎖

インフルエンザの予防接種

今月から市内医療機関で、インフルエンザ予防接種の予約・実施が始まります。コロナ禍における昨今、外出を控える方も多いと思いますが、インフルエンザの重症化リスクも無視できません。予防接種を受けるとともに、手洗いやうがい、外出時にはマスクを着用するなど予防に努めましょう。また、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種については、片方のワクチンを接種してから2週間以上の間隔を空けて接種するようにしましょう。

ワクチン接種の効果とリスク

通常、流行する期間は1月上旬から3月上旬で、ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5カ月間です。ワクチン接種は、多くの方に重症化防止のメリットをもたらしますが、接種後に腫れや発熱、ごくまれに重い副作用を引き起こすこともあります。よく理解した上で予防接種を受けてください。

実施医療機関 ※南そらち記念病院は11月実施しません(12月日程は広報みかさ12月号でお知らせします)

市立三笠総合病院(宮本町489番地1) ☎②3131

【実施日時】①内科…11月17日(水)～12月24日(金)毎週水・金曜日/14:30～15:30 ②小児科…11月19日(金)～12月27日(月)毎週月・水・金曜日/14:00～15:30

【予約時間】11月1日(月)～12月17日(金)電話…平日/13:00～16:30、来院…平日/9:00～16:00

みかさホームケアクリニック(多賀町2番地1) ☎③7566 <<小学生以上接種可能>>

【実施日時】11月15日(月)～12月25日(土)

▶平日/9:00・11:00・16:00

▶土曜日 11月27日、12月11日/9:00・10:00・11:00・13:00・14:00

▶12月25日/9:00・10:00・11:00

【予約時間】電話…11月1日(月)～12月17日(金)平日/10:00～12:00・13:00～15:00

来院…11月1日(月)～12月17日(金)平日/13:30～15:00

※土曜日・日曜日・祝日は、予約できません。予約の際に時間指定をさせていただきますので、必ず時間通りにお越しください。なお土曜日は、時間に遅れた場合後回しとなります。混雑の際は整理券をお配りしますので、自家用車など控室外で待機していただき順番がきましたら呼びます。



申込方法

上記の実施医療機関に電話などで事前にご予約ください。なお、ワクチンの数に限りがありますので、早めの予約をお願いします。

※感染症の重症化のリスクが高い高齢者を優先して接種することが望ましいとされているため、それ以外の方は12月に接種するようご協力ください。

予防接種費用の助成

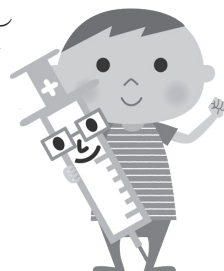
◆高校3年生以下(18歳以下)

※年度中に19歳になる方は除く

【回数】13歳未満…2回、13歳以上…1回

【自己負担額】無料(接種される際、医療機関に提出する「インフルエンザワクチン接種費用助成証明書」が必要となりますので、**印かんを持参**しふれあい健康センターにお越しください。なお、証明書は即時に発行できますので、接種当日でも受け付けます。

【市外で接種される場合】
全額自己負担



◆高齢者

①接種する時点で満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方のうち心臓や腎臓、呼吸器に疾患をお持ちで障害認定1級である方

【回数】1回

【自己負担額】1,000円(生活保護世帯の方は全額免除となりますが、福祉事務所から「受給証明書」を必ず事前にお受け取りください)

【市外で接種される場合】全額自己負担となるほか「接種依頼書」が必要となります。また、入院や施設に入所されている場合、訪問診療による接種は1,000円を超えた差額は返還します。なお「接種依頼書」「差額返還」の手続きはお問い合わせください。

【問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010

暮らしの情報

生活に役立つ、身近な情報



Mikasacity

年末調整説明会の見直し

例年開催している年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、今年から説明内容を動画で配信します。

説明会の動画などは、国税庁ホームページ(QRコード)に掲載されますので、ご覧ください。



源泉徴収票などの各種様式は市役所に用意していますので、必要な場合はお立ち寄りください。
【問合せ】税務財政課市税係 ☎ 3186



認知症サポーター養成講座参加者募集

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り応援者となる「認知症サポーター」の養成講座を行います。

講座を受講された方には、サポーターの証として認知症サポーターカードをお渡しします。
【日時】11月25日(木)午後1時30分
【場所】ふれあい健康センター
【定員】20人
【料金】無料

【申込期限】24日(水)までに電話または直接窓口で申し込みください。
※出前講座として講師の派遣を行います。開催を希望される日の1カ月前までにご連絡ください。

【申込・問合せ】ふれあい健康センター 地域包括支援係 ☎ 2010

ささえあい上映会

認知症の母と介護する父の姿を娘が撮影したドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の上映会を行います。

【日時】11月16日(火)開演午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
【場所】市民会館大ホール
【入場料】無料
【対象者】市民限定

【入場整理券取扱窓口】老人福祉センター
【申込方法】整理券取扱窓口でチケットを受け取るか、電話でお申込みください。
※座席に限りがありますので早めに申し込みください。

【申込・問合せ】社会福祉協議会 ☎ 23151

水中運動教室参加者募集

【申込・問合せ】ふれあい健康センター健康係 ☎ 2010

	介護予防水中運動教室		生活習慣病予防水中運動教室
	基礎コース	運動コース	
日程	12月9日・16日・23日、1月6日・13日・20日・27日、2月3日/木曜日、全8回		
時間	10:30	14:15	18:45
対象	65歳以上の方(要支援・要介護認定の方を除く)		30歳以上64歳以下の方
内容	水中運動、健康講話、体力測定ほか	水中運動のみ	水中運動、健康講話、体力測定ほか
定員	各16人		
バス送迎	あり(希望者のみ)	なし	
場所	三笠天然温泉太古の湯		
参加料	4,800円 ※1コース料金となります。		
申込方法	11月12日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください。		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、できる限り電話でお申し込みください。
なお、日程を変更する場合があります。
※介護予防水中運動教室(基礎コース)、生活習慣病予防水中教室は過去の参加が1回以下の方を優先します。
※運動後、温泉も利用できます。 ※男性も気軽に参加ください。

介護予防のための健康教室

冬季の除雪に備え、体力・筋力の低下予防に効果があり、自宅で継続できる簡単な体操をご紹介します。

月日	午前	午後
11月15日(月)	ふれあい	
16日(火)	弥生	唐松
22日(月)	幌内	美園
25日(木)	幾春別	
26日(金)	岡山	
29日(月)	ふれあい	

▶午前…10:00～11:30
▶午後…13:30～15:00
▶ふれあい…ふれあい健康センター

【対象】65歳以上の方を優先します。(要介護認定の方と運動に支障のある方を除きます)
【定員】各20人(複数回申し込みできます。なお、各5人以下の場合は中止します)
【参加料】無料
【持ち物】運動しやすい靴
【講師】一般社団法人地域ウエルネス・ネットインストラクター
【申込方法】11月9日(火)までに、電話または直接窓口でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、できる限り電話で申し込みください。

なお、日程の変更や事業を中止する場合があります。
【申込・問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010



自衛官募集

■自衛官候補生

【受験資格】33歳未満の者

【受付期限】11月12日(金)

【一次試験日】11月28日(日)～11月29日(月)のいずれか
■陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)

(推薦)

【受験資格】17歳未満(中卒者(見込含))の成績優秀かつ生徒会活動などの顕著な実績を修め、学

【受付期限】12月3日(金)

【一次試験日】1月8日(土)～11日

(火)のいずれか

■陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

【受験資格】17歳未満(中卒者(見込含))の者

【受付期限】1月14日(金)

【一次試験日】1月22日(土)～23日(日)のいずれか

■貸費学生

【受験資格】大学の理工学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)の者

【受付期間】1月14日(金)

【一次試験日】1月29日(土)

【問合先】総務課総務秘書係 ☎②3185 / 自衛隊岩見沢地域事務所 ☎0126-235514



三笠ドームの 冬季利用



【申込・問合先】
三笠ドーム
☎②7511

11月から4月まで三笠ドームは、冬季利用の時間割に変わります。種目の利用日時を確認の上、ご利用ください。また、各種大会や職場のレクリエーションなどで専用に利用を希望される方は、利用日の10日前までにお申し込みください。

時間帯	午前	午後	夜間
	9:00～12:00	12:00～16:00	16:00～18:00
月	半ゲートボール	半ゲートボール	全野球・ソフトボール(19:00～)
火	全パークゴルフ	全パークゴルフ	全硬式テニス
水	—	—	[隔週] 全サッカー(19:00～) 全サッカートレセン
木	全パークゴルフ	全パークゴルフ	1/3ソフトテニス(19:00～)
金	—	—	全硬式テニス
土	大会のない日は開放		
日	大会のない日は開放(～17:00)		

全:全面 半:半面 1/3:1/3面 利用時間は、開始前の用具などの準備や後片付けの時間を含みます。

マイナンバーカードの出張申請受付

コミュニティサポート開催日に合わせ、市民センターでマイナンバーカードの申請受付を行います。申請書作成から写真撮影、申請完了までを市職員がサポートします。マイナンバーカードは、公的身分証として利用できるほか、健康保険証としての利用や電子申請による利用拡大が進められています。

開催日時・場所 ※会場…市民センター		
開催日	会場	受付時間
11月 1日(月)	幌内	10:00～12:00 13:00～15:00
11月 2日(火)	弥生	
11月 4日(木)	幾春別	※市役所では、随時申請ができます。
11月 5日(金)	岡山	
11月22日(月)	美園	
11月25日(木)	三笠	
11月26日(金)	山の手	
11月30日(火)	唐松	

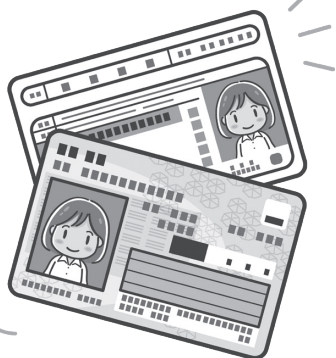
【必要な持ち物】

- ▼マイナンバー通知カード
 - ▼住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 - ▼本人確認書類
- ◎1つで可…運転免許証、パス

ポート、住民基本台帳カード(写真付)、障害者手帳、在留カードなど

◎2つ必要…健康保険・後期高齢者医療・介護保険の被保険者証、年金証書、年金手帳など

【問合せ先】市民生活課市民年金係
☎②3187



献血にご協力ください

【日程・場所】11月25日(木)
午前9時30分～10時45分
…いわみざわ農協三笠支所前
午前11時15分～12時15分
…教育委員会前

▼午後2時～4時30分
…市立三笠総合病院前

【次回の予定】12月26日(日)

【問合せ先】福祉事務所福祉総務係
☎②3995

犬猫の飼育マナー

皆さんが快適な環境で暮らせるよう飼い主一人ひとりの自覚と責任ある行動をお願いします。

▼飼い犬について…散歩中のふんが片付けられていないことがあります。散歩される際には袋を持参するなど、ふんをきちんと片付けましょう。

▼飼い猫について…飼い猫に外で自由にふんをさせる飼い主が見受けられますが、ふん尿を放置すると悪臭が発生し周囲に迷惑を掛けます。

▼野良猫に餌を与えない…かわいそうだと感じて餌を与え続けると、周囲の猫も呼び多くの猫が集まります。野良猫に餌を与えている人も飼い主と見なされ、その責任を問われる場合もあり近所とのトラブルの原因にもなります。

【問合せ先】市民生活課環境衛生係
☎②3189



公営住宅入居者募集

【募集団地・戸数】▼榊町団地A・D・E棟(3階建)2DK3戸(2・3階)／家賃21,800円
▼51,900円▼さいわい団地A棟(4階建)2DK1戸(1階)／家賃19,100円▼44,000円▼わかまつ団地I棟(4階建)1DK1戸(3階)／家賃16,000円▼30,800円▼さいわい団地G棟(平屋)3DK1戸／家賃22,000円
▼51,100円

【入居条件】①税金などの滞納がない方②住宅に困っている低所得者③暴力団員でない方④犬・猫などのペットを飼っていない方⑤入居決定後1カ月以内に入居できる方⑥入居前に家賃の3カ月分の敷金が必要
※このほかにも募集している団地がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【応募期限】11月5日(金)
【入居決定】応募者多数の場合は抽選となります。

【申込・問合せ先】建設課住宅係
☎②3998

市有地を販売しています

【販売所在地】三笠市若松町12番地11(ツルハ駐車場近隣地)
▼面積…192.6㎡(分筆後想定面積)▼金額…申込後提示▼地目…原野▼用途地域…準工業地域

【申込開始】11月1日(月)午前8時30分から
【申込場所】市役所財務財政課財政係(2階窓口24番)
※電話での申し込みは不可

【販売の条件】
①申し込み後一部土地を分筆し面積が確定してからの販売となります(分筆後の市有地に看板が残ることになります)が、土地の使用方法によっては移設または撤去を検討します)
②土地購入後、適切に土地の管理をすること

【販売の決定】先着順
【申込方法】希望者(代理人可)が印かんを持参の上、申し込みください。

※土地代金のほかに分筆費用、登録免許税、印紙代などが購入者の負担になります。

【申込・問合せ先】財務財政課財政係
☎②3186

三笠市労働者厚生資金貸付制度

市では、市内に勤務している方の福利厚生の上と生活の安定を図るため、生活資金・教育資金の貸し付けを行っています。

【取扱金融機関】北海道労働金庫 岩見沢支店

【貸付条件・審査】

①労働金庫に出資する市内の労働組合などの従業員の方(保証料率0.6～0.7%)

②市内在住で市税などを完納し同一事業所に1年以上勤務されている方(保証料率0.6～1.2%)

※①または②のいずれかの条件に該当される方に対し、北海道労働金庫の定める審査を行います。

【資金使途】①生活資金(医療費、冠婚葬祭、生活物資の購入、生活応急資金)②教育資金(教育費)

【貸付金額・期間】80万円以内・5年以内

【融資利率】①生活資金：年2.61%②教育資金：年2.22% ※金利は10月1日現在

【申込方法】各種証明書類が必要になりますので、詳しくは北海道労働金庫岩見沢支店に問い合わせください。

【問合せ先】北海道労働金庫岩見沢支店

店 ☎0126221035 / 商工観光課商工観光係 ☎3997

年金生活者支援給付金 申請受付中

収入が一定基準額以下の年金生活者に国が上乗せして支給する給付金の申請を受け付けます。対象者には、日本年金機構から案内書が送付されています。

【ご注意ください】給付金の申請は12月までに!

申請される方は案内書に同封された申請書を記入の上、日本年金機構に返送してください。令和4年1月4日までに返送がなければ、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができません。なお、今後、年金の受給を開始される方は、年金の請求と合わせて申請します。

【問合せ先】給付金専用ダイヤル ☎0570-054092(ナビダイヤル) / 岩見沢年金事務所 ☎0126-225804 / 市民生活課市民年金係 ☎3187

悪臭対策の取り組み

市では養豚場からの臭気に対

応するため、市職員と委託業者による臭気確認を実施しており、強い臭気を確認した場合には株式会社カーサに対し改善指導を行っています。今後もこれらの取り組みを継続するとともに、皆さんから提供された情報も参考にして施設管理の指導徹底に努めます。なお、10月14日現在の豚の飼育頭数は約2,900頭でした。また、9月の専門業者による臭気測定結果は基準値内でした。

【問合せ先】市民生活課環境衛生係 ☎3189

三笠市に寄付

◆福祉基金に
▼小川タカ子さん(唐松緑町)から亡き夫(泰信さん)の遺志により 5万円

◆青少年基金に
▼木工房サンクラフトから社会教育振興のために 1万円

◆こころのふるさと基金に
《9月1日～31日》
▼929件 1,268万円
《令和3年度の累計額》
(9,381件)
1億1,228万1千円

市民のひろば

詳しくは各問い合わせ先に確認ください

第52回菊花展

【日時】11月6日(土)・7日(日) / 9:00～17:00 ※7日は16:00まで
【場所】市民会館ホワイエ
【問合せ先】三笠市文化協会 角田 ☎6180



スポーツウエルネス吹矢 会員募集

【日時】毎週火曜日・金曜日 10:30～12:00
【場所】武道館
【連絡・問合せ先】(社)日本スポーツ吹矢協会 三笠吹ツキー支部・斉藤 ☎3970



経営者向けセミナー

【日時】11月17日(水)14:00～16:00
【形式】オンライン形式セミナー
【会場】岩見沢市民会館・文化センター まなみーる(練習室B)
【内容】実例から考えるコロナ禍の労務管理～休業、人員管理の実務対応と感染症防止対策～
【講師】社会保険労務士法人 北海道賃金労務研究所 特定社会保険労務士 西谷 博行 氏
【申込締切】11月12日(金)
【定員】15人
【申込・問合せ先】岩見沢市通年雇用促進協議会 ☎0126-24-3625

読書推進コーナー

【問合先】
市立図書館 ☎②3514

今月の1冊

著書名
暮鐘
(東京湾臨海署安積班)
著者名 今野 敏



新刊案内

一般書

- 婿どの相逢席
西條奈加
- 朔が満ちる
窪美澄
- 大連合
堂場瞬一
- 霧をはらう
栗井脩介 ほか20冊

児童書

- おまつりのおばけずかん
齊藤 洋
- あたまにかきのき
いもとようこ
- パパはカップパか!?
中山聖子
- 捨てないパン屋の挑戦
井出留美 ほか21冊

絵本とおはなし 「かるがも会」

【日時】11月20日(土)
10:00~10:30
【場所】公民館3号会議室
絵本の読み聞かせや紙芝居をします。マスク着用をお願いします。

読み聞かせボランティア募集

【内容】子どもたちへの絵本の読み聞かせなど
【曜日】毎月第3土曜日
【場所】公民館
【時間】10:00~11:00



市民相談会

【申込・問合先】
企画調整課市民相談室 ☎②3183

▶市民無料法律相談会

不動産売買や賃貸、多重債務などの金銭、遺言、相続のほか身近な法律問題について弁護士に相談することができます。

※事前に申し込みが必要となりますので、相談日前日の正午までに電話でお申し込みください。

【日時】
11月11日(木) 13:00~15:00
11月25日(木) 13:00~15:00

【担当】
札幌弁護士会・法テラス
札幌弁護士会・法テラス

【場所】市民相談室

▶行政・人権相談会

【日時】11月22日(月) 13:00~15:00

【場所】市民相談室

- 行政相談(国や北海道の仕事に対する苦情、要望、意見など)
- 人権相談(いじめ、いやがらせ、家庭の問題など)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、相談会を中止する場合があります。

三笠市の人口

10月1日現在(前月比)

総数 7,982人 (↓ 25) | 男性 3,657人 (↓ 10)
世帯数 4,675世帯 (↓ 15) | 女性 4,325人 (↓ 15)

ホームページ

<https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/>
三笠市の市外局番は「01267」です



携帯サイト
QRコード



開館情報

は休館日

図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☎②3514

博物館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☎⑥7545

鉄道記念館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	1	2	3	4	5	6
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☎③1123

モダンアートミュージアム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	1	2	3	4	5	6
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☎②2234

文化芸術振興促進施設 ciel

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

☎②8080

今月の当番医

【市外局番01267】

3日(水)	市立病院	☎②3131
7日(日)	市立病院	☎②3131
14日(日)	市立病院	☎②3131
21日(日)	市立病院	☎②3131
23日(火)	市立病院	☎②3131
28日(日)	南そらち記念病院	☎⑥8211

午後6時から翌朝午前8時までは市立病院が担当します。

- 市立病院／宮本町489-1
- 南そらち記念病院／岡山506-8