

広報みかさ Mikasa

北海道開拓140年の歴史を誇るまち

Dec.2021

12

No.1514

いい夫婦の日料理教室



closeup
今月のクローズアップ

三笠市食のまちづくり基本条例解説



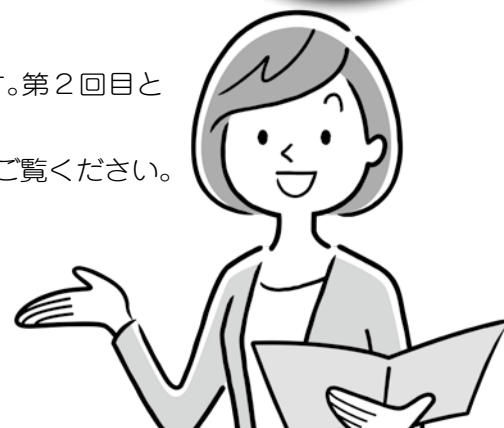
三笠市 食のまちづくり基本条例解説

第2回

【問合先】企画調整課企画係 ☎②3182

先月から「三笠市食のまちづくり基本条例」について解説をしています。第2回目となる今回は、第3条から第5条までを解説します。

なお、条文全文は、市ホームページや企画調整課で公表していますので、ご覧ください。



条例の基本理念(第3条)

基本理念

第3条 食のまちづくりは、次の各号に掲げる基本理念に基づいて推進するものとする。

- (1) 食のまちづくりは、食が生命を養い、健康を保つために欠くことのできないものであることを認識して、食育を通じた市民の健全で豊かな食生活環境の充実及び発展に努めるものとする。
- (2) 食のまちづくりは、北海道三笠高等学校の生徒やその卒業生をはじめ、誰もが食に関する知識又は技術若しくは技能を学べる環境の充実及び発展に努めるものとする。
- (3) 食のまちづくりは、食を多様に活用することにより本市の産業全体が発展し、市内経済の持続的な振興が図られる環境の充実及び発展に努めるものとする。
- (4) 食のまちづくりは、我が国の食料自給率の向上を目指すとともに、本市の旬の食材を食する地産地消の促進及び食の安全性の確保を図り、食を育む環境の充実及び発展に努めるものとする。
- (5) 食のまちづくりは、食が観光における基本的なサービスの一つであり、来訪者に本市の特性を感じさせる重要な要素であることを認識して、食と連携した観光の充実及び発展に努めるものとする。
- (6) 食のまちづくりは、食が日常生活に深く関わるものであることを認識して、市、市民、教育関係者等、事業者及び関係団体が主体的に参画し、互いに理解し合い協働して推進するよう努めるものとする。
- (7) 食のまちづくりは、本市の肥沃な大地によって育まれた食味の高い食材を活用するとともに、北海道各地の滋味豊かな食材を積極的に取り入れ、北海道全体の食との連携にも努めるものとする。





解 説

第3条では、食のまちづくりにおける基本理念を明らかにしています。食のまちづくりでは、食を守り、育み、または活かすまちづくりを進めていきますが、基本理念はその柱となるものです。



(1)では、食育を通じた健全で豊かな食生活環境の発展などに努めることを定めています。食育とは、市民一人ひとりが生涯を通じた健康の確保などが図れるよう、食に関するさまざまな知識や判断力を正しく身に付けるための取り組みをいいます。食のまちづくりは、食が生命を養い、健康を保つために欠くことのできないものであることを認識し、食育を通じた健全で豊かな食生活環境の発展などに努めるものとしします。

(2)では、食に関する教育の発展などに努めることを定めています。食のまちづくりでは、食に関する教育に取り組み、北海道三笠高等学校の生徒やその卒業生をはじめ、誰もが食に関する知識または技術や技能を学べる環境の発展などに努めるものとしします。

(3)では、食を活用した産業・経済の発展などに努めることを定めています。食のまちづくりは、食材や食品の生産、製造、加工、流通、販売または調理など、食を多様に活用することによって本市の産業全体が発展し、市内経済の持続的な振興が図られる環境の整備に努めるものとしします。

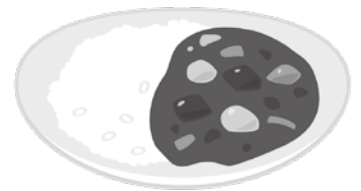
(4)では、食を育む生産環境の発展などに努めることを定めています。食のまちづくりには、食を育む生産環境が重要であることから、食料自給率の向上を目指すとともに、地産地消の推進や食の安全性の確保にも配慮した環境の整備に努めるものとしします。

(5)では、食と連携した観光の発展などに努めることを定めています。食のまちづくりは、食が観光の重要な要素であることを認識して、食と連携した観光の整備に努めるものとしします。

(6)では、食のまちづくりにおける協働について定めています。

食のまちづくりは、食が市民などの日常生活に深く関わる根幹的なものであって、市、市民、事業者および関係団体が主体的に参画し、互いに理解し合い、協働して推進することに努めるものとしします。

(7)では、北海道全体の食との連携について定めています。食のまちづくりは、本市の食のみならず北海道全体の豊かな食とも連携し、相互の食の活性化に努めるものとしします。



次回は、市の役割などについて解説します。





を楽しみましょう！

PICKUP!

今月のピックアップ

桂沢国設スキー場

12月11日(土)
オープン

営業時間 9:00~16:00

小さなお子さん向けのキッズパークも開設しますので、家族そろってお越しください。

なお、積雪の状況によっては、オープン日を変更する場合があります。変更となった場合は、ホームページなどでお知らせします。

リフト料金

区分	大人 (高校生以上)	中学生	小学生 シニア(60歳以上)
1回券	240円	170円	130円
回数券 (11回券)	2,410円	1,780円	1,360円
回数券 (中間11回券)	1,680円	1,260円	940円
1日券	2,410円	1,780円	1,360円
3時間券	1,570円	1,260円	1,050円
シーズン券	15,000円	10,000円	10,000円

※60歳以上の方は年齢が確認できるものを持参ください。

※シーズン券を申し込みいただくときには、本人の顔写真(サイズ:縦4cm×横3cm)を1枚持参ください。

▶▶▷スキー&スノーボードレンタル

スキーとスノーボードを気軽に体験できます。【レンタル料金】各一式 2,000円



【問合せ先】桂沢国設スキー場 ☎ 8235 / 商工観光課 商工観光係 ☎ 3997

家族みんなで桂沢国設スキー場へ！

各レッスンコースを用意しています。ぜひご参加ください。



お正月コース

【日時】1月3日(月)~4日(火) / 10:00~15:00

【対象】ジュニア(小学1年生以上) レディース(高校生以上) シニア(60歳以上) 一般(高校生以上)

【レッスン料】6,000円

【申込期限】12月16日(木)

くまさんKid'sコース

【日時】1月3日(月)~4日(火) / 10:00~12:00

【対象】令和4年4月に新1年生となる幼児

【レッスン料】3,000円

【申込期限】12月16日(木)

チャレンジコース

【日時】1月23日(日)、30日(日)、2月13日(日)、20日(日)の計4回 / 10:00~12:00

【対象】小学3年生以上と一般

【レッスン料】6,000円

【申込期限】1月6日(木)

※各コースとも現地集合・解散、リフト代は別です。

【申込・問合せ先】三笠スキースクール事務局 / mikasa_ski_school@yahoo.co.jp





三笠高校情報

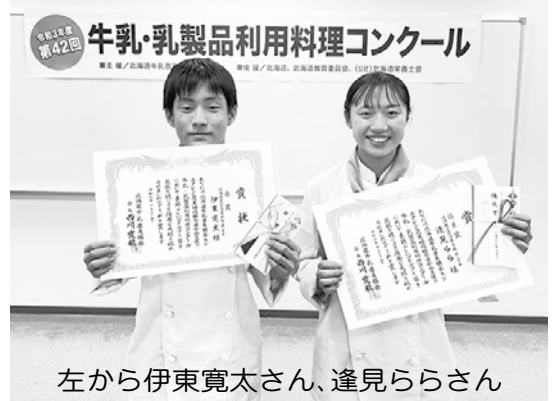
【問合せ先】
三笠高校事務係 ☎④2200

牛乳・乳製品利用料理コンクールで金賞を受賞

10月25日、札幌市で行われた第42回牛乳・乳製品利用料理コンクールで三笠高校調理部1年生の伊東寛太さんの「豆腐チーズガパオライス」が最高賞の金賞を受賞しました。

この大会で三笠高校は3連覇達成です。

また、共に出場した2年生のおおみ逢見らさんの「彩り三色巾着のミルク椀」は優良賞を受賞しました。



左から伊東寛太さん、逢見らさん



中央公園イルミネーション

中央公園イルミネーションは実行委員会が中心となり、整備費用の一部に市内各団体からの寄付金をいただき、市と商工会により運営しています。

やぐらや光のトンネル、クリスマスをイメージしたイルミネーションを点灯していますので、冬のひとときをお楽しみください。

【点灯期間】2月14日(月)まで

【点灯時間】16:30~21:00

【問合せ先】中央公園イルミネーション設置実行委員会(三笠市商工会) ☎②2249 / 企画調整課企画係 ☎②3182



幾ミネーション in 三笠開拓記念広場

今年もイルミネーションを点灯します。

【点灯式】12月18日(土)17:00

【場所】三笠市開拓記念広場

【点灯期間】1月10日(月)まで

【主催・問合せ先】幾春別連合町内会(童心会・西山) ☎090-2051-6904



今月の

MIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合せ先】
三笠高校生レストラン
☎③7335

地域おこし協力隊主催料理教室

■早めのおせち料理教室

【日時】12月18日(土)午前10時～午後1時

【内容】海老の旨煮、叩きごぼろ、筑前煮などおせちに役立つ1品料理8種

【参加料】3,000円

【講師】地域おこし協力隊 田中巧

【参加方法】12月10日(金)までに電話で申し込みください。



■選べるケーキ!

クリスマスお菓子教室

【日時】12月24日(金)午前10時～午後1時

12月25日(土)午前10時～午後1時

【内容】15cmの生チョコまたは生クリームを選んで作るデザインホールケーキ

【講師】地域おこし協力隊 田中颯太

【参加方法】12月17日(金)までに電話で申し込みください。

※講師の作ったケーキの試食付き

▼共通事項
【場所】MIKASA COOKING ESSOR
キッチンスタジオM
【定員】16人

【参加料】3,000円



12月の営業日



都合により休業する場合があります。

直近の営業日は、ホームページまたは各部の公式フェイスブックページでご確認願います。

■は休日

まじりこきちゃん

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Cherie

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

エソールストア

▼【営業時間】9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



市立病院から こんにちは!



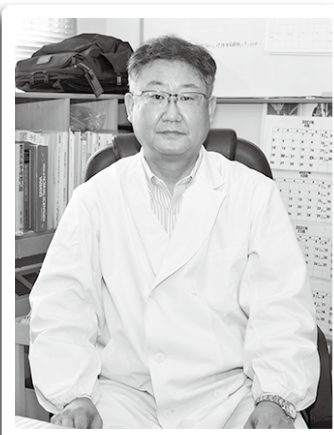
市立病院で働く
医師を紹介します

■市立三笠総合病院 整形外科出張医

梶野 知道

名古屋市出身で、北海道に来て36年が経ちました。平成4年に北海道大学を卒業後、同大学整形外科に入局するとともに、専門グループは脊柱班に所属し、現在は札幌の斗南病院整形外科・脊椎疾患センターに勤務しており、市立病院では毎週木曜日午前の整形外科外来を担当しています。脊椎疾患(首、腰など)や背骨の病気が専門(整形外科専門医、脊椎髄病医、脊椎脊髄外科指導医)で、正しい診断と適切な治療を心掛けて診療しています。

入院検査や手術が必要な場合は斗南病院で行い、術後のリハビリテーション(入院または外来)は主に市立病院で行っています。
趣味は家庭菜園、日曜大工、料理です。三笠の道の駅や農産物販売店の果物、野菜、漬物などは、どれも美味しく好物です。



脊椎疾患でお困りの方はお気軽にご相談ください。

【問合せ先】市立病院総務管理係 ☎②3131



3種の野菜クリスマスプレート

野菜の栄養素と詳しい作り方は、ホームページ、各市民センターで公開予定！

●たらもグラタン

【材料】

じゃがいも(1個)、たらこ(15g)、マヨネーズ(大さじ1)、牛乳(大さじ2)、塩(少々)、餃子の皮(4枚)、オリーブオイル(適量)、ミックスチーズ(10g)、黒こしょう(お好み)



【作り方】

- ①じゃがいもは皮つきのまま洗って真ん中に切れ目を入れ、濡らしたクッキングペーパーで包み、更にラップで包んで電子レンジで加熱する(600Wで約3分)
- ②①の粗熱がとれたら皮をむいて潰し、たらこ、マヨネーズ、牛乳を加えて混ぜる
- ③アルミカップに餃子の皮を敷き、オリーブオイルを軽く塗ってから②を詰め、チーズ

●フライドレンコン

【材料】

れんこん(200g)、片栗粉(大さじ3)、揚げ油(適量)、ハーブソルト(小さじ2)

【作り方】

れんこんは皮をむき、直径2cm長さ5cmのスティック状に切って片栗粉をまぶし、170度の油でこんがりするまで揚げ、熱いうちにハーブソルトをかける



●にんじんオレンジラペ

【材料】

にんじん(1本)塩(小さじ1/2)、オレンジ(1/2個)、オリーブオイル(小さじ2)、酢(大さじ2)、はちみつ(小さじ1)



【作り方】

- ①にんじんは皮をむいて5cmの千切り、オレンジは実を取り出して半分切る
- ②にんじんに塩を加えて5分置き、水気を絞る
- ③②にオレンジ、オリーブオイル、酢、はちみつを加えて混ぜる

をのせて200度に熱したオーブンで焼く(約10分)焼きあがったらお好みで黒こしょうをかける

◆レシピ作成

ABCクッキングスタジオ
幅崎さん、山城さん



【問合先】政策推進課定住対策係 ☎ 23182

市では、地域力の維持・強化を図るために、地域外の人材を積極的に誘致し地域おこし協力隊として採用しています。

■部門…飲食店承継部門(更科食堂) ■隊員数…1人(12月着任予定1人)

【活動内容】当部門の隊員は、昨年閉店した「更科食堂」を事業承継するため、10月18日に着任し、先代からそば打ちや、長年愛されたつゆの味を学び、地域の方々にご協力をいただきながら11月1日に再び「更科食堂」をオープンしました。そばを食べた市民の方からは「以前と変わらない美味しい味」との声をいただきました。地域に愛される食堂となるよう伝統の味をしっかりと受け継ぎつつ、新しいメニュー開発などにも取り組んでいきます。◆営業時間：11:00～15:00(火曜日定休)

更科食堂
公式Twitter



【問合先】政策推進課定住対策係 ☎ 23182

三笠市
地域おこし
協力隊

活動紹介





職員の思い

商工観光課長
下村 圭

温故知新、持続可能なまちづくりを目指して

今年も早いもので残すところ1カ月この1年、昨年に続き緊急事態宣言やワクチン接種など、新型コロナウイルス感染症に振り回された1年だったかと思えます。新年を迎えるに当たり、健康に留意し、無理なくお過ごしいただきたいと思えます。

さて、私は今年の4月に商工観光課に着任し、商工業振興・労働対策・観光振興・企業誘致・ジオパーク推進・特産品開発などの業務を担っております。

三笠市は、明治元年に石炭が発見されたことを契機に発展し、炭鉱の開拓や鉄道の敷設など、北海道の内陸部の開拓としては、とても古い歴史を有し

ています。また、約1億年前に海を泳いでいたアンモナイトなど保存状態の良い化石が産出されます。このほかに、令和元年に日本遺産「炭鉄港」の認定を受けた炭鉱遺産を中心とした文化財、高校生レストランやワイナリー、さまざまな農作物など、三笠では大地(ジオ)・動植物、農作物(エコ)・歴史、伝統文化、産業(ヒト)のつながりを楽しむことができる要素が豊富なことから、三笠は魅力あふれる地域素材の宝庫だと感じております。

商工観光課では、それら三笠の要素を1つの物語として繋ぎ「さあ、行こう!一億年時間旅行へ!」をキャッチフレーズに、観光ツアー・イベント・教育・保護保全など、さまざまな分野で取り組みを進めております。

イベントでは春の「みかさ梅まつり」から始まり、秋の「みかさ桂沢紅葉まつり」など季節感溢れる内容で実施しているほか、ジオツアーでは毎年6月頃から年間20数本「見る・学ぶ・楽しむ・飲む・食べる」など様々な内容で、地域の方々の連携・協力を頂きながら、三笠の地域の魅力が存分に詰まった取り組みを実施しております。四季とともに変化する三笠の多様な魅力を広く

PR・発信し、多くの方々に知って、楽しんでいただくとともに、市民の皆様にも改めて三笠の魅力を再発見していただき、地域をより一層楽しむことを目指して活動を進めております。

また、教育活動としても、近年では主に札幌圏の学生を中心とした受け入れが年々増加しており、北海道という島の成り立ち・北海道開拓・エネルギー産業の歴史など、三笠の地域素材を実際に巡ることで、体験を通じた学びを提供する場所としての活用も広がっております。

こうした取り組みを通じ、多くのかたがたとのつながりを大切にして、10年後・50年後・100年後の未来の三笠をイメージし、「持続可能なまちづくり」を目指して日々の業務に取り組みで参りたいと思っております。今後とも、ご指導とご協力をいただきますようお願い申し上げます。最後にになりますが、これから何かと忙しい時期になります。

このようなご時世ですので、健康には特にご留意され、年の瀬をどうぞ健やかに楽しくお過ごしください。

自衛官募集

■自衛官候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の者

【受付期限】12月10日(金)

【二次試験日】12月18日(土)～12月19日(日)のいずれか

■陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)

【受験資格】中卒(見込み含む)17歳未満の男子

【受付期限】12月3日(金)

【二次試験日】1月8日(土)～11日(火)のいずれか

■陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

【受験資格】17歳未満(中卒者「見込み含む」)の男子

【受付期限】1月14日(金)

【二次試験日】1月22日(土)～23日(日)のいずれか

■貸費学生

【受験資格】大学の理工学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終る年4月1日現在で26歳未満「大学院修士課程在学者は28歳未満」の者)

【受付期限】1月14日(金)

【二次試験日】1月29日(土)

【問合先】総務課総務秘書係 ☎ 03185 / 自衛隊岩見沢地域事務所 ☎ 0126235

514

功労賞表彰

【問合先】総務課総務秘書係 ☎②3185

10月2日三笠市開庁140周年記念式典で市政の発展と市の振興に寄与された3人の方に、三笠市功労賞の表彰を行いました。

市政功労



根本 正光さん (幾春別町)

昭和57年8月から38年間三笠市消防団団員としての功績による。

民生功労



高山 明さん (西桂沢)

平成7年12月から25年間三笠市民生委員児童委員、民生委員児童委員協議会役員としての功績による。

教育文化功労



中塚 尚さん (札幌市厚別区)

平成5年4月から28年間三笠市学校歯科医師としての功績による。

吉田祐美子さんに北海道社会貢献賞

【問合先】福祉事務所福祉総務係 ☎②3995

吉田祐美子さんが北海道社会貢献賞を受賞され、10月11日に市役所で伝達式を行い表彰状を授与されました。

吉田さんは、平成10年から主任児童委員として地域の子どもたちの相談支援役として活動し、現在も児童福祉の向上に努められている功績が認められ受賞されたものです。



三笠市の新型コロナウイルス感染症対策に寄付

アルコール消毒液の寄贈

三笠ライオンズクラブから「児童生徒の新型コロナウイルス感染症対策」にと、消毒用アルコールの寄贈をいただきました。

ご意向に沿い、大切に活用させていただきます。



【問合先】
学校教育課学校教育係 ☎②2197

自動手指消毒器の寄贈

有限会社クリーンセンターミカサから新型コロナウイルス感染症の感染予防に役立ててほしいと自動手指消毒器の寄贈をいただきました。



市役所などの出入口に設置して大切に活用させていただきます。

【問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010

200万円の寄付

浅見弘茂さん(柏町)から三笠市の新型コロナウイルス感染症対応に労いと感謝の意によりまして200万円の寄付をいただきました。

浅見さんには、三笠市表彰条例に基づき感謝状を贈呈しました。



【問合先】ふれあい健康センター健康係 ☎③2010



GEO

ジオパーク情報

ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



【問合せ先】三笠ジオパーク推進協議会事務局(商工観光課内) ☎②3997

市内の学校に向けた三笠ジオパークの取り組みを紹介

◆三笠小学校5年生の取り組み▶▶授業テーマ:流れる水のはたらき

三笠小学校では、9月28日に「流れる水のはたらき」という授業を行い、幾春別川の上流、中流、下流に出向き、それぞれの場所で堆積している石や砂、川の流速、地形の違いを観察しました。

自分の住んでいる地域が普段何気なく見ていた幾春別川の水のはたらきによって作られたことを知るなど、川についての知識を深めていました。



◆三笠中学校2年生の取り組み▶▶授業テーマ:ジオパーク解説員になろう!

三笠中学校2年生では、「伝える力」を養うことを目的に、三笠ジオパークについて座学やジオガイドからの案内などを通して知識を深めてきました。10月26日には、これまで学んできた知識を活用して生徒自身がガイドとなって三笠小学校の6年生に解説する取り組みを行いました。

当日は三笠ジオパークの再認定審査員も同行し、審査員からの質問にも答えながらの解説となりました。生徒はイラストを交えた資料や小道具を作成し、小学生が楽しめるようクイズを出題するなど、工夫を凝らして解説を行いました。ガイドを聞く人にわかりやすく伝えることの難しさを学んでいる様子でした。



◆萱野中学校2年生の取り組み▶▶授業テーマ:ジオパークを極めよう!

萱野中学校ではこれまでに座学や現地見学で学んだことを生かして、生徒それぞれが三笠ジオパークに関するテーマを設定し、さまざまな角度からジオパークについて調べて整理した結果を11月22日の授業で発表しました。

生徒たちは、三笠の地域素材を活用して、将来の三笠などについて考え、構内で発表を行いました。



雪かき・雪おろし・雪かき

◆どうして玄関前に雪を置いていくのですか?

除雪は長い距離を限られた時間の中で効率よく作業するために、雪を道路の両側にかき分けて行っています。玄関前の置き雪は、皆さんで処理いただくようご協力をお願いします。

◆なぜ雪を道路に出してはいけないのですか?

車道や歩道に雪を出すと、除排雪作業の支障になるばかりか、近隣の置き雪が増える原因にもなります。また、救急車などの緊急車両の通行の妨げにもなりますので絶対にやめましょう。なお、車道や歩道への雪出しは法律でも禁止されているのでご注意ください。

◆雪が積もっているのになぜ除雪しないのですか?

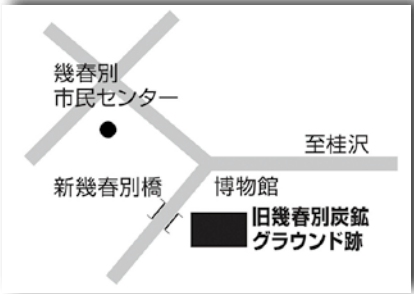
朝方に雪が降ると、通勤・通学の時間までに除雪が間に合わないことがあります。基本的には交通量の少ない深夜に除雪を行います。できる限りの対応を心がけておりますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

【雪捨て場について】

▼運び込まれた雪の中にゴミが混ざっていることがありますので、混ざらないようにご協力をお願いします。

▼大雪のときは車両が混雑し危険ですので、ご注意ください。

▼本町の雪捨て場にゲートを設置していただきます。受け入れ時間は午前8時30分から午後5時までです。



【問合せ先】建設課維持係 ☎②3999

国民健康保険加入者の
特定健康診査と人間ドック

糖尿病や高血圧症、脂質異常症などは、運動習慣や食生活、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関わり、食生活の見直しや、適度な運動を行うことで予防に効果が期待できます。

メタボリックシンドロームに的を絞った特定健康診査のほか、身体を絞った健康診査する人間ドックを受診して健康を管理しましょう。

◆特定健康診査

【対象】40歳から74歳までの三笠市国民健康保険加入者(保険料を滞納されている方は対象となりません)

【受診できる医療機関/申込先】

▼市立三笠総合病院 ☎②313

1 ▼南そらち記念病院 ☎⑧2

11 ▼みかさホームケアクリニック ☎③7566 ▼岩見沢市立

総合病院市民健康センター(岩

見沢市) ☎0126-32-088

8 ▼北海道中央労災病院健康診

断センター(岩見沢市) ☎012

6-22-1300 ▼北海道対がん

協会(札幌市) ☎011-748-

5511 ▼深仁会円山クリニック(札幌市) ☎011-611-7

766 ▼札幌厚生病院(札幌市) ☎011-261-5331

【負担金】無料(令和4年3月31日まで)

【申込など】健診日を医療機関に確認のうえご自身で予約してください。健診当日は、何も食べないでください。受診の際は、今年5月に対象者へ送付している受診券(薄だいたい色の用紙)と保険証を必ず持参ください。

◆人間ドック

【対象】30歳から74歳までの三笠市国民健康保険加入者(保険料を滞納されている方は対象となりません)

【受診できる医療機関】岩見沢市立総合病院市民健康センター、北海道中央労災病院健康診断センター、深仁会円山クリニック

【負担金】2,000円(令和4年3月31日まで)

【注意事項】電話または直接窓口でお申し込みください。

【問合先】市民生活課保険医療係 ☎②3188



インフルエンザの
予防接種日程

◎実施医療機関

▼南そらち記念病院(岡山506番地8) ☎⑧211

※小学生以上接種可能

【実施日時】12月6日(月)~12月24

日(金)平日/午後2時~4時30分

【予約時間】12月1日(日)~予定数

に達するまで/午前9時~午後

5時

【申込方法】電話などで事前にご予約ください。

新型コロナウイルスとインフ

ルエンザワクチンとの同時接種

については、お互いに片方のワ

クチンを受けてから2週間以上

の間隔を空けて接種するように

しましょう。

市立三笠総合病院および

みかさホームケアクリニック

は予定数に達したため、予

約受付は終了しました。

【問合先】ふれあい健康センター

健康係 ☎③2010



指定福祉避難所について

災害発生時に開設する避難所のうち、ふれあい健康センターを高齢者、障がい者、乳幼児などを受け入れるための「指定福祉避難所」として位置付け、福祉関係の防災備蓄品の強化を図りました。

指定福祉避難所は車椅子対応型のトイレやおむつなどを必要とする方に配慮した施設となっているため、市民のみなさんの多くは、各地区の市民センターや学校などの避難所へ避難することになりますので、避難所の位置は配布している「三笠市防災ハザードマップ」で日頃から確認しておきましょう。

※「三笠市防災ハザードマップ」は市ホームページにも掲載しています。



【問合先】生活安全センター交通防災係 ☎②777

訂正とお詫び

広報みかさ11月号9ページに掲載した防災速報アプリ紹介ページのQRコードに誤りがありました。訂正してお詫びします。正しいQRコードはこちらです。

防災速報アプリ
紹介ページ



12月1日から中央バス三笠線の時刻が変わります

【問合せ】

市民生活課市民年金係 ☎②3187 / 岩見沢ターミナル ☎0126-22-0761 / 岩見沢営業所 ☎0126-22-1519

一部の便が減便になり、運行時刻が変わります。
大雪時の運休情報については、地デジ広報をご確認ください。

中央バス三笠線 時刻表

令和3年12月1日改正

岩見沢ターミナル・三笠市民会館発				
平 日				
岩見沢ターミナル	イオン三笠店	三笠市民会館	美園市民センター	幾春別町
7:00	—	7:32	7:37	7:54
7:40	8:02	8:17	8:21	8:39
8:25	8:47	9:01	9:05	9:23
9:30	9:52	10:06	10:10	10:28
11:00	11:22	11:36	11:40	11:58
12:00	12:22	12:36	12:40	12:58
13:00	13:22	13:36	13:40	13:58
14:30	14:52	15:06	15:10	15:28
16:00	16:22	16:36	16:40	16:58
17:00	17:22	17:37	17:41	17:59
18:10	18:32	18:46	18:50	19:08
19:10	19:32	19:46	19:50	20:08
21:00	—	21:31	21:36	21:53

幾春別町・美園市民センター発				
平 日				
幾春別町	美園市民センター	三笠市民会館	イオン経由	岩見沢ターミナル
◎美園始発	6:45	6:50	7:02	7:26
6:50	7:04	7:09	—	7:42
7:30	7:44	7:49	8:01	8:28
8:10	8:24	8:29	8:41	9:07
9:00	9:14	9:19	9:31	9:57
9:40	9:54	9:59	10:11	10:37
10:40	10:54	10:59	11:11	11:37
12:10	12:24	12:29	12:41	13:07
13:10	13:24	13:29	13:41	14:07
14:40	14:54	14:59	15:11	15:37
16:10	16:24	16:29	16:41	17:07
17:10	17:24	17:29	17:41	18:07
18:40	18:54	18:59	19:11	19:37

岩見沢ターミナル・三笠市民会館発				
土・日・祝				
岩見沢ターミナル	イオン三笠店	三笠市民会館	美園市民センター	幾春別町
7:40	8:02	8:17	8:21	8:39
8:25	8:47	9:01	9:05	9:23
9:00	9:22	9:36	9:40	9:58
10:00	10:22	10:36	10:40	10:58
11:00	11:22	11:36	11:40	11:58
13:00	13:22	13:36	13:40	13:58
14:00	14:22	14:36	14:40	14:58
15:00	15:22	15:36	15:40	15:58
17:00	17:22	17:37	17:41	17:59
18:40	19:02	19:16	19:20	19:38
20:30	—	21:01	21:06	21:23

幾春別町・美園市民センター発				
土・日・祝				
幾春別町	美園市民センター	三笠市民会館	イオン経由	岩見沢ターミナル
6:50	7:04	7:09	—	7:42
8:00	8:14	8:19	8:31	8:57
9:00	9:14	9:19	9:31	9:57
9:40	9:54	9:59	10:11	10:37
10:10	10:24	10:29	10:41	11:07
11:10	11:24	11:29	11:41	12:07
12:10	12:24	12:29	12:41	13:07
14:10	14:24	14:29	14:41	15:07
15:10	15:24	15:29	15:41	16:07
16:10	16:24	16:29	16:41	17:07
18:40	18:54	18:59	19:11	19:37



ホットな情報 お届けします ニュースみかさ



NEWS MIKASA

三笠市文化協会創立50周年記念式典

【問合せ先】社会教育課生涯教育係 ☎②3591

10月24日



市民会館で三笠市文化協会の創立50周年記念式典が行われました。同協会は市内で文化振興や文化創造などに取り組み団体で、1971年(昭和46年)に創立され、現在は郷土芸能をはじめ舞踊や詩吟、俳句など各分野で活動を展開しています。

式典では、伊藤修身会長が各関係団体への感謝を伝え、文化協会に貢献された会員4人に対して表彰が贈られるとともに、受賞者を代表して小林前会長が謝辞を述べました。

また、式典終了後には、さつぽろ人形浄瑠璃芝居あり座による三笠市文化協会創立50周年記念の人形浄瑠璃の公演があり、華やかな人形芝居で観客を魅了していました。

第52回菊花展

【問合せ先】社会教育課生涯教育係 ☎②3591

11月6日・7日



市民会館で第52回菊花展(三笠市文化協会主催)が開催されました。

会場では、今年の三笠市文化協会創立50周年に合わせて、2020(令和2)年のNHK大河ドラマ「麒麟がくる」をテーマに自主制作した明智光秀・織田信長など4体の菊人形が展示されたほか、会員が丹精込めて仕立てた菊花の作品が来場者を楽ませています。

林家たい平落語独演会

【問合せ先】社会教育課生涯教育係 ☎②3591

11月9日



市民会館で人気番組「笑点」の大喜利メンバーとしてレギュラー出演し、お茶の間の人気者である噺家林家たい平さんをお招きして三笠市開庁140年事業 林家たい平落語独演会を開催しました。

会場は大いに盛り上がり、来場者は笑顔で楽しまれました。

三笠市職員募集

詳しくは市ホームページまたは直接お問い合わせください。

【第1次試験日】令和4年1月下旬

【試験会場】市民会館

【問合せ】総務課職員係 ☎ 23184

84

年末火災予防強調期間
12月20日～31日

「おうち時間
家族で点検
火の始末」

◆火災を防ぐために、次のことに気をつけましょう！

▼料理をしているときはその場を離れず、離れるときは火を消しましょう。

▼たばこの吸い殻は、水に漬けるなどして完全に消火してから捨てましょう。

▼寝たばこは絶対にやめましょう。

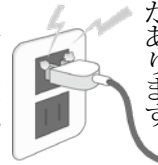
▼ストーブの周りには燃えやすい物を置かず、給油するときは火を消しましょう。



▼お出かけ前・お休み前・閉店後には、もう一度火の元の点検をしましょう。

◆隠れたコンセントの清掃をしましょう！

ほこりがたまったコンセントは、湿気によりショートして火災が発生する恐れがあります。年末の大掃除の機会に冷蔵庫やテレビの裏側など普段は見えにくい箇所を確認し清掃しましょう。



◆期間中の主な運動

▼サイレン吹鳴

期間中、毎晩8時にサイレンを鳴らします。このサイレンを合図に、火の元の点検を行います。

▼防火の呼び掛け

75歳以上で一人暮らしの世帯を対象に、電話で火災予防や生活安全を呼び掛けます。

▼夜間警戒

弥生・幾春別地区では、消防団による夜間警戒を行い、消防車で赤色灯を点灯し警鐘を鳴らしながら巡回します。

▼広報

期間中、広報車で巡回広報を実施します。

【問合せ】消防署消防係 ☎ 23499

新型コロナウイルスワクチン接種

まだワクチンの接種をされていない方や今後接種対象となる方を対象とした接種について、令和4年1月の実施日程をお知らせします。

ワクチン接種は任意ですが、より多くの方が接種することでウイルスのまん延を抑えることができます。希望される方は、この機会に接種することをお勧めします。

【日程】

▼1回目：1月6日(木)午後2時

▼2回目：1月27日(木)午後2時

※申し込みは12月17日(金)午後5時まで

【場所】ふれあい健康センター

【対象】これまでに新型コロナウイルスワクチンの接種を受けていない12歳以上の市民の方
※1回目の接種を受けており2回目の接種を希望する場合も対象となります。

【申込方法】ふれあい健康センターの窓口または電話、Eメール

で、希望日時、接種券番号、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号を伝え、申し込みください。

【料金】無料

【申込・問合せ】ふれあい健康センター ☎ 2010



↓Eメール
hoken@city.mikasa.hokkaido.jp

新型コロナウイルスワクチン接種済証明書の再発行

市では、ワクチンの接種済証または接種記録書を紛失した方に、新型コロナウイルスワクチン接種済証明書を再発行します。再発行を希望される方は、ふれあい健康センターまでお問い合わせください。

詳しくは、市ホームページでお知らせしています。

【問合せ】ふれあい健康センター健康係 ☎ 2010

市立病院でマイナンバーカードが健康保険証として使えます

12月1日から市立病院でマイナンバーカードが健康保険証として使えます。

なお、健康保険証として利用

ボランティアスクール参加者募集

【日時】12月7日(火)午前10時～正午

【内容】ボランティアとコミュニケーションについて

【場所】市民会館101号室

【定員】20人(定員を超える場合は、初めて参加する方を優先する場合があります)

※参加する方は、マスクの着用をお願いします。

【受講料】無料

【申込期限】12月6日(月)

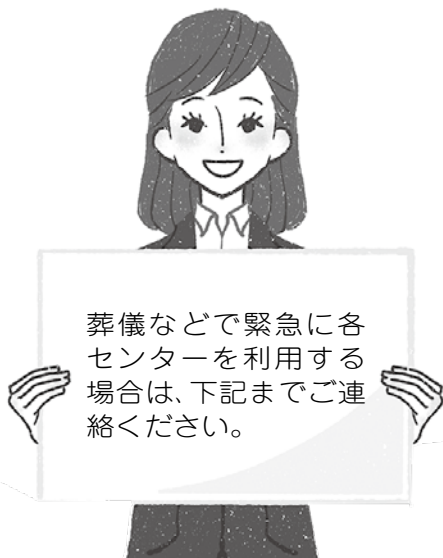
【申込・問合せ】社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 23151



市役所関係機関年末年始の休日

休は休日、休診／○は通常どおり

施設名	12月				1月					
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)
市役所	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
教育委員会	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
ふれあい健康センター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
市立病院	○	○	休	休	休	休	休	午前診療	○	○
公民館	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
スポーツセンター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
温水プール	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
三笠ドーム	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
武道館	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
サンファーム三笠	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
市民会館	○	休	休	休	休	休	休	○	休	○
各地区市民センター	○	休	休	休	休	休	休	○	休	○
多目的研修センター	○	休	休	休	休	休	休	○	休	○
保育所・児童館	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
老人福祉センター	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
ごみ収集・ごみ処分場	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
生ごみ収集	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
し尿くみ取り	○	○	○	休	休	休	休	○	○	○
火葬場	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○



■し尿くみ取りは4日からの営業となりますので、できるだけ年内に済ませるようお願いします。
 ■緊急時の相談ごとは、生活安全センター(☎②7777)で24時間受け付けています。



連絡先

岡山市民センター	☎③1623	美園市民センター	☎②6889	弥生市民センター	☎⑥8410
三笠市民センター	☎②4930	幌内市民センター	☎②3348	幾春別市民センター	☎⑥8577
山の手市民センター	☎②5595	唐松市民センター	☎②2074	多目的研修センター	☎②2175

【問合先】総務課職員係 ☎②3184

暮らしの情報

生活に役立つ、身近な情報



第4回定例市議会

市議会を次のとおり開催します。傍聴券は、当日、市議会事務局で発行しますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用の上お越しください。

- 【日時】12月15日(水)午前10時
- 【場所】市議会議場(市役所内)
- 【問合先】議会事務局 ☎②3194

水道管の凍結に注意!

寒さが厳しくなると、水道管凍結事故が起きやすくなります。マイナス4℃以下になる日や水道を長期間使用しないときは水抜きをしてください。特に空き家などの管理をされている方は、水抜きをしている

か必ず確認してください。

水道管の凍結によつて漏水すると水道料金が高額になります

ますのでご注意ください。

◆水道管が凍結した場合

▼凍結した水道管にタオルなどを巻きつけて、ゆっくりとぬるま湯をかける。

※熱湯をかけると水道管の破裂やヒビ割れすることがあります。

▼暖房を利用して部屋全体を暖かくする。

それでも溶けないときは、三笠市給水装置工事指定事業者に依頼してください。

給水装置工事の市内指定事業者

▼(株)三笠振興公社 ☎②2521

▼道央興産(株)三笠支店 ☎②8156

▼(株)日新工業三笠営業所 ☎②645

▼(有)拓親建設 ☎②3891
▼(有)協栄建設 ☎②7335
▼(株)トヨタホーム ☎③2388

▼折笠建設(株) ☎②2526

▼日管建設(株)三笠営業所 ☎④570

▼平田設備(株) ☎③7707

▼(株)小林管設備 ☎②5277

※市外の指定事業者はお問い合わせください。

【問合先】水道課上下水道お客様センター ☎②4001

マイナポイントの申し込みは12月末まで!

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方は、今月末までに申し込みすることにより、マイナポイントをもらうことができます。申し込みがお済みでない方は、市役所でお手伝いしますので、気軽にお問い合わせください。

【問合先】市民生活課市民年金係 ☎②3187

献血にご協力ください

【日程・場所】12月26日(日)

午前9時30分～正午

午後1時30分～4時

※いずれもイオン三笠店前

【次回の予定】1月26日(水)

【問合先】福祉事務所福祉総務係 ☎②3995

公営住宅入居者募集

【募集団地・戸数】

▼榊町団地B棟(3階建)2DK

1戸(1階)家賃21,900円

▼50,500円

▼榊町団地A棟(3階建)2DK

1戸(2階)家賃21,800円

▼50,100円

※このほかにも募集している団地がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【応募期限】12月3日(金)

【入居決定】応募者多数の場合は抽選となります。

【申込・問合先】建設課住宅係 ☎②3998



悪臭対策の取り組み

市では養豚場からの臭気に対応するため、養豚場敷地の境界で臭気測定や職員による臭気確認パトロールを実施しています。今後もこれらの取り組みを継続するとともに、皆さんから提供された情報も参考にして施設管理の指導徹底に努めます。

なお、11月9日現在の豚の飼育頭数は約3,000頭でした。

また、10月の専門業者による臭気測定結果は基準値内でした。

【問合先】市民生活課環境衛生係 ☎②3189

三笠市へ寄付

◆福祉基金に

▼斎藤優子さん(榊町)亡き姉(須藤美奈子さん)の遺志により 10万円

◆こころのふるさと基金に

《10月1日～31日》

▼317件 735万7千円

《令和3年度の累計額》

(9,698件) 1億2,023万8千円

10月分出生届

お誕生おめでとう

Congrats!

ちっちゃな新しい市民

お名前	保護者
くのあらた 久野愛良太さん	雄也さん 美悠紀さん
10月13日生まれ	宮本町

[掲載承諾をいただいた方]



【問合せ先】

市民生活課市民年金係 ☎②3187

2022 新年交礼会

新年を市民の皆さんとともに祝いする年頭の恒例行事です。

今回は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、参加者を市内企業および団体などの代表者などに限定し、例年の規模を縮小した中で開催しますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、ご不明な点などございましたら、問合先までお問い合わせください。

【日時】1月5日(水) 17:30

【場所】市民会館202号室



【申込・問合せ先】三笠市商工会 ☎②2249

市民のひろば

詳しくは各問い合わせ先に確認ください

たすけあい金庫をご利用ください

低所得世帯を対象に、灯油代などの生活資金をお貸しします。

【貸付金額】30,000円以内(無利子)

【返済期限】貸付後5カ月以内

【その他】連帯保証人1人と地域の民生委員の証明が必要です。

【問合せ先】社会福祉協議会 ☎②3151

市民みんなが支え合う 歳末たすけあい運動

市民みんなが支え合う“歳末たすけあい運動”が始まります。歳末たすけあい運動は、生活に困っている方や、社会福祉施設に入所されているかたがたのための募金運動です。

この運動は皆さんの協力により行われ、各家庭には「戸別募金」

として町内会の役員の方などが訪問します。寄せられた募金は、年内に「見舞金」として対象者へお渡ししますので、12月21日までに募金をお寄せください。

昨年は1,273,280円もの募金が寄せられ、生活困窮世帯などへ見舞金としてお渡ししました。

◆ご注意ください

歳末たすけあい運動募金のお願いには、町内会の役員や地域の募金ボランティアの方が伺います。不審な募金の訪問者が来た時は、お手数ですが事務局までお知らせください。

【問合せ先】三笠市共同募金委員会(社会福祉協議会内) ☎②3151

狩猟免許試験のお知らせ

●試験

【日時】2月6日(日)9:00

【場所】空知総合振興局

【受験料】5,200円

【申込期間】12月21日(火)から1月21日(金)まで

【申込・問合せ先】空知総合振興局環

境生活課 ☎0126-20-0043

●予備講習

【日時】1月30日(日)9:00~16:30

【場所】岩見沢市民会館まなみーる

【受講料】

▶ 第一種銃猟・第二種銃猟免許：各11,000円

▶ 網・わな免許：各8,250円

▶ 網およびわな(2種類)：11,000円

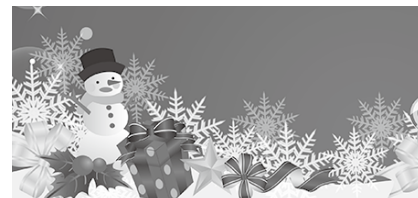
▶ 第一種または第二種と同時に網または、わな免許を受講(2種類)：13,750円

▶ 第一種または第二種と網・わな免許を受講(3種類)：16,500円

【申込期間】12月21日(火)から1月18日(火)まで

【申込・問合せ先】空知猟政協議会 ☎0126-24-1111

※定員が25人に限定されています。事前に空知総合振興局環境生活課(☎0126-20-0043)に電話予約が必要です。



読書推進コーナー

【問合先】
市立図書館 ☎ ②3514

今月の1冊

著書名
おやすみなさい



著者名 いもとようこ

新刊案内

一般書

- 能面検事の奮迅
中山七里
- 兇人邸の殺人
今村昌弘
- やさしい猫
中島京子
- 熱風団地
大沢在昌 ほか20冊

児童書

- ダヤンと霧の竜
池田あきこ
- なないろどうわ
真珠まりこ
- みちのく妖怪ツアー4
佐々木ひとみ
- しずくちゃん37
ぎぼりつこ ほか21冊

絵本とおはなし 「かるがも会」

【日時】12月18日(土)
10:00~10:30

【場所】公民館3号会議室
絵本の読み聞かせや紙芝居をします。マスク着用をお願いします。

読み聞かせボランティア募集

【内容】子どもたちへの絵本の読み聞かせなど

【曜日】毎月第3土曜日

【場所】公民館

【時間】10:00~11:00



市民相談会

【申込・問合先】
企画調整課市民相談室 ☎ ②3183

▶市民無料法律相談会

不動産売買や賃貸、多重債務などの金銭、遺言、相続のほか身近な法律問題について弁護士に相談することができます。

※事前に申し込みが必要となりますので、相談日前日の正午までに電話でお申し込みください。

【日時】

12月 9日(木) 13:00~15:00
12月23日(木) 13:00~15:00

【担当】

札幌弁護士会・法テラス
札幌弁護士会・法テラス

【場所】市民相談室

▶行政・人権相談会

【日時】12月27日(月) 13:00~15:00

【場所】市民相談室

- 行政相談(国や北海道の仕事に対する苦情、要望、意見など)
- 人権相談(いじめ、いやがらせ、家庭の問題など)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、相談会を中止する場合があります。

三笠市の人口

11月1日現在(前月比)

総数 7,976人 (↓ 6) 男性 3,654人 (↓ 3)
世帯数 4,676世帯 (↑ 1) 女性 4,322人 (↓ 3)

ホームページ

<https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/>
三笠市の市外局番は「01267」です



携帯サイト
QRコード



開館情報

■は休館日

図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☎ ②3514

博物館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☎ ⑦7545

鉄道記念館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	1	冬期間休館中		7	18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☎ ③1123

モダンアートミュージアム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	1	冬期間休館中		7	18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☎ ②2234

文化芸術振興促進施設 ciel

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☎ ②8080

今月の当番医

【市外局番01267】

5日(日)	市立病院	☎ ②3131
12日(日)	市立病院	☎ ②3131
19日(日)	市立病院	☎ ②3131
26日(日)	南そらち記念病院	☎ ⑥8211
30日(木)	市立病院	☎ ②3131
31日(金)	市立病院	☎ ②3131

午後6時から翌朝午前8時までは市立病院が担当します。

- 市立病院 / 宮本町489-1
- 南そらち記念病院 / 岡山506-8