



GEO

ジオパーク情報

ホームページ フェイスブック ライン インスタグラム



【問合せ先】三笠ジオパーク推進協議会事務局(商工観光課内) ☎②3997

市内の学校に向けた三笠ジオパークの取り組みを紹介

◆三笠小学校5年生の取り組み▶▶授業テーマ:流れる水のはたらき

三笠小学校では、9月28日に「流れる水のはたらき」という授業を行い、幾春別川の上流、中流、下流に出向き、それぞれの場所で堆積している石や砂、川の流速、地形の違いを観察しました。

自分の住んでいる地域が普段何気なく見ていた幾春別川の水のはたらきによって作られたことを知るなど、川についての知識を深めていました。



◆三笠中学校2年生の取り組み▶▶授業テーマ:ジオパーク解説員になろう!

三笠中学校2年生では、「伝える力」を養うことを目的に、三笠ジオパークについて座学やジオガイドからの案内などを通して知識を深めてきました。10月26日には、これまで学んできた知識を活用して生徒自身がガイドとなって三笠小学校の6年生に解説する取り組みを行いました。

当日は三笠ジオパークの再認定審査員も同行し、審査員からの質問にも答えながらの解説となりました。生徒はイラストを交えた資料や小道具を作成し、小学生が楽しめるようクイズを出題するなど、工夫を凝らして解説を行いました。ガイドを聞く人にわかりやすく伝えることの難しさを学んでいる様子でした。



◆萱野中学校2年生の取り組み▶▶授業テーマ:ジオパークを極めよう!

萱野中学校ではこれまでに座学や現地見学で学んだことを生かして、生徒それぞれが三笠ジオパークに関するテーマを設定し、さまざまな角度からジオパークについて調べて整理した結果を11月22日の授業で発表しました。

生徒たちは、三笠の地域素材を活用して、将来の三笠などについて考え、構内で発表を行いました。



雪かき・雪おろし・雪かき

◆どうして玄関前に雪を置いていくのですか？

除雪は長い距離を限られた時間の中で効率よく作業するために、雪を道路の両側にかき分けて行っています。玄関前の置き雪は、皆さんで処理いただくようご協力をお願いします。

◆なぜ雪を道路に出してはいけないのですか？

車道や歩道に雪を出すと、除排雪作業の支障になるばかりか、隣の置き雪が増える原因にもなります。また、救急車などの緊急車両の通行の妨げにもなりますので絶対にやめましょう。なお、車道や歩道への雪出しは法律でも禁止されているのでご注意ください。

◆雪が積もっているのになぜ除雪しないのですか？

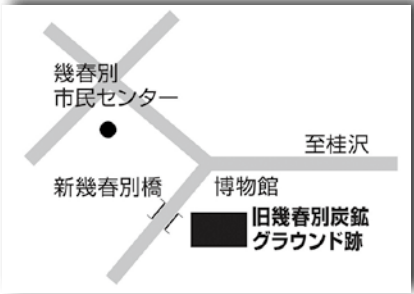
朝方に雪が降ると、通勤・通学の時間までに除雪が間に合わないことがあります。基本的には交通量の少ない深夜に除雪を行います。できる限りの対応を心がけておりますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

【雪捨て場について】

▼運び込まれた雪の中にゴミが混ざっていることがありますので、混ざらないようにご協力をお願いします。

▼大雪のときは車両が混雑し危険ですので、ご注意ください。

▼本町の雪捨て場にゲートを設置していただきます。受け入れ時間は午前8時30分から午後5時までです。



【問合せ先】建設課維持係 ☎②3999

国民健康保険加入者の
特定健康診査と人間ドック

糖尿病や高血圧症、脂質異常症などは、運動習慣や食生活、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関わり、食生活の見直しや、適度な運動を行うことで予防に効果が期待できます。

メタボリックシンドロームに的を絞った特定健康診査のほか、身体を絞った健康診査する人間ドックを受診して健康を管理しましょう。

◆特定健康診査

【対象】40歳から74歳までの三笠市国民健康保険加入者(保険料を滞納されている方は対象となりません)

【受診できる医療機関/申込先】

▼市立三笠総合病院 ☎②313

1 ▼南そらち記念病院 ☎⑧2

11 ▼みかさホームケアクリニ

ック ☎③7566 ▼岩見沢市立

総合病院市民健康センター(岩

見沢市) ☎0126-32-088

8 ▼北海道中央労災病院健康診

断センター(岩見沢市) ☎012

6-22-1300 ▼北海道対がん

協会(札幌市) ☎011-748-

5511 ▼深仁会円山クリニッ

ク(札幌市) ☎011-611-7

766 ▼札幌厚生病院(札幌市)
☎011-261-5331

【負担金】無料(令和4年3月31日
日まで)

【申込など】健診日を医療機関に確認のうえご自身で予約してください。健診当日は、何も食べないでください。受診の際は、今年5月に対象者へ送付している受診券(薄だいたい色の用紙)と保険証を必ず持参ください。

◆人間ドック

【対象】30歳から74歳までの三笠市国民健康保険加入者(保険料を滞納されている方は対象となりません)

【受診できる医療機関】岩見沢市

立総合病院市民健康センター、

北海道中央労災病院健康診断セ

ンター、深仁会円山クリニッ

ク

【負担金】2,000円(令和4年

3月31日まで)

【注意事項】電話または直接窓口

でお申し込みください。

【問合先】市民生活課保険医療係

☎②3188



インフルエンザの
予防接種日程

◎実施医療機関

▼南そらち記念病院(岡山50
6番地8) ☎⑧211

※小学生以上接種可能

【実施日時】12月6日(月)~12月24
日(金)平日/午後2時~4時30分

【予約時間】12月1日(日)~予定数
に達するまで/午前9時~午後

5時

【申込方法】電話などで事前にご
予約ください。

新型コロナウイルスとインフ
ルエンザワクチンとの同時接種

については、お互いに片方のワ
クチンを受けてから2週間以上

の間隔を空けて接種するように
しましょう。

市立三笠総合病院および

みかさホームケアクリニッ

クは予定数に達したため、予

約受付は終了しました。

【問合先】ふれあい健康センター

健康係 ☎③2010



指定福祉避難所について

災害発生時に開設する避難所のうち、ふれあい健康センターを高齢者、障がい者、乳幼児などを受け入れるための「指定福祉避難所」として位置付け、福祉関係の防災備蓄品の強化を図りました。

指定福祉避難所は車椅子対応型のトイレやおむつなどを必要とする方に配慮した施設となっているため、市民のみなさんの多くは、各地区の市民センターや学校などの避難所へ避難することになりますので、避難所の位置は配布している「三笠市防災ハザードマップ」で日頃から確認しておきましょう。

※「三笠市防災ハザードマップ」は市ホームページにも掲載しています。



【問合先】生活安全センター交通防災係 ☎②777

訂正とお詫び

広報みかさ11月号9ページに掲載した防災速報アプリ紹介ページのQRコードに誤りがありました。訂正してお詫びします。正しいQRコードはこちらです。

防災速報アプリ
紹介ページ

