ヒグマに気をつけて！

山菜採りや登山、渓流釣りなどで山に行くときは単独行動を控え、鈴を身につけるなどして気をつけましょう。また、ヒグマを発見した時の通報は、場所、時間、大きさ、立ち去った方向を詳しくお知らせください。

【通報先】
▼平日（午前8時30分～午後5時）…農林課農林係☎②3996
▼土、日、祝日、平日（午後5時～翌日午前8時30分）…生活安全センター☎②7777

【問合先】農林課農林係☎②3996

生ごみの分別にご協力ください

市では、ごみの減量化のため、平成19年度から生ごみの分別回収を実施し、たい肥化を行っていますが、一般ごみとして排出されているものが見受けられます。必ず分別するようにご協力をお願いします。

◆生ごみ専用容器について

現在使用中の「専用容器」は素材に特殊な微生物（抗酸化セラミックパウダー）を混ぜ込み、専用容器の中の生ごみが腐りにくくなる加工がされているため腐敗臭を防ぐ効果があります。

◆臭い・腐敗を防止するために

1日、最低1回の水切りをしましょう。専用容器の底には、水切り専用コックがついています。事前に三角コーナーやざるを使って水切りしておくと便利です。

水分が多いと腐りやすくなり、嫌なにおいの発生原因にもなります。他に臭いを防止する方法として、市役所売店などで販売しているEM活性液を使う、コーヒーかすを使う、重曹スプレーを使う、冷蔵庫・冷凍庫で冷やすなどがあります。

◆専用容器の上手な使い方など

▼専用容器の底と同じ大きさに切った新聞紙を1枚入れておくと掃除や水切りがしやすくなります。新聞紙に使われているインクは消臭効果もあります。
▼専用容器が破損した場合など、FAリサイクルセンター（☎④4670）、市役所売店、奥商店で販売しています。
◎専用容器1式…1，700円
◎ふたのみ…325円
▼生ごみ以外は入れないでください。生ごみ以外のものが混入した場合、収集しません。

【問合先】市民生活課環境衛生係☎②3189

消防設備などの点検および消防訓練の実施

防火対象物の関係者は、消火器などの消防用設備などについて、6カ月ごとに点検し、その結果を1年または3年に1回、消防長（消防署長）に報告することとなっています。消防用設備などの種類によっては、自分で点検を行える場合もありますので、詳しくは問い合わせください。

また、防火管理者を選任しなければならない事業所は、消防法に規定する回数以上、消防訓練を実施することとなっていますので、自衛消防訓練等通知書を消防本部に提出し、必ず実施しましょう。

【問合先】消防本部予防係☎②2771

みかさ運動教室参加者募集

地域おこし協力隊による無料の運動教室を各市民センターで開催します。運動教室では集団で介護予防・認知症予防に効く運動などを行う「グループレッスン」と、一人ひとりの健康状態に合わせたメニューを行う「パーソナルレッスン」を実施します。体力に自信のない方でも気軽に参加できます。

【対象】三笠市民
※運動に支障があると判断した方の参加をお断りする場合があります。
【定員】▼グループレッスン…20人程度▼パーソナルレッスン…3人
【参加料】無料
【持ち物】運動しやすい服装、上靴（運動靴）、タオル、飲み物
【申込方法】▼グループレッスン…予約・申込不要です。開催日時に合わせお越しください。▼パーソナルレッスン…完全予約制です。予約先に電話で申し込みの上、ご参加ください。
【講師】地域おこし協力隊 安ケ平 萌子（健康運動指導士）
【パーソナルレッスン予約先】☎080-8901-8072
※平日 午前9時～午後5時

10月レッスン日程

場所	日付	グループレッスン 予約不要 時間	パーソナルレッスン 完全予約制 時間
弥生	18日(火)	10:30～11:00	11:00～12:00
三笠	20日(木)		
山の手	21日(金)		
美園	24日(月)		
唐松	25日(火)	13:30～14:00	14:00～15:00
幾春別	27日(木)		
岡山	28日(金)		
幌内	31日(月)		

【問合先】ふれあい健康センター健康係☎③2010

Good Job（グッドジョブ）みかさ 市内事業所の求人情報

◎北海産業株式会社三笠営業所

【会社紹介】工事現場などで使用する建設機械器具類をレンタルしている会社です。明朗快活な方。元気いっぱいの方。一度職場見学に来てみませんか。
【雇用形態】正社員
【勤務地】岡山1075
【職種】建設機械賃貸
【免許資格】普通自動車運転免許（AT限定可）
【年齢】18歳～29歳位まで
※キャリア形成のため年齢制限を設けています。
【勤務時間】午前8時30分～午後5時30分
【給与】月給157,000円～180,000円（通勤手当別途・賞与年2回）
【勤務形態】1年間変形労働時間制 土曜日交代制（1月～3月土曜日全休）
【仕事内容】来客するお客様の接客事務、電話による受注、伝票入力など
【連絡先】☎②2000

ホームページでは詳しい求人内容・他事業所の求人情報も掲載しています。求人に関する問い合わせは直接、求人事業所に連絡してください。

市ホームページ（求人情報）

【問合先】商工観光課商工観光係☎②3997

介護予防のための健康教室

冬季の除雪に備え、自宅で継続できる簡単な体操を紹介します。

月日	午前	午後
10月17日	幌内	美園
10月21日	ふれあい	——
11月 4日	岡山	——
11月18日	ふれあい	——
12月13日	唐松	弥生
12月15日	幾春別	——

午前10:00～11:30
午後13:30～15:00

※ふれあい…ふれあい健康センター その他…各市民センター
【対象】65歳以上の方を優先します。（要介護認定の方と運動に支障のある方を除きます）
【定員】各20人（複数回申し込みできます。各5人以下の場合は中止します）
【参加料】無料
【持ち物】運動しやすい服装・上靴（運動靴）、タオル、飲み物
【講師】一般社団法人 地域ウエルネス・ネットインストラクター
【申込方法】開催日の一週間前までに、直接窓口で申し込みください。
【申込・問合先】ふれあい健康センター健康係☎③2010

ホットな情報 お届けします ニュースミカサ

NEWS MIKASA

交通事故死ゼロ1500日を達成しました

9月10日

【問合先】生活安全センター交通防災係☎②7777

三笠市では、平成30年8月2日以来交通死亡事故が発生しておらず、令和4年9月10日をもって交通事故死ゼロ1,500日を達成しました。

交通事故死ゼロ1,500日を達成するのは、今回が初めてとなります。

この記録は、これまで交通安全運動に尽力していただきました関係団体並びに市民の皆様の努力の賜物であり、感謝を申し上げます。

次の目標である交通事故死ゼロ2,000日を目指し、交通安全啓発に尽力していきます。