

# 民生委員・児童委員が選ばれました

令和7年12月1日から3年間、次のかたがたが民生委員・児童委員（主任児童委員を含む）として厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員・児童委員は、皆さんの日ごろの暮らしに関する悩みや心配事などの相談を受け、市役所などとのパイプ役となり問題解決のお手伝いをします。

## 民生委員・児童委員（敬称略）

※◎印は新任

|                    |                     |                             |
|--------------------|---------------------|-----------------------------|
| 三笠・岡山・菅野・大里地区      | 岡山(中央団地を除く地域)       |                             |
|                    | ◎清水 隆徳              | 岡山394番地1 TEL③1346           |
|                    | 岡山(中央団地)            |                             |
|                    | 清水 建詞               | 岡山52番地79 TEL③2532           |
|                    | 菅野・大里               |                             |
|                    | 林寺 正憲               | 菅野221番地 TEL③1224            |
|                    | 宮本町(西)・榊町の一部(東)     |                             |
|                    | 板谷 昭子               | 宮本町541番地3 TEL②2240          |
|                    | 本郷町                 |                             |
|                    | 大窪 裕                | 本郷町587番地 TEL②2202           |
|                    | 川内・達布・いちさしり         |                             |
|                    | 大野 龍祥               | いちさしり84番地1 TEL②7295         |
|                    | 高美町(南)              |                             |
|                    | 新居 ヒロ子              | 高美町444番地54 TEL090-9527-1690 |
|                    | 高美町(北)              |                             |
|                    | 内藤 文子               | 高美町454番地37 TEL②4258         |
|                    | 榊町(南)               |                             |
|                    | ◎渡辺 恵子              | 榊町2番地27 TEL②3448            |
|                    | 榊町(中央)              |                             |
|                    | 齊藤 且                | 榊町461番地54 TEL②6701          |
|                    | 榊町(東)               |                             |
|                    | 大村 千恵               | 宮本町473番地14 TEL②6453         |
|                    | 宮本町(北)・本郷町の一部       |                             |
|                    | 枝廣 榮美               | 宮本町488番地 TEL②2071           |
|                    | 宮本町(中央)             |                             |
|                    | 中島 豊                | 宮本町480番地98 TEL②5829         |
|                    | 本町・美和               |                             |
|                    | 菅谷 唯喜子              | 本町231番地43 TEL②2365          |
| 多賀町(東)アンモナイトロードの東側 |                     |                             |
| 梅木 邦俊              | 多賀町2番地の10 TEL②2326  |                             |
| 多賀町(西)アンモナイトロードの西側 |                     |                             |
| 佐々木 正美             | 多賀町17番地7 TEL③1700   |                             |
| 有明町                |                     |                             |
| 本間 誠               | 有明町2番地3 TEL②6941    |                             |
| 幸町(東)アンモナイトロードの東側  |                     |                             |
| 名和 健成              | 幸町10番地 TEL②2032     |                             |
| 幸町(西)アンモナイトロードの西側  |                     |                             |
| 成田 真理子             | 幸町6番地11 TEL③1717    |                             |
| 若松町                |                     |                             |
| 大原 美奈子             | 若松町7番地7 TEL②3737    |                             |
| 堤町                 |                     |                             |
| ◎中嶋 政信             | 堤町5番地1 TEL②6420     |                             |
| 若草町                |                     |                             |
| 前田 昭弘              | 若草町397番地82 TEL②3547 |                             |

|               |   |                               |
|---------------|---|-------------------------------|
| 三笠・岡山・菅野・大里地区 | 美園町(南)                                  |                               |
|               | ◎三上 朱美                                  | 美園町70番地29 TEL090-5078-3762    |
|               | 美園町(西)                                  |                               |
|               | ◎中島 晃一                                  | 美園町8番地28 TEL③1128             |
|               | 美園町(東)                                  |                               |
|               | 小野 浩志                                   | 美園町9番地47 TEL③2070             |
|               | 柏町(東)                                   |                               |
|               | 岩井 博文                                   | 柏町415番地114 TEL②8677           |
|               | 柏町(西)                                   |                               |
|               | 南葉 道子                                   | 柏町439番地25 TEL②3544            |
| 幌内地区          | 幌内町1～3丁目・春日・金谷・北星町                      |                               |
|               | 長内 貴子                                   | 幌内金谷町31番地の4 TEL②2614          |
|               | 幌内住吉町                                   |                               |
|               | 後藤 守                                    | 幌内住吉町258番地 TEL②7417           |
|               | 幌内初音町・新栄町                               |                               |
|               | 豊村 裕子                                   | 幌内初音町258番地51 TEL080-4042-8739 |
| 唐松地区          | 唐松1～2丁目・栄町1～3丁目                         |                               |
|               | 越善 千津子                                  | 唐松町2丁目226番地6 TEL②8181         |
|               | 唐松常盤・緑・春光町                              |                               |
|               | ◎松木 一葉                                  | 唐松町2丁目306番地 TEL②2577          |
|               | 東清住町・清住町                                |                               |
|               | 石黒 敏子                                   | 東清住町234番地5 TEL②6691           |
|               | 唐松千代田町1・2丁目・青山町                         |                               |
| 杉村 隆          | 唐松千代田町1丁目163番地常盤町V-2-1 TEL090-9859-3340 |                               |
| 弥生地区          | 弥生町1・2丁目・桜木・並木・柳・藤枝町                    |                               |
|               | 鈴木 裕美                                   | 弥生桜木町10番地4 TEL090-9757-1488   |
|               | 弥生花園町                                   |                               |
|               | 及川 正子                                   | 弥生花園町28番地の32 TEL⑥8095         |
|               | 弥生町3丁目・橘・桃山町                            |                               |
| 丹羽 茂生         | 弥生橘町22番地19 TEL⑥7435                     |                               |
| 幾春別桂沢地区       | 桂沢・西桂沢・奔別新町・幾春別錦町1・2丁目・中島・千住町           |                               |
|               | 畠山 明                                    | 西桂沢90番地 TEL⑥8984              |
|               | 幾春別町1～4丁目                               |                               |
|               | 高橋 賢春                                   | 幾春別町2丁目149番地 TEL⑥8538         |
|               | 幾春別栗丘・山手・川向・滝見町                         |                               |
| 川島 雅幸         | 幾春別川向町76番地 TEL⑥7578                     |                               |

## 主任児童委員（敬称略）

三笠小学校・三笠中学校・岡山小学校・菅野中学校  
 小西ひろみ／堤町1番地の8 TEL②2139  
 吉田祐美子／弥生花園町28番地33 TEL⑥8280  
 豊島治代／弥生桜木町54番地 TEL⑥8446

【問合先】福祉事務所福祉総務係TEL②3995

# 市立病院 だより!

病院長コラム

病院長 宮西 秀一



## 新年あけましておめでとうございます

皆さん、元旦はいかがお過ごしでしょうか。お元氣ですか。平和な一年になるといいですね。

私の当院勤務もそろそろ丸3年になります。昨年地域に根ざした病院になれるよう頑張ってきました。最近では病院のあり方として、病院の中で患者さんを待つだけでなく、病院の外へ出向いていく時代といわれています。

当院ではこれまで、訪問看護・訪問診療・訪問リハビリを行っています。昨年は通所リハビリ利用者や透析患者の送迎を新たに開始するなど、病院の外へ出

向く取り組みに力を入れた一年でした。本年は、これらをさらに充実していきたいと思っています。

また、私も昨年は自分の健康やストレス発散のため、北海道マラソンや函館マラソンなどフルマラソンに加え、その他の大会を含め合計10回以上レースに出場し、健康のまま過ごせました。

さて、皆さんも、それぞれ新年の誓いをたてられたことでしょうか。それらが少しでも実現できるように願っています。

では、どうぞ本年も市立三笠総合病院をよろしくお願ひ申し上げます。

【問合先】市立病院総務管理係Tel②3131

## 令和7年度带状疱疹定期接種の期限は

3月31日  
まで

定期接種の対象として接種料金の助成を受けられるのは、令和8年3月31日までです。ワクチンの種類によっては接種完了まで2カ月以上かかる場合がありますので、接種を希望する方は早めに医療機関に予約してください。

### 【対象】

- ▶ 令和7年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方
- ▶ 100歳以上の方(今年度のみ対象)
- ▶ 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方

### 【ワクチンの種類・回数・間隔・料金】

| 種類      | 接種回数・間隔   | 接種料金                     |
|---------|---|--------------------------|
| 生ワクチン   | 1回接種  | 3,400円                   |
| 組換えワクチン | 2カ月以上の間隔をあけて2回接種します。3月31日までに接種を完了するには1月中に1回目の接種を終える必要があります。<br>※1回目の接種が2月以降になると2回目の接種は4月以降となるため、助成の対象外) | 1回11,000円<br>(合計22,000円) |

※生活保護世帯の方は無料(受給証明書の提出が必要)

### 【予約】

| 予約先           | 時間           | 電話       |
|---------------|--------------|----------|
| 市立三笠総合病院      | 平日8:30～16:30 | Tel②3131 |
| 南そらち記念病院      | 平日9:00～16:30 | Tel⑥8211 |
| みかさホームケアクリニック | 平日9:00～16:30 | Tel③7566 |

【問合先】ふれあい健康センター健康係Tel③2010

