

親子英語教室参加者募集

対 象	市内在住の3歳から小学6年生までの児童およびその保護者		
	幼児コース (未就学児/3歳以上)	親子15組30人以内	
	小学1・2年生コース		
	小学3・4年生コース 小学5・6年生コース		
参加要件	親子で参加できる方 ※小学生コースは児童のみの参加も受け付けますので、詳しくはご相談ください。		
学習内容	幼児コース	体を動かしたり、踊ったり、歌ったり、ゲームをするなど楽しく英語を学びます。	
	小学生コース	洋書英語教材を使い、アルファベットや英語を楽しく学びます。	
日時・場所	【1回目】5月12日(火)または5月13日(水)各日午後5時から公民館で実施 【2回目以降】毎週1回(火曜日または水曜日)に公民館で3月まで開催予定		
	幼児コース	17:00~17:40	※詳しくは、4月下旬以降開催決定 通知書でお知らせします。
	小学1・2年生コース	18:00~18:45	
	小学3・4年生コース	17:00~17:45	
	小学5・6年生コース	18:00~18:45	
料 金	幼児コース…10,000円程度/年(教材費、資料代など) 小学生コース…13,000円程度/年(教材費、資料代、テキスト代など)		
講 師	音羽デニッサさん、エリオット・ルークさん、カイヤ・リチャードソンさん		
申込方法	4月14日(火)までにGoogleフォームから申し込みください。 ※初めて申し込みされた方を優先します。 ※申し込み多数の場合、抽選となります。		



Googleフォーム

【申込・問合せ先】学校教育課学校教育係Tel.②2197

百歳おめでとうございます

水口 正夫さん(幸町)が3月4日に満100歳を迎えられ、このたび西城市長からのお祝いのメッセージなどが贈られました。

これからも元気で過ごしてください。



【問合せ先】福祉事務所福祉総務係Tel.②3995

手話を体験してみませんか

	昼の部	夜の部
日 程	4月13日から7月13日までの 毎週月曜日(全13回)	
時 間	10:00~12:00	18:00~20:00
場 所	ふれあい健康センター	公民館
対 象	どなたでも参加可	
料 金	▶受講料…無料 ▶テキスト代…1,500円	
申込方法	電話または直接窓口で申し込み	
申込期限	4月6日(月)	

【申込・問合せ先】社会福祉協議会Tel.②3151

水中運動教室に参加しませんか

【申込・問合せ先】
ふれあい健康センター
健康係Tel③2010



◆水中運動のポイント

- 1 水中での浮力によって関節への負担が少なく運動できます。
- 2 水の抵抗を活用して短時間で効率的にカロリーを消費できます。
- 3 水圧によって血液循環が良くなり、心肺機能が向上します。

	介護予防水中運動教室		生活習慣病予防水中運動教室
	基礎コース	運動コース	
日程	4月16日・23日・30日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日／木曜日		
時間	10:30	14:15	18:45
対象	65歳以上の方	基礎コースに2回以上参加された方	30歳以上64歳以下の方
内容	水中運動、健康講話、体力測定ほか	水中運動のみ	水中運動、健康講話、体力測定ほか
定員	16人		
バス送迎	あり(希望者のみ)	なし	
場所	三笠天然温泉太古の湯		
参加料	1コース4,800円(申し込みはいずれか1コースとなります)		
申込方法	4月8日(水)までに電話または直接窓口で申し込み		

運動後に温泉を利用できます！

運動後に温泉入浴をすることで、リラックス効果だけでなく、さらに血流が良くなり運動効果も増加します。また、体温が上がり免疫細胞が活性化します。

※要支援・要介護認定を受けている方は申し込みできません。
※申し込み多数の場合、過去の参加が1回以下の方を優先し、2回以上の方は抽選となります。

グッドジョブ GoodJobみかさ 市内事業所の求人情報

◎生活協同組合コープさっぽろ

宅配事業本部トドック南空知センター

【会社紹介】コープの商品を組合員にお届けするサービスを提供しています。

【雇用形態】契約社員

【勤務地】岡山506-1

【転勤の可能性】原則なし

【職種】ルート宅配スタッフ

【業務の変更】原則なし

【免許資格】普通自動車免許

(取得1年以上)

【年齢】年齢制限あり(59歳以下)

※定年を上限に年齢制限

【勤務時間】午前9時～午後

6時30分

【給与】月給210,000円

(通勤手当支給あり)

【勤務形態】週40時間5日

勤務 土・日曜日休み(週休

2日制)

【その他】18歳未満の扶養者

がいる場合、1人につき1

万円支給など

【連絡先】Tel 0120-50

21112



初心者歓迎！
女性ドライバーも多く活躍中！



ホームページ

市ホームページでは詳しい求人内容・他事業所の求人情報も掲載しています。求人に関する問い合わせは直接、求人事業所に連絡してください。

【問合せ先】商工観光課商工観光係Tel②3997

