

今月の

MIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合せ先】三笠高校生レストランTel③7335



ホームページ

まごころきっちゃんの予約は、ホームページまたは営業日のみ電話でも受け付けています。

▶受付時間9:00~16:00/Tel③7337

5月の営業日

まごころきっちゃん は休日	【営業時間】11:00~14:00							【営業時間】11:30~14:30							【営業時間】9:00~18:00						
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	2						1	2						1	2
	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	
31							31							31							

食を通じた健康増進の取り組み



暮らしの料理教室

「ごはんcafe あむっと」の店主 畑澤 愛花さん(三笠高校卒業生)が発案した献立の調理実演と管理栄養士による食のレクリエーションを行います。

【献立】白だし塩レモンまぜうどん、トマトの生姜ナムル、椎茸のたたき、信玄もち風ゼリー

【場所】ふれあい健康センター

【参加料】500円

【対象】どなたでも参加可

【日時】5月27日(水)10:30~13:00

【定員】8人 ※先着順

【申込期限】5月20日(水)

管理栄養士が考案した栄養バランスの整った食事を提供するほか、音楽を使った簡単な体操などを行います。

【献立】ごはん、和風麻婆豆腐など 【対象】65歳以上の市民

【参加料】400円

【定員】各回50人 ※先着順

食と運動で健康を目指す取り組み



食と健康推進事業「たべのぼ」

6月開催日程/いずれも12:00~13:00

開催日	場所	申込期限
6月11日(木)	幾春別市民センター	5月28日(木)
6月16日(火)	ふれあい健康センター	6月 2日(火)
6月23日(火)	弥生市民センター	6月 9日(火)



6月16日(火)はお口の健康アップの日

たべのぼ × クチトレ 合同開催



クチトレインストラクター畑中 麻里さんを招き、たべのぼの食事前に簡単な口のトレーニングを行います。食事後には、個別相談・レッスン会も開催します。※個別相談・レッスン会(無料)のみの参加も可

6月16日(火)/ふれあい健康センター

時間	内容
12:00	クチトレ体験
12:20	たべのぼ
13:00	クチトレ個別相談・レッスン会(希望者のみ)

共通事項

【申込方法】電話または直接窓口で申し込みください。

※詳しくは、市ホームページや栄養管理系インスタグラムをご確認ください。

【申込・問合せ先】ふれあい健康センター栄養管理系Tel③2010

※クチトレに関する問合せ先→ふれあい健康センター健康係Tel③2010



Instagram

三笠市未利用エネルギー活用フォーラムを開催

ハイブリッド
石炭地下ガス化
×
脱炭素への挑戦

【問合せ先】産業開発課産業振興係Tel.③7081

三笠市未利用エネルギー活用フォーラム(第16回三笠市石炭資源活用研究会)を市民会館で開催しました。

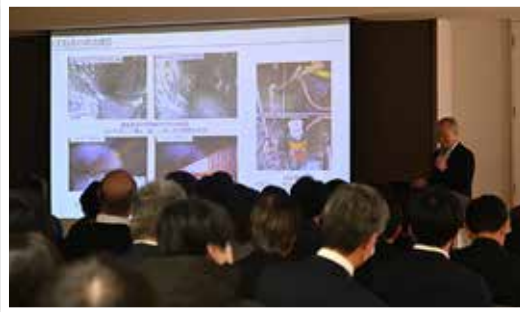
講師に、室蘭工業大学大学院の板倉 賢一特任教授、応用地質株式会社の遠藤 司執行役員、エア・ウォーター株式会社の西川 智大氏を招き、水素製造実証の結果やCO₂固定化事業の概要、ハイブリッド石炭地下ガス化事業の展望と国内外展開の可能性を報告いただきました。

会場とオンライン配信を合わせて242人が参加し、脱炭素社会の実現を目指す市の取り組みへの期待の高さがうかがえるフォーラムとなりました。

※配布資料は市ホームページで公開しています。



ホームページ



企業版

ふるさと納税をいただきました

◆弁護士法人神戸・万字・福田法律事務所

3月6日、弁護士法人神戸・万字・福田法律事務所(札幌市)の神戸 俊昭代表社員(三笠市出身)に、企業版ふるさと納税に対する感謝状を贈呈しました。同事務所は、札幌事務所の弁護士7人と旭川事務所の弁護士1人による2拠点体制で運営しており、企業法務を中心に、法律顧問、契約書作成・レビュー、M&A、事業再生、労務問題、債権回収など幅広い紛争解決に対応し、地域のクライアントに実践的かつ迅速なリーガルサービスを提供しています。

環境負荷軽減につながる当市の水素製造や二酸化炭素地下固定化などの新たなエネルギーの取り組みに賛同いただき、寄付(企業版ふるさと納税)を通じて応援いただきました。



◆ホクレン農業協同組合連合会

3月11日、ホクレン農業協同組合連合会(札幌市)の熊谷 和也岩見沢支所長に、企業版ふるさと納税に対する感謝状を贈呈しました。同会は、経済事業を担う農協の連合会であり、生産者の営農活動と消費者への食の安定供給を両面から支える取り組みを行っています。

未来の食を担う三笠高校の高校生「食」コンクール実施事業と、環境負荷軽減につながる当市の水素製造・二酸化炭素地下固定化などの新たなエネルギーの取り組みに賛同いただき、今回で4回目となる寄付(企業版ふるさと納税)を通じて応援いただきました。



【問合せ先】産業開発課産業振興係Tel.③7081