三笠高校情報

三笠高校のチームが優勝・最優秀賞・優秀賞受賞！

【問合先】高校生レストラン統括室TEL④2200

うまいっしょ甲子園 全国高校生料理選手権2026

9月5日にMIKASA COOKING ESSORキッチンスタジアムで全国の高校生が料理の腕を競う「うまいっしょ甲子園全国高校生料理選手権2026」（全国高校生食のコンクール実行委員会主催）を開催しました。

全国の高校から審査を通過した上位8チームが本選に出場し、審査員の前で調理競技を行い、三笠高校から出場したチーム「よっ！あっぱれ！女将の道！」（岩野 雪美さん、北出 由奈さん）が見事優勝しました。

優勝　チーム「よっ！あっぱれ！女将の道！」

三笠から届ける 北海道の秋便り
～カムイの森と海から～

第9回ハイスクール パティシエロワイヤル2026

9月12日にMIKASA COOKING ESSORキッチンスタジアムで「ハイスクールパティシエロワイヤル2026（ハイスクールパティシエロワイヤル実行委員会主催）を開催しました。

道内の高校から審査を通過した8チームが出場し、こだわりの北海道食材を使って、スイーツ作りの腕を競い合いました。

最優秀賞には、三笠高校のチーム「ゆいまーる」（台丸谷 こるりさん、半田 結さん）が選ばれ、また2位にあたる優秀賞には同じく三笠高校から参加したチーム「ひだまり日和」（谷野 唯奈さん、佐藤 灯莉さん）が選ばれました。三笠高校の最優秀賞受賞は3年連続です。

三笠高校の最優秀賞、優秀賞の2作品は商品化され、令和9年2月頃に全道のセイコーマートで発売される予定です。

ハスカップのふんわりパンプキンシュニッテン

ヨーグルバーブのしあわせタルト

PICKUP!

管理栄養士が考案した栄養バランスの整った食事を提供するほか、音楽を使った簡単な体操などを行います。

【献立】ごはん、豚肉のごま味噌煮、オレンジ
【参加料】400円
【対象】65歳以上の市民
【定員】各回50人 ※先着順
【申込方法】2次元コード、電話または直接窓口で申し込みください。

LoGoフォーム

12月開催日程／いずれも12:00～13:00		
開催日	場所	申込期限
12月15日㈫	弥生市民センター	12月　1日㈫
12月18日㈭	岡山市民センター	12月　4日㈭
12月22日㈫	ふれあい健康センター	12月　8日㈫

共通事項

詳しくは市ホームページ、栄養管理係インスタグラムを確認ください。

Instagram

「ごはんcafe あむっと」の店主 畑澤 愛花さん（三笠高校卒業生）が発案した献立の調理実演と、管理栄養士による食のレクリエーションを行います。

【献立】ごはん、豚肉とねぎの酢醤油炒め、ほか
【日時】11月18日㈫10:30～13:00
【申込期限】11月11日㈬
【場所】ふれあい健康センター
【参加料】500円
【対象】どなたでも参加可
【定員】8人 ※先着順
【申込方法】電話または直接窓口で申し込みください。

【申込・問合先】ふれあい健康センター栄養管理係TEL③2010

今月のMIKASA COOKING ESSOR

【申込・問合先】三笠高校生レストランTEL③7335

まごころきっちんの予約は、ホームページまたは営業日のみ電話でも受け付けています。
▶受付時間9:00～16:00／TEL③7337

ホームページ

11月の営業日

■は休日

まごころきっちん【営業時間】11:00～14:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Cherie【営業時間】11:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

エソールストア【営業時間】9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					